

DABASI ÚJSÁG



DABAS VÁROS
ÖNKORMÁNYZATÁNAK
INGYENES LAPJA

XXVI. évfolyam
2026. 3. szám
április

Engedélyszám online: ISSN 2063-1693

”

Akik az Úrban bíznak,
erejük megújul...



CÍMLAPSZTORI

AHOL A HIT MEGÚJUL,
OTT A REMÉNY IS
SZÁRBA SZÖKKEN

Ma a kereszténység a legüldözöttebb vallás a világon. Ma 388 millió keresztény él olyan országban, ahol hitük miatt üldözésnek vannak kitéve. Ma globálisan minden hetedik keresztény ér diszkrimináció vagy erőszak azért, mert Jézus tanait követi.

Tavaly közel ötezer keresztény ember halt meg a hite miatt, naponta mintegy 13 ember.

„Békességet hagyok nektek: az én békességemet adom nektek; de nem úgy adom nektek, amint a világ adja. Ne nyugtalankodjék a ti szívetek, se ne féljen!” (János 14,27)

Most, amikor Dabason a Városi Keresztút résztvevői végiggyalogoltak, vagy egy-egy kis távot teljesítettek a közel 15 kilométeres zarándokútból, biztos, hogy érezték Isten szeretetét és kegyelmét. Azt a békességet, ami már-már magától értetődőnek tűnik. Az idei Városi Keresztút mottója azonban emlékeztet minket: a béke és a hit nem kösziklába vájt állapot, hanem folyamatos megújulást igényel.

Ahogy a 15 kilométeres út során lépcsőről lépésre hagyták maguk mögött a hétköznapi gondokat, úgy tisztult le a felismerés, hogy megújulni csak a forráshoz való visszatéréssel lehet. Miközben a világ számos pontján keresztény testvéreinknek az életükkel kell fizetniük a hitükért, nekünk itt, Dabason az a feladatunk, hogy ne hagyjuk ellaposodni, rutinná válni a vallásgyakorlásunkat.



Ez a zarándoklat a lélek tavaszi ébredése volt. Megújulás a figyelemben, amellyel egymás felé fordulunk, és megújulás a felelősségben, amellyel a szabadságunkat kezeljük. A Városi Keresztút résztvevői nemcsak elfáradtak, hanem fel is töltődtek, hiszen azzal a reménnyel tértek haza, hogy a megújuló hit képes békét teremteni a szívekben, a családokban és az egész városunkban.

Mert ahol a hit megújul, ott a remény is szárba szökken.

▲ K. D.



(fotók: Karlik Dóra)

DABASI ÚJSÁG

Szerkeszti: PMI | Engedélyszám: ISSN 1588-3906 (nyomtatott); 2063-1693 (online) | Nytsz.: 02-0012 | Példányszám: 6900
| Megjelenik: havonta | A szerkesztőség címe: 2370 Dabas, Szent István tér 1/B | Jurácsikné Mráz Adrienn, Pálincsné Balázs Tünde
| E-mail: dabasiujsg@gmail.com | Hirdetések: 06-29/561-261 | Fotók: Jurácsikné Mráz Adrienn, Karlik Dóra, Molnár Imre Balázs, Prauda Miklós, Tomor Tamás
| Címlapfotó: Karlik Dóra | Tördelés, nyomdai előkészítés: Szűcs Mária, e-mail: szmk1109@gmail.com
| Kiadja: Pressman Nyomdaipari Bt., felelős vezető: Bálint Ferenc | Nyomda: Pressman Bt., Dabas, Rozmaring u. 22. e-mail: info@pressman.hu

TEMESI ISTVÁN ÁDÁM – DABAS VÁROS DÍSZPOLGÁRA

„A segítő szeretet olyan csodálatos tettekre képes, amelyek mindenki figyelmét felhívják.”

Temesi István olyan ember, aki élete munkájával, emberségével és a közösség iránti elkötelezettségével maradandó értéket teremtett. Pályája során vállalkozóként és magánemberként egyaránt sokat tett Dabas város közösségéért. Segítő szándéka, szakmai tudása, élettapasztalata és nyitottsága számtalan ember számára jelentett támogatást és példát. Családi kötődése Dabashoz néhai felesége, Temesiné Ország Erzsébet révén kezdődött, akivel 1987-ben kötöttek házasságot. Közös életük egyik legszebb és legnemesebb döntése volt, amikor három gyermeket fogadtak örökbe, szerető családot, biztonságot és jövőt ajándékozva nekik. Ez a döntés nemcsak a család életét gazdagította, hanem a gondoskodás, az önzetlenség és az emberi felelősségvállalás példájává is vált. A család erejét és összetartozását mutatja, hogy a gyermekek érkezése után István szülei is Dabásra költöztek, hogy támogassák a fiatal családot, és szeretettel vegyenek részt unokáik mindennapjaiban.

Tanulmányait a Pécsi Leőwey Klára Gimnáziumban kezdte, majd a Kaposvári Mezőgazdasági Főiskolán szerzett állattenyésztő üzemmérnöki diplomát. Szakmai tudását mérlegképes könyvelői képesítéssel és vezetőképzéssel gazdagította, amely megalapozta későbbi vállalkozói és vezetői pályáját. Temesi István vezetőként nemcsak irányt mutat, hanem közösséget formál, támogatja munkatársait, és emberségével, elkötelezettségével, felelősségteljes gondolkodásával példát ad mindazoknak, akikkel együtt dolgozik. A több mint harmincöt éve működő, dabasi székhelyű Trendház cégcsoport létrehozásával sikeres vállalkozást épített fel, stabil munkahelyet és szakmai hátteret teremtve számos helyi család számára. A vállalkozás ma több mint harminc munkatársat foglalkoztat, és közel kétszáz vállalkozás működését segíti könyvelési, bérszámfejtési és adótanácsadói szolgáltatásaival. Olyan munkahelyi közösség, ahol a bizalom, az együttműködés és a családbarát szemlélet határozza meg a mindennapokat.

Nyugdíjba vonulását követően az AKI (Agrárközgazdasági Intézet) Nonprofit Kft. Közép-magyarországi Regionális Igazgatóságának regionális igazgatójaként folytatta szakmai szolgálatát. Tevékenységével a magyar mezőgazdaság fejlődését segíti: a Tesztüzemi Információs Rendszer keretében több mint kétezer magyar áruteremelő mezőgazdasági vállalkozás gazdasági adatainak elemzését és szakmai feldolgozását irányítja.

Életének egyik legfontosabb területe a közösség szolgálata. 2017-ben megalapította a Munkahely a Családokért Alapítványt, amely mögött ma már egy elkötelezett, mintegy húsz fős önkéntes közösség áll. Vállalkozók és magánemberek összefogásával minden évben azért dolgoznak, hogy karácsonyi ajándékcsomagok, fenyőfák és játékok juthassanak el a nehéz helyzetben élő családokhoz, reményt és örömet hozva a szeretet ünnepébe.

Szívégye a dabasi közösségi élet gazdagítása is. Kilenc éve rendszeres támogatója a dabasi sportéletnek, kezdeményezője, segítője a „Családokat a lelátóra” programnak és a „Focizzunk együtt a jövőért Sásdi Endre Emléktorna” rendezvényeknek.

Kiemelten fontos számára a fiatalok támogatása. Segíti a nehéz helyzetben élő gyermekek osztálykirándulásait, támogatja a rászoruló családok gyermekeinek nyári táboroztatását, és számítógépes eszközökkel járul hozzá tanulási lehetőségeik bővítéséhez. Az idősebb generáció iránti tisztelet és gondoskodás jegyében az



(fotó: Molnár Imre Balázs)

alapítvány vezetésével rendszeres fő támogatója a Dabasi Szenior Akadémiának, amelynek keretében évről évre több száz időskorú gazdagodhat új ismeretekkel és közösségi élményekkel.

Külön figyelmet fordít a környezettudatos szemlélet erősítésére. A Kiskertésztaör támogatásával a fiatalok a kertművelés alapjaival ismerkedhetnek meg, a Konyhakert Program keretében pedig a Legszebb Dabasi Kert Díj létrehozásával ösztönzi a közösségi kertkultúra fejlődését. Szakmai segítője a Dabas-Szőlő településrészen kialakuló Állatsimogató falusi udvarnak is, amely a hagyományos vidéki gazdasági élet bemutatásával nyújt élményt családoknak és gyermekeknek.

*Életútját és munkáját az
a meggyőződés vezérli,
hogy a tudás, a tapasztalat
és a siker csak akkor válik
valódi értékévé, ha azt
mások javára fordítjuk,
és általa közösségünk életét
is gazdagítjuk.*

Dabas város közössége hálával és tisztelettel ismeri el mindazt a munkát, amelyet Temesi István évtizedeken át városunkért és közösségeinkért végzett. A Testvériség és Társadalmi Barátság Évében Dabas Város Önkormányzata a város iránt tanúsított példamutató elkötelezettségéért, közösségépítő munkájáért és emberi helytállásáért „Dabas Város Díszpolgára” kitüntetésben részesíti.

Szívből gratulálunk!

▲ szerk.

CSALÁDI NAP DABASON

– élmények kicsiknek és nagyoknak

Március 1-jén tartalmas és élményekben gazdag családi napnak adott otthont Dabas, ahol reggeltől egészen estig változatos programok várták az érdeklődőket. A rendezvény célja az volt, hogy minden korosztály számára kikapcsolódási lehetőséget nyújtson, és közös élményekkel gazdagítsa a családokat.

A délelőtti programok között különösen népszerű volt a ringató foglalkozás Farkas-Barabás Réka, Farkas-Barabás Szabolcs és Anka Péter előadásában, amely a legkisebbeket és szüleiket szólította meg. A Ringató módszer a zene, a mondókák és az ölbéli játékok segítségével támogatja a korai kötődést és a gyermekek érzelmi fejlődését, így nemcsak szórakoztató, hanem fejlesztő élményt is nyújtott.

Nagy sikert aratott az Ákom-bákom Bábcsoport előadása is, amely interaktív formában, humorral és tanulságos történetekkel szórakoztatta a gyerekeket. A báb-színház nemcsak kikapcsolódást jelent, hanem segíti a képzelet és a kommunikációs készségek fejlődését is.

A nap folyamán megrendezett bababörze lehetőséget adott a családoknak, hogy kedvező áron cseréljenek vagy vásároljanak gyermekruhákat, játékokat és egyéb kellékeket, ezzel is támogatva a tudatos és fenntartható szemléletet.

A kreatív tevékenységek kedvelői kézműves foglalkozásokon vehettek részt, ahol különféle technikákat próbálhattak ki, míg az arcfestés és az ügyességi játékok folyamatosan mosolyt csaltak a gyerekek arcára. Az ugrálóvár pedig egész nap biztosította az önfeledt mozgás örömét.

A program egyik kiemelkedő eseménye volt Kapu Tibor előadása, aki személyes hangvétellel mesélt űrutazásáról és a hosszú, kitartást igénylő felkészülési időszakról. Az előadás nemcsak izgalmas betekintést nyújtott az űrutatás világába, hanem inspirációt is adott a fiatalok számára, hangsúlyozva a tudomány és az elhivatottság szerepét. Egész nap megtekinthető volt Balázs Gábor csillagász és társainak fotókiállítása.

A délután folyamán a gyerekeket Kalap Jakab koncertje szórakoztatta, amely vídám, interaktív dalaival és humoros előadómódjával hamar bevonta a közönséget. A produkció különlegessége, hogy a gyere-



kek aktívan részt vehetnek az előadásban, így a koncert igazi közösségi élménnyé válik.

Az est fénypontjaként a Bikini lépett színpadra, akik ikonikus dalaikkal több generációt is megszólítottak. A koncert méltó lezárása volt a napnak, amely során a család minden tagja megtalálhatta a számára legkedvesebb programot.

▲ szerk.



(forók: Karitk Dóra, Mráz Adrienn)



KÖZÖSSÉGBEN MEGÉLT NEMZETI ÜNNEP

A magyar történelem egyik legmeghatározóbb eseménye, az 1848–49-es forradalom és szabadságharc emléke minden évben összeköti a nemzetet – határokon innen és túl. Március 15-e nem csupán múltunk dicsőséges fejezete, hanem élő hagyomány is, amely a szabadság, az összetartozás és a hazaszeretet értékeit erősíti bennünk. Dabas városa idén is méltó módon emlékezett meg e jeles napról, gazdag és sokszínű programmal tisztelegve a hősök előtt.

A városi ünnepség március 14-én, a délutáni órákban vette kezdetét a Kossuth Ház

közül 35 rajzot díjaztak, amelyek színességükkel, ötletgazdagságukkal és őszinte kifejezőmódjukkal emelkedtek ki.

Az ünnepség 16.00 órától a Dabasi Táncsics Mihály Gimnázium épületében folytatódott, ahol műsor és díjátadó várta az érdeklődőket. A rendezvényt Feldman László alpolgármester köszöntöje nyitotta meg, amelyben hangsúlyozta a közösségi összetartozás és a nemzeti értékek megőrzésének fontosságát. A műsor különleges színfoltja volt az erdélyi testvérkapcsolatok révén érkező vendégek fellépése, amely tovább erősítette a határon átívelő magyar közösség egységét. Vendégeink Erdővidékről, Vargyas településről, a Borbáth Károly Általános Iskolából érkeztek hozzánk.

Dabas Város Díszpolgára címet vehetett át Temesi István, elismerve ezzel kiemelkedő munkásságát és a közösségért végzett tevékenységét. Az Év Községi Eseménye díjat a Dabasi Táncsics Mihály Gimnázium kapta a tavaly nagy sikerrel bemutatott István, a király rockopera előadásáért, amely méltán vívta ki a város elismerését. Tavaly, az iskola alapításának 60. évfordulója alkalmából készült a nagyszabású bemutató és érdekesség, hogy idén pedig 50 éve, hogy a dabasi intézmény Táncsics Mihály nevét viseli.

A megemlékezés zárásaként a résztvevők közösen helyezték el az emlékezés koszorúját a főtéren található Kossuth Lajos mellszobránál, tisztelegve a szabadságharc egyik legnagyobb alakja előtt.



Galéria és Kerekes László Alkotóház falai között. Megnyílt a dabasi bölcsődések és óvodások rajzpályázatának kiállítása, amely már önmagában is az ünnep egyik legszebb üzenetét hordozta: a jövő generációinak kreativitását és tiszta érzelmeit. A pályázat témája – a „Mosoly és a barátság” – különösen meghatározó módon jelent meg a gyermekek alkotásaiban. A beérkezett munkák

Ünnepi beszédet mondott Pásztor Gergely, a gimnázium igazgatója, aki beszédében a fiatalság felelősségét emelte ki a nemzeti hagyományok továbbörökítésében. Ezt követően az intézmény diákjai színvonalas műsorral tisztelegtek a forradalom hősei előtt.

Az esemény egyik legkiemelkedőbb pillanata a városi kitüntetések átadása volt.

Nemzeti ünnepünk nem csupán emlékezésre ad alkalmat, hanem közösséget formál, értékeket közvetít, és hidat épít generációk között. Március 15-e üzenete ma is aktuális: a szabadság, az összefogás és a hazaszeretet mindannyiunk közös öröksége, amelyet kötelességünk továbbadni a jövő nemzedékeinek.

▲ szerk.



NAPSÜTÉSSEL ÉRKEZETT MEG A TAVASZ

– ismét elűztük a telet Sáriban



(fotók: Molnár Imre Balázs)

Március 22-én, feketevasárnap délutánján újra megelevenedtek a régi szlovák népszokások Dabas-Sáriban. Idén is megrendezésre került a hagyományos KYSELICA – téltemető ünnepség, amely a borongós kezdés után végül ragyogó napsütésben zárult.

Hagyományörzés és generációs találkozások

A sári szlovákság egyik leglátványosabb szokása a Kyse baba vízbe vetése. A népviseletbe öltöztetett szalmabábu a hideg évszak minden nehézségét szimbolizálja, amitől énekszóval és vidám vonulással búcsúzik el a közösség. A program idén fél kettőkor vette kezdetét a Sári Szlovák Udvarban, ahol ezúttal a Piros Lábasos nosztalgiajátékok varázsolták el a látogatókat. Különleges élmény volt látni, ahogy a gyerekek azonnal birtokba vették a régmúltat idéző játékokat, miközben a szülők és nagyszülők a kézműves foglalkozásokba kapcsolódtak be. Az udvarban sétálva lépten-nyomon nosztalgikus történetek elevenedtek meg: az időseb-



bek mosolyogva meséltek arról, ők hogyan játszottak hasonlókkal gyermekkorukban, így a rendezvény valódi hidat képezett a múlt és a jelen között.

Borongós indulás, ragyogó érkezés

Bár a délután elején még borongós, szeles időjárás próbálta kedvét szegni a résztvevőknek, a menet 15 órakor töretlen jókedvvel indult el a Kyse babával a „csatához”. Nagy örömeinkre szolgált, hogy a rendezvény idén városunk több vezetőjét is idevonzotta, akik együtt ünnepeltek a helyiekkel. A kanálishoz érve a bábut

Köszegi Zoltán polgármester úr vetette a vízbe, a gyerekek pedig a hagyományos „kendertaposással” végleg elűzték a telet – pontosan úgy, ahogy azt a régiek is tették.

A természet mintha csak a közösség erejére várt volna: mire a menet visszaért a Szlovák Udvarba, a felhők elvonultak, és gyönyörű napsütés köszöntött a falura. A jó időt ki is használták a vendégek: a legnagyobb sikert az ördögkerék aratta, amelyet kicsik és nagyok egyaránt fáradhatatlanul vettek igénybe, vidám kacagással töltve meg az udvart.

Élettel telt meg a Szlovák Udvar

Az idei KYSELICA ismét bebizonyította, hogy a közös gyökerek és a játék ereje összehozza az embereket. A rendezvény végére nemcsak a Kyse baba tűnt el a csatorna vizében, hanem a tél is végérvényesen átadta helyét a tavasznak. Sári közössége idén is méltóképpen, összefogással és rengeteg mosollyal köszöntötte az új évszakot.

▲ Majoros Annamária

A CÉDRUSNET KECSKEMÉT CSAPATA A DABASI SZENIOR

Február 27-én szakmai kiránduláson vettek részt a CédrusNet Kecskemét munkatársai Dabas városában, a Halász Móricz-kúria Községi Színtérben. A településről – többek között az alpolgármester asszony részvételével – szép számmal csatlakoztak szakemberek az Időslátogató képzésünkhöz. Az órákon való találkozásból valódi szakmai kapcsolat született, amelyet most személyes tapasztalatszerzéssel mélyíthettünk tovább. Vendéglátóink a több mint kétszáz éves, ma közösségi térként működő Halász Móricz-kúria falai között fogadtak bennünket.



Az épület önmagában is különleges élmény: izléseken felújított, korhű bútorokkal berendezett terek, gondosan restaurált részletek, harmonikus, barátságos atmoszféra jellemzi. Külön érték, hogy a berendezési tárgyak felújításának jelentős részét maguk az ott dolgozók végzik, ami érezhetően hozzájárul ahhoz a pozitív, befogadó légkörhöz, amely az egész házat átjárja. Az állandó kiállítás a Halász-Szántó család emlékeit őrzi, miközben azt is megtudhattuk, hogy a kúria egykor a Ludas Matyi film forgatási helyszínéül is szolgált.

AKTÍV MAGYARORSZÁG KONFERENCIA



(fotók: Molnár Imre Balázs)

Dabas adott otthont az Aktív Magyarország konferenciasorozat záró eseményének március 26-án. Olyan téma volt a közép-pontban, amely mindannyiunk életminőségét alapjaiban határozza meg: a Kék Zónák szemlélete.

Ezek olyan közösségek, ahol az emberek hosszabb, egészségesebb és aktívabb életet élnek. Arra kerestük a választ, hogy milyen helyi megoldások, közösségi kezdeményezések és jó gyakorlatok segíthetik az aktív, egészséges és összetartó társadalom kialakulását.

Köszegi Zoltán, polgármester úr nyitotta meg a rendezvényt és köszöntötte a vendégeket. Révész Máriusz államtitkár úr előadásában egy átfogó képet adott arról, hogy az aktív életmódot támogató települések mennyire elérhető célok ma Magyarországon.

Boross Ágnes az emberi tényező fontosságáról beszélt a jelenlevőknek: Hogyan motiváljuk a helyi lakosokat a mozgásra? A következő téma az élhető települési környezet és az aktív közlekedés szoros kap-



csolatáról szólt, erről Benyhe Pál mondta el tapasztalatait. Tényi Renáta egy gyakorlati eszköztárról, a Kelengye csomag 12 pontjáról tartott előadást.

Pálinkásné Balázs Tünde alpolgármester asszony szintén helyi példákat és lehetőségeket mutatott be arról, hogyan tartsuk mozgásban az időseket fizikálisan, valamint mentálisan? A konferencia végéhez közeledve egy különösen inspiráló blokk következett. Kerekasztal beszélgetésben vettek részt aktív szenior díjazottaink: Lázár Józsefné és Czene István. Személyes történeteken keresztül ismerhettük meg, mit jelent az aktív, közösségi élet a gyakorlatban. A nap zárásaként Góg Anikó példáját ismerhettük meg az aktív életforma erejével.

Számos nézőpontból közelítettük meg az egészséges és közösségi élet kérdését – a döntéshozói szinttől a helyi közösségekig, a várostervezéstől a személyes példákig. Az aktív élet nem egyéni döntés csupán, hanem közösségi és települési felelősség is.

▲ szerk.

KORKÖZPONTBAN

A szakmai program során alkalmunk volt megismerni néhány szenior programot is, amely a városban sikeresen működik. Betekintettünk az okostelefon-használati foglalkozásba, részt vettünk ülőtánc- és egyensúlytréningben, valamint közelről láthattuk a jótékonyági horgoló közösség munkáját, akik rendszeresen készítenek adományokat – többek között koraszülött babák számára, és az ORIMAMIK bennünket is megtanítottak tavaszi virágot hajtogatni. Szóba került a helyi Szenior Akadémia kezdeményezése is, amely valódi tanulási lehetőséget kínál azoknak az

időseknek, akiknek fiatal korukban erre kevés esélyük volt. Számukra az egyetemi jellegű előadások nemcsak tudásbővítést, hanem megerősítést és új perspektívát is jelentenek.

Egy felkészült tárlatvezető vezetett végig bennünket az épület kiállításain: a Halász–Szántó emlékszobán, Kovács Nóri fellépőruháit és ékszereit bemutató tárlaton, a 205 éves műemlék épület történeti kiállításán, valamint a falakon látható fotók világán.

A közös reggeli és ebéd során a ház dolgozóival folytatott jó hangulatú beszél-

getések tovább erősítették bennünk azt az érzést, hogy hasonló értékek mentén dolgozunk. A dabasi közösség munkájában világosan kirajzolódik a szakmai elhivatottság és tudatosság, az elkötelezettség, valamint az a szeretetteljes szemlélet, amely az aktív idősödést nem programként, hanem élő közösségi gyakorlatként értelmezi. A látogatás azt is egyértelművé tette számunkra, hogy a kölcsönös tanulás és az együttműködés hosszú távon mindkét közösség számára valódi értéket teremthet.

▲ Gödény Anikó



A VÍZELVEZETŐ ÁRkok KARBANTARTÁSA KÖZÖS ÉRDEKÜNK



A Monori Katasztrófavédelmi Kirendeltség felhívja a lakosság figyelmét a vízvezető árkok rendszeres karbantartásának és tisztításának kiemelt fontosságára. Az elmúlt évek tapasztalatai világosan megmutatták, hogy a hirtelen lezúduló, nagy mennyiségű csapadék bármelyik településünkön képes rövid idő alatt komoly károkat okozni – különösen akkor, ha a víz nem tud akadálytalanul elfolyni.

A vízvezető árkok elsődleges feladata, hogy megóvják a lakóingatlanokat, az utakat és a közműveket az elöntéstől. Amennyiben azonban az árkokban felgyülemlik a növényzet, az avar, a hulladék vagy az iszap, a víz nem tud továbbhaladni, így elöntések, pincébe befolyó csapadékvíz vagy akár közlekedési veszélyhelyzetek alakulhatnak ki.

Kérjük a lakosságot, hogy saját ingatlanuk előtt az árkok tisztításáról rendszeresen gondoskodjanak, vágják vissza a benőtt növényzetet, távolítsák el a lerakódott hordalékot, valamint lehetőség

szerint akadályozzák meg, hogy a hulladék vagy zöldhulladék az árkokba kerüljön. Ezzel nemcsak saját otthonukat, hanem a szomszédos ingatlanokat és a közösségi infrastruktúrát is védik. A rendezett vízvezető árkok települési szinten is biztonságot jelentenek, csökkentik a szélsőséges időjárás okozta károk kockázatát, és nagyban hozzájárulnak a gyors vízfolyáshoz, ezáltal a belvíz kialakulásának megelőzéséhez.

A Monori Katasztrófavédelmi Kirendeltség ezúton is köszöni minden lakos együttműködését, és arra kér mindenkit, hogy felelősen, előrelátóan gondoskodjon a saját területéhez tartozó árkok tisztán tartásáról. A megelőzés közös ügy – a biztonság pedig közös eredmény.

▲ Gere Imre tű. ezredes
tűzoltósági tanácsos
kirendeltség-vezető

IVARTALANÍTÁS

Dabas Város Önkormányzata a felelős állattartás elősegítése céljából ivartalanítási akciót hirdet 2026. április 1. napjától május 31. napjáig tartó jelentkezési határidővel. Az ivartalanítás végrehajtása egész évben zajlik, május 31-ig csak a jelentkezési határidő zárul. Dabas Város Önkormányzata az ivartalanítás díjának 50%-át átvállalja, támogatva ezzel az állattartót. Az ivartalanítás összegének fennmaradó részét (50%) az állattartó köteles megfizetni a beavatkozást végző állatorvosnak a kiállított számla ellenében.



A beavatkozásokat jelen ivartalanítási akció keretében kizárólag az alábbi állatorvosok jogosultak elvégezni:

Dr. Atkári Tamás: 06-20/937-6905, e-mail: atkari.t@freemail.hu

Dr. Regős Anikó: 06-70/589-4656, e-mail: anikoregos@gmail.com

Dr. Bálint Mihály: 06-30/859-8946,

e-mail: balintmihaly@freemail.hu

Dr. Rausch Ferenc: 06-30/983-4869,

e-mail: rausch.doktor@gmail.com

A beavatkozások elvégzésével kapcsolatban előzetes időpont-egyeztetés és állapotfelmérés szükséges. Az ivartalanítás elvégzése az állatorvos ütemezése és foglaltsága függvényében zajlik.

A programban azok a dabasi kisállatok vehetnek részt, amelyek gazdái az igénybejelentés előtt legalább 3 hónappal már bejelentett lakcímmel, illetőleg tartózkodási címmel rendelkeznek, vagy nyilatkoznak arról, hogy életvitelszerűen a kérelemben feltüntetett lakcímen tartózkodnak. A kitöltött nyomtatványt a beavatkozást végző állatorvos részére kell papír alapon átadni, aki a beavatkozást követően – a rá vonatkozó rész kitöltésével – továbbítja a Dabasi Polgármesteri Hivatal részére.

▲ Rigóné dr. Roicsik Renáta
jegyző

MEZŐÖRI JÁRULÉK

Tisztelt Lakosok! Felhívjuk figyelmüket, hogy a mezőöri járulék kivétele esetén érintett földterületekkel kapcsolatos változásokat szíveskedjenek az Önkormányzatnál is bejelenteni (06-29/561-211) legyen szó eladásról, vásárlásról vagy bérbeadásról. Az együttműködést előre is köszönjük!

D. P. H.

HÁZASSÁGI ÉVFORDULÓK

2026. március 7-én kötött házasságot	Parancs Dávid József–Ricsli Dóra
2026. március 7-én kötött házasságot	Kovács Szabaszián László–Holi Barbara
40 éve, 1986. március 7-én kötött házasságot	Hornják Sándor–Nagy Ildikó
20 éve, 2006. március 3-án kötött házasságot	Székely Szilárd–Gogolák Ildikó
20 éve, 2006. március 4-én kötött házasságot	Kovács Nocolaie Ioan–Lovistyák Mária
20 éve, 2006. március 4-én kötött házasságot	Baráth László–Árvai Ilona

Boldog együtt töltött éveket kívánunk!



ÚJSZÜLÖTTEINK

Baba	Született	Anyja
Sitku Zoé	2026. január 14.	Belicza Adrienn
Gáspár Rokko Nátániel	2026. január 31.	Gáspár Jolán
Szécsényi Megyer Dominik	2026. február 4.	Dr. Szécsényiné Dr. Petrovay Dorina Virág
Barta András	2026. február 4.	Molnár Khrystyna
Krizsán Olivér	2026. február 6.	Opóczki Orsolya
Horváth Zsombor Tamás	2026. február 7.	Nagy Viktória
Somogyi Natália	2026. február 8.	Somogyiné Tóth Eszter
Járay Janka	2026. február 13.	Zsikla Henrietta
Koncsag Olívia	2026. február 17.	Dzimba Erika
Szakál Lara	2026. február 21.	Szakál Bianka Mónika
Bálint Alina	2026. február 25.	Szente Adrienn
Virág Lili Anna	2026. február 27.	Buderer Krisztina

Üdvözljük városunk legifjabb lakóit!



VÁROSUNK LEGIDŐSEBB LAKÓI

Kronvalter Józsefné (Zsemba Teréz)	1932. 03. 11.	94 éves
Füzesy István	1933. 03. 20.	93 éves
Durai Gyuláné (Jurácsik Erzsébet)	1934. 03. 20.	92 éves
Fojta Istvánné (Bennárik Ilona)	1935. 03. 09.	91 éves
Magyar Kálmánné (Molnár Mária)	1936. 03. 07.	90 éves

Isten éltesse sokáig Önöket!



A KOVÁCSMŰHELYTŐL A KVANTUMTECHNOLÓGIÁIG

– egy dabasi kutató különleges életútja



Dabas történetét sok olyan család formálta, ahol a mesterség és a hagyomány generáció-ról-generációra öröklődött. A Gyöngyösi család kovácsműhelye is több mint egy évszázada része a város életének: a mesterséget a nagypapa, majd az édesapa is művelte. A műhely hosszú időn át szolgálta a környék lakóit. Ebben a környezetben nőtt fel Gyöngyösi László, aki ma már a modern tudomány egyik legizgalmasabb területének, a kvantuminformati-kának nemzetközileg elismert kutatója.

Gyöngyösi László 1983. február 24-én született, gyermek- és diákéveit Dabason töltötte. Középiskolai tanulmányait a Dabasi Táncsics Mihály Gimnázium falai között végezte. Akkori tanárai talán még nem sejtették, hogy a szerény, visszafogott diákból később világszerte idézett kutató válik. Éppen ez teszi történetét különösen inspirálóvá: a tehetség sokszor nem azonnal mutatkozik meg az iskolapadban, hanem csak később, a megfelelő irány megtalálásával bontakozik ki igazán. Az érettségi után a tudomány világa felé fordult. Tanulmányait a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem villamosmérnöki és informatikai karán folytatta, ahol később doktori fokozatot szerzett. Kutatásainak középpontjában a kvantuminformatika és a kvantumkommunikáció áll – olyan tudományterületek, amelyek a jövő számítógépeinek és biztonságos kommunikációs rendszereinek alapját jelenthetik.

Fiatal kutatóként hamar felhívta magára a nemzetközi tudományos közösség figyelmét. Már huszonevesen több rangos nemzetközi ösztöndíjat nyert el, és kutatási együttműködések révén amerikai és európai egyetemekkel is kapcsolatba került. Tudományos pályájának egyik korai sikere volt, amikor 2010-ben egy nemzetközi konferencián a Harvard University rendezvényén elnyerte a legjobb tudományos cikknek járó díjat. Pályája során számos rangos szakmai elismerésben részesült. A nemzetközi tudományos közösség több díjjal is jutalmazta munkáját: elnyerte az Amerikai Optikai Társaság Jean Bennett emlékdíját, valamint a SPIE kvantuminformációs és számítástechnikai díját. Több amerikai és nemzetközi konferencián kapott kutatói ösztöndíjat, és tudományos együttműködések révén külföldi kutatóhelyeken is dolgozott, többek között a University of Southampton kutatóival együtt.

Tudományos munkáját Magyarországon is nagyra értékelik. 2019-ben elnyerte a Magyar Tudományos Akadémia Prémium Posztdoktori Kutatási Program ösztöndíját, amelyet kiemelkedő kutatók számára ítélnek oda. 2023-ban pedig a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem kutatói közül a BME–TOP100 Legjobb Kutató díj első helyezését nyerte el a 2018 és 2023 közötti időszak tudományos teljesítménye alapján. A tudományos idézettségi mutatók szerint munkássága a szakterület legkiemelkedőbb kutatói közé tartozik: publikációi alapján a kvantuminformatika kutatóinak legfelső egy százalékába sorolják. 2025-ben a Nature Research kiadói csoport díjjal ismerte el tudományos bírálói tevékenységét.

A dabasi gyökereket azonban soha nem feledte. Amikor külföldi egyetemekre járt kutatni vagy előadást tartani, gyakran hozott haza emlékként egy-egy egyetemi zászlót vagy pólót. Ezek a relikviák ma is jelképezik azt az utat, amely a régi kovácsműhely világától a modern kvantumkutatás nemzetközi színteréig vezetett. Gyöngyösi László életútja különleges üzenetet hordoz. A története azt mutatja, hogy a tehetség nem mindig azonnal mutatkozik meg. Sokszor csak később, az érdeklődés és a kitartó munka révén bontakozik ki igazán. Ezért is lehet példa a fiatalok számára: egy kisvárosból indulva, szerény kezdetekkel is el lehet jutni a világ tudományos életének élvonalába. És ki tudja – talán ma is ülnek olyan diákok a dabasi tantermekben, akikben már ott rejlik egy hasonló történet kezdete.

Egy érdekesség, amit kevesen tudnak: A Nobel-díjasok jelentős része 30-40 éves kora körül végzi a díjat megalapozó kutatást, de a díjat gyakran 20-30 évvel később kapják meg. Tehát, ha valaki Nobel-díjas lesz: az áttörést gyakran 30-40 évesen teszi, a díjat pedig 60-70 évesen kapja.

A kvantumtechnológia kutatása ma a világ tudományának egyik leggyorsabban fejlődő területe, amely már Nobel-díjakat is hozott a fizikusoknak. Gyöngyösi László ezen a területen dolgozik, és munkáját a nemzetközi tudományos közösség is számon tartja.

▲ Boross Ágnes

SZAKMAI NAP – a Dabasi Napsugár Katolikus Óvodában

A Dabasi Napsugár Katolikus Óvoda nevelőtestülete szakmai napot szervezett, melynek középpontjában a korszerű pedagógiai szemlélet, a pedagógusok lelki egészségének megőrzése, valamint a gyermekek biztonságos, tudatos nevelése állt a digitális világ kihívásai között. A rendezvény iránt nagy volt az érdeklődés: a kistérségből közel 50 pedagógus – igazgatók, óvodapedagógusok, tanítók, tanárok gyermekvédelmi szakemberek – vettek részt az eseményen. A magas létszám is jól mutatja, hogy a meghirdetett témák aktuálisak és sokakat érintenek a mindennapi nevelő-oktató munkában.

A rendezvény első előadója, Antal Judit, mentálhigiénés szaknásadásó átfogó képet adott a nevelés társadalmi háttéréről és aktuális problémáiról. Előadásában hangsúlyozta, hogy a pedagógusok munkája ma összetettebb és nagyobb érzelmi terheléssel jár, mint valaha.

Kiemelt figyelmet kapott a pedagógus lelki egészsége és a kiégés megelőzésének fontossága.

Az önismeret, az önbizalom és az önérvényesítés szerepe nemcsak a magánéletben, hanem a nevelői hivatásban is meghatározó. Szó esett az érzelmi és szociális képességek fejlesztésének lehetőségéről. Az előadó gyakorlati példákon keresztül mutatta be, miként építhető támogató, biztonságos közösség, ahol a szabályozás nem korlátozóként, hanem a közösség működését segítő keretként jelenik meg.

A szakmai nap második előadója, dr. Puskás Balázs, a digitális detox és a gyermekvédelem témáját járta körül. A Szent Mihály Intézményfenntartó főigazgatójaként kiemelte: a technológiai eszközök – okostelefonok, számítógépek, közösségi média – használatának tudatos, időszakos csökkentése vagy akár teljes szüneteltetése segíthet enyhíteni a technológiai függőséget, a stresszt és a mentális túlterheltséget. Előadásában rámutatott, hogy a digitális detox célja nem a technológia elutasítása, hanem az egyensúly megteremtése. A fókusz, a figyelem és a valós emberi kapcsolatok megerősítése különösen fontos a gyermekek fejlődése szempontjából. A szülők és pedagógusok felelőssége közös: mintát adni a tudatos eszközhasználatban, és biztonságos kereteket kialakítani a gyermekek számára.



A szakmai nap megerősítette, hogy az intézmény elkötelezett a folyamatos szakmai megújulás mellett. Az ilyen alkalmak nemcsak tudásbővítést jelentenek, hanem lelki megerősítést is, amely közvetlenül hozzájárul a gyermekek harmonikus fejlődéséhez, valamint a térség pedagógiai közösségének szakmai összetartozásához is.

▲ Preszenszki Beáta

IFJÚSÁGI TÁNCHÁZ

Február 14-én a Dabasi Kossuth Művelődési Központban farsangi batyus ifjúsági táncházat tartottunk. Ifjúsági táncházainkat a 14-24 éves korosztálynak szervezzük. Nagyon jó volt látni, hogy milyen sokan el tudtak jönni. A terem hamar megtelt a színes, ötletes jelmezekkel. Külön öröm volt látni, hogy nem csak a résztvevők, de a

zenekar tagjai is jelmezbe bújtak. A táncházainkban csallóközi polgári, felcsíki polgári, szatmári, széki, magyarpalatkai és kalotaszegi táncok voltak.

Szeretnénk köszönetet mondani Anka Péter és barátainak, akik a talpalávalót húzták. Külön köszönjük a résztvevőknek a sok finomságot. Minden érdeklődőt szeretettel várunk a következő táncházainkba!

▲ Pesti Lili és Orsós Péter néptáncoktatók



Projekt azonosító: TOP_PLUSZ-3.1.3.-23-PT1-2024-00039
Projekt címe: Helyi humán fejlesztések Dabas Városában
Támogatott: Dabas Város Önkormányzata,
2370 Dabas, Szent István tér 1.
E-mail: dabas@dabas.hu



TÁJÉKOZTATÓ AZ ÓVODAI BEÍRATKOZÁS RENDJÉRŐL

A Sári Szlovák Önkormányzat által fenntartott **Dabas-Sári Szlovák Nemzetiségi Óvodába** a gyermekeket személyesen – akár időpontfoglalással is – vagy elektronikus úton az alábbi időpontokban lehet beíratni: **május 4–6. 8.00–16.00 óra között**

A jelentkezési lap mindkét beíratkozási formához a dabassari-ovi@gmail.com e-mail címen előre kérhető.

Dabasi Napsugár Katolikus Óvoda:

április 27–29. 8.00–16.00 óráig

Dabas Város Önkormányzata által fenntartott **Dabasi Egyesített Óvodákba** az alábbi időpontokban lehet a gyermekeket beíratni:

Mesevár Óvoda, Lurkó Óvoda és Szőlőkert Óvoda:

április 27–29. 8.00–16.00 óra között

Bóbita Óvoda és Erkel Óvoda:

május 4–6. 8.00–16.00 óra között

A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától (szeptember 1.) legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson köteles részt venni. Amennyiben a szülő azt a gyermekeket, aki 2026. augusztus 31. napjáig betöltötte a 3. életévét és óvodai jogviszonnal még nem rendelkezik e közleményben meghatározott időpontban az óvodába nem íratja be, szabálysértést követ el. A napi négy órában óvo-

dai nevelésben részvételre kötelezett gyermek szülője, amennyiben gyermeke az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról a beíratkozás utolsó határnapját követő 15 napon belül írásban értesíteni az Oktatási Hivatalt. A napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett, az óvodával jogviszonyban álló gyermek szülője, amennyiben gyermeke az óvodakötelezettségét a jövőben külföldön teljesíti, előzetesen köteles értesíteni az óvoda vezetőjét.

Az óvodai beíratkozáskor be kell mutatni:

- a gyermek születési anyakönyvi kivonatát,
- a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt (a gyermek lakcímkártyája),
- a gyermek TAJ kártyáját,
- a szülő személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát.
- nem magyar állampolgárságú gyermek esetében a szülő és a gyermek Magyarország területén tartózkodásra jogosító engedélyt (kártya), regisztrációs igazolást és a szülők munkáltatói igazolását.

A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik vagy ahol szülője dolgozik. Az óvodák felvételi körzetéről az óvodák adnak felvilágosítást, továbbá az óvodai felvételi körzetek megtekinthetők a www.dabas.hu honlapon az Intézmények/óvodák menüpont alatt.

▲ szerk.

MIT ADUNK A GYERMEKEINKNEK A KÉPERNYŐN KERESZTÜL?



Pedagógusként naponta tapasztalom, mennyire fontos szerepe van annak, hogy milyen történetekkel találkozhatnak a kisgyermek. Napjainkban rengeteg tartalom veszi őket körül: televízió, telefon, villogó

képernyők, internet, videók, erőszakos tartalmú játékok. Ezek között sok olyan is akad, amely számukra izgalmasnak tűnhet, de valójában nem a kisgyermek életkorához igazodik és feszültséget, szorongást kelt bennük. Ezért szeretnék néhány gondolatot megosztani arról, miért olyan fontosak a mesék ebben az életkorban, és miért érdemes óvatossá lenni az erőszakos tartalmú mesefilmekkel.

A kisgyermek még egészen másképp látja a világot, mint mi, felnőttek. Számukra a történetek nem pusztán szórakozást jelentenek, hanem segítenek megérteni az őket körülvevő valóságot. A mesék évszázadok óta kísérik a gyermekek fejlődését, mely alapvető lelki táplálék. Nem véletlenül: ezek a történetek olyan egyszerű és érthető formában beszélnek a jó és a rossz közötti különbségről, amelyet a gyerekek könnyen fel tudnak dolgozni. Amikor egy gyermek, mesét hallgat, a képzelete dolgozik, szóincse gyarapodik, érzelmi intelligenciája fejlődik, és általa segítséget kap a világ megismeréséhez. A mesének nem csak pedagógiai de, pszichológiai hatása is van. Hiszen, meseolvasás közben a gyermekek igencsak elmélyülnek, mintha egy másik dimenzióba lépnének át. Ő maga képzelettel a királylányt, az erdőt vagy a sárkányt. Ez nemcsak a fantáziáját

ÓVODÁBA FOGADÁS A VEGYES CSOPORTBAN



Az óvodai beiratkozások időszakában a szülők egyik leggyakrabban feltett kérdései arra vonatkoznak, hogyan történik a legkisebbek óvodába fogadása, beszoktatása. Az óvodakezdés minden család életében nagy mérföldkő. Számos család esetében az első elválás, az új környezet, az ismeretlen felnőttek és gyerekek természetes módon keltenek izgalmat, néha aggodalmat is. A vegyes életkorú csoport azonban sok szempontból megkönnyíti ezt az időszakot. Vegyes csoportban a kicsik egy már kialakult, jól működő közösségbe érkeznek. Nem egyszerre kezdi minden gyermek az óvodát, így mindig vannak „régii” óvodások, akik ismerik a szokásokat, a napirendet, a szabályokat. Ez biztonságot ad az újonnan érkezőknek: látják, hogyan zajlik

egy nap, mikor mi következnek, hogyan kell sorba állni, kezet mosni vagy éppen elpakolni játék után. A kisebbek közben figyelnek, utánoznak, és biztonságban érzik magukat a tapasztaltabb társaik mellett. A vegyes csoport egyik legszebb sajátossága, hogy a nagyobb gyerekek szeretettel segítik a kicsiket. Megmutatják, hol találják a mosdót, segítenek az öltözésnél, vagy odaülnek melléjük játszani. Ez a figyelmesség nemcsak a kisebbek beszokását könnyíti meg, hanem a nagyobb gyermekek is gazdagodnak a segítő magatartás által. Fejlődik az empátia, a felelősségérzet és az önbizalom.

A beszoktatás időszaka mindig egyéni. Van, aki néhány nap alatt felszabadultan játszik, másnak több időre van szüksége. A pedagógus ilyenkor különösen figyel a kicsik jelzéseire: biztosítja a fokozatos leválást (anyás–apás beszoktatás), lehetőséget ad a megfigyelésre, az ölbe bújásra, a csendes jelenlétre. Mivel kevesebb beszokó kisgyermek van a csoportokban, a pedagógusok részéről több egyéni odafigyelés valósulhat meg. A kisebbeknek nem kell azonnal mindenben részt venniük – először szemlélődhetnek, majd saját tempójukban kapcsolódhatnak be a közös tevékenységekbe. A különböző életkorú gyermekek együttélése sokban hasonlít a testvérek kapcsolatára. A kicsik hamar megtapasztalják, hogy vannak, akik már ügyesebbek, bátrabbak – és ez természetes. Nem érzik magukat „lemaradónak”, hiszen a különbségek magától értetődők. Ez az elfogadó légkör csökkenti a szorongást, és segíti a beilleszkedést. Mivel a gyerekek több éven keresztül ugyanabban a közösségben maradnak, a beszokás után hosszú távú, biztonságos kapcsolatok alakulhatnak ki.

A vegyes életkorú csoportban a kicsik fogadása nem csupán szervezési kérdés, hanem tudatosan felépített, támogató folyamat. A nagyobb gyermekek példája, a pedagógus figyelmes jelenléte és a családserű közösség együtt teremtenek olyan biztonságos közeget, amelyben az óvodakezdés nem ijesztő változás, hanem egy új, örömteli életszakasz kezdete lehet.

▲ Tóth Szilvia
igazgató, Dabasi Egyesített Óvodák

– A mesék és az erőszakos tartalmak valódi hatása

fejleszti, hanem segít abban is, hogy feldolgozza a saját érzéseit és félelmeit. A mesékben a hősök gyakran nehézségekkel találkoznak, de kitartással, bátorsággal vagy segítséggel végül sikerrel járnak. Ez a minta a gyermek számára biztosságot ad: azt üzeni neki, hogy a problémák megoldhatók.

Ezzel szemben az olyan tartalmak, amelyek sok erőszakot, gyors tempójú jeleneteket vagy félelmetes képeket tartalmaznak, gyakran túl megterhelők számukra. Ők még nem mindig tudják megkülönböztetni a képzeletet a valóságtól. Egy-egy erőszakos jelenet vagy ijesztő történet könnyen szorongást, nyugtalanságot vagy rossz álmokat okozhat. Előfordul az is, hogy a gyermek a látott viselkedést utánozni kezdi, mert még nem tudja pontosan értelmezni a különböző helyzeteket. Fontos hangsúlyozni, hogy a gyerekek kíváncsisága természetes, és az izgalmas történetek iránti érdeklődésük is az. A mi feladatunk felnőtteknek azonban az, hogy segítsünk nekik eligazodni a tartalmak között. Érdemes olyan meséket, rajzfilmeket és történeteket választani, amelyek a gyermek életkorához illeszkednek, és amelyek nem félelmet, hanem biztonságérzetet és pozitív mintákat közvetítenek.

A közös meseolvasás vagy mesélés ráadásul nemcsak a gyermek fejlődését segíti, hanem különleges közös élmény is. Egy esti mese, egy közös beszélgetés a történetről erősíti a szülő és a gyermek közötti kapcsolatot, és olyan emlékeket teremt, amelyek hosszú távon is meghatározóak lehetnek. Pedagógusként azt tapasztalom, hogy azok a gyermekek, akik rendszeresen hallgatnak mesét, gyakran könnyebben fejezik ki az érzéseiket, gazdagabb a szókincsük, és magabiztosabban használják a képzeletüket. Ezért szeretném bátorítani a szülőket arra, hogy a rohanó hétköznapi életben is találjanak időt a mesére. Néha egy rövid történet is elég ahhoz, hogy a gyermek biztonságban és figyelemben érezze magát.

A mese nem csupán szórakozás, hanem fontos eszköz a gyermekek lelki és értelmi fejlődésében. Ha tudatosan választjuk meg, milyen történeteket adunk a kezükbe, sokat tehetünk azért, hogy kiegyensúlyozottabb, magabiztosabb gyermekekké váljanak. A gyermek lelke történetekből épül, ezért számít, hogy mit látnak és hallanak!

▲ Harminc Zsuzsanna
óvodapedagógus

ORIMAMI PAPÍRVARÁZSLATAI A LURKÓ ÓVODA OVIGALÉRIÁJÁBAN

A gyóni óvodák immár harmadik éve ápolnak élő és tartalmas kapcsolatot a helyi közművelődési színterekkel. Óvodánk pedagógusai fontosnak tartják a hagyományok ápolását és a művészeti élmények mindennapokba való beemelését. Március 4-én a Lurkó Óvoda éveszakonként megújuló Ovigalériájában a dabasi Orimami Klub kézi munkái varázsoltak igazi tavaszi hangulatot az intézmény falai közé. A kiállítás megnyitójára meghívott alkotók személyes jelenléte különleges alkalmat kínált arra, hogy a gyermekek betekintést nyerjenek a helyi közösségek tevékenységébe. Nagy megtiszteltetés volt számunkra, hogy városunk szépkorú lakói is hozzájárultak ahhoz, hogy óvodásaink megismerhessék szűkebb környezetünk kincseit és a városban működő közösségek értéketermelő munkáját. Az ünnepélyes alkalmat a nagycsoportosok interaktív mesejátéka színesítette. A három pillangó kedves története az összetartozás és az egymás iránti figyelem fontosságát idézte meg.

Az alkotók képviselőjében Pálinkásné Balázs Tünde alpolgármester asszony kezdeményezett beszélgetést az óvodásokkal. A közös eszmecsere során szó esett a színek világáról, a kézzel készített alkotások értékéről, a hagyományokról, valamint az Orimami Klub közösségformáló erejéről is. A lurkók kíváncsian figyeltek, kérdeztek, és örömmel osztották meg saját gondolataikat is. Az ilyen alkalmak különösen értékesek, hiszen az ifjabbak a „régebb óta fiataloktól” autentikus, személyes tapasztalatokon alapuló ismereteket szerezhetnek, miközben természetes módon alakul ki közöttük a kapcsolat.

A program végén közös origamizásra került sor, ahol a gyerekek és a meghívott vendégek együtt hajtogattak, így az alkotás öröme személyes élménnyé vált minden jelenlévő számára.

A találkozás ismét megerősítette, hogy a közösen átélt pillanatok valódi hidat képeznek generációk között és maradandó emlékeket ajándékoznak mindenkinek.

▲ Faragóné Mráz Márta
óvodapedagógus



ENERGETIKAI FEJLESZTÉS

– Sári Szlovák Nemzetiségi Óvoda

Fontos, hogy gyermekeink megfelelő tárgyi feltételek mellett nevelődjenek. Az 1998-ban épült óvoda részleges energetikai felújítása 2017-ben megtörtént: külső nyílászárók cseréje, külső szigetelés, tetőjavítás. Az intézményben napelem felszerelése is megtörtént. Szükségessé vált az épület további energiahatékonyságát segítő korszerűsítés. A Miniszterelnökség Egyházi és Nemzetiségi Kapcsolatokért Felelős Államtitkársága Soltész Miklós egyházi és nemzetiségi kapcsolatokért felelős államtitkár szakmai irányítása mellett a támogatási előirányzat terhére a „Dabas-Sári Szlovák Nemzetiségi Óvoda energiahatékonyságot elősegítő köznevelési célú beruházásának támogatása” támogatási célra 2024-ben 9400000 Ft, majd 2025-ben 10 000 000 Ft vissza nem térítendő támogatást biztosított. A két projekt megvalósítási időszaka: 2024. október 30.–2025. december 31.

A pályázati forrásból a Sári Szlovák Önkormányzat fenntartásában működő nemzetiségi óvodánkban az alábbi energiahatékonyságot elősegítő beruházások történtek:



(fotó: Karlik Dóra)

- világítás korszerűsítése, lámpatestek cseréje, falon kívüli, vízmentes lámpatest elhelyezésre Ledes kivitelben
- 6 db Hűtő-fűtő klíma létesítése a helyiségben,
- a H-tarifás mérőhely kiépítése,
- elkorrodálódott radiátor cseréje,
- fűtőkorszerűsítés, kazáncserék munkálatai (2 db Vaillant kazán cseréje)

Mrázné Csernák Ilona
intézményvezető

KOSSUTH MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

április 18. | szombat 17.00–21.00

IFJÚSÁGI TÁNCBÁZ

Táncbázvezetők: Pesti Lili és Orsós Péter néptáncoktatók

Élőzene: Anka Péter és barátai



Projekt azonosító: TOP_Plusz-3.1.3-23-PT1-2024-00039

Projekt címe: Helyi humán fejlesztések Dabas Városában

Támogatott: Dabas Város Önkormányzata

**KOSSUTH HÁZ GALÉRIA ÉS
KEREKES LÁSZLÓ ALKOTÓHÁZ****„MOSOLY ÉS BARÁTSÁG” DABASI ÓVODÁSOK
RAJZPÁLYÁZATÁNAK KIÁLLÍTÁSA**

A tárlat megtekinthető április 30-ig.

Telefonos elérhetőség: 06-29/362-545, 06-30/534-1138

SÁRI ZARÁNDOKHÁZ ÉS KÖZÖSSÉGI SZÍNTÉR

április 25. | szombat 18.00–24.00

NÓTAEST

Szeretettel meghívunk minden kedves érdeklődőt a már hagyományos Batyus Nótáestre. A program ingyenesen látogatható, de asztalfoglaláshoz kötött.

Információ: +36-70/396-2860

április 27. | hétfő 13.00

IMAKÖNYVEK, SZENTKÉPEK

gyűjteményes kiállítás és előadás



Szeretettel várjuk a sári lakosokat, kicsiket, hölgyeket és szépkorúakat. Előadó Mihoc Valerian sári plébános. Közreműködik a Szent János Katolikus Általános Iskola énekkara. A részvétel ingyenes.

Projekt azonosító: TOP_Plusz-3.1.3-23-PT1-2024-00039

Projekt címe: Helyi humán fejlesztések Dabas Városában

Támogatott: Dabas Város Önkormányzata

HALÁSZ MÓRICZ-KÚRIA KÖZÖSSÉGI SZÍNTÉR

április 27. | hétfő 10.00–12.00

DIVATTÖRTÉNET

Kismamáktól – Nagymamáig egyidőben

A részvétel díjtalan.



Egy különleges, 10 alkalmas programsorozatra hívjuk a hölgyeket, ahol együtt fedezzük fel, hogyan mesélnek rólunk a ruháink. Amire számíthatunk: divattörténet, emléktázas, alkotás, nevetés és női közösség. A foglalkozásokat vezeti Deák Róza – meglepetés vendégekkel.



Projekt azonosító: TOP_Plusz-3.1.3-23-PT1-2024-00039

Projekt címe: Helyi humán fejlesztések Dabas Városában

Támogatott: Dabas Város Önkormányzata

HALÁSZ BOLDIZSÁR VÁROSI KÖNYVTÁR

április 23. | csütörtök 18.00

**SASVÁRI SÁNDOR**Jászai Mari-díjas színművész
zenei fellépéseA jegy ára: 5000 Ft
(elővételben megvásárolható a könyvtárban)**GYÓNI BETON**

április 25. | szombat 10.00

10.00 – Gyülekező a London Étteremnél

11.00 – Koszorúzás a Fernihough domborműnél

12.00 – Indulás az emlékkörre



TOJÁSTERMELÉS – A MUNKA ÉRTÉKET TEREMT

Közel 25 éve már, hogy Csernainé Kleineisel Szilvia tojástermeléssel kezdett foglalkozni Dabason. A gazdálkodás mára stabil, több generáció együttműködésére épülő családi gazdasággá nőtte ki magát. A család büszkén számolt be újságunk gazdasági rovatának a kezdetekről, a fejlődésről és a mai működésről.

– Mikor kezdtetek el tojástermeléssel foglalkozni?

Szilvia: Újlengyelből származom, már a szüleim is foglalkoztak baromfival, így gyerekkoromtól ismertem ezt a világot. Fiatalként költöztünk Dabasra, gyerekeket neveltünk, a férjem dabasi munkahelye mellett gazdálkodtunk, hogy meglegyen a forrás az építkezésre és előre tudjunk lépni. Kezdetben több zöldségfajtát is természetesen, majd belekezdünk az állattartásba. A szüleim hizlaltak brojlersirkéket, de én nem a húshasznosítás, hanem a tojástermelés mellett döntöttem. Kezdetben száz tojóval dolgoztunk, később 300-zal, majd a csúcson már 2500 tojóhibridet tartottunk. Úgy éreztem, hogy a tojástermelésben van a jövőnk, és ez a munka összeegyeztethető volt a gyerekeveléssel.

– Mennyire volt kockázatos az indulás?

Szilvia: Nagyon. Amikor megépítettük a tyúkólat és megvettük az első komolyabb állományt, szinte minden pénzünk elfogyott. De bíztam magunkban, a szorgalmunkban, és abban, hogy ha elkezdnek tojni a tyúkok, akkor lesz miből továbbmenni. Huszonévesen nem nagyon volt megtakarításunk, csak hitünk és munkabírástunk. Mindig azt mondtam: ha beleteszed a munkát, az élet visszaadja. Ezt tanítom most a gyerekeimnek is.

– Ők is kiveszik a részüket a munkából?

Szilvia: Teljes mértékben. Dávid főállásban velünk dolgozik. A középső fiunk, Ákos a munkahelye után jön és a maradék tojást összeszedi, felönti a tápot és beforgácsol, továbbá a pesti piacot ő viszi. A legkisebb fiunk, Bertold, 15 éves tanuló a gimnáziumban, és ő is besegít nekünk: ha mi szombaton piacra megyünk, ő marad itthon, szedi a tojást, és minden második héten jön velünk a piacra. Azt mondtam neki, nem elég okosnak lenni, tudni kell az emberekkel beszélni is. Fontosnak tartom, hogy megtanulják a kommunikációt, a pénz kezelését, a felelősséget. A mai fiatalok sokat vannak képernyő előtt, de a

piacon az emberi kapcsolatoké a főszerep. Ez óriási érték.

– Jól értem, hogy alkalmazott nélkül működik a gazdaság?

János: Igen, teljesen családi vállalkozás, őstermelők vagyunk, így épül fel a családi gazdaságunk. Az alkalmazotti állásomat mindig fontosnak tartottuk és így van ez ma is. Itthon elsősorban a keményebb fizikai munkákkal foglalkozom, de minden feladattól kiveszem a részem. Az állattartásban minden nap munkanap, a munkamegosztást úgy szervezzük, hogy a feladatok mindig el legyenek végezve. Régebben próbáltunk nyugdíjasokat vagy alkalmi munkásokat bevonni, nem mindig működött. Ez a munka olyan, hogy csak az csinálja jól, akinek szíve van hozzá. A családtagok pedig tudják, mi a tét, és felelősséggel dolgoznak. A szüleimmel itt Dabason nem volt nagy kertünk és évente maximum egy hízót neveltünk, ehhez képest nagy újdonság volt számomra Szilvia családjánál a tehene, a csirkék és földek, de nagy örömmel vettem ki ebből a részem. Segítettem apósomnak a lovaskocsit rendbe tenni, darálót készítettem neki és a mindennapok részévé vált a munka az állatokkal.



... nem elég okosnak lenni, tudni kell az emberekkel beszélni is.

Fontosnak tartom, hogy megtanulják a kommunikációt, a pénz kezelését, a felelősséget.

– Mekkora állománnyal dolgoztok jelenleg?

Szilvia: Most körülbelül 1200 tojótyúkunk van. Régebben volt 2500 is, az viszont már olyan mennyiség volt, amit fiatalon még bevállal az ember, de hosszútávon nem lehetett fenntartani. A tojástermelésben gyakori ketreces tartással szemben mi az istállóban szabadon tartjuk a tyúkokat, ez az úgynevezett mélyalmos tartás. A mélyalmos technológia folyamatos munkát igényel, ennél az állományméretnél óránként be kell menni a tojásokat összeszedni. A ketreces tartásnál a tojásgyűjtés jóval egyszerűbb, gyakorlatilag napi leszedéssel lehet dolgozni, akár automatizáltan.

– Miért döntöttetek mégis a mélyalmos tartás mellett és miért maradtatok ennél a módszernél?

János: Egyrészt ebben nőttünk fel, ezt tanultuk meg. Másrészt a ketreceshez olyan mennyiségű állomány kellene, amit már nem tudnánk családi keretek között ellátni. A mélyalmos tartás folyamatos munkát igényel, de természetesebb, és a tojás minősége is más. Mi mindig is a hagyományos, természetesebb tartást részesítettük előnyben. A ketreces tartás esetén heti háromszor kellene a tyúkólat takarítani, és ez a munkahelyem mellett nem menne, az pedig soha nem merült fel, hogy az állásomat feladjam. A mélyalmos tartásnál komoly feladat az istálló rendbetétele, főként a téli időszakot követően a bent lévő állománynál. Régebben 6-8 ember segített ebben a nehéz feladatban, ma már nem vállalnak ilyen munkát, így együtt végezzük ezt is. Lassabb, de biztosan el van végezve, és legalább tudjuk, hogy rendben van. A környéken soha nem panaszkodtak szagra vagy koszra, mert nagyon odafigyelünk a tisztaságra.

– Hogyan szerzitek be az állományokat?

Szilvia: Előnevelt tojókat veszünk, nem naposcsibét. Az előnevelt állományra nem kell fűtenünk, ez nálunk fontos szempont volt, mert a szüleimnél láttam, hogy a



brojlereknél ez jelentős költség. A fajták az évek során sokat változtak, mindig figyeljük, melyik fajta teljesít jól. Változó például, hogy mennyire könnyen szokik be egy-egy állomány a fészekbe. A mostani állomány az egyik legjobb, amit valaha tartottunk – ebben biztosan fontos szerepet játszik, hogy mélyalomban nevelték, így gyorsan alkalmazkodott a mi istállóinkhoz és gyakorlatilag azonnal a fészekbe történt a tojásrakás. Az állattartás fontos alapanyaga a takarmány, amelyet a Vitaforrtól vásárolunk, zsákos kiszerelésben. A nagyobb állományméretnél tartálykocsival hozattuk, de ma már nincs szükség akkora mennyiségre.

– Említettétek a piacozást. A családi gazdaságban a tenyésztés mellett az értékesítést is komoly feladat. Hogy néz ez ki nálatok?

Szilvia: Igen, a piacozásnak nagy a szerepe, ez óriásit változott a kezdetekhez képest. Régen sok kisbolt volt a környéken: pékségek, vegyesboltok, ahová rendszeresen szállítottuk a tojástart, de a multinacionális láncok megjelenésével ez átalakult. Ekkor az értékesítési lehetőségeink jelentős része eltűnt, de az állattenyésztés nem akartam feladni, mert szerettük a gazdálkodást – és a tojástart is szerettük a vevők. Akkor döntöttem úgy, hogy piacra megyünk, és azóta is ott vagyunk minden héten. Ma a bevételünk körülbelül 40%-a jön boltok-

ból, a többi piacról és házhoz járó vevőktől. A kapu mindig nyitva van, aki szeretne, bármikor jöhet tojástartért.

– A kereslet fokozódását tapasztaljátok Húsvétkor?

János: Már nem olyan mértékben, mint régen. Kevesebbet főznek az emberek és sokan el is utaznak. Amikor Szilviát megismertem, még 32 helyet írtunk össze, ahová locsolkodni mentem – teszem hozzá, örömmel! Sajnos ma ez már csak 3-4 hely. A tojás keresletet illetően érezhető az ünnep, de ez nem is elsősorban Húsvéthoz köthető. Észrevehető minden hosszúhétvégénél, hogy egy kicsit megugrik az igény, és természetesen karácsonykor is. Ilyenkor tavasszal van egy másik fontos hatás, vidéken fontos szerepe van a háztájinak: a boltokban és a piacokon is halljuk a vevőinktől, hogy most egy kicsit kevesebb tojástart vásárolok, mert elkezdenek tojni otthon a tyúkok.

– A családi vállalkozásoknál gyakran felmerül a generációváltás kérdése és erre ti hangsúlyt is fektettetek. Mi a jövőképetek?

Szilvia: A gyerekeink már most is aktívan részt vesznek a munkában, és úgy látom, hogy szívesen csinálják. Dávid fiunk teljes mértékben itt van mellettünk, agrármérnök diplomája van, bármikor elmehetne

máshova dolgozni, de egyelőre itt képzeli el a jövőjét. Mindig azt mondom nekik: addig csináljátok, amíg szeretitek. Nem akarom őket egy életre lekötöni, de örülök, hogy látják az értelmét annak, amit felépítettünk. **A családi összetartás az, ami működteti ezt a gazdaságot.**

Dávid: Nem sok fiatal dönt a mezőgazdaság mellett. Emlékszem, amikor a Kecskeméti Főiskolán a tanulmányaim során elérkezett a szakmai gyakorlat ideje, én voltam az egyetlen a csoporttársaim közül, aki egy működő gazdaság életében vett részt és ilyen módon teljesítette a kötelező tizenkét hetes gyakorlatot a diplomához. Én szeretek ezzel foglalkozni, és bár nem tudjuk, hogy mit hoz a jövő, én most ezzel tervezek és jó látni, hogy a barátnőm is szívesen besegít.

– Mit jelent számotokra ez a vállalkozás ma?

Szilvia: A megélhetést, de ennél sokkal többet is. Azt, hogy együtt dolgozunk, összetartunk, és mindenki kiveszi a részét a munkából. Nem leszünk milliárdosok, de mindenünk megvan: egészség, otthon, szeretet. A gyerekeink látják, hogy a munka értéket teremt. Ez a legfontosabb. A szorgalom mindig meghozza az eredményt, ezt bizonyítja az elmúlt 25 évünk.

▲ Gubányi Gábor





ÓVODÁS RAJZKIÁLLÍTÁS

Március
15.

ALKALMÁBÓL



TISZTELGÉS A HOLOKAUSZT MAGYARORSZÁGI EMLÉKNAPJÁN

– Újabb adatok dr. Czobor Andor életrajzához – I. rész



Gyón község egykori orvosa, dr. Czobor Andor alakjára a városrész mai szépkorú lakosai még mindig jól emlékeznek és hálaival idézik fel a vele kapcsolatos személyes történetüket. Nem kérdés, hogy szócikkének joggal ott lenne a helye a „Magyar zsidó orvosok” életrajzi lexikonjában, amelyből már kettő is van, de mégsem így történt. Dabason őt és feleségét egyaránt számon tartja a helytörténet, legutóbb 2018-ban örökölte meg pályafutásukat a települési értéktár bizottság. Azóta azonban felgyorsult a digitalizáció, a hozzáférhető források bővültek, így jelentős új kutatási eredmények születhettek és születtek is. Köszönhető ez főként az Egyesült Államokban élő távoli unokatestvér, dr. Vértes Ákos akadémikus, a washingtoni George Washington Egyetem kémia-, biokémia- és molekulárisbiológia-professzora, és a körzetünkben jól ismert, a témakörben abszolút elkötelezett Végh László Flórián helytörténész munkájának, aki kutatási eredményein túl magángyűjteménye dokumentumaival, fotóival is segítette a publikáció létrejöttét.

Az anyakönyvi adatokkal a születés konkrét körülményei tisztázódtak. E szerint eredeti nevén Zóber Andor 1889. március 24-én látta meg a napvilágot Nyírbétek községben, Zóber Lőrinc (1856-1941. január 4. Debrecen) gazdálkodó és Mandel Fáni (1864-1929. augusztus 18. Debrecen)

gyermekéként, akiknek közös síremléke ma is megtalálható a Debreceni Izraelita Temetőben. A szülők családi háttéréről apai ágon több adatunk is van, melyek közül feltétlenül említést érdemel, hogy az apai nagyapa, Zóber Sámuel (1828-1898 után) közhonvédként a csatatéren támogatta az 1848/49-es magyar szabadságharc ügyét, azaz egyike volt a dicső korszak „névtelen felisteneinek”. 1890-ben a Szabolcs-vármegyei Besenyőd község kocsmárosaként tünteti őt fel a szakirodalom. Ezirányú ténykedését, státuszát Ábrahám fia 1898. június 7-én, leveleken kötött házassági anyakönyvi bejegyzése is megerősíti, amikor 70 éves volt.

Andort szülei a tőlük telhető legnagyobb gondossággal nevelték és készítették fel önálló életújtára. Előbb az Állami Szabolcs vezér gimnáziumban tanult Nagykállón 1900-1904 között (ma: Korányi Frigyes Görögkatolikus Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium), majd a Budapesti VII. Kerületi Külső Magyar Királyi Állami Főgimnázium padsoraiban pallérozódott tovább (ma: Szent István Gimnázium, mely Magyarország elitiskoláinak egyike). Kiskorú budapesti lakosként kényeztette családi nevének megváltoztatását „Czobor”-ra, melyet az 140.455. számú belügyminiszteri rendelettel engedélyeztek 1908. decemberében. 1910-ben a Budapesti Királyi Magyar Tudomány-Egyetem

(ma: Eötvös Loránd Tudományegyetem) Orvostudományi Karának hallgatója lett, és doktori oklevelét az I. világháború időszakában, az 1914/15-ös tanévben nyerte el. Ezt követően a Debrecenben, a Hadikórház (Augusztá-szanatórium) orvosi karában alapozta meg gyakorlati szakmai tapasztalatait (ma: Debreceni Egyetem Klinikai Központ). 1919. novemberében jegyezte el későbbi feleségét, a fővárosi Sipos Magdolnát. Kórházi segédorvosi és bábaképezdei gyakornok állását feladva 1920. februárjában magánrendelőt nyitott a Szent Anna utca 4. szám alatti bérlemben tüdő-, bel- és nőgyógyászati betegeknek. Munkarendjében délelőtt 9-től 11-ig, délután pedig 15 és 17 óra között fogadta pácienseit. Az eljegyzés időközben házassággá érett, Budapesten, 1921. január 23-án kötötték össze életük fonalát menyasszonyával. Az anyakönyvi bejegyzésből megtudhatjuk, hogy Sipos Magdolna - Sipos Áron Adolf és Friedmann Lujza leánya, – 1898. augusztus 26-án született. Ugyancsak értékes információ, hogy a vőlegény, azaz dr. Czobor Andor ekkor már Gyón község orvosa volt, vélhetően éppen a házasságkötés miatt adta fel a Debrecenben épülő magánpraxisát és a fővárossal szomszédos Pest vármegyébe települt. Ezt követően a címtárak és az Országos Orvosi Kamara hivatalos névjegyzékei igazolják, hogy amíg csak tehetette a hippokratészi eskühöz hűen, lelkiismeretesen, szakmai és emberi alázattal szolgálta a település lakosságát.

1932 februárjában akaratlanul is a korabeli lapok egész sorának hasábjaira került, ugyanis a katonaságnál szolgáló egykori sofőrje, Nikodém József rablógyilkosságba keveredett Kispesten. Tanúvallomást kellett tennie a hadbíróóság előtt a vádlott jelleméről és ezt másokkal együtt, velük összhangban olyan szakmai alaposággal tette, hogy a két tettestársával ellentétben a felbujtóként perbe fogott Nikodém Józsefet végül nem ítélték halálra, a tizenkét év fegyházzal a legenyhébb büntetést kapta.

A Czobor házaspár egyetlen gyermeke, Mihály 1923. május 7-én született Budapesten. Iskoláit is a fővárosban magántanulólként végezte. Előbb az elemi négy oszt-

tályát a Szász-féle magániskolában, majd az I. Kerületi Werbőczy István Gimnáziumban 1933-tól, ahol 1941-ben „jól érett” minősítéssel maturált.

A helyi emlékezet ugyanakkor – elsősorban egy 1940-41. táján készült csoportkép alapján – az alsódabasi polgári iskolához is „odaköti” a társai közül kimagasló, nyakendős Czobor Mihályt. A felvétel valószínűleg Gyónon készülhetett, amikor a megszűnő intézmény diákjait Krizsek János plébános közbenjárására bejáró növendék-ként a zárdaiskola befogadta. Oktatásukhoz egy állami tanárnőt fogadtak fel, és az általa felkészített tanulók pedig minden évben az ócsai polgáriban tehettek vizsgát. Ehhez a tanulócsoporthoz csatlakozhatott esetenként az érettségire készülő Czobor Mihály is.

A magyar zsidóságra, így a Czobor családra is rossz időket, nap, mint nap méltánytalan élethelyzeteket hoztak a zsidótörvények. A megpróbáltatások súlyát jócskán megnövelte, hogy dr. Czobor Andor látta el a gyóni izraelita hitközség elnöki tisztét, míg felesége az Alsódabas és Vidéke Izraelita Nőegylet elnökeként szolgálta hitsorsosait.

A kirekesztés jelentős állomása volt az 1939. évi választás, amelyen általánossá vált a titkos szavazás, de a zsidónak minősített állampolgárok szavazati jogát megvonták. Levéltári dokumentumok tanúsítják, hogy ekkor még szerepeltek a választási névjegyzékben, de a voksolást tiltó jelöléssel ellátva. 1940-ben pedig – mint tudjuk - jött a munkaszolgálat, melynek három hónapos időtartamára eltiltották dr. Czobor Andort a helyi praxis gyakorlásától, a megalázások egyéb formáiról nem is szólva. A helyzetet 1941. januárjában az 1929-ben megözvegyült édesapja, majd 1943. októberében apósának halála tovább nehezítette. Sipos Adolf nyugalmazott magyar királyi postafelügyelő azon túl, hogy mintaférj és apa volt, az első világháború időszakában kiérdemelte a III. osztályú polgári hadi érdemrend keresztjét és a bolgár Szent Sándor-renddel is kitüntették. A pótolhatatlan veszteség leánya, a Gyóni Géza Irodalmi Társaság legaktívabb tagjai közé tartozó Czobor Andorné verseiben visszatükröződik, jó példa rá az 1944. januárban közreadott „Őszinte levél” című költemény is, mely a családi összefogás fontosságát hangsúlyozza a vészterhes időkben.

(folytatás következik)

▲ Valentyik Ferenc

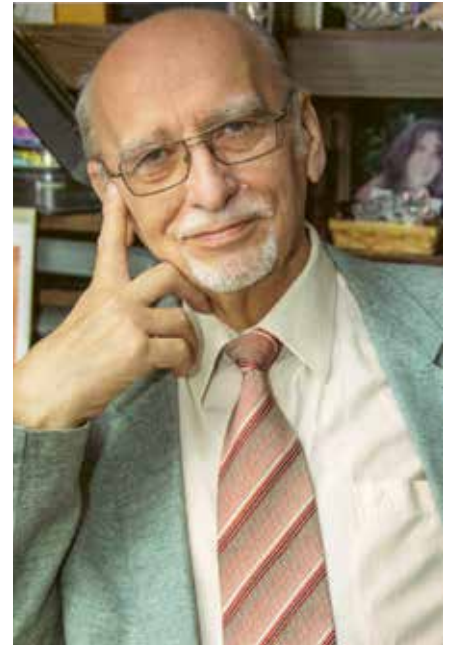
Dr. Czobor Andorné: ŐSZINTE LEVÉL

E levelemet messze küldöm,
A másolatát holtig őrzöm.
Fogadd el, Drágám, minden szavát
Mint szívem örömét, panaszát.
Ha néha nem voltam őszinte,
Most belelélsz majd a szívembe,
Ha nem meséltem mindent sorra,
E levélnek már nem lesz titka.
Mert amióta oly messze vagy,
Neked írom vallomásomat.
Hogy a háború tovább éget,
De ott túl ez ne bántson Téged.
Sok harcával majd megküszködünk,
Ha védő kezed itt lesz velünk,
Ha mienk lesz a biztatásod,
Hogy vigyázzatok, vigyázzatok!
Úgy cselekszünk, hogy jónak ítéld,
De oly szomorún jött el a tél!
A tó befagyott a kert alatt,
Szekerek zörögnek, kopognak,
Zúzmarás diófán varjú ül,
Alig volt nap, már sötétül.
A fiunkat most hazavárjuk,
Karácsonyra pulykát vágunk.
A ház, az udvar, hidd el, rendben,
S ami hiba az épületben,
Tavasza, meglásd, megjavítjuk
S a rózsáidat szaporítjuk.
Sokasodnak a galambjaink,
De egy gerle kiszökött megint.
A Peti kutya már nem beteg,
De meghalt a Kis-Kovács gyerek.
Szóval csendben, de híven élünk...
Anyát szeretjük és féltjük.
Gondom van a kedveseidre
És igyekszem hozzájuk Pestre.

Néha gyatra strófákat írok,
Ha minden alszik, némán sírok.
Ha rosszul mértem érzéseket,
Most minden morzsája a Tied.
Messzi lakodba ezt üzenem,
Látod, Apám, ilyen a szívem!
Babérhantodhoz, míg elmegyek,
Minden nap így számolok Neked...
Ha a toll másnak másképp regél,
Ez az egyetlen őszinte levél!

1944. január

80 ÉVES Czagányi László helytörténész, Dabas Város Díszpolgára



Térségünk köztisztviselőben álló krónikása nyolcvanadik születésnapját ünnepelte februárban. Czagányi László Pest vármegye egyik meghatározó helytörténésze, aki több évtizedes kutatómunkájával számos település múltját dolgozta fel. Nevéhez évtizedeken átívelő, kitaró kutatómunka fűződik: könyvei és tanulmányai révén falvak és városok múltja vált újra élővé, megőrizve az utókor számára mindazt, amit az idő könnyen feledésbe merítene. Munkásságának külön értéke, hogy nemcsak levéltári forrásokra támaszkodik, hanem a helyi közösségek emlékeit, történeteit is beemeli a közös múlt megírásába. Kutatási területe főként a Dabasi kistérség és környéke. Munkássága nemcsak tudományos, hanem közösségépítő jelentőségű is: gyakran a helyiek bevonásával, fényképek és szemelyes emlékek gyűjtésével tárta fel a múltat.

80. születésnapja alkalmából tisztelettel és hálával köszöntjük: kívánunk jó egészséget, további alkotó éveket, és még sok olyan munkát, amely gazdagítja közösségeink emlékezetét.

▲ szerk.

SÍROK HELYREÁLLÍTÁSA

a református történeti sírkertben



Sokaknak távolról ismerős a Dr. Halász Géza Szakorvosi Rendelőintézet mögött található öregtemető. Azt viszont kevesen tudják, hogy ezt a temetőt 1854-ben nyitották meg és többségében a település múltjához kapcsolódó történelmi személyek nyugszanak itt. Nem véletlenül a Fatai Műemlékvédők Egyesülete (FME) 2011-ben kezdeményezte a helyi védelem alá helyezését. Az Önkormányzat 2012-ben rendelettel helyi védelem alá helyezte ezt a sírkertet. Minden sírkő és annak tartozéka védett műtárgy. Jelenleg a temetőben található sírok felmérése és állapotuknak a rögzítése van folyamatban. Összességében egy részletes állapotfelmérési dokumentáció készül (sírok számozásával, térképpel), amely minden egyes részletet tartalmazni fog (fotók, sírkő készítője, korabeli gyászjelentések, halotti anyakönyvi bejegyzések, kiválasztott személyek életútjait bemutató rövid ismertetés). Az itt nyugvó történelmi személyek életútjának kutatásában és feldolgozásában Valentyik Ferenc nyújt segítséget, aki több mint 20 éve végez publikációkban közreadott helytörténeti kutatásokat. Cél a temető területének ütemezett rendezése, a ledöntött sírok helyreállítása, tisztítása és felújítása, valamint ismertető táblák kihelyezése (történelmi tansétány) annak érdekében, hogy egy méltó környezetet eredményező kegyeleti park alakulhasson ki.

Ennek a célnak az elérése érdekében az Önkormányzat 2025-ben az északi oldal kitakarítását két lépcsőben el is végezte. További kezdeményezésemre a város 10 db sír felállítását finanszírozta, amely 2026.

március 6-án sikeresen meg is valósult. Így újabb nevek kerültek napvilágra, valamint sírszobrázati szempontból értékes kidolgozású sírkövek váltak láthatóvá.

Az alábbi sírok lettek helyreállítva:

1. Mészöly Rudolf kősírtáblája,
2. Halász Zsuzsanna kőobeliszkje,
3. Bereczky Kornélia és Krisztina kőobeliszkje,
4. ifj. és id. Tekes László és Tekes Lászlóné gránitobeliszkje,
5. Kalicza Benjamin és neje Segesváry Juliánna – Vida Antalné – özv. Dobos Ferencné – ifj. Dobos Ferenc gránitobeliszkje,
6. ifj. Kálmán László műkő obeliszkje,
7. Mészöly család kő obeliszkje,
8. Földi Ferencné és Szabó Antalné műkő-sírtáblája,
9. Pál Sándor műkő-sírtáblája,
10. Polgár László kőobeliszkje.

A temető dokumentálása során látható, hogy több sírfelépítmény eltűnt, ezért azokat nem tudjuk beazonosítani. Amennyiben van információjuk, esetleg fotójuk olyan sírhelyről, aminek nincs már felépítménye, akkor szíveskedjenek megkeresni adatrögzítési céllal az alábbi elérhetőségek egyikén: e-mail: kecskemeti@dabas.hu tel.: 06-29/561-215.

Segítségüket előre is köszönöm!

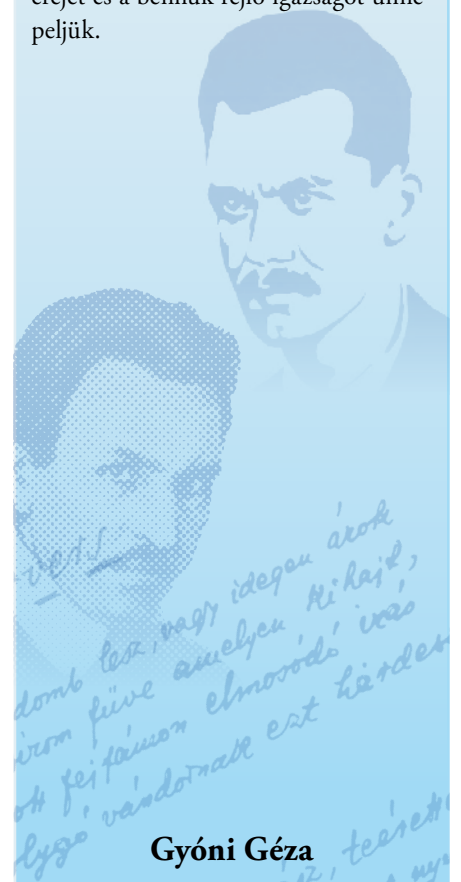
▲ Kecskeméti Norbert településképért és építészeti értékekért felelős referens, Dabas Város Önkormányzata

A KÖLTÉSZET NAPJA

A költészet napját minden évben április 11-én ünnepeljük, a magyar irodalom egyik legnagyobb alakja, József Attila születésnapján. Ez a nap arra hív bennünket, hogy megálljunk egy pillanatra a mindennapok rohanásában, és teret adjunk a szavaknak, amelyek legbelsőbb világukat fejezik ki.

A költészet hidat képez ember és ember között, hiszen olyan érzéseket fogalmaz meg, amelyeket sokszor mi magunk sem tudnánk szavakba önteni.

Ezen a napon a költészetet, a szavak erejét és a bennük rejlő igazságot ünnepeljük.



Gyóni Géza Sírvers

Hazai domb lesz vagy idegen árok,
Bús sírom füve amelyen kihajt,
Kopott fejfámon elmosódó írás
Bolygó vándor ezt hirdesse majd:

Boldog, ki itt jársz, tééretted is
Magszenvedett, ki lent nyugszik, a holt;
Véres harcok verték fel hírért,
De csak a béke katonája volt.

DABAS ANNO – Városunk törtérijának évfordulói 2026. április–június

- 90 éve, 1936. április 1-jén, Pusztavacson született dr. Bodó Ágnes, Dabas Város díszpolgára.
- 125 éve, 1901. április 16-án született Alsódabason Dinnyés Lajos kisgazdapárti politikus, Magyarország miniszterelnöke.



- 50 éve, 1976. április 24-től a megyei tanács végrehajtó bizottságának döntése alapján Tánics Mihály nevét viseli a dabasi gimnázium.
- 315 éve, 1711. május 1-jén dabasi Halász Péter ezredes is aláírta a Rákóczi szabadságharcot lezáró szatmári békeszerződést, egyúttal felesküdött III. Károly királyra, és az osztrák seregben folytatta katonai pályafutását.



- 65 éve, 1961. május 3-án, Budapesten elhunyt Dinnyés Lajos, az Országgyűlés alelnöke, volt miniszterelnök.
- 90 éve, 1936. május 10-én, Gyónon dr. Raffay Sándor püspök – Bakay Péter esperes jelenlétében – ünnepélyesen megnyitotta az ország első evangélikus óvodáját. A gyermekintézmény épületét Opóczki Mihály és felesége, Kovács Julianna hagy-

- ta örökölt a helyi gyülekezetre, tiszteletükre márvány emléktáblát avattak.
- 140 éve, 1886. május 11-én, teljesen elszegényedve hunyt el Budapesten Kászonyi Dániel honvéd százados, újságíró.



- 205 éve, 1821. május 14-én tették le a gyóni reformátusok új kőtemplomuk fundamentumát. A közadakozásban a Halász és a 'Sigray család járt az élen.



- 180 éve, 1846. május 14-én, Alsódabason, mindössze 35 évesen, tüdővészben elhunyt dabasi Halász Antal orvos, építésztervező. Rövid életútja ellenére jelentős szerepet játszott településünk történetében, a jelenlegi városkép még most is számos helyen magán viseli elgondolásait. Nevét nemesi lak, és az utóbbi években a Fiala Műemlékvédők Egyesülete által létrehozott egyszékes dabasi kúria rehabilitációs program, a Halász Antal Projekt (HAP) őrzi.
- 120 éve, 1906. június elején a kunszentmiklósi nyomdász, Schwarz Lipót a Kiskunsági Híradó melléklapjaként az alsódabasi járás közönsége számára lapot indított Alsódabas és Vidéke címmel, melynek szerkesztője Gyóni Géza lett.

- 350 éve, 1676. június 3-án, Gyónon született dabasi és gyóni Halász Péter földbirtokos, a Halász család gyóni ágának alapítója. A 18. század kiváló katonaszemélyiségének nagy ívű pályája Rákóczi testőrségéből indult.
- 285 éve, 1741. június 7-én, a sziléziai hadjárat során, Teschen városában elhunyt dabasi és gyóni Halász Péter, Pest vármegye huszárezredének parancsnoka.
- 20 éve, 2006. június 10-én, Csepelen a Kossuth Zsuzsanna Szakképző Iskola és Kollégium képviselői átvették az Oktatási és a Környezetvédelmi Minisztérium munkatársaitól az Ökoiskolai Cím elnyerését tanúsító oklevelet.
- 10 éve, 2016. június 11-én ünnepélyesen átadták az FC Dabas Sportegyesület új Utánpótlásközpontját. A 400 millió forintot megközelítő beruházás 31 TAO támogatást biztosító cég hozzájárulásával és Dabas Város Önkormányzatának önrész biztosításával valósult meg. A létesítményt Szalka Mihály plébános szentelte fel.
- 40 éve, 1986. június 10-én, férje magyarországi programjának részeként Dabasra látogatott Raisza Gorbacsova, a szovjet „first lady”, akit művelt, angolul jól beszélő, elegáns, diplomás nőként az egész világon, így Nyugaton is fenntartás nélkül elfogadtak.
- 50 éve, 1976. június 19-én, Vácon szentelték pappá városunk díszpolgárát, dr. Bábel Balázs Kalocsa-kecskeméti érseket.
- 95 éve, 1931. június 20-án jelent meg a „Dabasi Járás” közgazdasági és társadalmi hetilap első száma. Főszerkesztője dr. Elek Károly ócsai ügyvéd, míg a felelős szerkesztő feladatát dr. Dunay Béla ügyvéd látta el Alsódabason, aki egyben a kiadó laptulajdonos is volt. A lap utolsó száma november 7-én jelent meg, majd jogutód nélkül, vélhetően anyagi ellehetetlenülés miatt megszűnt.
- 145 éve, 1881. június 26-án a dabasi Halász család két tagja is mandátumhoz jutott az országgyűlési képviselőválasztásokon: dr. Halász Géza a ráckevei, míg Halász Bálint az alsódabasi körzet választóinak bizalmát nyerte el.
- 95 éve, 1931. június 30-án választották első alkalommal országgyűlési képviselővé Dinnyés Lajos földbirtokost, a kisgazdapárt politikusként.

▲ Valentyik Ferenc

HÚSVÉTI AJÁNDÉKOZÁS

Azt már megszoktuk, hogy karácsonykor megajándékozunk egymást. Olykor túlzásba is visszük a tárgyi dolgokat és ezek elnyomják a karácsony lelki jelentését. Arra azonban ritkán gondolunk, hogy a húsvét is az ajándékozás ünnepe, ahol még szokásban van a locsolóknak korábban piros tojást, csokinyuszt, de leggyakrabban pénzt adtak. Valójában a húsvét a legnagyobb ajándékozás ünnepe. A Föltámadt Krisztus az élet értelmét adta meg, mert valóra váltotta az ígérését, hogy Ő föltámad és a benne hívőknek megadja az örök életet. Így tanította Lázár temetésén: „Én vagyok a föltámadás és az élet és aki bennem hisz, nem hal meg örökre” (Jn 11,25). Az élet értelmét visszaadó ünnep még más ajándékokat is tartogat számunkra, mert Jézus ekkor véglegesítette a bűnbocsánatnak a kegyelmét, így szólt az apostolokhoz: „Vegyétek a Szentlelket, akinek megbocsátjátok bűneit, bocsánatot nyer” (Jn 20,19-23).

A mai háborús időben különösen is fontos, amit az utolsó vacsorán mondott: „Az én békémet hagyom rátok, nem a világét.” (Jn 14,27) Az első szava a megriadt apostolokhoz húsvét ünnepén: „Békesség nektek”. Ez szokásos zsidó köszöntés volt, mégis különös köszöntés mindazok után, amit megéltek. A félelem, a Jézus letartóztatását megelőző hónapok szorongása, a szenvedés

és halál borzalma, a nagycsütörtöki éjjel, a nagypénteki szenvedés és a nagyszombati síri csend után békében lenni, mintha mi sem történt volna emberileg elképzelhetetlen. De Ő tényleg élt, s ezért megmutatta sebeit a keresztre feszítés nyomait. Ekkor azt írja Szent János evangélista: az Úr látára öröm töltötte el a tanítványokat, Jézus megismételte: Békesség nektek. Ekkor valóban átérték a békét, nem úgy, mintha mi sem történt volna, hanem annak ellenére, ami történt, mivel a Föltámadottnak ez a békéje túl van már a világ békéjén, ami legtöbbször csak fegyverszünet. Már több mint négy éve háború van, de az emberek nem tanulnak a történelemből. Száztíz évvel ezelőtt Babits Mihály a két éve folyó első világháború idején a „Húsvét előtt” című óriási versével tiltakozott a háború ellen és kérte a békét. A hosszú versből egy részt ideidézek:

„Én nem a győztest énekelem,
nem a nép-gépet, a vak hőst,
kinek minden lépése halál,
tekintetétől ájul a szó,
kéznyomása szolgaság,
hanem azt, aki lesz, akárki,
ki először mondja ki azt a szót,
ki először el meri mondani,
kiáltani, bátor, bátor,
azt a varázsszót, százezrek
várta lélekzetadó szent
embermegváltó, visszaadó,
nemzetmegmentő, kapunyitó,
szabadító drága szót,
hogy elég! hogy elég! elég volt!
hogy béke! béke!
béke! béke már!
Legyen vége már!”
...
Szóljanak a harangok,
szóljon alleluja!
mire jön új március,
viruljunk ki újra!”

Babitsot ezért pacifistának bélyegezték, nem hallgattak szavára és még két évig tartott a háború, majd jött az összeomlás, a forradalom, a vörös diktatúra, Trianon. Sorsdöntő időkét élünk, nemzeti összefogásra, békéért való imádságra éppoly nagy szükség van, mint száztíz éve lett volna. A történelem az élet tanítómestere szoktuk mondani. Jó lenne, ha tanulna belőle a világ.

Ami rajtunk múlik azt tegyük meg a béke munkálásában. A Föltámadt Jézus békessége ajándék és feladat egyszerre.

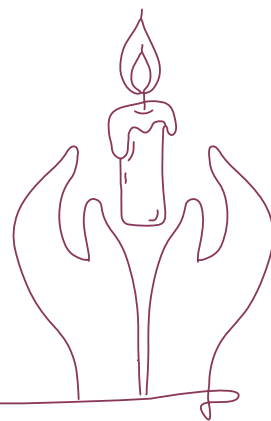
▲ Dr. Bábel Balázs
kalocsa-kecskeméti érsek



VÉGSŐ BÚCSÚ

Bodzsár Józsefné (Fajt Terézia)	1937. 11. 11.	2025. 11. 22.
Szolnoki Imre	1958. 07. 25.	2025. 11. 27.
Hercz Dániel	1997. 12. 24.	2025. 12. 12.
Juhász Károly	1963. 08. 21.	2025. 12. 13.
Kamarás György	1953. 02. 28.	2025. 12. 29.
Gál József	1968. 05. 08.	2026. 01. 20.
Marton Krisztina	1978. 08. 22.	2026. 01. 22.
Fekete László	1970. 10. 03.	2026. 02. 01.
Horváth Alexandru Zoltán	1974. 12. 12.	2026. 02. 08.
Sipos Istvánné (Csernák Ilona)	1947. 10. 28.	2026. 02. 09.
Hegóczki Béláné (Farkas Mária)	1942. 06. 21.	2026. 02. 10.
Macsi Istvánné (Kiss Mária)	1933. 12. 04.	2026. 02. 10.
Béres Lajosné (Vadász Ilona)	1953. 01. 21.	2026. 02. 11.
Harmincz Ferenc	1938. 10. 31.	2026. 02. 16.
Valentyik Lászlóné (Nyistyák Anna)	1942. 08. 01.	2026. 02. 16.
Kecskés Ferencné (Szalánszki Erzsébet)	1949. 05. 18.	2026. 02. 21.
Hernádi Viktor József	1949. 09. 29.	2026. 02. 26.
Kucsera Lászlóné (Ambrus Erzsébet)	1951. 07. 05.	2026. 02. 27.
Zsolnai Pál	1963. 07. 23.	2026. 02. 27.
Kosztán Sándorné (Göncz Erzsébet)	1948. 04. 10.	2026. 03. 01.

Osztozunk a családok gyászában!

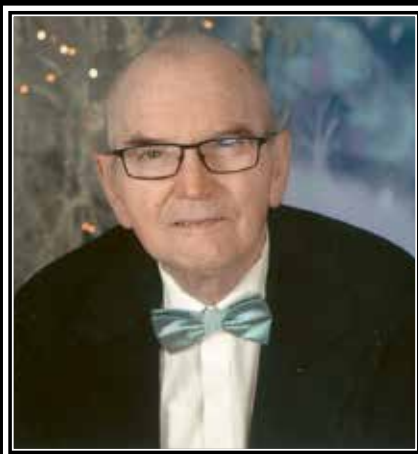


BÚCSÚ HARMINCZ FERI BÁCSITÓL

Nemcsak egy embertől búcsúzunk. Egy korszakot kísérvük utolsó útjára. Egy olyan pedagógustól veszünk búcsút, aki közel fél évszázadon át formálta iskolánk és városunk életét. Harmincz Feri bácsi 1957-től 2004-ig szolgálta a Dabasi Kosuth Lajos Általános Iskolát. Közel ötven éven keresztül lépett be nap mint nap ugyanazon iskola kapuján – hittel, elkötelezettséggel, a gyermekek iránti szeretettel.

Tanítóként kezdte, majd testnevelő tanárként, osztályfőnökként, napközis nevelőként dolgozott. De valójában ennél sokkal több volt: nevelő, példakép, közösségépítő ember.

Tisztelt és szeretett pedagógus volt. A sport nem pusztán tantárgy volt számára, hanem életforma. A mozgás örömét, a küzdelem tisztaságát, a fair play becsületét adta tovább generációknak. Járás szintű versenyeket szervezett torna, atlétika, kézilabda sportágakban. Megyei döntőkön vezetett mérkőzéseket. Összefogta a járás



testnevelőit, közösséget épített szakmailag és emberileg egyaránt. De talán még ennél is többet jelentettek azok a vándortáborok, amelyeket 25 éven át szervezett. Gyermekek százai ismerhették meg általa hazánk tájainak szépségét. A természet szeretetét nem tanította – megélte. És életének példájával plántálta a gyerekek szívébe a világ csodáinak tiszteletét.

Az iskola falai között nemcsak tanított – jelen volt. Ott volt a pályán, az erdei ösvényeken, a tornateremben, a versenyeken, a hétköznapi csendes pillanataiban. Figyelt, biztatott, következetes volt, de mindig igazságos. 2008-ban arany diplomát kapott, 2018-ban pedig tőlem vehette át gyémánt diplomáját.

Érezzük, hogy az ilyen emberek nemcsak tanítanak – nyomot hagynak. Nyomot hagynak a diákok tartásában, a közösség erejében, az iskola szellemiségében. Igazgatóként, de egyben utódként is mondhatom: hálásak vagyunk. Hálásak az évtizedekért, a munkáért, az elhivatottságért, az emberi tartásért. Harmincz Feri bácsi élete szolgálat volt. Szolgálat a gyermekekért, a közösségért, a sportért, a természetért. Emlékezni fogunk rá! Őrizzük a nevét, munkáját, példáját. Nyugodjál békében, Feri bácsi. Isten veled!

▲ Tamás Roland igazgató

KILENC ÉVTIZED TÖRTÉNETE, TÖBB MINT HATVAN ÉV AZ EGÉSZSÉGÜGY SZOLGÁLATÁBAN

Dr. Palotai Sándorné dr. Bodó Ágnes főorvos asszony neve összeforr a hivatással, az elkötelezettséggel és a közösség iránti felelősséggel. A város díszpolgáraként és a helyi szakrendelő meghatározó alakjaként generációk egészségét szolgálta, miközben ma is aktívan dolgozik. 90. születésnapja alkalmából készült beszélgetésünkben felidézzük, hogy főorvos asszonynak mi ad ma is erőt, hitet és örömet a mindennapokhoz.



– *Hogyan tekint vissza erre a hosszú és gazdag pályára? Ha újrakezdhethné, ismét az orvosi hivatást választaná?*

– A mindennapok sikerei, kudarcai, a visszaemlékezések és az előttünk levő idők visszatükröződnek a napi munkámban: Mielőtt a dabasi rendelőintézetbe kerültem volna dolgoztam kórházban, a járványügyben, mikrobiológiában, voltam járási főorvos. Több mint 50 éve dolgozom a dabasi rendelőintézetben, 18 évig én voltam az intézet orvosigazgatója is. Az életpályám hosszú és bonyolult rendszer volt, amiből sok olyan dologra vagyok büszke, aminek egy része talán szokatlan. Ilyen például egy, az alapellátás és laboratóriumi diagnosztika kapcsolatáról és jövőjéről szóló nemzetközi kongresszus megszervezése és lebonyolítása Dabason, a helyi társadalmak orvosszociológiai eszközökkel történő vizsgálata a Szociológiai Intézetrel karöltve, egy új, modern szakorvosi rendelőintézet megteremtése, a váratlan járványügyi helyzetek, pl. a COVID kezelése, amivel kapcsolatban különösen pozitívnak tartom a helyi társadalom összefogását: az egészségügyi dolgozók és civilek, az önkormányzat és vállalkozók, mezőörök kezdetben szerény eszközökkel, később profi módon vették ki a részüket a járványügyi munkából, ami lehetővé tette, hogy eredményesen dolgozhassunk a túlélés érdekében. Jó volt nap mint nap látni, hogy mindenki a saját eszközeivel segítette a járvány kezelését, leküzdését. Ha újrakezdhethném, ugyanúgy, mint azt 5 éves koromban elhatároztam, a családunk több generációját jellemző orvosi hivatást választanám.

– *Laborvezetőként meghatározó szerepet tölt be a helyi szakrendelő életében. Mi ad Önnek erőt és motivációt a mindennapi munkához? Mit jelent az aktív jelenlét ebben az életszakaszban?*

– Az aktív laboratóriumi munka manapság célként határozható meg. Az aktív jelenlét, a szakma fejlesztése szempontjából elengedhetetlen, hiszen a struktúra változását követni kell és alkalmazkodni a kialakulóban levő szakmai helyzetekhez, követelményekhez és fejlesztési lehetőségekhez. A körülményeket és követelményeket az előírt minimum feltételek szabják meg, melyeknek része az olyan városi szintű laboratóriumoknál, mint a miénk, legalább napi 4000 vizsgálat elvégzése és ezek külső minőségi ellenőrzése, évente több alkalommal, ismeretlen mintákkal. *(Pl. egy csepp tárgylemezen küldött vérből a következők mikroszkópos meghatározása: Gyenge 82 éves nőbeteg, fehérvérsejtszám 2 G/l, vörsszegény, vérlemezsorszám alacsony. Feladat: Írja le a betegséget a megfelelő nemzetközi kóddal).* A hasonló kérdések helyes megválaszolása a működési engedély megadásához szükséges.

– *Különleges és meghatározó egybeesés, hogy éppen 90. születésnapja évében unokája, dr. Jansen Márk jelölést kapott a Szent-Györgyi Albert Orvosi Díjra. Mit jelent az Ön számára, hogy az unokája is az egészségügyi pályát választotta?*

– Jó érzés számomra, hogy Márk is az egészségügyben dolgozik. Pályaválasztásához bizonyára hozzájárul a családi háttér is, hiszen a családunkban jóformán mindenki az egészségügyben dolgozott: Édesapám, dr. Bodó Dénes a mai Budapesti II. sz. Női Klinikán végzett munkáját követően lett a pusztavacsi hercegi uradalom orvosa, két testvérem nővérként dolgozott, egyikük több évet töltött külszolgálatban. Férjem, Dr. Palotai Sándor pedig először Tatárszentgyörgy, majd pedig Dabas város gyógyi városrészének a családorvosa volt.

– *Bizonyára előfordul, hogy szakmai kérdésekben is kikéri egymás véleményét az unokájával.*

– Az unokámmal szeretjük és becsüljük egymást, bár sajnos csak viszonylag ritkán találkozunk, mert a Dunántúlon él a családjával. A szakmai kapcsolatunk nem újkeletű: Amikor igényelte, már az egyetem évei alatt is megbeszéltük egy-egy vizsgája előtt a benne felmerült kérdéseket. Az unokám orvosként nagyon sokat dolgozik, így manapság is gyakran konzultálunk, de többnyire csak telefonon, bár olyan is előfordult, hogy az általa vizsgált beteg személyesen jött hozzám a dabasi laboratóriumba. Szakmai kérdésekben természetesen szoktunk vitatkozni, de ezek gondolatébresztő viták. Az unokám okos, szakmailag felkészült, már betegként is jártam nála, megpróbál vigyázni az egészségemre.

– *Hogyan látja az orvosi szakma alakulását, mi változott leginkább, mi az, ami örök értéként megmarad?*

– A legfőbb változást az egészségügy változásainak sebességében, az orvosszakmai területek specializálódásában, a követési lehetőségek sokszínűségében és a megelőző járványügyi intézkedések különbözőségében látom. Ezekhez a változásokhoz azonban nem lehetett alkalmazkodni, nem tudták követni az orvos–beteg és orvos–orvos bizalmi kapcsolatok, így az örök értéként megmaradó változó sem prognosztizálható.

*Köszönjük a beszélgetést,
és 90. születésnapja
alkalmából szeretettel,
tisztelttel köszöntjük,
további jó egészséget
és örömteli éveket kívánunk!*

▲ szerk.

AED, AZAZ AUTOMATA DEFIBRILLÁTOR

Mi is ez? Hol találom? Mi vele a teendő? Kitől tudok segítséget kérni?

Tisztelt Olvasók! Az a megtiszteltetés ért, hogy felkértek a Dabasi Újságtól, írjak néhány gondolatot az automata defibrillátorokról. Úgy gondoltam egy történettel kezdeném...

- **Segítség!!! A férjem összeesett és eszméletlen!!!**
- Van segítség?
- **Hívjanak orvost!**
- **Itt nincs orvos!!!**
- Jó napot! Marci vagyok, itt dolgozom. Mi történt?
- **A férjem minden előzmény nélkül egyszer csak fájta a mellkasát és összeesett!**
- Rendben. Tárcsázom a mentőt, kiteszem a telefont kihangosítóra. Kérem szóljon a biztonsági őrnek, hogy hozza a defibrillátort, ő tudja, hol van. Tegyük a férjét a hátára, nyissuk meg a pulcsiját, ingjét. Megnézem és számolom a légzését. Ha közben jelentkeznek a mentők, kérem mutakozzon be, mondja el mi történt, adjon pontos címet és közvetítse feléjük, mi történik.
- **Rendben. Istenem, adj erőt!**
- 10 másodpercig számoltam, nem volt a férjének légzése. Elkezdjük az újraélesztést. Elkezdik a mellkasi kompressziókat.
- Jó napot! Géza vagyok a biztonsági őr. Hoztam a defibrillátort.

- Köszönöm! Géza tud újraéleszteni?
- Igen, szívesen átveszem.
- Köszönöm. Akkor én felteszem a defibrillátort. Mondani fogja, mi a teendő. A mellkasi nyomások végzését 2 percnél többet nem csináljuk.
- Itt a mentő. Miben segíthetek?
- **Segítsenek!! Jó napot! Juli vagyok. A férjem kb. 5 perce összeesett a dabasi Tesco-ban. A helyszínen volt képzett laikus, aki elkezdte az újraélesztését. Jelenleg rakják fel a defibrillátort. Úristen!! A Férjem!!!**
- Rendben. Kérem maradjon vonalban és közvetítse mi történik. Indítjuk az segítséget. 10 percnél többet nem lesznek.
- **Megnézték, hogy van-e légzése. Mivel nem volt, elkezdtek nyomni a mellkasát. A defibrillátort jelenleg azt mondja: „Ritmusanalízis, kérem ne nyúljon a beteghez”... csend... „Shock szükséges! Kérem nyomja meg a shock gombot!” Megnyomták! Most ismét nyomják a mellkasát... Vett levegőt!!! Megmozdult!!! Istenem! Köszönöm!**

- Nagyon ügyesen csinálják! A Tesco-ban pontosan hol vannak? Ki tud küldeni valakit a bejáráshoz, aki várja a mentőket?
- **Igen, küldöm a lányomat. Ide vezetni őket.**
- Most mi történik?
- **Mozog... Vesz levegőt... Kinyitotta a szemét!!!**
- Mindjárt ott a segítség. Milyen a színe? Hogy veszi a levegőt? Megszólt?
- **Sápadt... Olyan fehéresen... Látszik, hogy nagyon fáj valamije... Csak 1-1 szót tud ki-mondani... Jobb kezével a mellkasát érinti... Biztos az fáj... Itt vannak a mentősök!!!**
- Rendben. Nagyon jól csinálták! Átadom nekik a helyszíni teendőket. Leteszem a telefont.
- **Köszönöm a segítséget!**
- Jó napot! X. Y. mentőtiszt vagyok. Mi történt? Úgy tudom, sikeresen újraélesztettek. Kérem meséljék el mi történt, mi meg közben elkezdjük a beteg emelt szintű ellátását...

A fenti kis történettel szerettem volna bemutatni, milyen fontos érteni, tudni, gyakorolni a laikus újraélesztést és tudni, ismerni, használni a defibrillátort. A fenti történet bármikor, bárkivel megtörténhet.

A hirtelen halálok felnőttek esetében legtöbbször keringési elégtelenség miatt következik be, nagy részük hátterében valamilyen ritmuszavar áll. Ennek elsődleges kezelése a mellkasi kompresszió és a defibrillálás. Korai, 5 percnél belüli cardioversio esetén a betegnek esélye van a szívritmus rendezésére, a sikeres újraélesztésre. 5-10 perc elteltével ennek a lehetősége jelentősen lecsökken. Tehát a jelenlegi protokollok szerint légzés és keringésleállítás esetén minél korábban el kell kezdeni a mellkasi kompressziókat és használni kell az

AED-t. Az első 5-10 perc minőségi keringésbiztosításával, a szinuszritmus visszaállításával megsokszorozódnak a betegek esélyei a minőségi túlélésre. A jelenlegi ajánlások szerint a laikus újraélesztés oktatást már gyermekkorban el kell kezdeni, a defibrillátort pedig laikus képzéseket követően már a serdülők is biztonssággal tudják használni.

Az Országos Mentőszolgálat keretein belül évek óta elérhető a SzívCity alkalmazás. Ehhez olyan laikusok/szakemberek csatlakozhatnak, akik tudnak alapszinten újraéleszteni. Újraélesztés szükségessége esetén ezen az appon keresztül riaszthatók a BLS-ben jártas laikusok, akik a mentő kiérkezéséig elkezdik az újraélesztést, ezáltal azonnali segítséget tudnak nyújtani. Minél korábban történnek meg a mellkasi kompressziók, annál több esélye van a betegeknek a további minőségi életben maradásra.

A fenti cikk megírásával nem titkolt reményem, hogy Dabas városában is felkeltem az emberek figyelmét az alapszintű újraélesztés készség szintű elsajátításának fontosságára.

Képzések iránti érdeklődés esetén a Dabasi Mentők Egyesületét tudják megkeresni. Elérhetőségek:

www.facebook.com/hivatasos.mento,
Kollár Szilárd, tel.: 06-70/330-1483,
email: dabasmentok@gmail.com

Defibrillátorok tekintetében Dabas város területén több AED elérhető mindenki számára. Ezek a következő helyeken találhatóak:

- József Attila u. 107., Érdi SZC Kossuth Zsuzsanna Szakképző Iskolája és Kollégiuma, Porta
- 2256/15 hrsz, Tesco Áruház, Vevőszolgálati pult
- Bartók Béla út 61., Dr. Halász Géza Szakorvosi Rendelőintézet, Kardiológia/Egy napos Sebészet/Betegfelvétel
- Bartók Béla út 59., OMSZ, Központi Ügyelet

Köszönöm, hogy elolvasták!

▲ dr. Szlivka Gabriella



„A zene formát és erőt ad”

– amikor a testvériség és a zene egy úton jár

Van, amikor a zene nem csupán hobbi, hanem egyfajta belső irányítónak válik – kapaszkodóvá a mindennapokban, és híddá az emberek között. Andrastyák Lilla és Andrastyák Máté története pontosan erről szól: két fiatal joghallgató, akiknek életében a tanulás és a zene nem egymást kizáró, hanem egymást erősítő világok.

Mindketten egyetemi éveiket élik – Lilla Szegeden, Máté Budapesten tanul jogot –, napjaikat pedig a tanulás, a család és a zene hármasa tölti ki. Bár külön városban járnak egyetemre, életük ritmusa mégis hasonló: csendes hétköznapiak, amelyeket újra és újra átszö a zene jelenléte.

A zene gyerekkoruk óta természetes része az életüknek: Lilla már általános iskolásként énekkarban énekelt, Máté pedig zongorázni kezdett, majd később az éneklés felé fordult – részben testvére inspirációjára. Számukra a zene sosem pusztán időtöltés volt. Sokkal inkább egy olyan nyelv, amelyen keresztül érzéseiket, gondolataikat és belső világukat tudják megmutatni.

Lilla: „Az éneklés jelenti számomra az élet egyik legfontosabb területét, hiszen már nagyon régóta megfogalmazódott bennem, hogy gondolataimat, hangulatomat és érzelmeimet a zenén keresztül tudom közvetíteni más emberek felé.”

Az éneklés mindkettőjük számára egyszerre jelent önkifejezést, megnyugvást és közösségi élményt. Egy dalban ott lehet minden: a feszültség oldása, az öröm megosztása, vagy éppen az a nehezen megfo-

galmazható érzés, amit csak a dallam és a szöveg együtt képes átadni. Hisznek abban, hogy a zene nemcsak rájuk, hanem a hallgatóságokra is gyógyító hatással lehet.

Zenei ízlésük sokszínű, mégis közös bennük az igény az őszinte, tartalmas zenére. Lilla a klasszikus, hagyományos és könnyűzenei világban találja meg ezt az egyensúlyt, míg Máté szinte mindent meghallgat, különösen a magyar nóták állnak közel hozzá, amelyek mély érzelmi tartalmukkal ragadják meg.

Máté: „A zene számomra a megnyugvás pillanatait adja. Úgy gondolom, hogy egyes szövegek és az ezekhez társult dallamok kombinációjával egy megfoghatatlanul csodás érzetet tudunk adni magunknak és a közönségünknek.”

Ami azonban igazán különlegessé teszi az ő történetüket, az a testvéri kapcsolatuk. A közös zenélés számukra nem verseny, hanem harmónia. Egy olyan biztonságos közeg, ahol kölcsönösen támogatják és inspirálják egymást. Olyan erős kötelék ez, amely a színpadon is megmutatkozik: gyakran szavak nélkül is érzik, mire készül a másik. Egymástól nemcsak zenei tudást, hanem hozzáállást, bátorságot és kitartást is tanulnak.

Az egyetemi élet és a zene összehangolása nem mindig egyszerű feladat, de mindketten tudatosan törekednek az egyensúlyra. Vannak időszakok, amikor az egyik terület előtérbe kerül, de a zene sosem tűnik el teljesen. Inkább menedékként szolgál: egy hely, ahová vissza lehet térni, ahol le lehet lassulni, és új erőt lehet meríteni.

A jövőt illetően nem ragaszkodnak merev tervekhez. Nyitottak arra, hogy az élet merre sodorja őket, de egy dologban biztosak: a zene mindig velük marad. Közös álmuk, hogy egyszer saját zenekart alapítsanak, és együtt alkossanak – olyan dalokat, amelyek mások számára is adhatnak valamit.

Az útjuk során kapott visszajelzések is fontos mérföldkövek számukra. Legyen szó szakmai dicséretéről vagy családi támogatásról, ezek mind hozzájárulnak a fejlődésükhöz, és megerősítik őket abban, hogy érdemes folytatni.

Máté: „A 2025-ös évben részt vettünk az Erkel Színház castingján, ahol Nagy Sándor színművész nagyon megdicsérte a produkcióm. Ezt biztosan sohasem fogom elfelejteni.”

Ha visszaüzenhetnének korábbi önmaguknak, talán csak ennyit mondanának: ne adják fel, és merjék teljesen átadni magukat a zenének. Mert az igazi felszabadultság és önazonosság idővel érkezik meg – tapasztalatokkal, bátorsággal és hittel.

Lilla: „Számomra a testvériség nemcsak vérségi kapcsolat, hanem egy szövetség is. Azt jelenti, hogy van valaki, aki melletted áll akkor is, amikor nem vagy a legjobb formádban. Aki nem mindig ért veled egyet, de soha nem fordul el tőled és mindig a legjobbat akarja neked, hiszen ez egy életre szóló láncolat, ami mindennél erősebb.”

Számukra a testvériség ezen az úton többet jelent egyszerű családi kapcsolatnál. Egy életre szóló szövetség, amelyben mindig számíthatnak egymásra – akár a színpadon, akár azon kívül. És talán éppen ez az a láthatatlan erő, amely a zenéjükön keresztül is érezhető: az összetartozás, az őszinteség és az a bizonyos plusz, amit nem lehet tanítani – csak megélni.

▲ szerk.





KÖR / Színházi Műhely

Az ország legkisebb színháza

Bevallom, hogy a közel négy éve működő dabasi KÖR/ Színházi Műhelyben most voltam először. A március 6-i „Sirályok” című előadásukra kíváncsian érkeztem. Amint beléptem a kis „kockaház” ajtáján, már az előtérben egy egészen különleges hangulat fogadott. A berendezés, a színek Györgyi üdvözlő mosolya, a kis teakonyha ablakán, az ilyenkor bennem keletkező feszültséget azonnal feloldották. Jó pár éve nagy színházba járó voltam és akkor éreztem hasonlót, mikor az előadásokra megérkeztem. Aztán a kis kamaraterembe lépve, miután elfoglaltam az első sorban a helyemet, az atmoszféra teljesen magával ragadott és izgatottan vártam, hogy „felgördüljön a függöny”. Kialudtak a fények és a félhomályban egy szemvillanás alatt, szétszórt boros üvegek és sörös dobozok között egy szobában találtam magam, ahol egy erőteljesen illuminált nő feküdt az ágyon. Aztán a székektől balra lévő ajtón hirtelen hangos kopogást hallottam, nem egyszer nem kétszer, többször. De a nő az ágyon, nem mozdult. Hosszúnak tűnt a közben eltelt idő, majd végül kinyílt az ajtó és egy fiatal lány jelent meg kezében ajándékkosárral. Innentől teljesen magába szippantott az előadás. A párbeszéd és a mozdulatok közti precíz hatásszünetekkel felépítve, lassan egy drámai történet állt össze. Az egy helyszínen, de időben eltérő jelenetek olyan profin kapcsolódtak egymáshoz, hogy egyáltalán nem zökkentettek ki az átélésből, sőt a darab egyre feszesebb lett. Közben együtt sodródtam a történettel és a nézőtér megszűnt körülöttem.

Két egykor sikeres színésznő barátsága és tragikus sorsa rajzolódott ki a történetből, illetve egy leányé, aki ennek a múltbéli kapcsolatnak elszenvédője volt. A szeretetlenség

okozta önbizalomhiány, és az ebből fakadó erős önmegvalósítási vágy belső vívódása zseniálisan jelent meg a szövegben, és a színpadon. Együtt éltük meg Bárány Rozi (a fiatal lány) magával vívott csatájának és Szépvölgyi Vera (a válságban lévő színésznő) kijózanodásának nem könnyű folyamatát. Majd egyfajta fellélegzés, megbékélés és

rend lett a történetben úgy, hogy közben a dráma érezhetően ott maradt a levegőben. Annak ellenére, hogy csend helyett egy vezető zene zárta le az előadást, a hatás teljes mértékben kiteljesedett. Jó pár pillanat kellett, hogy kilépjünk a történetből, de aztán, mint a nagy színházakban kitört a taps. Bevallom még könny is szaladt a szemembe, mert minden elfogultság nélkül állítom, hogy óriási dolognak voltam részese.

Köszönöm az estét és a különleges előadást Illés Györgyinek, aki írta és rendezte, Zelenák Dánielnek, aki tökéletesen tartotta egyben a darabot az általa szerzett zenével, és természetesen a két megejtően játszó „színésznek” Barta Anikónak és Jegesi Virágnak.

A végére még egy megjegyzés. Az előadás utáni beszélgetésben külön élmény volt számomra megismerni Barta Anikó valódi karakterét, ami szöges ellentétben volt a szerepben teljesen hitelesen eljátszott Szépvölgyi Veráéval. Ezért részemről neki külön elismerés jár!

▲ Ligetvári István



DABASI KÖRLÁTOGATÁS



(fotó: Karlik Dóra)

Vendégül láttuk Dabason Závogyán Magdolna államtitkár asszonyt, aki több helyszínen is látogatást tett. Megmutattuk neki a Kossuth Ház Galériát és Kerekes László Alkotóházát, a Sári Szlovák Udvarát, a Babaházat és a Sári Zarándokházát.

Példaértékű együttműködés jellemzi a dabasi óvodák és a kulturális intézmények közös munkáját. Ennek egyik szép hagyománya a minden évben megrendezett, önkormányzati támogatással megvalósuló márciusi gyermekrajz-pályázat. Idén a „Mosoly és barátság” című óvodás rajzkiállítás mutatta meg, mennyi kreativitás és öröm van a legkisebbekben. A kezdeményezésről és a több éves tapasztalatokról Dabasiné Pucsinszki Margit intézményvezető-helyettes számolt be, míg a Kossuth Művelődési Központ kiváló csapata, Tapodi Katalin intézményvezető vezetésével, az intézmények közötti együttműködésről és a Kulturális Negyed helytörténeti sétáiról adott rövid áttekintést Závogyán Magdolna kultúráért felelős államtitkárnak. A jelenlévőkkel közösen megkoszorúztuk Kossuth László és Kerekes László emléktábláját is, tisztelegve munkásságuk és közösségépítő szerepük előtt. Dabason mindig születik egy jó ötlet – és ami még fontosabb: van közösség, amely meg is valósítja.

Závogyán Magdolna államtitkár asszonnyal közösen adtuk át a helyi Könyvtári Kihívás díjazottjainak az okleveleket és a könyvszárlási utalványokat. Külön büszkeség, hogy városunk saját kihívással csatlakozott az országos kezdeményezéshez és ennek meg is lett az eredménye: egyre többen látogatják a Halász Boldizsár Városi Könyvtárat, ahol nemcsak szép környezet, hanem elhivatott, szakmailag is kiemelkedő közösség várja az olvasókat.

Díjazott iskolák: Dabasi Kossuth Lajos Általános Iskola, II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola, Szent János Katolikus Iskola.

Díjazott pedagógusok: Vas Vera, Garajszkiné Laczkó Adrienn, Balog Mária.

Egy hársfát is elültettünk az Országfásítási Program keretében. Dabason a faültetés mindig többről szól: közösséget építünk, és a következő generációknak ültetünk. Célunk, hogy a könyvtár parkja is egyre inkább megteljen élettel. ▲ Feldman László

**MÁRCIUS 7-ÉN MEGÉRKEZETT
VÁROSUNKBA AZ IDEI ELSŐ GÓLYA.
ISTEN HOZOTT!**



(fotó: Molnár Imre Balázs)

NÉGY ÉVTIZED VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT



44 év munkaviszony után vonul nyugdíjba Kátai Ferencné, járási vezető védőnő. Több mint négy évtizeden keresztül szolgálta a családokat, az édesanyákat és a gyermekeket. Munkáját mindig magas szakmai színvonalon, emberséggel és odaadással végezve. Nyugdíjas éveikhez jó egészséget, sok örömet és boldog, tartalmas időszakot kívánunk! Köszönjük a sokéves, áldozatos munkáját.

NEMZETI ÜNNEPÜNK



Dabasi óvodások és bölcsisiek látogattak ki a Szent István térre, hogy március 15-re készülve verset mondjanak, énekeljenek és trikolor díszeket helyezzenek el Kossuth Lajos mellszobránál. Közel 150 gyermek vett részt ezen a szép hagyománnyá vált programon. Köszönjük a pedagógusoknak, hogy beszéltek nemzeti hőseinkről, hogy verseket és dalokat tanítottak a felnövő generációnak. ▲ szerk.

AKTÍV TELEPÜLÉS DÍJAT NYERT DABAS!



Az Aktív Települések Konferencia célja, hogy ösztönözze az aktív életmódot, a szabadidősportot és a mozgásbarát településfejlesztést támogató jó gyakorlatokat. Büszkék vagyunk rá, hogy városunk is példát mutathat, hozzájárulva egy egészségesebb, élhetőbb és összetartóbb közösséghez. Köszönjük mindenkinek, aki részese ennek a közös sikernek!

EXTRÉM SPORTOK ÉS OLIMPIAI ÁLMOK:

BÁBEL JÁNOS ELŐADÁSA A NEMES-KÚRIÁBAN



Február 27-én, pénteken este a Nemes-kúria vendége a város egyik kiemelkedő tehetsége, Babel János BMX-versenyző volt, aki eddigi karrierjéről és a profi sport világról mesélt. Jani 2021-ben még az amatőrök mezőnyét erősítette, tehetsége és szorgalma révén 2022 tavaszán már megkezdte profi Freestyle BMX-es pályafutását. Így a profik között már az olimpiai részvételhez szükséges kvalifikációs pontokért a küzdhet.

Sikeresen képviselte hazánkat és városunkat Horvátországban, Csehországban, Franciaországban és Spanyolországban is, ahol értékes olimpiai pontokat sikerült gyűjtenie, közelebb kerülve ezzel legfőbb álmához. Aktív versenyzői pályafutása mellett szívügyének tekinti a dabasi utánpótlás nevelését: a helyi pályán rendszeresen foglalkozik a fiatalokkal. Szervezői munkássága is meghatározó, hiszen nevéhez fűződnek a helyi BMX-versenyek és a nagy népszerűségnek örvendő extrém sportnapok is. A város közössége már többször elismerte teljesítményét, hiszen többszörös „Az év sportolója” díjazott Dabason. A péntek esti előadás megerősítette: Babel János nemcsak a bringán, hanem a közösségépítésben is profi. ▲ S. E.

RÁKÓCZI ERDEJE

TELJESÍTMÉNYTÚRA ÉS TEREPFUTÁS

2026. MÁJUS 9.

50 KM

35 KM

25 KM

15 KM

7 KM

TTurak.hu

DABAS - MÁNTELEK ERDÉSZHÁZ

-500 Ft előnevezési kedvezmény
 14 éves kor alatt ajándék

Nevezés: molnar@bp-erdo.hu
 Molnár József: +36 30 205 7954

ARANY- ÉS EZÜSTÉREM SZEZONKEZDÉSRE



Újabb rangos nemzetközi sikert könyvelhet el a Jamland Tánciskola: a DanceStar ESDU 2026 versenyen a dabasi kötődésű páros, Simári Lea és Mráz Petra a Junior duó kategóriában a dobogó második fokára állhatott. A nemzetközi mezőnyben rendezett megmérettetésen rendkívül erős konkurenciával kellett színpadra lépniük a versenyzőknek. A LeaPepe duó azonban magabiztos előadasmóddal, technikailag precíz kivitelezéssel és kiváló összhanggal győzte meg a zsűrit, amely végül ezüstéremmel jutalmazta produkciójukat. A 2. helyezés önmagában is kiemelkedő eredmény, ám a siker ennél is tovább mutat: a páros kvalifikációt szerzett a horvátországi World Dance Masters versenyre, ahol az A ligában képviselhetik majd tudásukat. Ez a kategória a verseny legmagasabb szintjét jelenti, így különösen nagy elismerés a fiatal táncosok számára.

Majd tovább folytatódott a Jamland Tánciskola tehetséges párosának sikersorozata. A DanceOut United nemzetközi táncversenyen ismét kiváló eredményt értek el: aranyérmet szereztek duó kategóriában. A fiatal táncosokból álló LeaPepe duó az idei szezonban sorra gyűjti a szép eredményeket. A DanceOut United versenyen bemutatott produkciójuk technikai pontosságával, lendületével és színpadi összhangjával győzte meg a zsűrit, amely végül a dobogó legfelső fokára állította a párost.

A lányok felkészítését Balog Nikolett irányítja, akinek szakmai munkája és elhivatottsága ismét meghozta gyümölcsét. A Jamland Tánciskola évek óta meghatározó szereplője a hazai és nemzetközi táncéletnek, versenyzői pedig rendszeresen öregbítik Dabas hírnevét. A mostani eredmény nemcsak egy újabb érem a gyűjteményben, hanem bizonyítéka annak is, hogy a kitartó munka, a fegyelem és az egymás iránti bizalom komoly sikerekhez vezet. Szívből gratulálunk Simári Lea és Mráz Petra párosának, valamint felkészítőjüknek a kimagasló teljesítményhez, és sok sikert kívánunk a horvátországi nemzetközi döntőhöz!

▲ Boross Ágnes

DOBOGÓ ÉS DÖNTŐ A KOROSZTÁLYOS FEDETT PÁLYÁS ATLÉTIKA MAGYAR BAJNOKSÁGOKON

Március közepén véget ért a 2026-os fedett pályás atlétikai szezon. Az idei korosztályos országos bajnokságokon a Dabasi AK három versenyzője bejutott a 8-as döntőbe, sőt egyikük felállhatott a dobogóra is. A rutinos versenyzőink mellett voltak olyan tanítványaink, akik először vettek részt fedett pályás versenyeken.



Az első kiemelt verseny az U15-U16-os országos fedett pályás magyar bajnokság volt, ahol Szántó Nóra egy izgalmas és fordulatos magasugró versenyen felállhatott a dobogóra. 150 cm-es egyéni csúcs beállításával ezüstérmét szerzett az U15-ös magyar bajnokság magasugró számában. Kirschteuer Csenge Édua U16 súlylökésben bejutott a döntőbe, ahol 9,94 m-re javította egyéni csúcsát és a 8. helyet szerezte meg.

Az U18-U20-as fedett pályás magyar bajnokságon Nyíregyházán Farkas Vince László U20-as 60 m síkfutásban 7,32 s-es egyéni csúccsal a „B” döntő 5. helyén ért célba. Távolugrásban bejutott a döntőbe, ahol 643 cm-re javította egyéni csúcsát és az előkelő 5. helyet szerezte meg. Balázs Emese Petra U18 súlylökésben bejutott a döntőbe, ahol egy nagyon szoros versenyen az 5. helyet szerezte meg. Csak 8 cm-rel maradt le a dobogóról.



A korosztályos országos bajnokságokon még számos atlétánk mérettette meg magát az ország legjobbjai ellen. Az U20-as fedett pályás magyar bajnokságon Borsos Maja 60 m futásban, U15-U16 fedett pályás magyar bajnokságon Magdó Mira Noémi távolugrás, ötösugrás; Szántó Nóra távolugrás; Kubinszki Alíz távolugrás; Nagy Norina Nadin 60 m futás; Fekete Róza 60 m futás; Sándor László súlylökés; a 4X200 m-es váltó tagjai Nagy Norina Nadin, Kubinszki Alíz, Magdó Mira Noémi, Szántó Nóra; az U14-es fedett pályás többpróba magyar bajnokságon Csizmadi Blanka a „C” variációban (60 m futás, medicinlabda vetés előre, ötösugrás, súlylökés) és Kádár Adrienn az „A” variációban (60 m gátfutás, súlylökés, távolugrás, magasugrás); az U15-U16-os fedett pályás többpróba magyar bajnokságon Szántó Nóra, Kubinszki Alíz (60 m gátfutás, magasugrás, súlylökés, távolugrás, 600 m futás).

Ezen kívül számos felkészülési versenyen Székesfehérvártól, Budapesten és Dunakeszin keresztül egészen Nyíregyházáig több atlétánk próbálta megdönteni egyéni csúcsait a különböző versenyszámokban. Januártól március közepéig 12 különböző versenyen vettünk részt. Atlétáink 16 alkalommal jutottak valamilyen versenyszám döntőjébe, 10 dobogós helyezést szereztek, és két alkalommal megnyerték a versenyszámukat. Hatalmas köszönettel tartozunk a Dabasi Táncsics Mihály Gimnázium igazgatójának Pásztor Gergelynek, az edzőhelyszínekre és a versenyekre történő utazások segítségével.

Hajrá Dabasi AK!

Kérjük adójuk 1%-val támogassák egyesületünket.

Dabasi Atlétikai Klub 19324654-1-13

▲ Gogolák Pál
alelnök – Dabasi AK

TISZTELT BETEGEINK!

Alapítványunk és Rendelőintézetünk nevében kérjük, hogy a személyi jövedelemadójuk 1%-ának felajánlásával alapítványunkat és ezzel az intézetünket szíveskedjék támogatni.

Alapítványunk neve: **„ORVOSI MŰSZERREL A DAGANATOS BETEGSÉGEK KORAI FELISMERÉSÉÉRT”**

A bevételeket az intézet műszerezettségének bővítésére használjuk fel.

Adószám: 19182638-1-13

Bankszámla szám: 11742032-20011916-00000000

FELAJÁNLÁSUKAT KÖSZÖNJÜK!

Klemencz Györgyné
kuratórium tag

Dr. Bodó Ágnes
kuratóriumi elnök

Dr. Beke Judit
kuratórium tag



KARATÉS SIKEREK A DIÁKOLIMPIÁN



A Kyokushin Karate Diákolimpia területi selejtezői egy hét különbséggel zajlottak le az országban, és a két helyszínen összesen több, mint 600 nevezés érkezett. A Warriors Team versenyzői a várpalotai selejtezőn léptek tatamira február 28-án, a 12 növendék közül 4-en két versenyszámban is megmérettették magukat. A nap végére a következő eredmények születtek: Bennárik Bella, Garamszegi Zente és Szabó Máté a dobogó legmagasabb fokára állhatott fel. Szabó Levente második; Demeter Zsófia, Garamszegi Szófia, Molnar Ben-ce, Szabó Máté és Szabó Roland harmadik helyet szerzett. Emellett testpajzs nélküli versenyben Bennárik Bella még egy aranyérmet; Szabó Máté aranyérmet, Demeter Zsófia pedig még egy bronzérmet vihetett haza. Solymári Orsolya, Szatmári Nóra, Volenszki Adél és Volenszki Mira ez alkalommal sajnos nem tudott dobogóra állni, de szépen helyt álltak. **Gratulálunk mindannyiuknak!** A felkészülési munka nem áll meg, hiszen március végén sor kerül az országos döntőre is.

Ha szeretnének csatlakozni csapatunkhoz, várunk minden érdeklődőt hétfőn, szerdán és csütörtökön az FC Dabas Sportközpontban tartott edzéseinken!

▲ (GM)

REJTETT KINCSEK TÚRA

– 408 RÉSZTVEVŐ FEDEZTE FEL A DABASI ERDŐT



Nagy sikerrel rendezték meg február 28-án a Rejtett Kincsek Túra elnevezésű közösségi természetjáró programot, amelyre összesen 408 fő regisztrált. A résztvevők több mint húsz településről érkeztek Dabasra, voltak, akik kifejezetten a rendezvény kedvéért utaztak nagyobb távolságból is. A túra különlegessége volt, hogy minden korosztály képviseltette magát: az egészen kisgyermektől a 78 éves résztvevőig együtt indultak útnak. A szervezők négy időpontban indították a csoportokat. A 9 órás túrán 168 fő, a 11 órásan 87, 13 órákor 97, míg a 15 órás, naplementéhez közeledő sétán 56 túrázó vett részt. Akadt olyan lelkes résztvevő is, aki három túrán is végigment a nap folyamán.

A programot reggel 8.00 és 9.00 óra között Acsai Gábor erdész interaktív bemutatója nyitotta meg, ahol az érdeklődők betekintést kaphattak az erdőgazdálkodás mindennapjaiba, a fakitermelés és az újratelepítés folyamatába, valamint a különböző korú erdőrészek jelentőségébe. A túrákat Berla Ákos, Boross Endre, Jeszenszky Anna és Darázs Gábor vezették, akik szakmai felkészültségükkel és lelkesedésükkel segítették a résztvevőket az útvonal felfedezésében. A nap folyamán az erdő minden arcát megmutatta: a reggeli friss fényektől a délutáni, aranyló naplementéig változatos hangulatban járhatták be a túrázók a kijelölt szakaszokat.

A szervezők kiemelt figyelmet fordítottak a környezettudatosságra is, kérve a túrázókat, hogy ne hagyjanak maguk után szemetet, és használjanak kulacsot. A rendezvény megvalósulását támogatók is segítették, hozzájárulva ahhoz, hogy minden résztvevő ellátásban és emléklapban részesüljön. A program főszervezője Boross Ágnes volt, akinek munkája meghatározó szerepet játszott abban, hogy a Rejtett Kincsek Túra valódi közösségi élménnyé váljon Dabas városában.

▲ szerk.

DABAS

2026 TAVASZ,
április 16. - május 15.
06:00-06:30 vagy
18:00-18:30 között

2 km futás a futókörön
A teljesítést a GeoGo alkalmazással szükséges igazolni!

INGYENES

FUTÓKÖRÖK NAPJA

Május 16-án 9:00-17:00

INGYENES Online regisztráció

Részletek a Mozdulj Dabas Facebook oldalon

I. DABASI AMATŐR SÍ & SNOWBOARD IDŐMÉRŐ VERSENY



Március 21-én első alkalommal rendezték meg a Dabasi Sítanpályán az I. Dabasi Amatőr Sí & Snowboard Időmérő Versenyt. A szeles, hűvös időjárás ellenére jó hangulatban zajlott a rendezvény, a résztvevők valódi sportélményben mérhették össze tudásukat. Az időmérő kapuval felszerelt dabasi műanyagpályán zajlott a verseny. A szervezők célja egy olyan közösségi esemény létrehozása volt, ahol a mozgás öröme, a bátorság és a jó hangulat legalább olyan fontos, mint az eredmények.

A különböző korosztályokban szép teljesítmények születtek: Az M7-es kategóriában Keindl-Homola Miron végzett az élen, majd Farkas Marcell és Szabó András követte, míg az M10-esek között Halupka Anna és Szabó Áron bizonyult a leggyorsabbnak. Második helyen végzett Szabó Anna és Farkas Bence, öt követte Kádár Ákos. A felnőtt mezőnyben Szabó Szabolcs és Merczel Krisztina érte el a legjobb időt, snowboard kategóriában pedig Adorján Liza. A gyorsasági, egyenes lesiklás során is látványos futamokat láthatott a közönség, ahol Halupka Anna és Szabó Áron érték el a legjobb időket. A „Nap hőse” díjat – a résztvevők és nézők szavazatai alapján – Boross Ágnes főszervező kapta, aki nemcsak a háttérben dolgozott a rendezvény sikeréért, hanem a pályán is példát mutató bátorságból.

A szervezők ezúton is köszönetüket fejezik ki minden résztvevőnek, az oktatóknak a felkészítésért, a szülőknek a támogatásért, valamint a segítőknek és támogatóknak – külön kiemelve Vizer Mihály nyomdai munkáját és Laja Niki vendéglátását. A rendezvény bebizonyította, hogy a dabasi sítanpálya tavaszi időjárás mellett is kiváló lehetőséget nyújt a síelés és snowboardozás kipróbálására, és egy új, közösségépítő sportesemény alapjait teremtette meg a városban.

▲ szerk.

NEMZETKÖZI TCHOUKBALL TORNA

– DABASI SZEREPLŐKKEL



Igazi nemzetközi sporteseménynek adott otthont a Velencei-tó a közelmúltban, ahol megrendezték a tchoukball European Silver Cup tornát. A rangos eseményen hat ország tizenkét csapata, összesen mintegy 140 játékos vett részt. A tornán pályára lépett a Magyar Cougars csapata is, amelynek kapitánya a dabasi kötődésű Sófalvi András. A sportember a Dabasi Fókák edzőjeként is ismert, így a térség sportéletében is aktív szerepet vállal. A csapatban újhartyáni, hernádi és pest megyei játékosok is szerepeltek, valamint az önkéntes segítők között dabasi, újhartyáni és hernádi résztvevők is dolgoztak. A rendezésért külön köszönet illeti Kunos Anitát és mindazokat, akik munkájukkal hozzájárultak a torna sikeréhez.

A tornán jelen volt az Európai Tchoukball Szövetség (ETBF) vezetősége is. A szervezetet Phil Moore elnök, valamint Chiara Volonté, a végrehajtó bizottság tagja képviselte. Az ETBF feladata a tchoukball sportág fejlesztése és népszerűsítése Európa-szerte, valamint a nemzetközi versenyek és szakmai programok koordinálása.

A résztvevő csapatok és a nemzetközi vezetők egyaránt elismerően nyilatkoztak a velencei-tavi hétvégéről. Többen kiemelték a szervezés színvonalát és a közösségi összefogást, amelynek köszönhetően a rendezvény sikeresen zajlott. Az európai vezetés részéről már az is felvetődött, hogy a jövőben Magyarország akár nagyobb nemzetközi tchoukball eseményeknek – Európa-bajnokságnak vagy világtornának – is otthont adhat.

▲ Boross Ágnes

ELISMERÉS A PEST VÁRMEGYEI LABDARÚGÁS SZOLGÁLATÁÉRT

A 13. Pest Vármegyei Gólkirályok Gáláján rangos elismerésben részesült Tihanyi Máttyás, aki meghatározó szereplője volt a vármegyei labdarúgás életének. Hosszú éveken át dolgozott mint az FC Dabas szakosztályvezetője, a Pest Megyei Labdarúgó Szövetség és az MLSZ fegyelmi bizottságának tagja. Munkásságát a gálán a Pest Vármegyei Labdarúgásért díjjal ismerték el. **Szívből gratulálunk!**



DOBOGÓS HELYEZÉS A MISKOLCI SPARTAN VERSENYEN



Újabb szép eredményt ért el a dabasi Bernula Tamás az akadályterepfutás világában. Február 21-én Miskolcon rendezték meg az idei év egyik korai Spartan versenyét, ahol a dabasi sportoló kiváló teljesítménnyel egyéni harmadik helyezést szerzett.

Bernula Tamás sportpályafutása viszonylag rövid idő alatt ívelt fel. 2023 őszén kezdett el futni azzal a céllal, hogy részt vehessen a 2024 elején Salgótarjánban megrendezett Spartan Sprint versenyen. A megmérettetés hangulata és kihívása annyira magával ragadta, hogy a kezdeti 5 kilométeres táv után egyre komolyabb célokat tűzött ki maga elé. A fejlődés gyorsan megmutatkozott: 2024 novemberében már a romániai Szovátán megrendezett Spartan Beast 21 kilométeres távját is sikeresen teljesítette, amely az akadályfutó versenyek egyik komoly erőpróbájának számít.

A sportoló 2025 februárjában csatlakozott az STG Kecskemét csapatához, ahol egy erős és motiváló közösségben készül tovább a versenyekre. Az elmúlt időszakban több kiemelkedő eredményt is elért: a pomázi Spartan Trifecta hétvégén sprint távon első helyezést, Beast távon pedig harmadik helyezést szerzett, emellett két csapatversenyben is dobogóra állhatott.

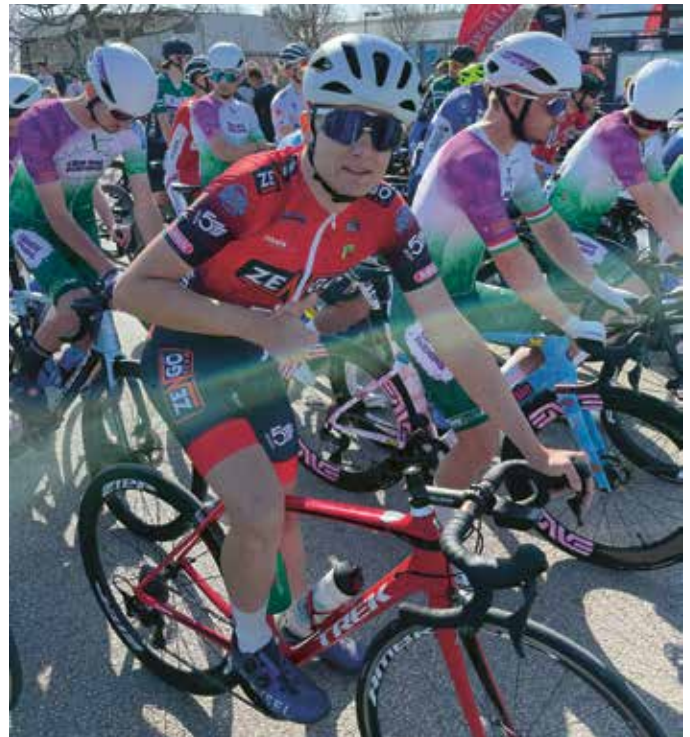
Teljesítményét 2025-ben Dabas Város Év Sportolója díjjal is elismerték akadályterepfutás kategóriában.

A miskolci versenyen elért dobogós helyezés újabb bizonyítéka annak, hogy a kitartó munka és az elszántság rövid idő alatt is komoly eredményekhez vezethet. Bernula Tamás számára a következő időszakban újabb versenyek és célok

következnek, hosszabb távon pedig szeretne a Spartan világbajnokságon is rajthoz állni.

▲ Boross

ERŐS MEZŐNYBEN KEZDTE A SZEZONT A DABASI KERÉKPÁROS



A dabasi országúti kerékpáros, Gombkötő Zsombor számára március közepén megkezdődött a 2026-os versenyszezon. A fiatal sportoló idén már a Zengő csapat színeiben versenyez, és komoly felkészüléssel vágott neki az új idénynek. A téli alapozást követően februárban a Kanári-szigeteken vett részt edzőtáborban, majd Horvátországban folytatta a felkészülést csapatával. Az intenzív munka után március 14–15-én állt rajthoz első versenyein.

A szezonnyitó hétvégén a Zengő Sportegyesület által rendezett 6. Ipark Kupa kritérium és országúti verseny, valamint a XII. Szekszárd GP – III. Halász Zoltán Emlékverseny futamain vett részt. Március 14-én Pécsen, a Déli Ipari Park körpályáján megrendezett Ipark Kupán az Elit/U23 kategória mezőnyversenyében indult. A versenyzők 32 körön keresztül, összesen 70 kilométeres távon küzdöttek meg egymással. Az erős mezőnyben Gombkötő Zsombor a 26 indulóból a 14. helyen ért célba. A futam különösen magas színvonalát jelzi, hogy a mezőny jelentős része profi csapatokból érkezett, és több külföldi versenyző is rajthoz állt. Másnap Szekszárdon folytatódott a versenyhétvége a XII. Szekszárd GP – III. Halász Zoltán Emlékversennyel. Az Elit/U23 kategória versenyzői 122 kilométeres távon mérték össze erejüket. A rangos eseményen több mint kétszáz kerékpáros vett részt, köztük számos külföldi induló is. Zsombor a 29 fős mezőnyben a 21. helyen zárta a versenyt. A tempót jól jellemzi, hogy az első húsz versenyző együtt haladt, mögöttük az üldözőcsoport élén érkezett célba a dabasi bringás.

A szezon elején elért eredmények biztató visszajelzést adnak a téli felkészülésről, és jó alapot jelentenek a folytatáshoz. Gombkötő Zsombor célja, hogy a hazai és nemzetközi mezőnyben egyaránt egyre előrébb végezzen, és tovább erősítse Dabas kerékpársportjának hírnevét.

▲ B. Á.