DABASI ÚJSÁG

DÚJ

DABAS VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES LAPJA

XXV. évfolyam
5. szám
2025. június

Engedélyszám online: ISSN 2063-1693

„Ami szép az egyben jó, ami kép az egyben szó”

(Dés László–Geszti Péter–Békés Pál: A dzsungel könyve II. felvonás (Gyere most keresek...)

CÍMLAPSZTORI

Az újság szerkesztésénél mindig egy rendkívül fontos kérdés: Mi kerüljön a címlapra? Május végén gyereknap, júniusban véget ér a tanév, kezdődik a nyári szünet és mi is ezt szerettük volna valahogyan megjelentetni az újságban, amikor szembe jött velünk Braun Ági fotója a Drámázni ér! Társulatról. Egy nagyszabású előadásra készültek a színjátszós gyerekek. Nem mást, mint „A dzsungel könyvét" vitték színpadra. Már május közepén tudni lehetett, hogy az előadás teltházas lesz, ugyanis hetekkel a produkció előtt minden jegy elkelt. Június 15-én mutatták be Dés László, Geszti Péter és Békés Pál

musicaljét az OBO Arénában. Ahogy már a közönség érdeklődése alapján is borítékolható volt, hatalmas siker lett az előadás. Gratulálunk a csapatnak, rengeteg munkát és energiát igényelt, hogy ilyen színvonalas és látványos előadást biztosítsanak nekünk. A nyári szünetre jó pihenést és sok közösségi élményt kívánunk minden dabasi gyermeknek!

▲ szerk.

„LAPOSBÓL A MAGASBA"

Ágota emlékére

KAPUI ÁGOTA
1955. május 15. – 2018. június 19.

Május közepe van. A Csíki-havasok és a Gyimesek között autózunk. A táj, az illatok, a fű friss zöldje, az ég haragos kékje újra és újra elvonja a figyelmem az útról – szerencsére nem én vezetek. A Nyerges-tetőn rádöbbenek: korábban tévesen állítottam, hogy még sosem jártam itt. A kopjafarengeteg akkor még nem volt ilyen sűrű, de a Székely Hősök emlékművénél megállva elárasztanak az emlékek. Igen, jártam már itt – Ágotával és az önkormányzat munkatársaival valamikor a kétezres évek elején. Emlékszem, Ágota milyen féltően óvott bennünket, egykori tanítványait, akkor már munkatársait. Persze azért a nagy beszélgetések közepette belefért egy-egy jóféle áfonyapálinka.

Nem tudom már, Ágotától hallottam-e, vagy mástól, de ott, a Nyerges-tetőn adom tovább ezt az édes-bús anekdotát: a nyolcvanas évek végén Ágota férjével, Szabolccsal és kisfiukkal, Ábellel volt kénytelen elhagyni Erdélyt. A terror, az ellehetetlenítések és a megfélemlítések miatt Magyarországra, Dabasra költöztek. A lakótelepen, ahová érkeztek, Ágota állítólag csak ennyit mondott az ablakon kinézve: „Istenem, hogy lehet valami ennyire lapos?!"

Most a hegyek kecses ívét és ellentmondást nem tűrő magaslatait figyelem. Eszembe jut egy valahol olvasott gondolat:

„Nézd meg egyszer egy székely ember arcát, mikor Vásárhelyt elhagyva hazafelé fordul! Nézd meg az arcát, mikor megpillantja a Hargitát! Aztán csendesedj el, és imádkozz, hogy legyen egy olyan hely a világon, melynek láttán te is úgy érzel, mint ő! Mert ha van, akkor van hazád is."

Hogy Wass Albert sorai vagy az Ismerős Arcok gondolatai ezek, most nem számít. Csak az a kép, amelyet magam előtt látok: Ágota arca, amikor hazafelé tartunk Erdélyből. Dabas már otthon volt neki, de a „haza" mindig is Sepsiszentgyörgy és Székelyföld maradt.

Ágota a dabasi gimnáziumban tanított magyar irodalmat, nyelvtant és francia nyelvet. Több ezer egykori tanítványa nevében merem leírni: kivételes pedagógus volt. Olyan érzékkel tudott hatni ránk, diákokra, ahogy nagyon kevesen. Sokan sokat köszönhetünk neki. A színjátszósai közül mára többen országosan elismert művészek lettek, mások újságíróként, pedagógusként, íróként vagy költőként találták meg a hivatásukat. Diákként még alig sejtettem, ki is ő valójában. Hogy a legnagyobb erdélyi gondolkodóktól tanult. Hogy hitét, származását soha meg nem tagadva állt ki a határon túli magyarságért. Hogy versei, esszéi jelentek meg legendás erdélyi közéleti lapokban.

Munkatársa lettem. Konokságunkban hasonlítottunk, de azt hiszem, épp ezt szerette bennem — tudta, hogy a viták mögött ott van a mély tisztelet. Minden rendezvénybe szeretett volna belecsempészni egy kis kultúrát, valami többet, ami közösséggé kovácsolhatja a közönséget. A Dabasi Újság szerkesztését nem „iparosmunkának" tekintette, hanem kihívásnak: minden lapszám legyen informatív, mégis egyedi, könnyen fogyasztható, de kulturális mélységgel bíró. Mindig bátorított az írásra bennünket. Elmondta a véleményét, őszintén, kíméletlenül, de jótanácsokkal megfűszerezve.

Közben ő is „leporolta" az írógépét. Rímekbe szedte életének meghatározó élményeit, gondolatait. Egyre jobban érezte és elhitte, hogy van helye a magyar irodalom parnasszusán.

Halála pótolhatatlan űrt hagyott maga után, mindazokban, akik ismerték, szerették, felnéztek rá. Ezért is tartom kötelességünknek munkásságát megismertetni nemcsak itthon, de a határon túl is. Újra és újra!

Május közepe van, a Csíki- havasok és a Gyimesek között autózunk. Pár nap múlva lennél 70 éves. Boldog vagyok, hogy azokon a tájakon járhatok, amit te hazádnak hívtál.

▲ Karlik Dóra

EGY ÁLOM, AMI MOST VALÓRA VÁLIK

Bemutatkozik a Szarvasbangó

Miták Csaba mesterszakács és Kovács Dóra enteriőrtervező szeretne bemutatkozni, akiknek alkotótársként és házaspárként régóta dédelgetett, közös álmuk válik most valóra.

Hosszú évek óta dolgozunk a saját területünkön szenvedéllyel és odaadással. Én a konyhában, feleségem pedig a terek és hangulatok világában alkot. Most pedig végre megnyílik előttünk egy olyan lehetőség, amire mindig is vágytunk: megalkothatjuk a saját vendéglátóhelyünket.

Egy friss és izgalmas fejezet kezdődik az életünkben, ugyanis megpályáztuk – és elnyertük – a dabasi Piaccsarnok éttermének működtetését. Ráadásul nemcsak az étterem, hanem maga a Piaccsarnok is megújul velünk együtt! Hatalmas munkálatokba fogtunk, hogy augusztus végétől egy új lendülettel, inspiráló környezettel és sokszínű gasztronómiai élménnyel várhassunk benneteket.

Az étterem kínálatában mindenki megtalálhatja majd a saját ízlésének megfelelő fogásokat: legyen szó hagyományos ételekről, vegán finomságokról vagy mentes fogásokról. Emellett különleges, kreatív reggelikkel és egészséges koktélokkal is készülünk, hogy minden napotok jól induljon. Sokat gondolkodtunk azon, milyen név képviselné leginkább mindazt, amit mi jelenteni szeretnénk: a hagyományőrzést, a helyi értékek tiszteletét, a növényi táplálkozás támogatását, és a különlegességet, amit mindig is fontosnak tartottunk. Így jutottunk el Dabas város címerében található ritka virághoz: a szarvasbangóhoz.

Tudtátok, hogy a szarvasbangó egy különleges orchideaféle, amely a dabasi Turjánvidék ritka, szigorúan védett növénye? Magyarországon alig találkozhatunk vele máshol. Amikor megismertük a történetét és szépségét, rögtön tudtuk: ő lesz a névadónk. Így született meg a **Szarvasbangó bistro & catering.**

Az étterem kialakításánál a piaci hangulat inspirál bennünket. Fontosnak tartjuk, hogy a Piaccsarnok ne csupán vásárlásra szolgáló hely legyen, hanem igazi közösségi tér, ahol a helyi értékek, termelők, művészek és fiatalok együtt jelenhetnek meg. Közös programokat, zenei esteket, tematikus napokat tervezünk – ahol a piac és az étterem egymást erősítve fonódik össze. Imádjuk a régi tárgyakat, így régiségpiacokat is tervezünk a közeljövőben. Mindemellett szeretnénk teret adni a helyi művészek bemutatkozására is, és lehetőséget biztosítani a fiataloknak is, hogy közösségben, együtt zenélve vagy alkotva élhessék meg a közösségi élmény erejét.

A célunk nem kevesebb, mint hogy Dabason egy új gasztronómiai-kulturális központot hozzunk létre – egy olyan helyet, ahol minden korosztály, minden érdeklődő megtalálja a saját értékeit. Hamarosan egy kérdőívvel is jelentkezünk a Facebook-oldalunkon, amivel szeretnénk bevonni benneteket is a tervezésbe. Kíváncsiak vagyunk a véleményetekre, az igényeitekre, mert hiszünk abban, hogy a közösség véleménye formálja legjobban ezt a helyet. Figyeljétek a Szarvasbangót a Facebookon, mert hamarosan megosztjuk az első látványterveket, kulisszatitkokat és programötleteket is!

Szeretettel várunk benneteket – a Szarvasbangóban!

▲ Miták Csaba, Kovács Dóra

fotó: Bese Zoltán

SZŐLŐFÜRT MINIBÖLCSŐDE

Április végén hivatalosan is átadtuk a Szőlőfürt Minibölcsődét, amely ősszel már teljes kapacitással kezdi meg működését. Az eseményen köszöntőt mondott Kőszegi Zoltán polgármester, aki beszédében hangsúlyozta a családbarát város nem csupán jelszó Dabas életében, hanem kézzelfogható valóság, amelynek újabb bizonyítéka ez a modern, barátságos környezetet kínáló intézmény is.

Pánczél Károly, a térség országgyűlési képviselője nyitóbeszédében kiemelte, hogy Dabas-Szőlő egy kis faluként működik a városon belül, és folyamatos fejlődésének köszönhetően mára vonzó a fiatal családok számára. A magyar családpolitika egyik fontos eleme az adókedvezmények mellett az is, hogy folyamatosan épülnek és korszerűsödnek óvodák, iskolák, valamint 2010 óta megduplázódott a bölcsődei férőhelyek száma országunkban, így már közel hetvenezer gyermeket várnak ezek az intézmények.

Feldman László, a körzet képviselője az első tervektől az utolsó szögig követte az építkezés folyamatát, s különösen büszke arra, hogy a városrészben olyan intézmény született, amely méltán viseli a „Szőlőfürt” nevet: egy érett, megfontolt, közösségteremtő beruházás eredményeként.

A minibölcsőde fejlesztésére Dabas Város Önkormányzata a Magyarország Helyreállítási és Ellenállóképességi Terve keretében közel 120 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert el, amelyet az uniós pénzek beérkezéséig Magyarország Kormánya előfinanszírozott, az önkormányzat pedig további 70 millió forint önerővel járult hozzá a megvalósításhoz.

A beruházás három új munkahelyet is teremtett, így az intézmény zavartalan működése biztosított. A modern, barátságos környezet 8 kisgyermek ellátására alkalmas, a csoportszoba és kiszolgáló helyiségek mellett játszóudvar, kerékpártárolók és akadálymentes parkoló is helyet kapott az udvaron.

A Szőlőfürt Minibölcsőde nemcsak egy új intézmény a város térképén, hanem egy új kezdet a családok mindennapjaiban, ahol a gyermekek szerető környezetben nevelkedhetnek, a szülők pedig nyugodt szívvel térhetnek vissza a munka világába.

Az új bölcsőde olyan, mint egy friss hajtás a szőlőtőkén: kis gondoskodással, szeretettel és odafigyeléssel egy egész közösség jövője érlelődik benne.

▲ Fotók és cikk: Karlik Dóra

X. MESE-MESE-MÁTKA

Mesenap és városi gyermeknap

Ismét gyerekzsivajtól volt hangos a Kossuth Művelődési Központ udvara május 24-én. Idén jubileumot ünnepelt az intézmény rendezvénye: 10. alkalommal került megrendezésre a Mese-mese-mátka mesenap, mely egyben a városi gyermeknap is volt. Közel 150 gyerek regisztrált előre, de hasonlóan sokan éltek a helyszíni regisztráció lehetőségével és vehették át az apró gyermekjátékokat. A rendezvényt Tapodi Katalin igazgató, és a művelődési központ Népzenei Műhelye növendékeinek produkciója nyitotta meg; a megjelenteket köszöntötte a Nemzeti Művelődési Intézet részéről Katavics Kitti módszertani referens. Az udvaron ugrálóvár, hagyományőrző népi játszótér és minigolf-birodalom, arcfestés és lufihajtogatás; a KLUB-teremben pedig a Halász Boldizsár Városi Könyvtár mesekuckója várta a legkisebbeket. A Galéria-teremben a művelődési központ Gyertyakészítő szakkörének alkotásai kerültek kiállításra, valamint a szakkör résztvevői segítségével lehetőség nyílt betekinteni a forgács-világító elkészítésének rejtelmeibe. A legnagyobb érdeklődés ebben az évben is a színpadi produkciókat övezte: elsőként a Pesti Zenés Színpad interaktív, óriásbábos, zenés meseműsorában csendültek fel a gyermekdalok. A bátrabbak együtt énekelhettek és táncolhattak a színpadon, és kötelet húzhattak az életnagyságban megelevenedő Minionnal és Shrekkel. A délutánt a 100 Folk Celsius felejthetetlen hangulatú, élőzenés koncertje zárta. A nézőtéren gyerekek, szülők és nagyszülők együtt énekelték az ismert slágereket: Mikimanó, a nagy ho-ho-ho horgász, és Paff, a bűvös sárkány is életre kelt pár percre. Jó volt látni a rengeteg csillogó szempárt és a mosolygós gyermekarcokat. Jövőre ismét találkozunk a Mesenapon!

A rendezvény létrejöttét Dabas Város Önkormányzata és a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00039 sz. pályázat tette lehetővé.

▲ G. M.

SZÜLETÉS HETE, DABAS 2025.

Hónapokig tartó munka, szervezkedés, ötletelés és odafigyelés tette lehetővé, hogy végre a mi térségünkben is megrendezzük a Születés Hetét Nagy Adriennel. A hat napon át tartó rendezvénysorozaton számtalan fantasztikus szakemberrel, előadással, programokkal találkozhattak a Sári Zarándokház és Közösségi Színtérre látogatók. Hatalmas belső megelégedéssel a lelkünkben, úgy gondoljuk, minden témában profi, hiteles szakembert sikerült felvonultatnunk, olyanokat, akik évtizedes tapasztalattal és életen át tartó elhivatottsággal a hátuk mögött színesítették napjainkat. A cél az volt, hogy mindenkinek legyen lehetősége a legtöbb témába bepillantást nyerni.

A program Molnár Imre Balázs csodálatos fotókiállításának megnyitójával kezdődött. A mozgás, zenei foglalkozás, közös bábozás mellett a szülés, születés előtti, utáni időszakról szerezhettünk hasznos információkat és persze szó volt a lelkünkben, családunkban egy gyermek születése kapcsán bekövetkezett változásokról is.

Szívből köszönjük minden előadónak, akik elfogadták meghívásunkat és mindenkinek, aki velünk tartott ezen a héten résztvevőként. Bízunk benne, hogy jövőre ismét találkozunk!

▲ Jurácsik Andrea

NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA

A nemzeti összetartozás napja az 1920-as trianoni békeszerződés aláírásának évfordulójára emlékező, június 4-ére eső nemzeti emléknap Magyarországon, melyet 2010. május 31-én iktatott törvénybe az Országgyűlés. Az Országgyűlés a törvény elfogadásával kinyilvánította: „a több állam fennhatósága alá vetett magyarság minden tagja és közössége része az egységes magyar nemzetnek, melynek államhatárok feletti összetartozása valóság, s egyúttal a magyarok személyes és közösségi önazonosságának meghatározó eleme". Dabason három eseménnyel is készültek erre a napra:

16 órakor Dabas-Sáriban, a Trianoni Emlékműnél gyűltek össze, hogy a Szent János Katolikus Általános Iskola diákjainak megható, ünnepi műsorával erősítsék meg az összetartozás érzését. Feldman László alpolgármester ünnepi beszédében elmondta:

„Ma nem csupán gyászolunk, hanem emlékezünk, hálát adunk, újra és újra megerősítjük összetartozásunkat. Trianon földrajzi határokat húzott át, családokat szakított szét, közösségeket tépett ketté, templomokat, iskolákat, magyar szíveket választott el egymástól. De, ami igazán fontos: 105 év távlatából jól látszik, nem tudta megtörni a magyar nemzet lelkét. A jövő nem a múlt sebeitől függ, hanem attól a hittől és elhivatottságtól, amellyel a magyar emberek a holnapot építik."

18 órakor az OBO Arénában, a hatalmas sikerre való tekintettel ismét előadták az István, a király című rockoperát a Táncsics Mihály Gimnázium tanulói és tanárai közreműködésével.

20.25-kor pedig meggyújtották az Összetartozás Lángját a nemzeti egység jegyében a Nemzeti Történelmi Emlékparkban.

▲ szerk.

fotók: Molnár Imre Balázs

MÉLTÓ ÜNNEPLÉS A PEDAGÓGUSOK TISZTELETÉRE

Dabas városi pedagógusnap 2025

fotók: Molnár Imre Balázs

Június 5-én került megrendezésre a városi pedagógusnap, amelynek keretében Dabas Város Önkormányzata köszöntötte településünk valamennyi pedagógusát. Az esemény célja az volt, hogy elismerjük és megköszönjük mindazt a munkát, amit a tanárok, óvodapedagógusok, nevelők nap, mint nap a jövő generációiért végeznek – sokszor emberfeletti türelemmel, szeretettel és elhivatottsággal.

Az ünnepségen került sor a „Dabas Ifjúságáért – Kászonyi Dániel-díj” átadására is, amelyet 2025-ben Dabas Város Önkormányzatának képviselő-testülete Katonáné Ábrahám Alice részére adományozott, a fiatalokért végzett példaértékű munkája elismeréseként.

Ugyanezen alkalommal az Ország Közepe Kistérségi Társulás Tanácsa is díjakat osztott ki. Határozata értelmében az Ország Közepe Ifjúsági Díj első fokozatát 2025-ben Kobály Éva, míg a második fokozatát Borsos Ernőné kapta meg – szintén a fiatalok nevelésében és támogatásában vállalt kiemelkedő szerepük elismeréseként.

A hivatalos díjátadót követően a jelenlévők egy könnyedebb, szórakoztató programmal folytathatták az ünneplést. A jó hangulatról Serbán Attila színész-énekes gondoskodott, aki lendületes előadásával mosolyt csalt a vendégek arcára és méltó zárása volt az esemény ünnepi részének. Az estet egy kellemes állófogadás koronázta meg, ahol lehetőség nyílt a kötetlen beszélgetésekre, baráti találkozásokra és a közösség erősítésére – mindezt oldott, barátságos légkörben. Ez a nap a pedagógusokról szólt: a hivatásukról, az áldozatvállalásukról, és arról a szeretetről, amit a gyermekekbe fektetnek. Egy nap, amikor ők lehettek a középpontban, és megérdemelten kaptak figyelmet, elismerést és köszönetet.

▲ Molnár Anikó

FELHÍVÁS EBÖSSZEÍRÁSRA

Dabas város területén az állatok védelméről és kíméletéről szóló1998. évi XXVIII. törvény 42/B §-a alapján 2025-ös évben az ebek összeírására a jogszabályban meghatározott adattartalommal kerül sor. Az összeírás 3 évente kötelező. A jelenleg fennálló adatállomány felülvizsgálatára, pontosítására van szükség. Az eb tulajdonosa vagy az eb tartója az ebösszeíráskor köteles az ebre vonatkozó adatokat az önkormányzat rendelkezésére bocsátani. Az ebösszeírás elsősorban elektronikus formában és visszaküldendő adatlap során valósul meg. Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy amennyiben lehetősége van rá, elektronikusan, az ugyfelkapu.ebnyilvantarto.hu honlapon egy egyszerű regisztrációt követően rögzítse a felügyelete alatt élő ebek adatait. Aki nem szeretné elektronikusan regisztráltatni a kutyáját, annak lehetősége van a Dabasi Újság mellékleteként megjelenő adatlapot kitöltve visszajuttatni. A nyomtatványt ebenként kérjük visszaküldeni, amennyiben szükség van újabb adatlapra, az a www.dabas.hu oldalról letölthető, illetve a Hivatal ügyfélszolgálatán lehet igényelni, valamint a kiküldött példány is sokszorosítható. Az adatlapokat, kérjük, legkésőbb július 2-ig visszajuttatni szíveskedjenek. Amennyiben nem tart ebet, úgy az erre vonatkozó nemleges NYILATKOZATÁT névvel, címmel ellátva kérjük a Polgármesteri Hivatalba eljuttatni. Tájékoztatásul jelezzük, hogy Dabas Város Önkormányzata NEM TERVEZI ebrendészeti hozzájárulás bevezetését. Tájékoztatjuk továbbá az ebtartókat, hogy 2013. január 1-től a négy hónaposnál idősebb eb csak transzponderrel (chippel) megjelölve tartható. Az ebek oltása szintén KÖTELEZŐ! Az adatszolgáltatás megtagadása minden esetben szabálysértési eljárást von maga után. A chip nélkül vagy oltás nélkül tartott állatok után az állatvédelmi hatóság bírságot szab ki az oltás vagy chip beadatására való kötelezettség mellett. A bírság adók módjára behajtható.

BALU

Kérjük, tegyen eleget ebtartásból fakadó kötelezettségeinek, és segítse elő ebnyilvántartásra vonatkozó kötelezettségünk végrehajtását. További információ, illetve segítség a hivatal ügyfélszolgálatán vagy a közterület-felügyelőtől kérhető.

Tel.: 06-29/561-200

▲ Jegyző

AZ IVARTALANÍTÁSRÓL

A május 1-jén elkezdődött ivartalanítási akció keretében Dabas Város Önkormányzata az ivartalanítás díjának 50%-át átvállalja Dabasi lakosok esetében (lakcímkártyával kell igazolni), támogatva ezzel az állattartót.

Az ivartalanítás összegének fennmaradó részét (50%) az állattartó köteles megfizetni a beavatkozást végző állatorvosnak a kiállított számla ellenében.

Utolsó jelentkezési határidő június 30.

A műtétek elvégzése folyamatosan, október végéig zajlik. Az ivartalanításra jelentkezni és időpontot kérni azonban 2025. május 1. és június 30. között van lehetőség.

A BEAVATKOZÁSOKAT AZ ALÁBBI ÁLLATORVOSOK JOGOSULTAK ELVÉGEZNI:

Dr. Atkári Tamás:	**06-70/513-5365;**	**e-mail: atkari.t@freemail.hu**
Dr. Regős Anikó:	**06-70/589-4656;**	**e-mail: anikoregos@gmail.com**
Dr. Doricsák János:	**06-30/244-5204;**	**e-mail: doricsakj@freemail.hu**
Dr. Bálint Mihály:	**06-30/859-8946;**	**e-mail: balintmihaly@freemail.hu**

IGAZGATÁSI SZÜNET

Tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot, hogy Dabas Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 30/2025. (II. 13.) számú ÖK. határozata alapján a Dabasi Polgármesteri Hivatal
2025. július 28-tól – augusztus 1-jéig,
valamint augusztus 11-től – 15-ig igazgatási szünetet tart.

Az igazgatási szünet ideje alatt a Polgármesteri Hivatal ZÁRVA TART.
ÜGYFÉLFOGADÁS NINCS!

▲ Rigóné dr. Roicsik Renáta
jegyző

KÖZÉRDEKŰ TELEFONSZÁMOK

Mezőőrök:
Homoki Iván 06-70/332-1455
Czene József 06-70/332-1456
Nagy Krisztián 06-70/272-3702
Józsa Zoltán 06-70/452-0869

Közterület-felügyelő:
Vonnák Zsolt, munkaidőben: 06-70/334-8022
Zsákai Lénárd településőr,
munkaidőn kívül: 06-70/396-2866

DABASI KONYHAKERTPROGRAM

Dabas Város Önkormányzata 11 évvel ezelőtt kezdeményezte a „Mezőgazdasági Konyhakert Programját”. Idén, 2025-ben is folytatódik a nagysikerű program „Az én kertem szépségei” elnevezéssel, amelynek keretében 2025 május 13-án közel 11 000 paránta és 3000 naposcsibe került ingyenesen kiosztásra a lakosság számára, az adományozó Munkahely a családokért Alapítvány és Dabas Város Önkormányzata összefogásának eredményeképpen. A projekt célja a helyi lakosok támogatásával a kertgazdálkodás és az állattartás népszerűsítése.

▲ Pacsirta-Süveges Tímea

„AZ ÉN KERTEM SZÉPSÉGEI”

Mitől lehet szép egy kert?

- mert saját termesztésű növényeket nevelek
- mert virágok ékesítik
- mert fűszer-és gyógynövényekkel teli
- mert magaságyásban növekednek a növényeim
- mert gyümölcsfák „édesítik”
- mert otthont ad a méheknek

Kedves Kertszeretők!

2025-ben is várjuk azoknak a helyi lakosoknak a jelentkezését, akik szívesen megmutatnák dísz és veteményes kertjüket, fűszer- és gyógynövényeiket, gyümölcsfáikat. Küldjék el képeiket a Munkahely a Családokért Alapítvány Facebook oldalra, az „Én kertem szépsége” poszt alá. A beküldött képekből 3 db-ot kiválasztunk helyszíni megtekintésre és díjazásra.

▲ Pacsirta-Süveges Tímea

PARLAGFŰ-MENTESÍTÉS DABASON

Június 1-jével lejár a parlagfű, illetve gyommentesítési türelmi idő. Ezt követően belterületen a jegyző, külterületen a növény- és talajvédelmi hatóság köteles hatósági eljárást indítani azokkal szemben, akik elmulasztották a parlagfű elleni védekezést. Amennyiben a parlagfű elleni védekezési kötelezettségének a földhasználó nem tesz eleget, vagyis az ingatlan legalább virágbimbós fenológiai állapotú parlagfűvel fertőzött, akkor közérdekű védekezést kell elrendelni.

Ez belterületen a jegyző, külterületen, Pest megye és Budapest területén Pest Megyei Kormányhivatal Érdi Járási Hivatala (a növény- és talajvédelmi hatóság)

feladata. A védekezési kötelezettségét nem teljesítő tulajdonos/földhasználó a bírságon túl, a vele szemben elrendelt közérdekű védekezéssel, elrendeléssel és végrehajtással kapcsolatosan felmerülő költség megtérítésére is kötelezett. A költség köztartozásnak minősül. A bírság mértéke belterületen és külterületen is egyaránt 15 000 Ft-tól 5 000 000 Ft-ig terjed.

Mindannyiunk közös érdeke a parlagfű elleni hatékony fellépés. Kérem a Tisztelt Lakosságot, hogy ingatlanán és az előtte elterülő közterületen hajtsa végre önként a parlagfű- és egyéb gyommentesítést!

▲ Jegyző

KOSSUTH MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

A KASZINÓ TERASZ
nyári műsorai

július 04. | péntek, 20.00
HÁZASTÁRSAS

július 18. | péntek, 20.00
VERÉB TAMÁS AKUSZTIK

augusztus 8. | péntek, 19.30
KETTEN VAGYUNK
A Kaszinó Terasz műsoraira jegyek vásárolhatók asztalokhoz és széksoros elrendezésre.

KOSSUTH HÁZ GALÉRIA ÉS KEREKES LÁSZLÓ ALKOTÓHÁZ

KEREKES LÁSZLÓ KULTURÁLIS PLAKÁTJAI

2013-ban elhunyt Kerekes László népművelő és grafikusművész, aki a Galéria Alapítvány kuratóriumának elnöke és a Kossuth Ház Galéria megálmodója volt.
A róla elnevezett Kerekes László Alkotóházban kerülnek bemutatásra az általa tervezett kulturális plakátok, amelyek betekintést engednek egy korszak kulturális életébe a plakátművészet által.
A tárlat megtekinthető június 2. és augusztus 31. között.

ÉPÍTÉSZETI ÉRTÉKEK DABASON
– a klasszicista kúriák múltja és jelene

A gazdag dokumentációs kiállítás Dabas város kúriáit mutatja be archív és mai fotók felhasználásával. Emellett a dabasi templomok építészeti és belső építészeti értékei láthatók fotókon.
A tárlat megtekinthető június 2. és augusztus 31. között.

HALÁSZ BOLDIZSÁR VÁROSI KÖNYVTÁR

Nyári nyitvatartás:
Hétfő–kedd, csütörtök–péntek: 10.00–18.00
Szerda: 14.00-18.00
Szombat: 9.00-12.00

NE ÜLJ RAJTA, HOZD VISSZA!!!
2021. június 1-jétől késedelmi díjat számítunk fel a régóta kint lévő könyvekre. 300 Ft/könyv/hó

SÁRI ZARÁNDOK ÉS KULTURÁLIS KÖZPONT

június 22. | vasárnap

PIZZA PARTY
Kőszegi Zoltán polgármester köszönti a kitűnő tanulmányi eredményt elérő diákokat.

augusztus 9. | szombat

19. RÉTES-UTCA FESZTIVÁL

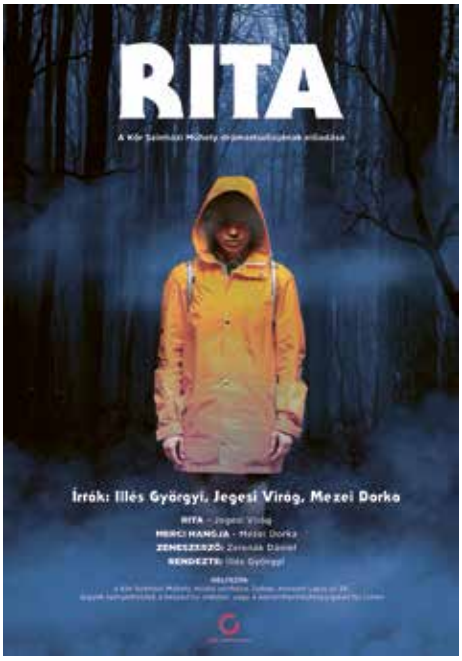
DABAS-GYÓNI STRAND

június 21. | szombat

A RÁDIÓ DABAS 18. SZÜLETÉSNAPJA

KÖR SZÍNHÁZI MŰHELY

június 28. | vasárnap



RITA
A KÖR DRÁMASTÚDIÓJÁNAK ELŐADÁSA
Jegyek igényelhetőek a beszed.hu oldalon,
vagy a korszinhazmuhely@gmail.com címen.

HALÁSZ MÓRICZ-KÚRIA KÖZÖSSÉGI SZÍNTÉR

július 19., augusztus 16. | szombat, 10.00

DIAMOZI:
Nagypapa születésnapja, Boribon autózik

július 11. , augusztus 15. | péntek

ÉLMÉNYFESTÉS SZENIOROKNAK
A művészetek, a kreatív tevékenységek örömforrást jelentenek, hozzájárulnak a demencia lassításához. Az Élményfestéshez eszközöket biztosítunk! Dabasi lakcímű szenioroknak ingyenes. Foglalkozásvezető: Deák Rózsa

június 25., július 9., augusztus 6. | szerda

ORIMAMI – papírvarázslat nagymamáknak
A nyár folyamán szeretettel várjuk a nagymamákkal vakációzó gyermekeket is a délelőtti programokra!

GYÓNI EVANGÉLIKUS TEMPLOM

június 29. | vasárnap

GYÓNI GÉZA KÖLTŐRE EMLÉKEZÜNK
10.00 – istentisztelet
10.45 – ünnepi megemlékező műsor a templomban – polgármesteri köszöntő – ünnepi beszéd Feldman László alpolgármester, versek a Gyóni Géza Általános Iskola tanulói, megzenésített vers Zelenák Dániel jazzgitárművész előadásában, – a költő emléktáblájának megkoszorúzása

MetLife GYERMEKNAP

A Sári Zarándokház és Közösségi Színtér május 18-án gyermeknapi rendezvénynek adott otthont a Családi Pénzügyek Mesterfokon csapatának, Buncsák Zoltánnak és Buncsákné Gombos Viktóriának köszönhetően, akik büszkén meséltek a tevékenységükről.

– Idén 8. alkalommal szerveztétek meg a már hagyománnyá vált gyereknapi rendezvényt Dabason. Hogyan adódott az ötlet a pénzügyi tudatosság és a gyermeknap összekapcsolására?

Közel 15 éve pénzügyi területen tevékenykedünk leginkább a családosok körében, illetve van három gyermekünk, innen az ötlet, hogy szeretnénk minél több kisgyermekes szülőnek megmutatni, milyen lehetőségeik vannak a gyermekeik jövőtervezésében – a Családi Pénzügyek Mesterfokon platformot ezért is hoztuk létre.

– Idén a bevételek felajánlására milyen célt választottatok?

Minden rendezvény után egyeztetünk Jurácsik Andreával, aki rengeteget segít abban, hogy Dabason belül hol van a legnagyobb szükség a támogatásra. Itt szeretném megragadni a lehetőséget, hogy megköszönjük mindenkinek, aki eljött bármelyik rendezvényünkre, mert ezzel Ő is valamilyen jó célt támogatott.

– Milyen keretek között találkozhatnak még veletek a helyi családok?

Márciusban volt egy nagysikerű rendezvényünk a „Mit teszel a gyermeked tarisznyájába" Dr. Illés Nórával, aki gyógyszerész és Harmónia mentor, de tavaly márciusban meghívtuk Szalay Ádámot, kommunikációs trénert, aki „hogyan neveljünk boldog gyermeket" témában hozott nekünk rengeteg hasznos gondolatot. Mindig hozunk valami érdekességet a városba, ami foglalkoztatja a szülőket és egyben teret nyitunk a pénzügyi edukációnak is ezeken a rendezvényeken keresztül. A közösségi médiában egyre nagyobb követő táborunk van, ahol közzétesszük az aktuális eseményeinket, egy évben általában két rendezvénnyel készülünk.

– A munkátok mellett szerepet vállaltok a pénzügyi ismeretek terjesztésében a városi intézményekben?

Volt rá példa, hogy tartottunk nyári táborban pénzügyi ismeretekkel kapcsolatos interaktív játékot, melyben a gyerekek családokat alkottak és életszerű szituációkkal találkozva pénzügyi döntéseket kellett hozniuk. Például: adott pénzt mire költenek el, közös utazásra vagy telefon vásárlásra, megkértük a gyerekeket, hogy minden szituáció után indokolják meg döntésüket és érdekes volt hallani a válaszokat, hogyan gondolkodtak ezekben a döntésekben. Nagyon ügyesek voltak, az nyert a végén, aki a legjobban gazdálkodott a pénzzel.

– Egy nehéz, de nagyon fontos területen dolgoztok. Hogyan látjátok a pénzügyi tudatosságban, előrelátásban és öngondoskodásban rejlő lehetőségeket?

Az a szakmai tapasztalatunk, hogy a legtöbb esetben tanult, tehát családból hozott szokások, illetve felvett, vagyis életünk során megtapasztalt események alapján hozunk pénzügyi döntéseket. Ezek természetesen lehetnek jó és rossz szokások. Mi abban szeretnék segíteni szakmailag a családoknak, hogy sokkal tudatosabban hozzanak meg pénzügyi döntéseket, készüljenek fel váratlan helyzetekre, akár egy hirtelen betegség esetére, illetve tervezett eseményekre, akár a gyermek továbbtanulására. Az biztos, hogy rengeteg munka vár még ránk, hiszen nagyon sok családhoz nem jutottak el azok az információk, amikre nagyon nagy szükségük van a jó döntések meghozatalához.

– Hosszú évek óta tevékenykedtek a pénzügyi területen: ti mit láttok, gyarapodott az emberek ismerete és javult a hozzáállás a pénzügyeket illetően?

Az biztos, hogy a 15 év alatt rengeteg pozitív változás történt és abszolút javult a hozzáállás a pénzügyekkel kapcsolatban. Az ismeretekkel kapcsolatban azt tapasztaljuk, hogy sokszor már túl sok az információ és inkább bele sem kezdenek bárminemű pénzügyi megoldásba, mert elrettenti az embereket az információs „cunami". Azt szokták mondani, hogy minden családnak szüksége van egy jó orvosra, egy jó ügyvédre és egy jó pénzügyi tanácsadóra, mert ha az utóbbi nincs meg, a másik kettőre nem lesz pénze. Ezért vallom, hogy mindenképp érdemes szakemberrel konzultálni pénzügyi szokásainkról.

– Mennyire előrelátóak a mai szülők, jellemző az anyagi gondoskodás a jövőről?

Az a tapasztalat, hogy abszolút tudatosak a szülők és a pénzügyi megoldások tárháza van most jelen. Mindig azt a kérdést szoktuk feltenni, hogy mi a cél, mit szeretne és mi felépítjük mögé a pénzügyi stratégiát és végig kísérjük a célig. A gyerek sem egyik napról a másikra lesz pályakezdő vagy főiskolás, eltelik közben nagyon sok év, ha sokszor nem is úgy érezzük. Minden hónapban tudatosan félre kell tenni, hiszen ha megnézünk 18 évet, az valójában 216 hónap. Ez azt jelenti, hogy 216 alkalmunk van félretenni a jövőjére, a következő hónapban már csak 215. Összefoglalva: az egészség után a legfontosabb az anyagi biztonság, tehát ez a téma ne legyen tabu és ne féljünk szakemberhez fordulni, mert biztosan tud olyan ismeretet átadni, ami hasznos lehet számunkra.

▲ Gubányi Gábor

A pizza olasz eredetű étel, ami mára az egész világon elterjedt. Rengeteg olyan változata alakult ki, melyek más tájak konyhaművészetének jellegzetességeit viselik magukon. A modern pizza feltalálását a nápolyi Raffaele Espositónak tulajdonítják, aki az 1780-ban alapított és ma is működő Pizzeria Brandi sütödében dolgozott.

Dabason is számos helyen megkóstolhatjuk ezeket a finomságokat. Íme egy

DABASI PIZZA-KÖRKÉP,

hogy a nyár folyamán honnan érdemes pizzát rendelni.

GYAPJÚ, VÍZ, VARÁZSLAT

ezért nemezelek már 25 éve

Van valami egészen különleges érzés abban, amikor egy maréknyi gyapjúból a kezem alatt lassan megszületik valami új – egy tárgy, ami egyszerre hasznos, szép, és a saját történetét hordozza. 25 éve nemezelek, és a mai napig lenyűgöz, milyen végtelen lehetőségeket rejt ez az ősi technika.

Miért érdemes kipróbálni a nemezelést?

- Természetes és környezetbarát – A gyapjú egy lebomló, fenntartható anyag. Nemezeléssel nemcsak szépet alkotunk, de a Földet is kíméljük.
- Kreatív szabadság – Bármit megvalósíthatsz: játékot, ruhát, táskát, dísztárgyat. Nincsenek szabályok – csak a képzeleted számít.
- Stresszoldó, meditatív élmény– A kézzel végzett munka stresszoldó hatással bír, a nemezelés pedig kifejezetten relaxáló folyamat lehet.
- Minimális eszközigény – Nem kell hozzá műhely, gép vagy bonyolult eszközpark. Elég egy adag gyapjú, víz, szappan és a két kezed.

A nemezelés ősi kézműves technika, amit már évszázadokkal ezelőtt is használtak Közép-Ázsiában és Európában. Ma újra virágzik és nem véletlenül. Egyre többen keresik a lelassulás, az alkotás lehetőségét.

Most te is kipróbálhatod! Nemezelős alkalmat szervezek a Kossuth Ház Galéria és Kerekes László Alkotóházban. Jelentkezni a Kossuth Művelődési Központban lehet. Ha szeretnél valami olyasmit alkotni, ami nemcsak szép, de része is lesz az életednek – gyere, és tapasztald meg, milyen érzés gyapjúval dolgozni!

▲ Solymosi Borbála

A ZENE, AMI ÖSSZEKÖT MINKET

A Zene Világnapját minden évben június 21-én ünnepeljük. Célja a zene fontosságának hangsúlyozása az emberiség életében, hiszen kultúrákon, nyelveken és határokon átívelő, ezért a zene világnapja az összekötésnek is egy fontos üzenete. Kozma Tamás, zeneművész Dabason járt május végén, a Szenior Akadémia tanévzáró eseményén, és a zene jelentőségéről kérdeztük.

– Mit jelent számodra a zene?

– Szerencsés voltam, mert édesapám muzsikált, harmonikázott annak idején egy cigányzenekarban. A magyar nótát, meg a régebbi dalokat neki köszönhetem, mert ebben nőttem fel, már kicsi gyerekként járhattam velük zenélni. Számomra mindig nagy öröm, ha idősebb korosztályhoz mehetek muzsikálni, mert jó érzés játszani azokat a dalokat, amiket ők még ismernek. Bízom benne, hogy a fiatalok is megismerik, megszeretik ezeket a kincseket.

– Szerinted mit jelenthet a zene egy olyan embernek, aki nem muzsikus családból származik?

– Úgy gondolom, hogy mindenkit ki tud zökkenteni a hétköznapokból, főleg, ha egy társasággal, a barátainkkal hallgatunk zenét. Feltételezem, hogy egy-egy dalhoz előjönnek a régi emlékek, történetek, bálok, a fiatalságuk. Abban teljesen biztos vagyok, hogy boldogságot szabadít fel bennünk és jó hatással van az egészségünkre.

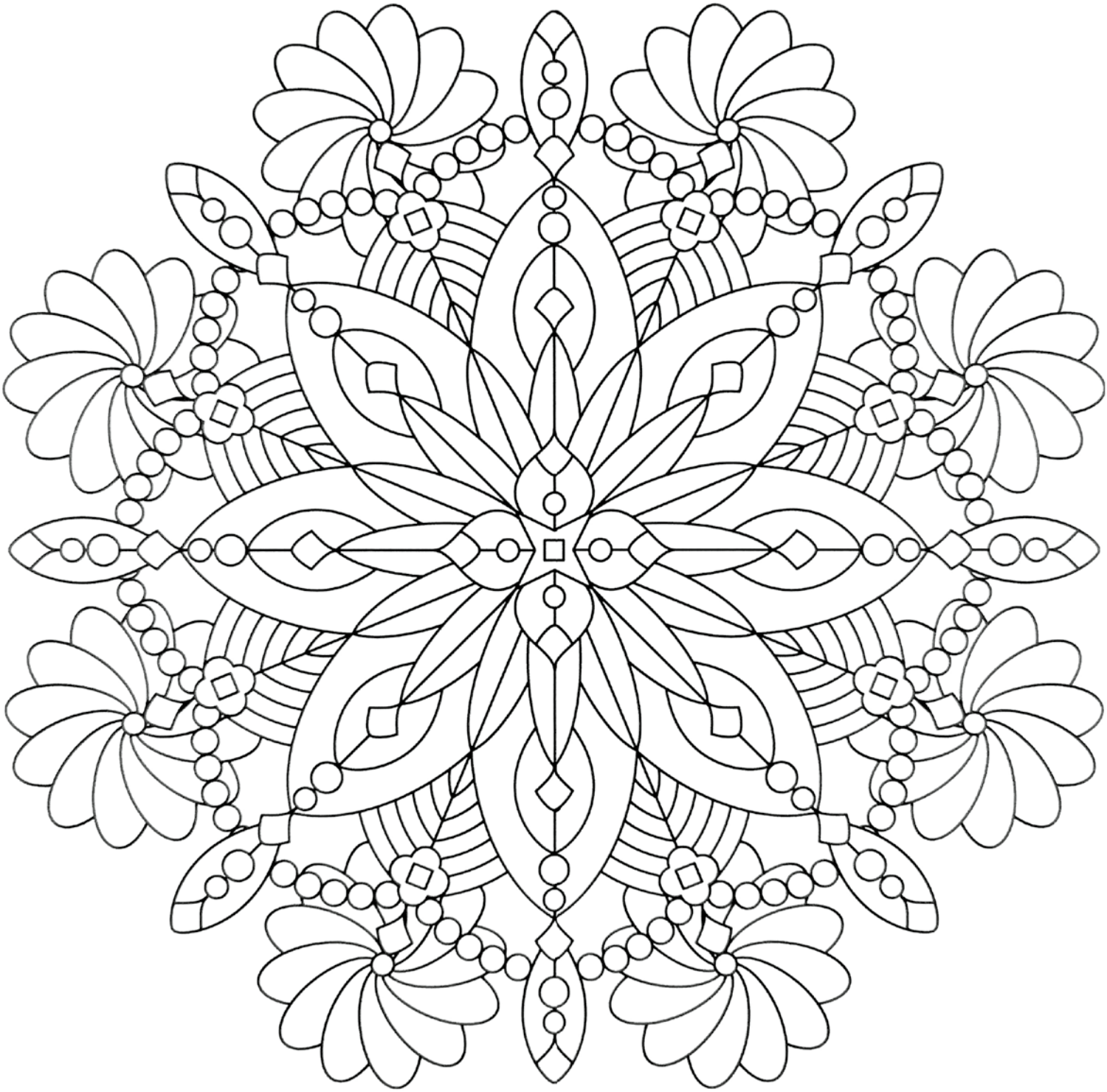
– Milyen hangszerrel érkeztél ma Dabasra?

– Édesapám harmonikáját hoztam el. Ez a családi örökség a két világháború között készült. Fel kellett újítani, de a mai napig tökéletesen működik, nagyon szeretek ezen a hangszeren játszani.

– Nem lehet általánosítani, de kíváncsi vagyok a véleményedre. Mit gondolsz, nekünk, magyaroknak mit jelent a zene?

– Ez korosztályonként változik. Van egy 19 éves fiam és látom, hogy mennyire vegyesen hallgatja a különböző stílusokat. Ez sokban függ az aktuális lelki állapotunktól, a kedvünktől. A zene képes elfeledtetni az emberrel a hétköznapi gondokat. Valóban nem lehet általánosítani, szerintem minden családban más szerepe van a zenének. Az egyik családban nagyobb hangsúlyt kap, a másikban pedig kevésbé, de abban biztos vagyok, hogy mindenhol jelen van. A zene szeretete összeköti az embereket, mert számtalanszor tapasztaltam, hogy ismeretlen társaságokat hozott össze a zeneszó és a dal.

▲ M. A.



Kedves Olvasóink, Felnőttek és Gyerekek!

A színezés számos előnnyel jár, beleértve a stressz csökkentését, a fókuszálást, a kreativitás növelését, a finommotoros készségek fejlesztését, a nyugodt állapotot és a mentalitás megújítását. Reméljük, hogy a nyár folyamán sokan ragadnak színeseket és gyönyörű alkotások születnek az előző oldalon látható minta kiszínezésével.

Az elkészült alkotásokból kiállítást rendezünk a Dabasi Napok rendezvényeként, amelyhez várjuk a kiszínezett munkákat a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán leadva (2370 Dabas, Szent István tér 1/B) augusztus 29-ig. Kérjük, hogy a kijelölt helyre golyós tollal írják rá a nevüket és a telefonszámukat, NE a színezett oldalra, mert a kiállításhoz így tudjuk megfelelően használni.

Tartalmas időtöltést kívánunk mindenkinek és szép nyarat!

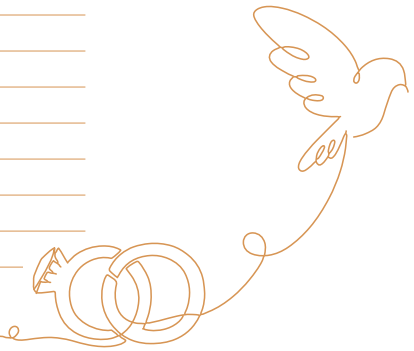
▲ Dabasi Újság stábja

A képet kiszínezte: .....

Telefonszám: .....

HÁZASSÁGI ÉVFORDULÓK

2025. május 9-én kötött házasságot	Virág Zsolt–Tanács Tünde
60 éve, 1965. május 1-jén kötött házasságot	Balog János–Homola Mária
55 éve, 1970, május 16-án kötött házasságot	Bódi János–Kiss Anna Mária
55 éve, 1970, május 30-án kötött házasságot	Nagy Tibor–Pomázi Erzsébet Krisztina
50 éve, 1975. május 9-én kötött házasságot	Sikari István–Mráz Anna
50 éve, 1975. május 10-én kötött házasságot	Lajó László–Zsolnai Ilona
40 éve, 1985. május 10-én kötött házasságot	Kalecz Miklós–Garajszki Mária
40 éve, 1985. május 11-én kötött házasságot	Takács László–Veil Ildikó
40 éve, 1985. május 17-én kötött házasságot	Dombi György–Karlik Rozália Mária
40 éve, 1985. május 24-én kötött házasságot	Kővágó István–Pallagi Mária
40 éve, 1985. május 31-én kötött házasságot	Sikari Tamás–Nagy Marianna
40 éve, 1985. május 31-én kötött házasságot	Lovistyek Mihály–Panczák Rozália Györgyi
40 éve, 1985. május 31-én kötött házasságot	Bálint Gábor–Lantos Klára
40 éve, 1985. május 31-én kötött házasságot	Kancsár Ferenc–Kovács Mária
30 éve, 1995. május 6-án kötött házasságot	Vásáreczki Attila–Kancsár Tünde
30 éve, 1995. május 19-én kötött házasságot	Répás Lajos–Garajszki Ágnes
20 éve, 2005. május 7-én kötött házasságot	Gera Péter–Körmendi Erika
20 éve, 2005. május 21-én kötött házasságot	Csinos Tamás–Antal Andrea
20 éve, 2005. május 21-én kötött házasságot	Zöld Ferenc–Szabó Andrea
20 éve, 2005. május 28-án kötött házasságot	Gula Miklós–Volenszki Éva
20 éve, 2005. május 28-án kötött házasságot	Bukodi Pál–Kiss Erzsébet
20 éve, 2005. május 28-án kötött házasságot	Kancsár Attila–Duhaj Anita



Boldog együtt töltött éveket kívánunk!

ÁPRILISI ÚJSZÜLÖTTEINK

Baba	Született	Anya
Kocsis László Károly	2025. 04. 01.	Horváth Terézia
Mészáros Zoé	2025. 04. 03.	Ordasi Bianka
Balog Emília	2025. 04. 04.	Gergely Noémi
Győri Dávid Zsolt	2025. 04. 06.	Nagy Viktória
Nagy Marcell	2025. 04. 08.	Stachó Vivien
Gulyás Regő	2025. 04. 10.	Pergel Nóra
Duzs Barnabás László	2025. 04. 15.	Halengár Anett
Szabó Nataniel	2025. 04. 18.	Szabó Alexandra
Béres Anna Sára	2025. 04. 18.	Béres Beatrix
Béres Zente	2025. 04. 20.	Pénzes Mercédesz
Rácz Bence	2025. 04. 26.	Dóri Edina
Bukodi Bence Csaba	2025. 04. 28.	Farkas Fanni
Bábel Tibor	2025. 04. 30.	Balázs Andrea

Üdvözöljük városunk legifjabb lakóit!

VÁROSUNK LEGIDŐSEBB LAKÓI

Ecser Mihályné (Bata Ilona)	1935. 05. 15.	90 éves
Dabasi Károlyné (Balog Karolina)	1935. 05. 16.	90 éves
Kancsár Boldizsár	1935. 05. 28.	90 éves
Kecskés Miklósné (Balog Veronika)	1934. 05. 20	91 éves
Pataki Ferenc	1933. 05. 04.	92 éves
Süveges Jánosné (Kaindl Etelka)	1933. 05. 20.	92 éves
Molitor Ferencné (Havasi Erzsébet)	1929. 05. 07.	96 éves

Isten éltesse sokáig Önöket!

AZ ÉTEL IS LEHET ORVOSSÁG

Néhány gondolat a 2-es típusú cukorbetegségről

Magyarországon több mint 1 200 000 felnőtt él diabétesszel és 90 százalékuk 2-es típusú diabéteszben szenved. Ez a betegség és a betegség okozta szövődmények kb. 6 évvel rövidítik meg a magyar betegek átlagéletkorát, ha nem megfelelő a terápia betartása és nem teljesülnek a javasolt életmódbeli változások.

Ez az adat elég riasztó ahhoz, hogy a betegséget komolyan vegyük, és ebben erősíthet meg minket az is, hogy a 2-es típusú diabétesz jól kezelhető és megelőzhető. A 2-es típusú diabétesz nem egyik napról a másikra alakul ki, hanem évek, sőt akár évtizedek alatt, fokozatosan. Gyakran nem is maga a cukorbetegség az első diagnózis, hanem az azt megelőző állapotok, melyekre már érdemes odafigyelni. Hogy melyek azok a vizsgálati eredmények, amelyek jelzés értékűek, abban a kezelőorvosunk tud segíteni. A már kialakult 2-es típusú diabétesz gyógyszeres terápiával, személyre szabott táplálkozással és aktív életmóddal jól kezelhető, különösen akkor, ha időben felismerik és a páciens is aktívan közreműködik a kezelésben. A diagnosztizált cukorbetegek táplálkozási előírásait minden esetben személyre szabott módon kell megadni. A gyógyszeres terápia, az életmód és a testi paraméterek, (például túlsúly) alapvetően befolyásolják az étrendet. Ennek ellenére megfogalmazhatók olyan szabályok, amelyek minden cukorbeteg számára követendőek és ezek közül számos javaslat segít a betegség megelőzésében is. A vércukorszintet alapvetően befolyásolja az elfogyasztott szénhidrát mennyisége és minősége. A diéta célja, hogy szabályozott módon tartsák a vércukorszintet, ne legyenek hirtelen kiugrások és visszaesések.

Az első és talán legismertebb szabály a diabéteszes étrendben az, hogy nélkülözni szükséges a hozzáadott cukor minden formáját ételeinkből, ilyenek a fehér és barna cukor és a méz. A gyümölcsök jelentős mennyiségben tartalmaznak természetes formában is cukrot, ezért a diabéteszes étrendben ezt figyelembe kell venni, mint azt is, hogy milyen gyorsan szívódik fel az adott gyümölcs cukortartalma. Ehetnek gyümölcsöt a cukorbetegek, de mértékkel és válogatva. A szőlő kerülendő, de az alma és a bogyós gyümölcsök – számolva cukortartalmukkal – fogyaszthatók.

Az alábbi javaslatok nemcsak a diabéteszeseknek ajánlottak, hanem a betegség megelőzése céljából mindenkinek. Részesítsük előnyben a lassú felszívódású, rostban gazdag szénhidrátokat. Próbáljuk meg csökkenteni ételeink fehér liszt tartalmát. Lehetőség szerint válasszunk teljes kiőrlésű gabonából készült termékeket, mert számos élettani előnyökkel járnak. Több élelmi rostot tartalmaznak, így lassabban szívódnak fel, lassabban emelik a vércukorszintet, lassítják az emésztést, növelik a teltség érzetet, ezáltal segítik a súlykontrollt, támogatják a bélflóra egyensúlyát és számos hasznos vitamint, ásványi anyagot és nyomelemet tartalmaznak.

Belügyminisztérium egészségügyi szakmai irányelve: A diabetes mellitus kórismézéséről, a cukorbetegek antihyperglykaemiás kezeléséről és gondozásáról felnőttkorban;

MDT SZAKMAI IRÁNYELV – 2023

Fogyasszunk olyan ételeket, melyek glikémiás indexe (azaz vércukorszint emelő hatása) alacsony. Ilyenek a zöldségek a zöld leveles saláták, melyek rost tartalmuk miatt további pozitív hatásokkal bírnak. A hüvelyesek (pl. lencse, bab, csicseriborsó, zöldborsó) mérsékelt szénhidrát-tartalmuk ellenére kiváló élelmiszerek diabétesz esetén, mivel glikémiás indexük közepes vagy alacsony, rostdúsak és remek fehérjeforrások. Fogyasszunk elegendő fehérjét, melyet a hüvelyesek mellett például tojásból, húsokból, túróból, halakból is fedezhetünk.

Fő vonalaiban a diabétesz diéta legyen szénhidrátkontrollált, hozzáadott cukor mentes, lassú felszívódású szénhidrátokat tartalmazó, rostdús, kellő mennyiségű fehérjét tartalmazó étrend. Ezzel a szemlélettel a már kialakult diabéteszben és a megelőzésben is támogathatjuk egészségünket. A 2-es típusú cukorbetegség nem sorscsapás, hanem életmódfüggő betegség, melyet sokáig egyensúlyban lehet tartani – sőt bizonyos esetekben akár vissza is lehet fordítani. A személyre szabott étrend, a fizikai aktivitás, a rendszeres mozgás elengedhetetlen része a hatékony terápiának.

Életmódbeli változtatásokkal az esetek több mint 50%-a betegség megelőzhető vagy évekkel eltolható. A megelőzés növeli az életminőséget, az életéveket és a családra is hat. A prevenció transzgenerációs, hiszen a szülők életmódja minta a gyerekek jövője szempontjából is.

A megelőzés tehát nemcsak egyéni felelősség.

▲ Kocsis Edina

BEMER – MÁGNESES TERÁPIA

Alacsony frekvenciájú, pulzáló mágneses teret bocsát ki, melynek hatására pozitív változások következnek be az emberi szervezetben. Hatékony és biztonságos módszer a szervezet egészségének és vitalitásának javítására. Egyike a leghatásosabb és legmodernebb kezeléseknek, mely hatásosan és célzottan serkenti a kiserek működését. Pozitív hatását a pulzáló mágnesterápiákkal összevetve egyedülálló jelkonfigurációjának köszönheti.

Hatásai: *javul a sejtek, szövetek tápanyag- és oxigénellátása;*
csökken a vérrögképződési hajlam;
a keringés tehermentesítése;
csökken a fertőzésekre való hajlam;
nő a terhelhetőség és a teljesítőképesség;
felgyorsul a gyógyulási folyamat;
kevesebb gyógyszerre lehet szükség;
enyhíti a stressz következményeit.

A BEMER terápia alapvetően a vérkeringést javítja. Időtartam, jelforma és amplitúdó szempontjából speciálisan beállított elektromágneses impulzusok, fiziológia és fizikai hatásán alapszik.

Sikeresen alkalmazható:
krónikus fáradtság, diabetes mellitus okozta polineuropathiában, perifériás artériás elzáródási betegségekben, krónikus anyagcsere betegségekben, krónikus fájdalom és a vázizmok krónikus degeneratív betegségei esetén, sebgyógyulási zavarban.

SZŰRŐVIZSGÁLAT A FUTÓKÖRÖK NAPJÁN

A program keretén belül a Futókörök napján résztvevők számára 40 féle átfogó vizsgálatra volt lehetőség Magyarország legnagyobb mobildiagnosztikai központjában. Országosan 2200 helyszínen volt jelen, több mint 600 000 állampolgár ingyenes részvételét tette lehetővé, így ezen a napon Dabas és a környező települések lakói számára is.

A Futókörök napja kiváló alkalmat kínált arra, hogy a gyerekeket, fiatal családokat be tudjuk vonni a programba, felhívjuk a figyelmüket a szűrővizsgálatok fontosságára. A program a szűrések mellett külön figyelmet fordított a lakosság egészségét fenyegető rizikófaktorokra. Gondolunk itt a dohányzásra, a mozgásszegény életmódra, a helytelen táplálkozásra, az elhízásra, valamint a mértéktelen alkoholfogyasztásra, amelyek életmód tanácsadással megelőzhetőek. Ugyanakkor a látogatók megismerkedhettek a daganatos, valamint a szív- és érrendszeri megbetegedések (szívinfarktus, stroke, hypertonia) tüneteivel, megelőzésük fontosságával. Az életmód tanácsadás részeként a program szakmai és civil szervezetek együttműködésével bemutatta a látogatók részére az elsősegélynyújtás technikáját az újraélesztésen át az otthoni égési sebek ellátásáig, valamint az emberi test felépítését látványos anatómiai bemutató segítségével.

Magyarország legnagyobb mobildiagnosztikai központjában minden vizsgálati ponton monitoron keresztül egyedi 3D technológiával megalkotott filmek mutatták be a diagnosztizálni kívánt területet, valamint virtuális valóság szemüvegek segítségével bepillantást nyerhetett minden látogató az emberi test működésébe. Újdonság volt a fogászati blokk kialakítása, melynek segítségével általános fogászati állapotfelmérésre és a szájüregi daganatok korai felismerésére is lehetősége nyílt a látogatóknak.

> **Mindenki felelősséggel tartozik önmagáért és szeretteiért.**

A felnőtt lakosság átfogó vizsgálata mellett a gyermekeink egészsége mindannyiunk fontos ügye. Megtekinthető volt a gyermek prevenciós program az „Utazás az egészség birodalmába” címmel. A projekt kiemelt prioritású, amely 2030-ig formálja a gyermekek prevenciós gondolkodását, bevezeti őket a megelőzés rejtelmeibe több szakmai szervezet összefogásával. A program legfontosabb üzenete „Csak egészséges gyermekből lehet egészséges felnőtt”. A számos anatómiai modell mellett a virtuális technológia is izgalmas elemeket tartalmazott a gyermekek számára, hiszen Magyarországon csak itt volt megtekinthető az az 5 méter magas virtuális 3D mini planetárium, az úgynevezett Anatómiai Mozisátor, ahol 15 perces előadássorozatot tekinthettek meg egyedi látvány és hangelemekkel színesítve a diákok. Az életmód sátrakban kihelyezett virtuális valóságszemüvegek segítségével 3D technológiával megalkotott filmek mutatták be az emberi testet belülről. Szakemberek segítségével dietetikai tanácsadás keretében megismerhették az egészséges táplálkozással kapcsolatos lehetőségeket is. Az Országos Rendőr-főkapitányság – Baleset megelőzési Bizottsága jóvoltából a rendőrség munkatársai baleset- és bűnmegelőzési ismeretekkel látták el a kicsiket és nagyokat. A védőnők segítségével pedig az újraélesztéssel, elsősegély-nyújtási ismeretekkel is találkozhattak az érdeklődők. Az Egészségfejlesztési Irodák munkatársai életmód tanácsadással és mozgásismeretekkel is segítették a felnőtteket és gyermekeket egyaránt.

Mindenki felelősséggel tartozik önmagáért és szeretteiért. Köszönjük mindazoknak, akik eljöttek a Futókörök napjára és a mozgás mellett fontosnak tartották a szűrőprogramon való részvételt is!

▲ Jurácsik Andrea

A BEMER terápiát bármely hagyományos és alternatív kezelési móddal lehet kombinálni.

Általános ellenjavalatok mint pl.: terhesség, szívritmusszabályozó, agyi implantátum, inzulinpumpa, műanyag- vagy fémprotézis a BEMER terápiarendszerre nem érvényesek, mert igen alacsony energia-leadással dolgozik, így ezekben az esetekben is hatékonyan lehet alkalmazni. Összességében elmondható, hogy a BEMER mágnesterápia egy hatékony és biztonságos módszer a szervezet egészségének és vitalitásának javítására. A mágnesesség gyógyító hatását már évszázadok óta használják azonban a BEMER mágnesterápia fejlett technológia és tudományos kutatásokkal támasztja alá ezen hatásmechanizmust.

A BEMER mágnesterápia egyre népszerűbb a mindennapokban és azon túl is hiszen a sportolók és az egészségügyi intézmények széles körében alkalmazzák.

A BEMMER mágnesterápia a jövő egészségügyi trendje, amely egyedülálló módja lehet egészségünk megőrzésének és az egészséges életmód kialakításának.

A Dr. Halász Géza Szakorvosi Rendelőintézetben reumatológus beutalójával igénybe vehető ez az egészségügyi szolgáltatás.

▲ Dr. Miskolczi Borbála
reumatológus szakorvos

HUNGARIKUM A MAGYAR VÉDŐNŐI HÁLÓZAT

Magyarországon Stefánia belga hercegnő védnökségével alakult meg az Országos Stefánia Szövetség 1915. június 13-án. A kezdeményezés része volt a Védőnői Szolgálat megalakulása. 1916-tól Heim Pál jóvoltából elindult a magyar védőnőképzés is, melynek fő feladata a mai napig a várandósok, a gyermeket nevelő családok támogatása, a magzat és a gyermekek egészséges fejlődésének biztosítása. A hivatás gyakorlói olyan komplex, preventív, családvédelmi szolgáltatást biztosítanak hazánkban, amely egyedülálló Európában. (Forrás: www.mok.hu) Dabasi viszonylatban Harminc Jánosné, valamint Harminc Dórát, édesanyát és lányát kérdeztük a gyermekápolásról.

– Hogyan találtál rá erre a hivatásra?

H. J-né.: Ötödikes korom óta egészségügyi dolgozó szerettem volna lenni. Keresztanyám a tüdőgondozóban dolgozott, és kislányként bevitt oda sokszor. Segítettem neki összerakni a kis filmeket a kartonnal, megmutatott mindent, és szép lassan belevezetett ebbe a világba. Nagyon élveztem, és mindenféle akarat ellenére egészségügyi pályát választottam. Vácon végeztem el az egészségügyi szakközépiskolát, majd két évig dolgoztam a Rókus Kórház gyerekosztályán. Utána kanyarodtam a gyerekorvosi asszisztencia felé és azóta is ott vagyok. Nagyon örülök, hogy ezt a pályát választottam, mert minden nehézségével és szépségével együtt ennél szebb nincs szerintem.

– Dóra, neked is a családi minta volt a húzóerő?

H. D.: Igen, szerintem genetikailag bennünk van az egészségügyi vonal. Gyerekkoromban én is sokat voltam a gyermekorvosi rendelőben anyával, ráadásul a legtöbb időt pont a védőnői szobában töltöttem. Teljesen magába szippantott ez a világ, semmi más szakmában nem tudtam gondolkodni. Én is elvégeztem az egészségügyi szakközépiskolát, aztán szembe jött velem a védőnői hivatás. Elmentem egy nyíltnapra az Egészségtudományi Karon és egyből tudtam, hogy otthon vagyok. A diploma átvétele után, rögtön másnap, Semmelweis Napon munkába is álltam Dabason.

– Milyen szervezeti egységben működik jelenleg a védőnői szolgálat?

H. D.: Országos szinten mindenki kórházakhoz került, mi a Dél Pesti Centrumkórházhoz, a védőnői osztály 1-hez tartozunk. Erről a területről összesen 200 védőnő került be a rendszerbe, de van egy másik osztály is, ahol szintén 200 védőnő van. Dabason körzetmódosítás történt, mert nagy volt az eltérés a gondozottak száma között. Jelenleg egységesen 250 gondozottja van minden védőnőnek. Már nincsenek vegyes körzetek sem, amikor iskola is tartozik a területhez, mert van külön iskolavédőnő.

– Terike, 44 éve dolgozol ezen a pályán. Sok „gyermeked" van már a városban, igaz?

H. J-né.: Csodás érzés, amikor egy anyuka, vagy apuka bejön a gyermekével a rendelőbe és elmondja neki, hogy anyát és apát is a doktornéni gyógyította és a védőnéni gondozta gyermekkorában. Így a szülők felkészítik gyermeküket, hogy nem kell félni senkitől és semmitől, ha hozzánk jönnek.

– Sokféle szülő létezik. Mennyire kell alkalmazkodni, helyzeteket kezelni?

H. D.: Talán ez az egyik legnehezebb oldala ennek a hivatásnak. Már a várandósság alatt találkozunk a leendő anyukákkal, és ott már kialakul köztünk egyfajta kapcsolat. A tanácsadások, illetve a látogatások során közelebb kerülünk egymáshoz, hiszen nagyon fontos, hogy az anyuka is elfogadjon engem, és én is az anyukát, akármilyen is a körülmény vagy a háttér. Sokszor együtt sírunk, együtt nevetünk, tényleg szinte minden szülő maximálisan együttműködő és partner. Lehet, hogy csak nekem van csodás körzetem, nem tudom, de tényleg úgy érzem, hogy mindenkivel sikerül a közös hangot megtalálni.

– Nagyon különleges kapcsolat alakul ki ilyenkor köztetek és a szülők között, aminek az alapja a feltétlen bizalom, igaz?

H. D.: Igen, és pont ez adja ennek a munkának a szépségét. Szerintem ez nem egy szakma, hanem egy hivatás. Ráadásul Hungarikum is, hiszen sehol máshol a világban nem működik ilyen szervezett formában, mint Magyarországon.

– Segítitek egymás munkáját a mindennapokban? Megbeszélitek a speciálisabb helyzeteket?

H. D.: Ó, hogyne, otthon is szakmázunk. Ha van kérdésem, amelyben megerősítésre van szükségem, a mai napig anyukámat hívom fel segítségért. Mivel én nem vagyok orvos, sokat jelent és megnyugtat, ha anyukám véleményét is meghallgatom egy csípés, kiütés, vagy gyógyszer szedési javallat esetén.

– Hogyan lehetne a jövő generáció figyelmét ráirányítani erre a hivatásra?

H. D.: A védőnőség szerintem nem való mindenkinek. Az egyik leggyönyörűbb és leghálásabb szakma, viszont sokszor lelkileg nagyon nehéz. Senkit nem szeretnék lebeszélni, de aki ilyen pályát választ, annak nagyon sok empátiára, türelemre és rugalmasságra lesz szüksége.

– Mit emelnél ki szépségként ebben a védőnői hivatásban?

H. D.: Nagyon sok szépsége van. Sokszor elég látni a szülők arcán a megkönnyebbülést és a köszönetet, hálát felénk. Fontos, hogy apró dolgokért is dicséretet kapjanak és biztassuk őket, hogy jól csinálják, nagyon ügyesek. Annak pedig pluszban örülök, hogy az apukák is egyre aktívabbak.

▲ szerk.

SZENT JÁNOS KATOLIKUS ÁLTALÁNOS ISKOLA

Sikerek a 2. félévben

Diákjaink szép versenyeredményekkel örvendeztettek meg bennünket a 2. félév folyamán:

– Laja Anna (6. a) a Szép Magyar Beszédversenyen II. helyezést ért el.
– Bukovszki Bence (6. b) számos matematika és természetismeret versenyen ért el kiemelkedő eredményt, többek között:
a Katolikus Iskolák Dugonics András Matematika Versenyén országos I. helyezett,
a Tudásbajnokságon pedig természetismeret tantárgyból országos VII. helyezett lett.
– Svébis András (3. a) az Alsónémedi Versmondó versenyen különdíjban részesült.
– Kári Mira (6. b) az Aradi Jenő rajzpályázaton megyei döntőbe jutott.
– Tóth Anna Zsuzsanna (4. a) a Hebe Kft., Hello Europe! angol országismereti projektversenyén I. helyezett lett.
– Laczkó Máté (2. b) I. helyezett, Vanya Petra (2. a) II. helyezett, Lázár Róza (2. b) III. helyezett lett a Kistérségi LÜK bajnokságon, Kecskeméten.
– Garajszki Bianka (5. a), Szeleczki Petra (5. a), Volentér Viktória (5. a) II. helyezett lett a HEBE országos történelem projektversenyen.
– Szeleczki Petra (5.a) Bátonyterenyén egyházmegyei angol szépkiejtési versenyen III. helyezést ért el.
– Horváth Fanni, Jerzsele Lilla, Szehofner Mirjam, Cseszkó Levente, Hornyák Márkó, Presenszki Péter, Bózsik Zalán és Zelenka-Szabó István 8. a és b osztályos tanulók I. helyezést értek el a Kazinczy Ferenc Általános Iskola által rendezett röplabda kupán.
– Óváry Katalin Ilona (1. o.) a Tudásbajnokság vármegyei fordulóján környezetismeret tantárgyból II. helyezést ért el.
– Óváry Csongor, Presenszki Péter, Zelenka-Szabó István 8. osztályos diákok elsők lettek a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola által rendezett ÖKO Környezetvédelmi Vetélkedőn.
– Kovács Attila (4. a) a Pilisszántón rendezett szlovák szavalóversenyen továbbjutott az országos döntőbe.
– Óváry Csongor (8. b) II. helyezést ért el a Diáklektor egyházmegyei versenyen.

– Az „Önfeláldozó szeretet” című rajzpályázatunk díjazottjai a következők: Óváry Katalin Ilona (1.o.), Bruzsa Dorottya (2. b), Gattyán Luca (4. a), Laczkó Berta (4. b), Boruzs Gabriella (3. a), Marozsi Fanni (5. b), Sarai Dóra (5. a), Varga Sára (6. a), Ujvári Dániel (6. b), Presenszki Péter (8. b), Zsolnai Erzsébet (8. a).

– A „Híd a generációk között” elnevezésű egyházmegyei rajzversenyen Sarai Dóra (5. a) II. helyezést ért el, Molnár Mátyás (5. a) pedig külön díjazásban részesült.

– A „Szívem csücske” Országos Festészeti és Minősítő Versenyen Boruzs Gabriella festménye arany minősítést kapott, továbbá a DAKÖV Kft. rajzpályázatán I. helyezett lett.

– Május 10-én iskolánk énekegyüttese, a Szentjánosbogarak a Tiszán innen Dunán túl országos népdaléneklési versenyen arany minősítést szerzett. Továbbá Varga Sára 6. a osztályos diákunk szóló ének kategóriában szintén arany minősítést kapott ugyanitt.

Az énekegyüttes tagjai: Gattyán Luca (4. a), Gugyerás Nóra (5. a), Mann Petra (5. a), Kulcsár Lili Hanna (6. a), Laja Anna (6. a), Varga Sára (6. a) és Jerzsele Lilla (8. b).

Szívből gratulálunk Mindenkinek! Hálás köszönet a Kollégáknak és a Szülői Közösségünknek!

▲ Iskolavezetés

CSILLAGÁSZATI SIKEREK

Április 22 és 25. között rendezték meg a 37. Országos Tudományos Diákköri Konferencia Fizika, Földtudományok és Matematika Szekcióját a Pécsi Tudományegyetemen. A rangos tudományos eseményen részt vett Balázs Gábor, a dabasi amatőrcsillagászati csoport vezetője is. Gábor a Csillagászati és Földtudományi Kutatóközpontban végzett munkáját mutatta be a konferencián, amelyben a meteoritok kémiai összetételét és a csillagrobbanások során végbemenő nukleáris folyamatokkal való kapcsolatát vizsgálta. Pályamunkáját a „Naprendszer és exobolygó rendszerek" tagozatban mutatta be. A kutatás színvonalát és újszerű megközelítését a zsűri is méltatta és Gábor II. helyezést ért el a szekcióban.

Kiemelkedő eredményt értek el a Dabasi Táncsics Mihály Gimnázium tanulói: Asztalnok Bulcsú és Oláh Csaba által alkotott PySky csapat programja megkapta a repülési engedélyt az Astro Pi Mission Space Lab nemzetközi oktatási kihívás keretében. A diákok a helyi amatőrcsillagászati csoport támogatásával dolgoztak a projekten. A szakmai irányítást elsősorban Kucsik Zoltán végezte, munkáját Balázs Gábor és Várady Ferenc segítette. A PySky csapat által fejlesztett mérőprogram májusban került fel a Nemzetközi Űrállomásra (ISS), ahol elhagyva a tesztkörnyezetet, valós körülmények között futhat. A fedélzeti szenzorokat és kamerát használva a program felvételeket készít a Földről, majd az elkészült képek alapján kiszámítja az űrállomás aktuális sebességét – így a diákok munkája ténylegesen bekapcsolódik az űrbeli adatgyűjtésbe és kutatásba. Ez a siker nem csak a két diák és mentoraik számára hatalmas eredmény, hanem a helyi csillagászati tevékenységnek is, hiszen immár egy nemzetközi űrkutatási programban is bizonyított a helyi tehetséggondozás.

▲ MCSE Dabas és környéke amatőr csillagász csoport

CSEREDIÁKPROGRAM BESZTERCEBÁNYÁN

Élményekben gazdag napok testvériskolánknál

A Dabasi II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola tanulóival háromnapos cserediákprogramon vettünk részt testvériskolánkban, a besztercebányai Pieninská úti Általános Iskolában. A program a 2020/2021-es tanévben kötött testvériskolai megállapodás alapján valósult meg idén május 14–16. között. Az első nap városnézéssel telt, melynek során a diákok megismerték Besztercebánya nevezetességeit, többek között az Óratornyot, a főteret és a magyar alkonzulátust. A tanulókat vendéglátó családok fogadták, így autentikus szlovák családi környezetben tölthették az estét.

Másnap tanórákon vettünk részt, bepillantást nyerve a szlovák oktatás mindennapjaiba. A délutánt közös bowlingozás és bevásárlás színesítette, ahol jellegzetes szlovák termékeket vásároltunk. A harmadik napon a Stredná odborná škola Pod Bánošom középiskolába látogattunk. Az iskola interaktív módon mutatta be mezőgazdasági, élelmiszeripari és állattenyésztési képzéseit. A tanulóink terápiás lovakkal foglalkozó programon vettek részt, ahol megtanulták a lovak előkészítésének lépéseit is. Ezután kutyás terápiás foglalkozásokon figyelhették meg, hogyan segítik a képzett kutyák az emberek érzelmi és mentális jólétét. A harmadik állomáson különleges állatokat, például hüllőket ismerhettek meg testközelből. A látogatás közös ebéddel és megható búcsúval zárult.

A három nap során nemcsak nyelvi és kulturális ismereteik bővültek, hanem barátságok is szövődtek. Az együtt töltött három nap méltó példája volt annak, milyen értékes a határon túli iskolák közötti együttműködés. A diákokat az utazás során Nagy Tamás igazgató, Kosztolányi Judit nyelvi munkaközösség-vezető, valamint Szmrek Pál szülő kísérték el, a program megvalósulását pedig Dabas Város Önkormányzata támogatta.

▲ Kosztolányi Judit
nyelvi munkaközösség-vezető

40 ÉV TÁVLATÁBAN

Kedves, mindig tettre kész pedagógus kollégánk Krigelné Bálint Éva, 40 éve óvodapedagógus a Dabas-Sári szlovákok lakta nemzetiségi óvodáiban. Jelenleg a Dabasi Napsugár Katolikus Óvoda szlovák nemzetiségi óvodapedagógusa. 1981-ben jelentkezett a Bem József Óvónőképző Szakközépiskola szlovák tagozatára. Az érettségi után elhelyezkedett a Dabas-Sáriban működő szlovák nemzetiségi óvodában és azóta is helyben dolgozik. Szívügyének tekinti a helyi hagyományok őrzését, átörökítését a szlovák nyelv tanítását. 1997-ben diplomát szerzett a Budapesti Tanítóképző Főiskola Óvodapedagógus szakán.

Krigelné Bálint Éva személyében egy kivételes óvodapedagógust ismerhettünk meg, aki nap mint nap példaértékű elhivatottsággal, szeretettel és türelemmel fordul a gyermekek felé. Munkája során mindig a legnagyobb odaadással és szakmai igényességgel végzi feladatait, legyen szó nevelésről, játékról vagy szülőkkel való kapcsolattartásról. Kolléganőnk rendkívül kedves, empatikus személyiség. Kedvessége, türelme és gondoskodása nemcsak a gyerekeket öleli körül, hanem minket, kollégáit is. Munkája nem csupán feladat számára, neki ez szívügye. Sosem fárad bele a játékba, a mesékbe, talpraesett, megbízható, akire minden helyzetben lehet számítani. Sugárzik a hivatása iránti szeretet és a gyermekek iránti mély törődés, ami különlegessé teszi őt mind a kicsik, mind a felnőttek körében.

Nyitott az újszerű pedagógiai ismeretek elsajátítására, az önképzés és továbbképzés fontos számára. Pályája során több innovatív képzést is sikeresen teljesített: „Értékelés, mérés az oktatási-nevelési intézményekben", „Szenzomotoros Állapot és Mozgásvizsgáló teszt alkalmazása, értékelési módja", „Népi játék, néptánc módszertan az óvodában és az általános iskola 1.-2. osztályában". Az Országos Szlovák Önkormányzat támogatásával három napos programon vett részt Szlovákiában „ Modrán", ahol megismerhette a helyi óvoda nevelő- oktató munkát. Hitvallása, hogy mindenki tehetséges valamiben, csak a kulcsot kell megtalálni hozzá.

Mindezek alapján, Krigelné Bálint Éva átvehette a Pedagógus szolgálati emlékérem miniszteri elismerést. Szívből gratulálunk! Hálásak vagyunk, munkájáért.

▲ Presenszki Beáta, Szabados Anna

DABASI GIMNAZISTÁK TANULMÁNYÚTJA PADERBORNBAN

Erasmus+ pályázattal Németországban

Az Európai Unió támogatásával

A Dabasi Táncsics Mihály Gimnázium 10. évfolyamos tanulói május 18–24. között Németországban, Észak-Rajna-Vesztfália tartományban, Paderborn városában vettek részt egy tartalmas és élményekben gazdag projekthéten testvériskolánk, a paderborni Gymnasium Schloss Neuhaus (GSN) meghívására.

Diákjainkat nagy szeretettel fogadta a GSN tantestülete és közössége. A magyar tanulók német partnercsaládoknál kaptak elhelyezést, így lehetőségük nyílt közvetlenül megismerni a német családi élet mindennapjait. A hét során változatos és tartalmas programokon vehettek részt: a projektmunkák és a tanórák látogatása mellett gazdag kulturális, sport- és városfelfedező események is színesítették az ott-tartózkodást. A közös projektfoglalkozások keretében a résztvevő diákok bemutatták saját nemzeti kincseiket, hagyományaikat, ezzel is elősegítve egymás kölcsönös megismerését és megértését. Egy gasztronómiai workshop keretében pedig a német és magyar konyha sajátosságait járták körbe. Diákjaink a Dabasi Táncsics Mihály Gimnázium 60. évfordulójára betanult Tapsrondót is előadták a német diákoknak. A program során a tanulók ellátogattak Paderbornban a világ legnagyobb számítógép múzeumába (Heinz Nixdorf MusemsForum), a dortmundi Német Futballmúzeumba, valamint egy izgalmas kalandparkban is próbára tehették ügyességüket. Emellett ünnepélyes fogadtatásban részesültünk a paderborni városházán, ahol a városvezetés hivatalosan is köszöntötte a dabasi delegációt. A tartalmas hét a 2024-1-HU01-KA120-SCH-000281037 számú Erasmus+ pályázatunk keretében valósult meg. Ennek köszönhetően a diákok és a kísérőtanárok ösztöndíjat kaptak, mely fedezte a kint tartózkodás költségeit. Diákjaink rengeteg új élménnyel, tudással és barátsággal gazdagodva tértek haza.

▲ Balogh Adrienn kísérőtanár,
a Dabasi Táncsics Mihály gimnázium német szakos tanára

HAMAROSAN KEZDŐDNEK A RÉVFÜLÖPI TÁBOROZÁSOK

Már a nagyszüleitek is itt nyaraltak!

Az idei évben az első turnus június 26-án indul Révfülöpre a Baji József Ifjúsági és Gyermeküdülőbe. A hét napos kirándulások részvételi díját önköltségi alapon számoljuk ki, ezért a diákok nagyon méltányos áron jutnak ehhez a különleges balatoni élményhez, melyhez az utazáson és szálláson felül napi háromszori étkezés, strandbelépő és változatos programlehetőségek társulnak.

Kilenc turnusban, közel 900 diák üdül az idén is a táborban, melyben könnyen lehet, hogy már a szülei, sőt nagyszülei is nyaraltak. Generációk találkozásakor érdemes feleleveníteni az itt megélt élményeket a tábortűztől az éjszakai őrségig, és az elmaradhatatlan, utolsó esti „sóderozásig". Hiszem, hogy még a legidősebbek is tudnak meglepő sztorikkal szolgálni a gyerekeknek, unokáknak.

A több mint ötven év alatt természetesen sokat változott az összkép. Az egykori katonai sátras, vaságyas szálláshelyeket először nyolc személyes faházak, majd hét személyes, fürdőszobás kőházak váltották. Ráadásul, – tizenkét évvel ezelőtt, egy LEADER pályázatnak köszönhetően – a 120 személyes étkező fölé egy nyolc szobás (légkondival, fürdőszobával, tv-vel és hűtőszekrénnyel felszerelt) panziórész is épült, melyhez egy kis étkező is tartozik. Ide elsősorban a családos nyaralókat, baráti társaságokat várjuk. Amennyiben a panziórészt a diákok táborozási ideje alatt veszik igénybe a vendégek, akkor egy nagyon fontos szabály vonatkozik rájuk: a diákok programjait semmilyen formában nem zavarhatják! Ezért ebben az időszakban elsősorban azoknak ajánljuk, akik a nap nagy részét a strandon töltik, vagy a rendkívül változatos környéken tesznek gyalogos, kerékpáros, vagy autós kirándulásokat, esetleg pincelátogatásokat.

Az érdeklődők képeket a táborról a www.revfulopitabor.hu honlapon találhatnak, ráadásul a „Séta a táborban" menüpontba lépve egy virtuális séta során betekintést is nyerhetnek a tábor nyújtotta lehetőségekbe. Azok, akik egyénileg szeretnének érdeklődni, szállást foglalni, az alábbi elérhetőségeken keresztül tehetik meg:

Takács Zsuzsanna +36-70/369-0351,
Gomola Nóra +36-70/903-3595,
e-mail: revfulopitabor@gmail.com

A 2025-ös év turnusainak beosztása:

1. június 26.–július 02. Táborfalva, Dabasi Kossuth, Bugyi S.E.
2. július 02–08. Hernád, Újhartyán, Inárcs
3. július 08–14. Dabasi Táncsics
4. július 14–20. Dabasi Szt János, Dabasi Gyóni Géza, Pusztavacs,
5. július 20–26. Bugyi Kazinczy, Újlengyel, Kakucs
6. július 26.–augusztus 01. Gyáli Eötvös és Zrínyi, Felsőpakony
7. augusztus 01– 07. Gyáli Ady
8. augusztus 07–13. Gyáli Bartók, Tatárszentgyörgy, Kibéd
9. augusztus 13– 19. Alsónémedi, Ócsa

▲ Szandhofer János

TANÉVET ZÁRT A DABASI SZENIOR AKADÉMIA

Május 26-án lezárult a Dabasi Szenior Akadémia jubileumi, tizedik szemesztere. A tanévzáró a tanulásról, a közösségről és az elismerésről szólt. A tanúsítványokat és okleveleket Kőszegi Zoltán polgármester, Temesi István alapítványi elnök és dr. Jászberényi József egyetemi tanár adta át, méltatva a hallgatók kitartását és tudásvágyát. A kitűnő és jeles elismerésű szeniorok az őszi és tavaszi félév minden előadásán részt vettek, teljesítették a vizsgatesztet, és aktív tagjai a helyi szenior programoknak. Ők jutalomkiránduláson vehetnek részt dr. Király Péter állatorvos meghívására az Állatszigeten.

A vizsgateszt az elmúlt félévek előadásait, meghívott előadóit, támogatóit és tanévzáróit foglalta össze. A szenior hallgatók kutatták „leckekönyvükben" a helyes válaszokat, segítették egymást a megoldásokban. A közös tanulásról, a nevetésekről, a közösségi élményekről örömmel meséltek a szervezőknek.

A tanévzáró közös ebéddel zárult: Jókai bableves készült Sós Gábor alpolgármester irányításával, a főzésben Kajli Zoltán és Pálinkás János segédkezett. A desszertasztalt a hallgatók sütményei töltötték meg, a hangulatot Kozma Tamás harmonikaművész emelte. A tanév sikerét az önkormányzat, az alapítvány, a Halász Móricz-kúria munkatársai, a helyi vállalkozók, és Pálinkásné Balázs Tünde alpolgármester („az akadémia osztályfőnöke") együttműködése biztosította.

A szervezők szívesen fogadnának visszajelzéseket: hogyan változott meg a nagyszülők élete az akadémia hatására? A tudás, az élmény és az emberi kapcsolatok olyan kincsek, amelyeknek nincs lejárati ideje. A Dabasi Szenior Akadémia sikere pedig azt üzeni mindannyiunknak: Tanulni sosem késő! ▲ szerk.

EGYHÁZAINK SZERTARTÁSAI

ALSÓDABASI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

– vasárnap 11.00 szentmise,
– péntek 18.00 szentmise
– szombat 18.00 előesti szentmise

Szeretettel várjuk az ADOMÁNYOKAT a templom külső falának felújítására! Átutalást is lehet intézni: Alsódabasi Római Katolikus Egyházközség 11784009-22241597 számlaszámra. A közleménybe ezt kell beírni: „a templom felújítására".

Bővebb információ a templom előtti hirdetőtáblán és a honlapunkon: www.alsodabasplebania.hu

▲ Mészáros Csaba plébános

FELSŐDABASI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

– csütörtök 17.00
– szombat 16.30
– vasárnap 18.00

Felsődabasi búcsú szentmise június 15-én 9.30-kor.

Úrnapi szentmise június 22-én 10.00 órakor.

Békeima a fénykeresztnél június 21-én 15.00 órakor.

▲ Mészáros Csaba plébános

GYÓNI EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

– június 20., péntek, 16.30: **bölcsődei évzáró.** Közvetlen utána 18.00 órától: **gyülekezeti tanévzáró, batyus tábortűz.**
– június 30., hétfő – július 4. péntek: **napközis gyerektábor.** Ár: 30 000 Ft.

Irodai órák: szerdai napokon 16.00-18.00 óráig.

Kérjük, lehetősége szerint rendezze az egyházfenntartói járulék befizetését, adományával segítse és támogassa a gyülekezetünkben folyó munkákat. A befizetés átutalással is lehetséges a gyülekezeti számlaszámon: Evangélikus Egyházközség, 11742032-20004989

A bölcsődében folyamatos a kisgyermekek felvétele. Jelentkezési lapot a bölcsőde vezetőjétől, Molnárné Valentyik Erikától lehet kérni ezen a címen: kisharang.bolcsi@gmail.com

Sok szeretettel hívjuk a kisgyermekes családokat keresztelőre felkészítő beszélgetésre, a jegyespárokat esküvői felkészítésre, a lelki gondokkal küzdőket egyéni beszélgetésre, egyeztetett időpontban. Az újonnan Dabasra költözőket is szeretettel hívjuk közösségünkbe!

▲ Balog Eszter

GYÓNI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

– június 15. vasárnap 10.00 Tanévzáró Családi istentisztelet a templomban, közös ebéd a templomkertben.
– június 23–27-ig Napközis tábor (7-13 éves korosztály számára) költség: 30 000 Ft/fő.

Június 30.–július 4-ig Óvodáskorúak Napközis Tábora (3–7 éves korosztály számára) költség: 10 000 Ft/fő/

Minden érdeklődőt szeretettel hívunk és várunk az alkalmainkra!

▲ Fekete László lelkipásztor

SÁRI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

Ügyfélfogadási órák:

Kedd és csütörtök: 15.00-18.00
Szerda és pénteken: 15.00-17.00

Intézhető hivatalos ügyek az irodában: miseszándékok kérése, egyházi hozzájárulás befizetése, gyermekek keresztelésének bejelentése (legalább egy hónappal előtte), temetési ügyintézés, házassági szándék bejelentése, (legalább 6 hónappal előtte) keresztelési igazolások igénylése, engedélyek kérése házasságkötéshez, keresztszülőség vállalásához.

Miserend júniusban:

Kedd, csütörtök: 18.00
Szombat: 17.00
Vasárnap: 11.00

– június 15. (vasárnap): Szentháromság ünnepe, 9.00 ünnepi szentmise
– június 17. (kedd) este a mise után 18.30-kor felnőtt hittan a plébánián
– június 22. (vasárnap): Krisztus szent teste és vére 9.00 ünnepi szentmise, utána körmenet
– június 29. (vasárnap): Szent Péter és Szent Pál apostolok 9.00 ünnepi szentmise

Az idén is szeretnénk foglalkozni a Dabas-Sári templom felújításával. A sok tárgyalás után, az egyházközség képviselőtestületével együttműködve szeretnénk a templom belső lábazatát restaurálni, az orgonát felújítani, és a liturgikus bútorzatot kicserélni (gyóntatószék, szobrok talapzata, szentélyben lévő székek). Ezeknek a munkáknak a költsége meghaladja a 30 millió forintot. Gyűjtést hirdetünk a kedves testvéreknek erre a célra. A munkálatok június 23-án kezdődnek az Úrnapi körmenet után. Előre is köszönjük a támogatást és a segítséget!

Az egyházi adót és az adományokat a templom felújítására a plébánia irodájában lehet befizetni, vagy átutalással az OTP bankszámlán: 11742032-20008440.

▲ Mihoc Valerian atya, Dabas-Sári plébános

BÉKESSÉG PARK, FÉNY-PONT TERVE

„Ha tudni akarod, hogy egy nemzet mennyire becsüli a múltját, nézd meg a temetőit!”
Széchenyi István

2025. február 26-án – Ligetvári István építész szervezésében - Dabason egy nagy sikerű konferencia zajlott le „Szakrális helyek Dabason” címmel. Kiváló építészek tartottak előadást, fiatal helybéli építészek mutatták be terveiket. Erre az eseményre fotókönyvet nyomtattattam ki az általam a felsődabasi Öreg temetőből kialakított Békességparkba tervezett gyertya-gyújtó helyről. A fényképekhez és rajzokhoz tartozó műleírás részletéből közlöm az alábbi néhány gondolatot.

A Fény-pont, a gyertya gyújtó- és emlékező hely kijelölése:

Az Öreg temetőt a felhagyás óta eltelt 56 év alatt a természet elkezdte visszahódítani. Lassan-lassan beerdősül. Egy helyen, azonban nagyjából a terület közepén, tisztást találunk. Itt az Ég a Földdel összeér. És A Fehér Szív Útján pontosan ide került a 7. állomás, a 7. parancsolat: Az élet tiszteletének parancsa: Ne ölj! Az ide tervezett gyertya-gyújtó helynél megállhatunk a Békességparkban, fejet hajthatunk az itt nyugvó (vagy ismeretlen helyen alvó) XIX–XX. századi háborús áldozataink emlékére.

A Fény-pont szimbolikája, alakja, rendeltetése, anyag-szerkezeti megoldása:

A gyertya-gyújtó hely lényegében egy nagy mécses, melybe négy oldalról be is léphetünk. A kb. 5 m átmérőjű, négy karéjból álló padokra le is ülhetünk. A középső gyertya gyújtó kocka emelvény felé fordulva imádkozhatunk, elmélkedhetünk. Ha többen vagyunk itt egyszerre, akár együtt megtehetjük ezt Isten szabad ege alatt. A négy karéj legfelső pontjain a négy magyar történelmi egyház (fölvételük, elterjedésük sorrendjében) szimbóluma jelenik meg.

A középső látszóbeton kocka piros színű, ez az emelvény szolgál gyertya gyújtó helyként.

Az alépítmény, a padok: fehér színű ún. látszóbetonból készülnek üzemben előregyártva. Ide, erre színterezett lemezekbe lézervágással kerülhetnek fel a két világháború áldozatainak, illetve az 1956-os megtorlást elszenvedők nevei. A felépítmény zöld színben áttetsző rétegelt-ragasztott (tömbösített) üveg, 10 mm-es vastagságú (float) síküveg számítógép vezérelte géppel méretre vágva, polírozott élcsiszolással, szilikonos ragasztóval tömbösítve.

Reményeink szerint – Isten segedelmével - idén megvalósulhat a kivitelezés első üteme, a beton alépítmény. Ennek érdekében a tervezést díjmentesen vállalom, és Önkormányzatunkkal együtt pályázatokon is szeretnénk indulni.

▲ Bujdosó Géza építész

A SZENTLÉLEK ELJÖVETELE

A pünkösdi történet

(Csel 2,1–4)

„Amikor pedig eljött a pünkösd napja, mindnyájan egy akarattal együtt voltak. És hirtelen hatalmas szélrohamhoz hasonló zúgás támadt az égből, amely betöltötte az egész házat, ahol ültek. Majd valami lángnyelvek jelentek meg előttük, amelyek szétoszlottak, és leszálltak mindegyikükre. Mindnyájan megteltek Szentlélekkel, és különféle nyelveken kezdtek beszélni, ahogyan a Lélek adta nekik, hogy szóljanak.”

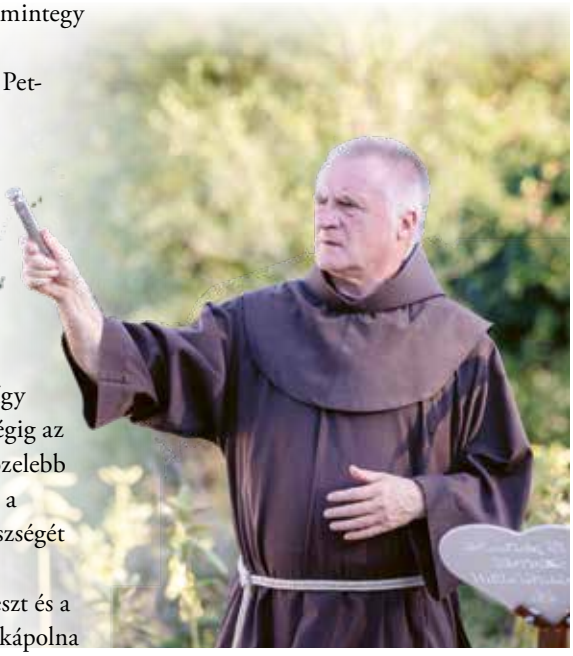
A FEHÉR SZÍV ÚTJA DABASON

Elkezdődött a felsődabasi öreg-temető Békességparkká változtatásának folyamata. Az 1818-ban már működő temető nyughelye az olvasható síremlékek és az anyakönyvek alapján sok gyóni, alsódabasi, felsődabasi és sári elhunyt személynek. Az ide temetettek vallása alapján ökumenikusnak mondható a temető. A kőből készült síremlékek séta közben is ezt bizonyítják. Az egyre több síremlék olvashatóvá tétele zömében Ambrus Imre kézügyességét dicséri, bár a kápolna előtt található felújított sírköveket hivatásos restaurátor újította fel.

Az, hogy a temető már némi jó indulattal Békességparknak nevezhető, elsősorban Kőszegi Zoltán polgármester úrnak és a képviselő testületnek köszönhető, valamint a civil támogatóknak, önkénteseknek és a Szakképzőközpont Nonprofit Kft-nek. Itt megemlítem az eddig anyagi támogatást nyújtók nevét: Kecskés Róbert, Molnár Ilona, Dabasi Polgári-kör, Dr. Szlamka Ferenc, Kilincsányi Tamás és leánya Ágnes, valamint Velikovszki László.

Egyre látogatottabbá válik a létesítmény. Szinte naponta látni érdeklődőket sétálni a Fehér Szív Útján. Jómagam csoportokat is vezettem már végig a mintegy 460 m-es úton.

A Gyóni Géza Nyugdíjasklub Petróczy Attiláné, a Dabasi Világjárók Gyaloglóklub Hornyákné Bollók Mária vezetésével járta be a 15 állomásos utat.



A fehér szívekkel jelzett állomásokon QR-kódok segítségével olvashatók Böjte Csaba ferences rendi szerzetesnek az állomáshoz tartozó elmélkedései. Ha valaki így imádkozva, zarándokolva járja végig az utat, az a lelki békességéhez is közelebb kerül. Aki csak sétaútnak tekinti a létesítményt, annak is a testi egészségét szolgálja.

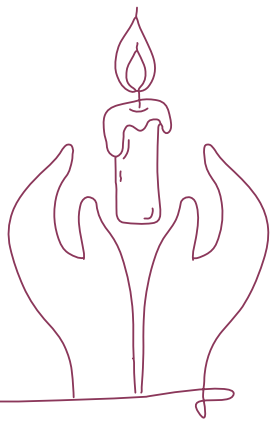
Jelenleg tervezés alatt áll a kereszt és a Major Attila vezetésével felújított kápolna között egy gyertyagyújtó hely (Fénypont), aminek burkoló felületére felkerülnek a felsődabasi háborús hősi halottak, áldozatok nevei is. Ebben a temetőben nyugszanak többek között I. és II. világháborús hősi halottak. Egy I. világháborús külföldi hadifogoly is itt van eltemetve.

A Fénypontot Bujdosó Géza tervezi. A terv elképzeléssel kapcsolatban találkoztam olyan véleménnyel is, miszerint ilyen szép és értékes tervezői elképzelést nem ide az Isten háta mögé, hanem a városközpontban kellene elhelyezni. Szerintem a Fehér Szív Útja, a Gyertyagyújtó hely, a fejlesztés alatt álló Békességpark meg fogja szüntetni a hely „Isten háta mögötti" jellegét. Kívánom és kérem, hogy minél többen zarándokoljanak ide.

▲ Kosztolányi Gyula

VÉGSŐ BÚCSÚ

Cserna Pálné (Kovács Erzsébet)	1935. 11. 05.	2025. 03. 13.
Kajdácsi Ferencné (Marosvölgyi Jolán)	1955. 02. 11.	2025. 04. 10.
Seres Ernőné (Kaldenecker Terézia)	1943. 08. 25.	2025. 04. 13.
Zsolnai László	1953. 08. 18.	2025. 04. 16.
Mészáros Sándorné (Csillag Rozália)	1931. 04. 04.	2025. 04. 16.
Szabó Gáborné (Katona Mária)	1943. 02. 20.	2025. 04. 22.
Posta Erika Edit	1948. 07. 13.	2025. 04. 22.
Bennárik József	1941. 11. 13.	2025. 04. 26.
Lajó János	1954. 07. 31.	2025. 04. 27.
Bíró Károlyné (Botlik Éva)	1959. 10. 01.	2025. 04. 28.
Fagyal Józsefné (Lippai Margit)	1951. 12. 04.	2025. 04. 29.
Csák Miklósné (Horváth Mária)	1936. 02. 08.	2025. 04. 30.
Dr. Misefay Tiborné (Árvai Marica)	1942. 03. 17.	2025. 04. 30.
Menyhárt Józsefné (Kovács Julianna Mária)	1937. 05. 01.	2025. 05. 02.
László Pál	1953. 08. 28.	2025. 05. 05.
Szoboszlai Jánosné (Burger Éva)	1953. 01. 05.	2025. 05. 05.
Gergő Pál	1949. 09. 09.	2025. 05. 11.



Osztozunk a családok gyászában!

BABÁDI MADAS KÁROLY, SÁRI KÖZSÉG KEGYURA

Babádi Madas Károly (1814-1901) számon tartott személyisége helytörténetünknek, de az 1945-ig élő kegyúri jog fogalmát ma már magyarázni kell. Ez a megszűnése óta eltelt emberöltőkön túl azért is nehéz feladat, mivel definícióját egyszerű, könnyen idézhető módon törvény nem szabályozta, tartalmát voltaképpen a szokásjog alakította ki. A kegyúr az 1932-ben kiadott Katolikus Lexikon definíciója szerint az a fizikai vagy erkölcsi személy, aki a kegyúri jogokkal lett felruházva. A kegyúri jog pedig bizonyos terhekkel kapcsolatos kiváltságok összege, melyeket az Egyház templomok, kápolnák, javadalmak katolikus alapítóinak és azok jogutódainak enged. A kegyuraséggal öröklődő kötelességek és jogok jártak. Babádi Madas Károly 1862-ben lett Sári község földesura, a Laffert bárók földjeinek (előbb részben, majd egészben történő) megvásárlásával, mellyel a folyamat végén a kegyúri kötelezettségek is jártak. Ekkor 48 éves, és már igen mozgalmas évek álltak mögötte. Mezőgyánon született 1814. szeptember 14-én, tősgyökeres magyar, református szülőktől. Ősei Bocskai István fejedelem vitéz hajdúi között harcoltak és kiváltságos levelet is kaptak, ám a Rákóczi szabadságharc után elszegényedtek. Édesapja vagyontalan református lelkész volt. Az elemi iskoláit szülőfalujában végezte, de apja anyagiak híjával nem tudta tovább taníttatni, ezért iparosnak szánta. Ő azonban mégis tanult emberként, értelmiségi pályán képzelte el a jövőjét. Elhatározása mellett erős akarattal kitartva egy esős szeptemberi délutánon szekérre ült, és Debrecenbe utazott, hogy a református kollégiumba beiratkozzék. Útjára pénz helyett az apjától örökölt tisztánlátást, szívósságot, munkaszeretetet, becsületességet és az édesanyjától hagyományozott emberszeretetet, szerénységet, vallásosságot vitte magával. Mindezek birtokában kezdte el kollégiumi életét az ingyen tanított szegény tanulók, a gratisták létszámát gyarapítva.

Rendkívüli szorgalmával és memóriájával hamarosan a legjobb tanulók közé emelkedett. Tehetségéből még arra is futotta, hogy jómódú, de segítségre szoruló iskolatársait korrepetálja, amiből jelentős jövedelme származott. Tudatos beosztással ebből csak az egy harmadát fordította a saját szükségleteire, a második harmadot a szüleinek küldte, a harmadik részt pedig félretette. A takarékosság egész életében jellemezte, ódzkodott kölcsönkérni, végletesen őrizte önállóságát és függetlenségét. A gimnázium végeztével jogi tanulmányokat folytatott előbb Debrecenben, majd Pesten. A kötelező patvarista gyakorlat elvégzése után sikeres ügyvédi vizsgát tett és Pesten telepedett le. Alapos felkészültségével, munkabírásával, megbízhatóságával hamarosan egyike lett az ország legkeresettebb ügyvédeinek, és a legkiválóbb főúri családok versenyeztek azért, hogy jogtanácsosuknak megnyerjék. Átgondolt, célirányos befektetésekkel jelentős vagyont szorgoskodott össze, de érzékenységét megőrizve, kezdetektől fogva ott találjuk nevét a jó ügyek támogatói között szerte az országban.

Az 1850-es évek elején alapított családot, a szép és művelt Földváry Rózát vette nőül. Házasságuk sajnálatosan rövid ideig tartott, mert felesége 1859. szeptember 20-án, mindössze a 22. életévében meghalt. Frigyükből két fiúgyermek született, de közülük Károly 5 órás csecsemőként 1859. április 10-én elhunyt. Édesapjának minden reménye az 1858. február 27-én napvilágot látott Sándor volt, aki szellemi képességeit tekintve rendkívül tehetségesnek mutatkozott. Szerette volna úgy taníttatni és olyan vagyoni háttért biztosítani számára, hogy majdan vezető szereplője lehessen a hazai társadalomnak. A gyászból a munkába menekült, fokozta gazdasági és közéleti aktivitását. A korabeli sajtó a Magyar Gazdasági Egyesület, a Pesti Takarékpénztár, az Első Magyar Általános Biztosító Társulat, a Nemzeti Casino tagjai és részvényesei között említi a nevét. E mellett pártoló tagja a Kisfaludy Társaságnak, képviselője Pest város közgyűlésének és törvényszéki elnökhelyettese Pest vármegyének. Rendszeres adományain túl a pesti református gyülekezet munkáját presbiterként, gondnokként, egyházmegyei tanácsbíróként és népiskolaválasztmányi elnökként segítette. Nagylelkűen támogatta az egyetemi joghallgatók segélyegyletét, a nőképző egylet működését, a pesti népszínház alapítását, stb.

Ma már kevéssé ismert, de 1865-ben

aktív résztvevője volt a frissen alakult Deák-párt indulásának. Képviselőjelöltként első alkalommal az 1865. december 2-i választáson mérette meg magát az alsódabasi kerületben. Ekkor még 1346:1071 arányban, azaz 275 szavazattal alul maradt a dabasi Halász Boldizsárral vívott küzdelemben. A kiegyezés után, 1868. januárban törvénykezési és közéleti érdemei elismeréseként, „babádi” előnévvel, nemesi címet adományozott számára az uralkodó. Pártja a következő választáson, 1869-ben ismét őt indította volna, és a felkérést elsőre el is fogadta, de a voksolás előtt néhány héttel mégis visszalépett. Vélhetően azért, mert úgy ítélte meg, hogy a körzetben a Halászok dominanciája továbbra is töretlen. 1872-ben azonban új helyzet állt elő, mert Halász Boldizsár már nem vállalt még egy ciklust. Ezt látva a Deák-párt prominensei április 18-án, Ócsán jelöltté

Személyem körüli magyar ministerem előterjesztése folytán *Madas Károly*, Pestmegye törvényszéki helyettes elnökének, a törvénykezési és más közhasznu téren szerzett érdemei elismeréséül, maga és törvényes utódai számára a magyar nemességet a „*babádi*“ előnév használhatásának engedélyezése mellett, díjmentesen adományozom.

Kelt Bécsben, 1868. jan. 22-én.

Ferencz József, s. k.

Gróf *Festetics György* s. k.

választották, majd az esélyt beváltva június 23-án Szilassy István (1817-1892) alispán ellenében 283 szavazattal elnyerte a kerület mandátumát. Győzelme után a következő sajtónyilatkozattal fordult választóihoz:

„Tisztelt Választók!
Nehéz küzdelem kellett ahhoz, hogy az alsó-dabasi kerület, melyet az ellenzék magáénak tartani annyira megszokott, elvesse a baloldal országszerte foszlásnak indult zászlaját, s a józan haladás jelvényét, a Deákpárt hatalmas lobogóját tűzze ki. De önök győztek; önöket politikai jogaik gyakorlásában sem ámítás megtéveszteni, sem fenyegetés megingatni képes nem volt; diadalmasan elsodorták mindazt, a mi kerületünk igazi többségének érvényre jutását eddig lehetetlenné tette; önök mellett küzdött a polgári erély és egyetértés végtelen kitartása. Fogadják ezért legőszintébb köszönetemet; de fogadják hálámat azért is, hogy elveik képviselésével éppen engem bíztak meg, engem tüntettek ki. Amily felejthetetlen a bizalom, mellyel megtisztelteték, olyan lesz a felelősség érzete is, melyre az kötelez; ígérem önöknek, hogy törekedni fogok képviselői hivatásomat oly helyesen felfogni és oly híven teljesíteni, amint önök, tisztelt választók, polgári kötelességeiket csak az imént is felfogták és teljesítették. Már egy ízben mondám önöknek, hogy jelszavam mindig a munka volt; sem szégyent, sem kárt nem vallottam eddig vele; büszkeségemet ezután is abban akarom keresni. A nagy mondások emberei kezdik veszteni hitelüket; a phrazisok tüze nem ad világosságot s alig melegít már korunkban; ma a tettek idejét éljük. A tettek mezején kívánok én is küzdeni. Dolgozzunk mindnyájan; töltse be ki-ki a maga helyét, mint ember és polgár egyaránt, s „a haza fényre derül. Isten önökkel! Pesten, június 30-án 1872.

Madas Károly.”

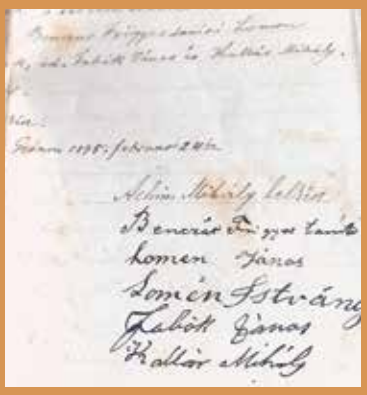
(folytatjuk)

▲ Valentyik Ferenc

JÚNIUSI IDŐUTAZÁS

A XIX. század néhány jellemző történéséről szól a gyóni evangélikus egyház 1895. január 30-án Áchim Mihály lelkész úr elnöklete alatt tartott közgyűlési jegyzőkönyv. A leírtak 1894-ben történtek. Mint nyugdíjas tanító nagy érdeklődéssel olvastam az oktatásról szóló gondolatokat. Az „iskolaügyi alesperes úr” jelentése szerint az esperességben tanköteles volt 8801 gyerek, iskolába járó evangélikus gyermek 8271, idegen vallású 258 gyermek volt. Egyes „körökben” nem jártak iskolába a gyerekek, ezért „megbűntettetett” 176 szülő, a bírságból befolyt 94 forint 50 krajcár, ebből Gyónon csupán 6 forint volt a bírság.

„Egy gyermek taníttatása 5 forint 3 és fél krajcárba került. A tankönyvek és füzetek egyháziasság és hazafiság szempontjából kifogás alá nem estek. A magyar nyelv s államiság szelleme nagy buzgósággal ápoltatik mindenütt.”



Abban az időben a diákoknak bizottság előtt nyilvánosan kellett vizsgázniuk. Erről is szó van a jelentésben. „Gyermekeink évi zárvizsgája a Nagyságos Körlelkész úr és szép számú hallgatók jelenlétében május 21-én megszokott kitűnő eredménnyel tartatott meg. Tanügyi alesperes úr jelentése a mi vizsgánkról így szól: Gyónon 120 gyerek van 1-6. oszt. egy tanító alatt s mégis képesek minden esztendőben az egész tantervet jelesen átvenni.”

„Amihez én (úgymint Áchim Mihály) még azt vagyok bátor hozzátenni, hogy a gyóni egyház méltányos dolgot cselekednék, ha szorgalmas tanítóját, ki iskolájában 24 év óta fáradozik, két embernek való munkát maga sikeresen végez, ne csak erkölcsi elismerésben, de egyszer már anyagi jutalmazásban, azaz fizetés emelésben is részesítené!” (Reméljük, hogy ezen kérés meghallgattatott!)

„A megyei tanfelügyelő urat megkértem, hogy a földműveléssel foglalkozó szülőket tekintve engedje meg, miszerint a 10-12 éves gyermekek okt. 15-én kezdhessék el a tanulást.” (Engedélyezték!)

Mennyire igaz a régi mondás: a tanító a nemzet napszámosa!

▲ Szakolczai Katalin

DABAS ANNO

Városunk históriájának évfordulói 2025. július–augusztus

– 10 éve, 2015. július 9-én, élete 92. évében hunyt el dr. Lelik Ferenc általános sebészorvos, traumatológus, ortopéd szakorvos, az orvostudományok kandidátusa, Dabas város díszpolgára, a Dr. Halász Géza Szakorvosi Rendelőintézet Batthyány–Strattmann László-életműdíjjal kitüntetett nyugalmazott főorvosa, akinek pályáját, életművét a világ számos országában jegyzik. A dabasi „csodadoktor” emlékét Gábor Emese szobrászművész mellszobra őrzi, melyet a Szakorvosi Rendelőintézet előtt avattunk fel 2019. július 5-én.
– 250 éve, 1775. július 15-én született Dabasi Halász Bálint, aki Katona József principálisaként írta be nevét a magyar irodalom történetébe.
– 230 éve, 1795. július 17-én született Bartholomaeides Soma gyóni evangélikus lelkész, a „Metelka díjazottja” őszibarackfajta nemesítője.
– 15 éve, 2010. július 31-én hunyt el Bisztrai László atya, püspöki tanácsos, plébános, városunk díszpolgára.
– 45 éve, 1980. augusztus 19-én új, nyolc tantermes iskolát avattak Dabason. A „zöldiskola” később, hároméves engedélyezési eljárás után, 1987. október 6-án kapott engedélyt Kossuth Lajos nevének felvételére.

▲ V. F.

MINISZTERI ELISMERÉS

Molitor Márton a fiú U14-es csapatunk játékosa elnyerte a Magyarország jó tanulója, jó sportolója - 2024 címet! A Honvédelmi Minisztérium a „Magyarország jó tanulója, jó sportolója - 2024" címmel azon 5–8. évfolyamos tanulókat kívánja elismerni, akik a 2023/2024. tanévben kimagasló tanulmányi- és sportteljesítményt nyújtottak. Gratulálunk Marci!

FAÜLTETÉS

A Madarak és Fák Napja alkalmából, valamint a Táncsics Mihály Gimnázium fennállásának 60. évfordulójához kapcsolódva közösségi faültetésre került sor az önkormányzat támogatásával és felajánlásával. Az iskola sportcsarnokának környezetében 6 darab platánfa csemetét ültettek el. Ezzel

nemcsak az iskola környezetét gazdagították, hanem szimbolikusan a jövő generációinak is üzentek: a természet védelme és a közösségi összefogás kiemelten fontos értékek. Az ültetés azonban nem ért véget a platánfáknál – folytatásként sor került az út menti hársfasor pótlására is. A korábban hiányzó két fa helyére új példányokat telepítettek.
Köszönet a kezdeményezésért és a segítségért Králl Zoltánnak, valamint Rádai Istvánnak és a résztvevő gimis diákoknak!

▲ szerk.

SZÜLETÉSNAP

Májusban 92. születésnapját ünnepelte Pataki Ferenc, aki több évtizede pingpongozik és mostantól lakhelyéhez közel, az OBO Arénában is lehetősége lesz társaival együtt sportolni.
Isten éltesse szeretetben és egészségben!

▲ szerk.

ÖRÖKÖS, TISZTELETBELI TAGOK

2025. május 15-én nagy meglepetés és megtiszteltetés ért bennünket a Krúdy Gyula Irodalmi Kör közgyűlésén: Németh Nyiba Sándor elnök úrtól átvehettük a Krúdy Gyula Irodalmi Kör Örökös Tiszteletbeli Tagsága címet adományozó oklevelet és érmet. Hálás szívvel, tisztelettel és szeretettel köszönjük a bizalmat az elnök úrnak, az elnökség tagjainak, valamint mindazoknak, akik támogattak és hozzájárultak ahhoz, hogy e rangos elismerésben részesülhessünk. Alkotói munkánkkal és mindennapi tetteinkkel továbbra is azon fogunk munkálkodni, hogy méltóak maradjunk e megtisztelő cím viselésére. Köszönjük szépen.

▲ Hermann Marika és Cserna Ferenc
Krúdy Gyula-díjas költők

APRÓKA

„A Semmelweis Gyermekgyógyászati Klinika a bölcsője A Te hangodat ismerem perinatális zenei programnak, amely az Újszülött Intenzív Osztályon működik. A program megalkotója Hazay Tímea integrált szülő-csecsemő és perinatális zenei konzulens, aki a babáknak és szüleiknek énekel a Klinikán." Tímea városunkban járt, az egyedül élő időseknek szervezett KIMOZDÍTÓ programot látogatta meg, ahol átvette a Dabasi Szenior Horgolóklub ajándékát, a horgolt kis rókákat („ApRóka"), hogy eljuttassa az újszülötteknek, így is segítve gyógyulásukat és fejlődésüket. Gratulálunk a szorgalmas horgolóknak!

▲ forrás: www.semmelweis.hu

DABAS-GYÓN KOPJAFÁS TEMETŐ

A két kopjafa csaknem 100 éve áll földbe ásva! Mit tudhattak elődeink a faanyagok tartósításáról?! Közöttük egy kiszáradt Keleti tuja (Thuja orientalis). Nem bírta a Homokhátság lecsapolását....pedig Ő sokat bír. Az előtérben egy Selyemkóró vagy Selyemfű (Asclepias syriaca) virul, de erről a növényről majd máskor írok.

▲ Czeróczki András

KÜLÖNLEGES PROGRAM

Nagy örömmel látogattuk meg Molnár Lászlóné, Marika nénit, akit tavaly év végén a 90. születésnapja alkalmából már köszönthettünk. Most is nagyon jó hangulatban telt a találkozás – hosszas beszélgetés, sok-sok érdekes, színes történet. Marika néni kivételes memóriája és életszeretete igazán példaértékű – mindig öröm vele időt tölteni. Isten éltesse sokáig!

A HÓNAP FOTÓJA

Fotó: Harascsák Anna (Gyermek Médiaközpont)

MAGYAR VÁLOGATOTT TCHOUKBALL CSAPAT

Győzelem a 2025-ös Rimini Beach Tchoukball Fesztiválon!

Az M14-es korosztályban magyar válogatott győzedelmeskedett, köztük Antal Botonddal és Illés Gáborral, aki 2024-ben az év sportolója lett Dabason és a Dabasi Kossuth Lajos Általános Iskola diákja. Boross Endre és öccse, Gergely a Dabasi Táncsics Mihály Gimnáziumból a magyar válogatott 2. csapatát erősítették. M19-ben 3. helyen végeztek a magyarok, köztük a Dabasi Fókák Tchoukball csapat edzőjével Sófalvi Andrással, aki 2024-ben az Év edzője lett Dabason, és Sári Leventével a Dabasi Táncsics Mihály Gimnázium végzős tanulójával.
Szuper hétvége volt, nagyon jól érezték magukat a gyerekek, sokat fejlődtek és rengeteg élménnyel gazdagodtak. Köszönjük Kunos Anitának a közreműködést és ezúton is gyors felépülést kívánunk neki. Sajnáljuk, hogy nem jöhetett velünk!

▲ DABASI Fókák Tchoukball Csapat Boross Ágnes

DABASI FÓKÁK TCHOUKBALL CSAPAT

Április 30-án Mendén vett részt két csapat M12-es korosztályban egy Tchoukball tornán. I. csapatuk tapasztaltabb és évek óta összeszokott játékosokból állt és a 2. helyezést hozták el. 4 versenyt nyertek és a mindent elsöprő döntőben maradtak csak alul. II-es csapatuknak az első versenye volt, ők a 6. helyen zártak. 2 versenyt nyertek és 3-at veszítettek, ám nagyon jól érezték magukat és sokat fejlődtek. Jól játszottak.
Gratulálunk mindenkinek!

Edzések minden kedden és pénteken 16:15-17:15 között a Dabasi Kossuth Lajos Általános Iskola tornatermében.
Edző: Kunos Antia és Sófalvi András

▲ B. Á.

DÍJUGRATÓ VERSENYEN 1. HELYEZÉS

Gratulálunk Sáli Csengének a május 11-én, Szilvásváradon megrendezett Nemzetközi Díjugrató versenyen elért első helyezéshez, ahol 12 ország, közel 50 lovasa közül került ki győztesen. Csenge 2022-ben, 2023-ban és 2024-ben is az év sportolója lett Dabason díjugratás kategóriában. Az elmúlt évben a díjugratás mellett Csenge a további két olimpiai szakágban is megmérettette magát. Fee Devot nevű kancájával élete első hivatalos díjlovas és lovastusa versenyén is a második helyen végzett.

A lovak iránti szeretetét, az évek alatt elsajátított lovas tudását igyekszik a nála fiatalabb lelkes lovasoknak átadni, segíteni, motiválni őket. Töretlen lelkesedéssel támogatja edzője, édesapja Sáli Gábor szakedző munkáját a Dabas Pónilovasiskola működésében, hogy minél több óvodás, kisiskolás és középiskolás gyerek élhessen át hasonló örömöket a pónik és lovak által. Gratulálunk az újabb sikerekhez!

▲ Dabas Pónilovasiskola – Connemara Lovas Egyesület

JÉGKORONG

Lezárult a Budapest Europe Select Tournament U13-as korosztályos bajnoksága. Kilenc ország tizenkét csapata, összesen négy napon keresztül versenyzett.

A Hungary Talent csapat, Tóth Barnabás Dabasi Táncsics Mihály Gimnázium 6.c osztályos tanulójával az 5. helyet szerezte meg.

Gratulálunk a csapatnak!

Derekasan helytálltak a hétvégén!

▲ Boross Ágnes

JÚNIUS 3.
A KERÉKPÁROZÁS VILÁGNAPJA

2018 óta ünneplik ezen a napon a Kerékpározás világnapját, pedig a közel két évszázados múltja alatt rengeteg átalakuláson ment át. A kerékpár megbízható, tiszta és környezetbarát fenntartható közlekedési eszköz, használata jó hatással van az egészségünkre, jobb lesz a kedvünk. Ha kerékpározás, akkor a Tour de Fekt Baráti Kör őrségi úti beszámolója biztos kedvet csinál, hogy bringára pattanjunk.

Őrséget megunni, elfelejteni, akár kihagyni vétek és lehetetlen, ezért választottuk a tavaszi túránk helyszíneként. Bár az elmúlt évben már 3 napot tekertem azon a dimbes-dombos, ritkán lankás tájon, de a Dabasi Kerékpáros Baráti Kör tagjai még nem élvezhették a táj szépségét. Ezért újfent Őrség, ismét Kerkafalva, csak most két csoporttal: egyrészről a Tour de Fekt Kerékpáros Baráti Kör tagjaival, másrészről a Szent János Cserkészcsapattal.

Első napunkon 56 kilométert tekertünk, ami a hajnali indulás majd négy órás utazás után szép teljesítménynek számí-

tott. Második napon már megemeltük a tétet, nemcsak kilométerekben, ami végül 65 km lett, hanem nehézségi szintet is ugrottunk. Ez a nap a „gyilkos kihívás" nevet kapta, ugyanis három túraútvonalat vontunk össze, és tekertünk le. Harmadik nap reggelre megcsappant a létszám, hiszen a cserkészcsapat egy buszos programon vett részt, mi a Tour de Fektesek viszont még letekertünk levezetésként 42 kilométert. Természetesen egyenes szakaszon, hiszen több emelkedőt már látni sem bírtunk.

Az egyik bicajos társam köszönetével zárom beszámolómat, ami tömör és lényegre törő: „Köszönjük szépen. Nagy élmény volt. Örök emlék marad ez a Himalája túra.»

Legközelebbi 3 napos őszi túránk a Fertő-tavat megkerülő bicajozás lesz, addig is minden hónap utolsó vasárnapján tekerünk, hogy formában maradjunk.

▲ Sallai Éva

DBS X SPORT EGYESÜLET

Sportegyesületünk junior versenyzője, Bukovszki Zalán részt vett az ausztriai Linzben rendezett nemzetközi freestyle roller versenyen, ahol az előkelő 4. helyet szerezte meg korosztályában. Három kategóriában, közel 70 versenyző 11 országból mérette meg magát. Zalán junior kategóriában, szoros versenyben pár ponttal maradt le a dobogóról. Egy nagyon jó versenyhétvégén vagyunk túl, rengeteg tapasztalatot és még több barátot szereztünk, ami a későbbi nemzetközi versenyeken jól fog jönni. Zalánt már jegyzik a freestyle roller világában, sok elismerést kapott a külföldi profi versenyzőktől. Sajnos a dabasi pályán nem tudunk edzeni, a pálya felgyújtása miatt. De egyesületünk egy nagy összegű felajánlást kapott, és így meg tudtuk vásárolni a szükséges anyagokat. Egyesületi tagok, barátok segítségével elkezdtük a felújítást. Nagy öröm, hogy vannak városunkban ennyire segítőkész emberek, ezúton is köszönjük az önzetlen segítségüket.

▲ Bukovszki István
Dabas Extrém Sport Egyesület

OVIFOCI – 2025 TAVASZ

Idén tavasszal is ellátogattak egyesületünkhöz a dabasi óvodák nagycsoportosai, hogy játékos feladatokkal és mozgással tölthessék meg a délutánt.

Nagy örömünkre szolgált, hogy ilyen szép számmal vettek részt a kis óvodások a rendezvényen, öt dabasi óvodából 160 nagycsoportos gyermek érkezett hozzánk. Köszönjük a támogatást és az ajándék felajánlást a Munkahely a Családokért Alapítványnak!

Külön köszönjük az óvodai kísérő pedagógusoknak a közreműködését, az FC Dabas edzőinek és játékosainak segítségét a program lebonyolításában, és nem utolsósorban köszönet a szülőknek, hogy eljöttek és részesei voltak az eseménynek!

▲ Meton-FC Dabas

DRUKK DABAS MAGYAR BAJNOKCSAPAT!

A csörgőlabda magyar bajnokság Tatán megrendezett szezonzáró fordulóján mindkét meccsünket tízgólos különbséggel hoztuk, így nem lehetett kérdés, hogy aranyéremmel a nyakunkban, bajnokcsapatként hagyhatjuk el a fordulónak otthont adó edzőközpont helyszínét. A siker azonban nem csak a miénk, hiszen osztoztok benne ti is, akik bármilyen formában hozzájárultatok! Szavakkal nehéz is lenne minden támogatást megköszönni, így inkább jövőre megpróbálkozunk egy címvédéssel!
Szép volt fiúk!
Hajrá Dabas!

▲ DRUKK DABAS

A csörgőlabda egy paralimpiai sportág, mely a látássérültek sportja, amelyet csörgőkkel töltött labdával játszanak. A cél a labda begördítése az ellenfél kapujába.

A látássérült játékosok számára a labda helyzetét a csörgők jelzik.

NORDIC WALKING OKTATÁS

Májusban Dabason jártunk Nordic Walking oktatáson. Köszönet a MoSa alapítvány vezetőségének a lehetőségért, Kovács Krisztának az oktatásért, Hornyákné Bollók Marikának és csapatának a szíves vendéglátásért.

Az oktatáson a Dabasi Világjárók Gyalogló klub, a Nyugitúra klub és a Természet barátai klub tagjai vettek részt.

Kriszta jó hangulatú, profi oktatását mindenki nagyon élvezte és szorgalmasan próbálta elsajátítani a Nordic Walking bot helyes használatát.

Jó alkalom volt ez az esemény egy kis beszélgetésre és ismerkedésre.

▲ Terelmes Lajos

EB-SIKEREK ÉS DIÁKOLIMPIAI ÉRMEK A HARCOSOKNÁL

Április utolsó hétvégéjén rendezték meg Litvániában, Klaipedában a Shinkyokushin Karate J16 & U21 korosztályos Európa-bajnokságot. A Harcosokat két fő képviselte ifjúsági korcsoportban. Mindketten elsőéves ifik, így nagy öröm volt, hogy kijutottak az első kontinenes-viadalukra.

Demeter Zsófia női -60 kg-ban egy tapasztaltabb ellenféllel került össze –, és bár a holland lány nagyobb rutinnal állt a tatamira, csak hosszabbításban tudott felülkerekedni. Garamszegi Zente a fiúk legnehezebb kategóriájában, a +75 kg-os súlycsoportban indult, ahol első ellenfelét magabiztosan győzte le. Azonban a következő fordulóban nem sikerült megismételnie ezt a bravúrt, így Zente a legjobb 8-ban búcsúzott az EB-től.

Májusban már a Diákolimpia Országos Döntőjében folytatták a versenyzést a Harcosok Klubjának növendékei. A közel 400 résztvevőt számláló eseményen a következő eredményt érték el versenyzőink Szigetszentmiklóson: Szabó Levente aranyérmet;

Bennárik Bella és Garamszegi Szófia ezüstérmet;
Demeter Zsófia bronzérmet szerzett.

A döntővel párhuzamosan testpajzs nélküli gyakorlóverseny is zajlott, melyen Bennárik Bella megszerezte az első helyezést.

Gratulálunk minden helyezettnek és résztvevőnek a szereplésekhez. A munka azonban még nem áll meg, a tanév végéig további 3 versenyre regisztrálták magukat növendékeink.

Edzéseinkre várunk minden karate iránt érdeklődőt: hétfőn, szerdán és csütörtökön 18 órától az FC Dabas Sportközpontban!

▲ (GM)

TENISZ HÍREK

Mozgalmas hónapokat tudhatnak maguk mögött a Dabasi Teniszakadémia tagjai, játékosai. Befejezéséhez érkezett a 2024–2025 évi városi egyéni, illetve páros bajnokság és elkezdődtek a küzdelmek a Női OBII, illetve a Pest Vármegye csapatbajnokságokban is.

Az egyéni bajnokságra 53 versenyző nevezett. A versenyzőket tudás szintjüknek megfelelően több ligába osztották a szervezők. A bajnokság ideje alatt a versenyzők – a liga létszámától függően – minimum hat, maximum tizenkét mérkőzést játszottak. A szuper liga helyezettjei: I. Kőszegi Zente; II. Városi Ferenc; III. Sarkadi Tamás. A „open" liga helyezettjei: I. Jánosházi Alexander; II. Zsolnai Róbert; III. Kiss Zoltán.

A páros bajnokság 14 pár részvételével zajlott. A párosok selejtezőben döntötték el, hogy ki melyik ligában kezdheti el a bajnokságot. A selejtezők után következtek a csoport mérkőzések, majd az elő döntők, illetve a döntők. Végeredmény – 'A' liga: I. Kecskés Péter/Kohári Attila; II. Fritz Ferenc/Pacsirta József; III. Kőszegi Zoltán/Czeglédi László

és Radnai Dávid/Szabó Sándor. Végeredmény – 'B' liga: I. Zsolnai Róbert/Kohári Csaba; II. Dr. Farkas László/Szabó László; megosztott III. hely: Sarkadi Tamás/Závodka Nándor és Jánosházi Alexander/Kuli Imre

Dabas női OBII-s csapata kiválóan kezdte a 2025. évi küzdelmeket. A tavaszi fordulót a tabella III. helyén zárta a csapat. A Pest Vármegye bajnokságban Dabas csapata kiváló játékkal, szinte hibátlan teljesítménnyel a tabella első helyén zárta a tavaszi fordulókat.

A versenyteniszben is sikerült jó eredményeket elérnünk. Ezek közül is kiemelkedik Kőszegi Zente eredménye,

A végén egy jó hír a padel szerelmeseinek! Áprilistól már Dabason is elérhető ez a világszerte nagy népszerűségnek örvendő sport. Két, korszerű, világítással is felszerelt pályával várjuk a játszani vágyókat.

KŐSZEGI ZENTE PÉTER MÁJUSI EREDMÉNYEI

Zente a Magyar Tenisz Szövetség által szervezett balatonboglári F16-os tornán 5 fordulón át diadalmaskodva állhatott a dobogó legfelsőbb fokára. Sólyom Márkot, Demartis Dávidot, Szeles Bertalant legyőzve jutott az elődöntőbe ahol Oláh-Le Milánt is felülmúlva mérkőzhetett a döntőben.

Kiss-Tamás Kornél ellen meggyőző teljesítménnyel diadalmaskodva 6:0 6:0 nyerte meg a kupát.

Az Országos Diákolimpia döntőjét Balatonbogláron szervezték meg május 26. és június 1. között.
Erről a versenyről – ahol Zente iskoláját, a Táncsics Mihály Gimnáziumot képviselte – bronz éremmel térhetett haza, ezzel gyarapítva a gimi éremgyűjteményét.

Gratulálunk a szép eredményekhez!

▲ szerk.

BAJNOKOK FALA

ESDU Dance Star – World Dance Masters Táncvilágbajnokságon jártunk május 20 és 25. között Poreč-ben, Horvátországban.
Simári Lea és Mráz Petra képviselte csapatunkat ezen a versenyen „A" liga – gyerek duó kategóriában 3. helyezést értek el.
Próbák Dabason a FC Dabas Wellis Sportparkban vannak minden szerdán miniknek 16.30–17.30 és pénteken a nagyoknak 16.30–18.30.

▲ Balog Niki, Jamland táncoktató

Szívből gratulálunk a Jamland Tánciskola versenyzőinek és tanáraiknak!

REKORD LÉTSZÁMÚ FUTÓ A 22. DABASI FUTÓNAPON!

A Dabasi Lokálpatrióta Egyesület kiemelt figyelmet fordít a fiatalok iskolán kívüli szabadidős tevékenységére. Ennek szellemében Egyesületünk és lelkes önkéntesek szervezésében 2025. május 25-én, vasárnap immár huszonkettedik alkalommal került sor a Futónap megrendezésére. A Futónapot idén is az „Inkább lódulj, mint bódulj" szlogennel drogprevenciós jelleggel tartottuk meg. A verőfényes napsütésben a 22. Dabasi Futónap rendezvényen több mint 1300-an vettek részt, ezzel a Futónap két évtizedes történetében rekordot értünk el. A résztvevők Dabas város és a környező települések Bugyi, Inárcs, Hernád, Pusztavacs, Ócsa, Alsónémedi, Újhartyán, Újlengyel, Pilis, Örkény, Kakucs, Tatárszentgyörgy, Táborfalva lakói, általános- és középiskolás diákjai és lakói voltak, de 100-150 km-re lévő településekről is érkeztek futók.

Az idei évben az óvodások számára is lehetőséget teremtettünk a futásra, számukra 100 méteres versenyt szerveztünk nevezési helyszínen.

Idei sztárvendégünk és egyben versenyzőnk Marosi Ádám olimpiai bronzérmes, világbajnok öttusázó volt. Olimpikonunk remek idővel a 10,5 km-es táv győztese lett.

Futóinkat a Múzsák Alapfokú Művészeti Iskola dobosai biztatták, külön köszönet jár nekik a lelkes produkcióért. A délelőtt folyamán számos programot szerveztünk a Sportcsarnok elé, az eredményhirdetésig nem unatkoztak a résztvevők. Külön öröm, hogy több dabasi cég saját csapattal vett részt a Futónapon. Idén már indítunk egy „Fut a Cég" kategóriát, ennek keretében a legtöbb résztvevővel megjelenő cég/intézmény különdíjban részesült. A „Fut a Cég kategória győztese a DIEGO Kft. lett, külön gratulálunk a lelkes csapatnak.

A már hagyományosnak tekinthető utcai futóversenyt az idei évben is igyekeztük emlékezetessé tenni. A mostani versenyen is az első ezer nevező emblémázott, egyedi pólót kapott ajándékba. Támogatóinknak köszönhetően 2025-ban a 22. Futónap alkalmával ismételten chipes időmérést (chipes rajtszámokat) biztosítottunk a futók számára.

A rajtszámra applikált, egyszer használatos chip lehetővé tette, hogy minden résztvevő pontos képet kapjon a futónapi teljesítményéről (egyedi oklevelet kapott, tölthetett le a www.korido.hu elektronikus felületről) és egyben egy új szintre emelte a Futónap technikai színvonalát.

A részvevők között kisorsoltunk 1 db kerékpárt, és értékes szponzori ajándékokat. Külön köszönet jár az Aktív Magyarország program támogatásáért. Természetesen az első három helyezett nemenként és korcsoportonként a dobogóra állva vehette át a helyezéséért járó emlékérmet. Az idei esztendőben is a létszámarányosan a legtöbb diákkal résztvevő három iskolát egyenként 100 ezer, 70 ezer, és 50 ezer Ft értékű vásárlási utalvánnyal díjaztuk. Az iskolák közötti versenyt a Kossuth Lajos Általános iskola nyerte meg, második a Gyóni Géza Általános Iskola, harmadik helyezett pedig a Táncsics Mihály gimnázium volt.

fotók: Bennárik Tamás

A hagyományoknak megfelelően idén is külön díjjal jutalmaztuk a legkreatívabb jelmezes futót.

A Futónapon megjelentek száma és a sikeresen, jó hangulatban megtartott rendezvény alapján kijelenthetjük, hogy a 22. Dabasi Futónap rendezvény célkitűzése maximálisan megvalósult. A futóverseny eredményeiről idén is képes beszámolót olvashatnak www.facebook.com/dabasifutonap/ oldalon.

Ismételten szeretnénk köszönetet mondani a támogatóinknak és az önkéntes segítőinknek hiszen nélkülük nem valósulhatott volna meg ez fantasztikus nap. Bízunk abban, hogy az idei Futónap a mindannyiunk számára nagy élmény volt. A Futónap véget ért, de szervező gárda gyakorlatilag már a jövő évi 23. Dabasi Futónappal álmodik.

▲ Ferenczy Tamara és dr. Ács Ferenc
főszervezők

ASZTALITENISZ

A TOP FITNESS SE Dabas Asztelitenisz csapata a Pest Vármegye I/A csapatbajnokság

2024/2025-ös szezonjában a 4. helyen végzett.

Sokáig biztos ezüstérmes helyen szerepeltek, azonban a Talapka Gábor, Bálint Gábor, Csata Sándor, Járay Zoltán, Szita Balázs összeállítású csapat a szezon második felére a sok sérülés miatt lecsúszott 1 ponttal a dobogóról. Szita Balázs ahogy a tavalyi szezonban is, a bajnokság legeredményesebb játékosa lett 93% feletti győzelmi hányaddal!

SPORTÁGVÁLASZTÓ BUDAPESTEN

Május 23-án a Budapesti Nagy Sportágválasztón képviselték a Dabasi Fókák Tchoukball játékosai a tchoukball sportágat!

103 sportág és több ezer ember volt jelen aznap, sokan kipróbálták a játékot, és elsajátíthatták a játékszabályokat. ▲ BÁ

INGATLANKÖZVETÍTÉS
& BANKFÜGGETLEN PÉNZÜGYI TANÁCSADÁS

ÁLMAI OTTHONÁT KERESI,
INGATLANT ADNA EL? SEGÍTEK!

- Értékmeghatározás
- Fotózás, Marketing, Hirdetés
- Ügyvédi háttér biztosítása
- Kedvező sikerdíj

TÖBB ÉVES PÉNZÜGYI TAPASZTALATTAL ÁLLOK RENDELKEZÉSÉRE!

- Lakáscélú támogatott és piaci hitelek
- Szabad felhasználású hitelek
- Falusi CSOK
- Otthonfelújítási Hitel
- Babaváró kölcsön
- Személyi kölcsön

Várom hívását!
Klemencz Judit / tel: + 36 (30) 677 4112

AZARY
9.000 FT/10KG
TERMELŐI MEGGY
DABAS
RENDELÉSLEADÁS:
info@azary.hu • +36 30 266 0291 • www.azary.hu
RENDELÉSÁTVÉTEL:
2025. június 24. • kedd • 16:00–17:00
OBO Aréna Parkoló • Dabas, Iskola utca 5.

DABASI ÚJSÁG Szerkeszti: PMI | Engedélyszám: ISSN 1588-3906 (nyomtatott); 2063-1693 (online) | Nytsz.: 02-0012 | Példányszám: 6900 | Megjelenik: havonta | A szerkesztőség címe: 2370 Dabas, Szent István tér 1/B | Jurácsikné Mráz Adrienn, Pálinkásné Balázs Tünde | E-mail: dabasiujsag@gmail.com | Hirdetések: telefon: 06-29/561-261 | Fotók: Jurácsikné Mráz Adrienn, Karlik Dóra, Molnár Imre Balázs, Tomor Tamás | Címlapfotó: Braun Ágnes | Tördelés, nyomdai előkészítés: Szűcs Mária, e-mail: szmk1109@gmail.com | Kiadja: Pressman Nyomdaipari Bt., felelős vezető: Bálint Ferenc | Nyomda: Pressman Bt., Dabas, Rozmaring u. 22.; we-mail: info@pressman.hu