



## Dabasi Újság

DABAS VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK  
INGYENES LAPJA

*„Nem vagyunk mások, mint folytatásai a régi időnek, a lábnyomok továbbmennek ugyanazon az úton, jó szem kell hozzá, hogy megláthassa valaki, hol végződik az egyik nemzedék lábnyoma és hol folytatódik az új nemzedéké.”*

*Krúdy Gyula*





# Gyóni Napok 2021

október 15–22.

## HALÁSZ MÓRICZ-KÚRIA

### 200 éves címerépületünk

A gyóni Halász Mór-csúria idén már két évszázada figyeli Gyón és az egész város sorsának alakulását. A patinás épület egy nyugodt pont a rohanó világban, kapuján áthaladva minden alkalommal egy picit visszamegyünk az időben. Október 15-én is ezzel az érzéssel léphettünk be az épületbe és a szervezők most valóra is váltották az eddig csak képzeletünkben felderengő időutazást.

Köszönjük dr. Illés Györgyi színművésznék és amatőr színészekből álló társulatának, hogy megtapasztalhattuk, milyen is lehetett a Halász-család élete az ódon falak között.

A szalonban kialakított épülettörténeti tárlat a helyben gyűjtött dokumentumok, Szűcs Mária szerkesztési munkájának és Viola Éva enteriőr terveinek együtteséből valósult meg, felidézve az elmúlt 200 év legfontosabb mozzanatait. Lakóhely és raktár, cipésműhely és kefeüzem, textilműhely és ktsz, közösségi színtér, filmforgatási helyszín, valamint ezeken kívül még számos funkciót betöltött az épület. Biztos vagyok benne, hogy a megidézett Halász család tagjai boldogan mosolyogtak odafentről, hiszen jó kezekben van egykori szeretett otthonuk és újra a város javát szolgálja.



### Újabb régi épület újult meg a városban



A Luther utcai, 1870-ben épült egykori evangélikus iskolaépület állaga megromlott, falai, nyílászárói mielőbbi felújításért kiállítottak. Városunk önkormányzata újította fel a Népi Építészeti Program keretében, így az épület újra az utca éke lett. Az épületben evangélikus családi bölcsőde és nyomdatörténeti kiállítótér létesült. Kőszegi Zoltán polgármester kiemelte, hogy „az egyik legnagyobb kihívás Európában, hogy meg tud-e fiatalodni és meg tud-e újulni a

keresztény Európa, születnek-e gyermekek, vannak-e erős családjaink. Egy-egy ilyen összefogás és munkafolyamat, ami itt az elmúlt hónapokban zajlott, mind azt igazolja, hogy nekünk magyaroknak igenis helyünk van Európában...” Az evangélikus bölcsőde jövő év elejétől várja a legkisebbeket.

A nyomdatörténeti interaktív alkotóház pedig már most ősztől várja az érdeklődőket. A tradicionális kézi



**„Az Úrtól lett ez és csodálatos a mi szemünkben...”**



igét hirdetett főtisztelető Balog Zoltán püspök. Ünnepi beszédében Pánczél Károly kiemelte, hogy nemzetünk legfontosabb megtartó erői az anyanyelvünk és a hitünk.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma, a Bethlen Gábor Alapkezelő ZRT, az NKA pályázati forrásai, a Délpesti Református Egyházmegye és Dabas Város Önkormányzata nagymértékű pénzügyi támogatása, a gyóni református gyülekezet, vállalkozók és szervezetek adományai együttesen biztosították a templom teljes megújításának költségét, a közel 60 millió forintot. A munkálatok nehézségeiben sokszor adott erőt Kozma Zoltán gondnok úr biztatása: „Gyerünk, mennie kell!” A templom felújításának részletes beszámolóját Fekete László tiszteletes úr összegezte, amely komoly kordokumentuma lesz a gyóni reformátusok egyháztörténetének, valamint egy példaértékű települési összefogásnak. „Együtt fogtunk össze és adott Isten nagyon sok erőt mindenkinek... Az úr megáldja minden munkádat...” (a 264.dicséretből idézve, Fekete László ref.tiszt.)



Puritán egyszerűség, lélekemelő tisztaság. Talán ezek a jelzők illenek leginkább a felújított gyóni református templomra. A gyülekezet október közepén a hosszú, fáradságos, de nagyon eredményes felújítási munkálatok után ismét visszatérhetett Isten házába. Az ünnepi hálaadó istentiszteleten

**Borok, dalok, finom falatok, jó gondolatok!**

Az egészséges borfogyasztás kultúrájáról Czipperer Zsófiát hallhattuk a Dabasi Szenior Akadémia aktuális előadásában, majd az esti programban a finom helyi borokba bele is kóstolhattunk. A vendégek együtt énekeltek az operettek Faragó Ádámmal, a nótákat pedig Kozma Tamás harmonikás zenei kíséretével. Öröm és boldogság töltötte be a kúria szalon szobáját.



**A művészet demokráciája – 2021-ben is!**

A Trafik Kör KORTÁRS MŰVÉSZETI EGYESÜLET folytatta küldetését a kortárs művészetek megismertetésében. A hagyomány, a népviselet, a szegedi papucs népszerűsítésére szervezett diskurzust Ligetvári István vezette, ahol Kézdy Luca hegedűművész, Attalai Zita cipőszobrász és Szöllősi Zita iparművész és a jelenlévők együtt kerestek választ, hogyan válhat kortársá a hagyomány.



könyvkötészet és nyomdászat helyi kulturális központja Mádi Lajos szakmai felkészültségét és elhivatottságát dicséri. A tárlat bemutatja az írás és a gondolat rögzítésének hagyományos nyomdai technológiáit, a nyomdász-mesterség működő látványkirkata, turisztikai-múzeumi látványosság, művésztelep.

A tárlat megtekintéséhez bejelentkezés szükséges: a 06-30/251-3289-es telefonszámon.

# MEGÚJULT A BORZASI-KÁPOLNA

A borzas-pusztai Székely-kápolna egy különleges szakrális hely, amelyhez mind Bugyi nagyközség, mind pedig Dabas város lakosai erősen kötődnek, hiszen az építettő siménfalvi Székely József egykoron sári község főjegyzője volt. Ez a hely a Magyar Zarándokút részeként egy különleges kötelék a múlt, a jelen és a jövő között.

Magyarország Kormánya felhívást tett közzé a Vidékfejlesztési Program keretén belül, amelyre Bugyi és Dabas, valamint a

Bugyi Római-Katolikus Egyházközség közösen pályázott. A Leader pályázati forrásnak és a két önkormányzat jelentős támogatásának köszönhetően a kápolna méltóképpen, közös elképzelések alapján újulhatott meg Ligetvári István tervező, Ligetvári Dorottya Sára, Kántor Csaba társtervezők, valamint Balogh Eleonóra üvegművész elképzelései alapján. A kivitelező vállalkozók Pálinkás János vasmester, a Vinculum Kft. és az Rd-Stílus Kft. voltak.

A kápolna felszentelésére közel félezres tömeg gyűlt össze, akiket a két település polgármestere, Nagy András és Kőszegi Zoltán, valamint Pánczél Károly országgyűlési képviselő köszöntött. Az ünnepélyes szalagvágás után Ország Tibor kerületi esperes atya megáldotta a megújult kápolnát, majd Mihoc Valerian plébánossal és a térség papságával közösen celebrálták az ünnepi szentmisét.

*szerk.*



„Ilyen nagy dolog a szabadság?”

# '56-65 éve

Október 22-én kora este emlékezett meg a város közössége a 65 évvel ezelőtt történt forradalomról, a budapesti és helyi eseményekről. A történelmi visszatekintést

családtagjai is szenvedtek hosszú időn keresztül, amelyről sem a történelemírők, sem a társadalom nem beszélt eleget és nem tárta fel eléggé ezeket a traumákat.



idén is a Gyóni Géza Általános Iskola diákjai szemléltették a jelenlévőknek. A fiatalok érzelmekkel teli előadása nemcsak azt mutatta meg, hogy hogyan zajlott a forradalom, a szabadságharc és a megtorlás időszaka, de azt is, hogy amíg vannak ilyen elkötelezett tanulók, akik rengeteg órát szánnak a próbákra és vannak olyan tanárok, mint Maracsineszku Tamara, aki képes ilyen lelkesedést kiváltani diákjaiból, addig az 1956-os hősök és mártírok emléke örökké élni fog.

Kőszegi Zoltán ünnepi köszöntőjében kiemelte, hogy „a diktatúrák idején, a megtorlások időszakában nemcsak a közvetlen áldozatok, hanem az áldozatok

Ezért is különösen fontos, hogy a mai világban is a legnagyobb szeretet vegye körül a családokat és a felnövekvő generációk számára jó példát tudjunk mutatni.”

Pánczél Károly országgyűlési képviselő ünnepi beszédében kiemelte, hogy „az 1956-os forradalom a nemzet legjobb tulajdonságait hozta a felszínre: hazaszeregetet, áldozatkészséget, önzetlenséget, az okos merészséget, emberséget, még az ellenséggel szemben is. Ez a 12 nap visszaadta a nemzet önbecsülését, belső tartását, sőt a jókedvét is. November 4-én azonban ismét ráborult az országra a sötétség hatalma, egész erejével visszatért a szovjet

A díjat leszármazottai adományozzák az önkormányzat javaslatát figyelembe véve azoknak a személyeknek, akik a rendszer-változtatás óta sokat tettek az 56-os áldozatok emlékéért, munkásságukkal hozzájárultak az 56-os gyóni, dabasi események hiteles feltárásához, a fiatalokkal való megismertetésével tettek a felejtés ellen.

A díjat Szabó László adta át a család nevében, aki kifejtette, hogy „ami a novemberi megtorlást követő években történt, arról az idősebbek, köztük az én nagyszüleim, szüleim hitelesen tudnának mesélni, de sajnos ezt egyre kevesebben tehetik. De ha ezt teszik, biztosan jelen van az a személy a dabasi közösségben, aki ezt lejegyzí, átörökíti és remélhetőleg megtartja minden következő nemzedéknek.” Ezen gondolatok mentén a díjat idén Valentyik Ferenc helytörténész vehette át, aki több évtizedes áldozatos és becsületes munkájáért méltó volt erre az elismerésre.

Az ünnepi műsort követően egy rövid, fáklyás felvonulás után a megjelentek megkoszorúzták a gyóni áldozatok emlékművét és fejet hajtottak minden magyar áldozata előtt.

K. D.



# EMLÉKSZOBA ÉS MŰEMLÉKI ÉLMÉNYPONT NYÍLT

## A GYÓNI ZLINSZKY-KÚRIÁBAN

Október 5-én ünnepélyes keretek között nyitotta meg kapuit Gyónon a Zlinszky-kúriában kialakított prof. dr. Zlinszky János egykori alkotmánybíró emlékszobája és egy határon átnyúló pályázat keretében létrehozott műemléki élménypont. Az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásával, a „Kastélyok, kúriák, várak és apátságok Magyarországon és Szlovákiában” című program keretében valósult meg a műemléki élménypont, amely nyolc magyarországi és szlovákiai várat, kastélyt, apátságot fűz egybe. Ehhez a fejlesztéshez kapcsolódott a gyóni Zlinszky család és Dabas Város Önkormányzata a Zlinszky János Emlékszoba kialakításával.

A kiállító tér már 2020 év végére elkészült, azonban a világjárvány miatt korábban nem volt alkalom az átadásra.

Az átadó ünnepségen Kőszegi Zoltán polgármester köszöntötte a megjelenteket. Polgármester úr a család és a város kapcsolatáról,

valamint a kúria felújítását követően megvalósuló közös tervekről beszélt. Pánczél Károly országgyűlési képviselő a választókerületben zajló építészeti értékmentő munkáról, a térség megújuló kastélyairól, valamint azok közösségi, turisztikai értékéről beszélt. Virág Zsolt Kastélyprogramért felelős miniszteri biztos a műemléki élménypontok hálózatát mutatta be a jelenlévőknek. Ezt követően Soltész Miklós államtitkár avatóbeszéde hangzott el, amelyben kiemelte, hogy a 45 évnyi kommunizmus és a nemesi családok meghurcoltatása után a Magyar Kormány fontosnak tartja mind a kastélyok és kúriák felújítását, pusztulástól való megmentésüket, mind pedig a történelmi családok múltját ápolni, jelentőségüket megmutatni a jelen és eljövendő generációk számára. A Zlinszky család, bár visszakapta az ősi kúriát, de nem saját céljaira akarja felhasználni, hanem közösségi célokra.

*Feldman*



Október 5-én, az Aradi Vértanúk Emléknapjának előestéjén Soltész Miklós államtitkár, Pánczél Károly országgyűlési képviselő, Kőszegi Zoltán polgármester és a Zlinszky-család tagjai koszorút helyeztek el Zlinszky Elek sírjánál. Az emlékhelynél fejet hajtottak dicsőséges tábornokaink emléke előtt, valamint a 1848/49-es forradalom és szabadságharc valamennyi hőse előtt.



# SZŐLŐSI SZÜRETI MULATSÁG

Hagyományosan a térség egyik utolsó szüreti alkalmá a Dabasi-szőlősi szüreti felvonulás, október közepén. A tavalyi szigorú korlátozások után idén ismét találkozhattak hagyományörzőink ezen az alkalmon október 16-án. Az eseményre érkezők a tájház előtti füves területen gyülekeztek, majd a menet indulása előtt megemlékeztünk a 2020-ban elhunyt Mészáros János korábbi szüreti bíróról, az ő tiszteletére és minden, az elmúlt évben elhunyt szerettünk emlékére egy hallgatót játszott a zenekar. Ezt követően új bíró-házaspárt avattunk, Tömöri László és felesége személyében, akiknek Mészáros Jánosné adta át a „stafétát”, a bírónői vállkendőt és a nemzeti színű szalaggal díszített rozsmaringot.



A felvonulásra érkezők a szép őszi időben bejárták a településrész utcáit, ahol az összesen nyolc megállónál huszonöt család várta vendéglátással a menetben résztvevőket. Az időjárásnak hála a felvonulók, közöttük nagyon sok fiatal, gyönyörű viseletekbe öltözve tette meg az utat.



A felvonulók megvendégelését követően jó hangulatú utcabál kezdődött, amelyre nagyon sok szőlősi család kilátogatott. Az utcabált és a szüreti mulatságot 10 óra után ünnepi tűzijáték zárta, amelyre több mint kétszázan látogattak ki.

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik az idei szüreti felvonulás megszervezésében segítettek, külön azoknak a családoknak, akik megállókat szerveztek, a résztvevőket megvendégelték, ezzel hozzájárultak városrészünk e szép ünnepének megvalósításához. F. L.

## EMLÉKTÁBLA MÉSZÁROS JÁNOSNAK

Mészáros János, volt önkormányzati képviselő, Dabasi-szőlők egykori szüreti bírója tiszteletére emléktáblát avattak október 23-án a Szőlősi Közösségi Házban, egyben róla nevezték el a helyi közösségi termet. A János bácsit ábrázoló bronz dombormű Gábor Emese szobrászművész alkotása. Az emléktábla-avatóra zsúfolásig megtelt a közösségi ház terme, családtagjai, egykori kollégái, tisztelői, barátai, a nyugdíjasklub tagjai egyaránt örömmel készültek az ünnepi alkalomra.



A megjelenteket Feldman László önkormányzati képviselő köszöntötte, majd a vecsési Salon Quartett fúvószenesi összeállítása hangzott el. Kőszegi Zoltán polgármester emléktábla-avató beszédében felidézte Mészáros Jánossal való személyes jó kapcsolatát, kitért rá, hogy János bácsi egy olyan korszakban született, élte fiatalkorát és alapított családot, a kommunista és szocialista rendszer idején, amikor gyökeresen megváltozott a vidéki társadalom és megjelentek a falusi családokban is az első értelmiségiek. János bácsi egész életét a munka becsülete, a család szeretete és a közösség alázatos szolgálata jellemezte. Kőszegi Zoltán kiemelte, hogy mindezek miatt különösen örült az emléktábla ötletének és támogatta azt.

A tábla leleplezése után János bácsi fia, dr. Mészáros János mondott a család nevében köszönetet az önkormányzat vezetőinek.

A résztvevők a leleplezést követően egy-egy szál virággal tisztelegtek az emléktábla előtt, amely mostantól mindenkit emlékeztetni fog Mészáros Jánosra.

szerk.

# GONDOLATOK A CÍMLAPHOZ



A dabasi intézmények nagy családja újabb taggal bővült. Idén ősszel megnyitotta kapuit a város szívében a Manódombi bölcsőde, ahol 56 kisgyermek van a legjobb kezek között. Idén volt 30 éve annak, hogy 1991-ben a város első bölcsődéjét bezárták, most pedig európai mércével is nézve egy szép, innovatív, modern, de mindenekelőtt gyermekközpontú bölcsőde jött létre.

Ezzel az új intézménnyel már több mint 150 kisgyerek bölcsődei ellátása biztosított a városban, de hamarosan kormányzati támogatással felújításra kerül a Halász Jenő-kúria, a korábbi könyvtár épülete is, ezzel újabb férőhelyek jönnek létre Dabason.

Dabason évről évre folyamatosan egyre több gyermek születik, ezért is fontos, hogy intézményhálózatunk folyamatosan gyarapodik, új épületek készülnek el, a meglévők megújulnak, bővülnek.

Sok sikert és örömet kívánunk a Manódombi bölcsőde vezetőjének, Burián Erikának, munkatársainak és természetesen a gyerekeknek és családjaiknak is.

– szerk. –

## VÁROSUNK LEGIFJABB LAKÓI

Baba	Anyja	Született
Forgács Zoé Zsanett	Majláth Zsanett	2021. 09. 23.
Simonits Botond László	Jager Nikoletta	2021. 09. 28.
Jovon Szófia	Ehmann Viktória	2021. 09. 29.
Lajosbányai Lilien	Kucsera Edit	2021. 10. 03.
Csipesz Mira	Fabók Vivien Mónika	2021. 10. 07.
Balog Zétény	Vass Erzsébet Réka	2021. 10. 07.
Volentér Olivér	Farkas Renáta	2021. 10. 09.
Farkas Blanka	Mikó Fanni	2021. 10. 12.
Cserna Zella	Béki Martina	2021. 10. 12.
Dombi Hédi	Nagy Mercedesz	2021. 10. 14.
Czifra Zalán Gábor	Maksai Natália	2021. 10. 14.
Szágos Anna Mária	Németh Mária	2021. 10. 16.
Lestár Nóra	Krizsán Anita	2021. 10. 17.
Szentpáli Botond	Dori Viktória	2021. 10. 23.
Kolya Milán	Bózsik Tünde	2021. 10. 29.

*Üdvözljük városunk legifjabb lakóit!*

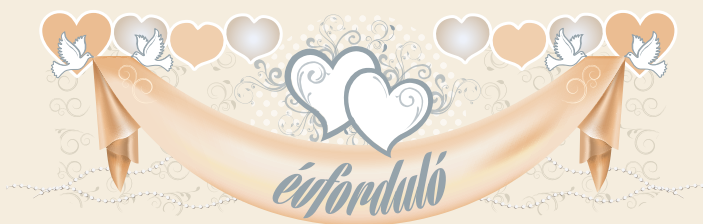
## VÁROSUNK LEGIDŐSEBB LAKÓI

Név	Született	Kor
Kronovics Mária (Erdei Mária)	1928. 10. 28.	93 éves
Hefler Istvánné (Acsai Vilma)	1929. 10. 03.	92 éves
Petrányi Józsefné (Janicsák Anna)	1929. 10. 17.	92 éves

*Isten éltesse sokáig Önöket!*

## TISZTELT JUBILÁLÓ HÁZASPÁROK!

Az idei év novemberében is köszöntjük az 50., 55., 60. és 65 éves házassági évfordulójukat ünneplő házaspárokat. A város anyakönyvvezetői hivatalában csak a Dabas közigazgatási területén (Dabas, Sári, Gyón, Szőlők) kötött házasságok „hagyományos”, papíralapú anyakönyvei lelhetők fel, kollégáink csak ezekhez az adatokhoz férnek hozzá, illetve az elektronikus anyakönyvek nyilvántartása sem tartalmazza azoknak a házaspároknak az adatait, akik ugyan Dabason élnek, viszont nem itt kötöttek házasságot.



Kérjük azokat a házaspárokat, akik nem Dabason kötöttek házasságot, de a városban élnek és szeretnének részt venni az ünnepségen, hogy legkésőbb 2021. november 15-ig jelezzék szándékukat a 06 20/370-7803-as telefonszámon, vagy az ifjerdelyi.zs@gmail.com e-mail címen.

Megértésüket és segítségüket köszönjük!

*Dr. Erdélyi Zsolt  
anyakönyvvezető*

# HÁZASSÁGI ÉVFORDULÓK



2021 szeptemberében és októberében

## kötöttek házasságot:

augusztus 7.	Faragó Máté–Jurácsik Henrietta
szeptember 4.	Balog Máté–Vásáreczki Boglárka
szeptember 11.	Holló Balázs–Pokornyik Lilla
szeptember 24.	Dobronyi László–Sponga Nikolett Gaál Péter–Nagy Vanda
szeptember 25.	Jurászik Richárd–Varga Szintia Ramóna Csürke Zoltán–Csengödi Csilla Mária Győri László Csaba–Kálózi Nikoletta
október 2.	Zsolnai Zsolt–Bató Bianka Marlok Róbert–Horváth Hedvig Borbála Kovács Lajos–Révész Szandra
október 9.	Scridon Levente András–Gattyán Kinga Hegedüs Ádám–Hernold Henrietta
október 15.	Hetey Attila–Sági Orsolya Vivien
október 16.	Bukus Kornél–Tursán –Vivien

## 60 éve (1961-ben) kötöttek házasságot:

október 7.	Vadkerti Gábor–Garajszki Julianna
október 21.	Pataki Ferenc–Laczkó Valéria

## 55 éve (1966-ban) kötöttek házasságot:

október 15.	Zsiros Pál–Szelezák Ilona
október 21.	Mráz Lénárd–Faldina Julianna
október 28.	Halengár László–Pacsirta Erzsébet

## 50 éve (1971-ben) kötöttek házasságot:

október 2.	Gugyerás Mihály–Gágány Veronika Erzsébet
október 8.	Tihanyi Mátyás–Bózsik Anna
október 9.	Csonka János–Töt Katalin Tusák Lajos–Lakos Kornélia
október 14.	Papp József–Móré Klára
október 15.	Prauda Lénárd–Balog Mária
október 16.	Gogolák János–Mráz Mária Rác József István–Tillinger Ilona Maczkó Mihály–Elek Mária Pirooska Velikovszki László–Hajdú Mária Körmendi Ferenc–Varga Katalin

október 20.	Kancsár Mihály–Dombovári Mária
október 23.	Mráz János–Drozdik Zsuzsanna
október 29.	Zsakai István–Hornyak Kamilla Szabó Balázs–Mráz Anna
október 30.	Nagy Antal–Szőnyi Julianna

## 40 éve (1981-ben) kötöttek házasságot:

október 3.	Pacsirta Mátyás–Sári Irén
október 10.	Zadunajszki Imre–Gebura Erzsébet Buzek József–Sallai Mária Magdolna Molnár Miklós Kálmán–Prauda Anna
október 24.	Lakos Sándor–Kovács Katalin Ildikó Ordasi Ferenc–Spisák Ágnes Ilona
október 31.	Opóczki János–Kakuci Ibolya

## 30 éve (1991-ben) kötöttek házasságot:

október 12.	Rozsondai Attila–Kocsir Julianna
október 18.	Vadkerti Péter–Horváth Ilona
október 26.	Pajor János–Hamar Erika Gáspár János–Károlyi Teréz

## 25 éve (1996-ban) kötöttek házasságot:

25 éve (1996-ban)	kötöttek házasságot:
október 5.	Somogyvári Sándor–Jarábik Anita
október 19.	Nagy Antal–Fabók Zsuzsanna

## 20 éve (2001-ben) kötöttek házasságot:

október 3.	Molnár Pál–Iliás Ibolya
október 6.	Szabó Ervin–Szágos Pirooska
október 20.	Tóth László–Traista Csilla Enikő

## 10 éve (2011-ben) kötöttek házasságot:

október 1.	Gavló Tamás–Lőrök Szilvia
október 6.	Szőnyi Zsolt–Laczkovics Éva

*Hosszú, boldog  
házasság életet kívánunk!*

## DABASI ÚJSÁG | Szerkeszti: a Polgármesteri Kabinetiroda

Engedélyszám: ISSN 1588-3906; 2063-1693 | Nytsz.: 02-0012 | Példányszám: 6500 | Megjelenik: havonta

A szerkesztőség címe: 2370 Dabas, Szent István tér 1/B | Tel.: 06-29/561-211 | dabasiujsag@gmail.com

Hirdetések: telefon: 06-29/561-230 | E-mail: dabasiujsag@gmail.com

Kiadja: Pressman Nyomdaipari Bt. | Felelős vezető: Bálint Ferenc

Nyomdai előkészítés: Szűcs Mária Katalin | Nyomda: Pressman Bt., Dabas, Rozmaring u. 22. | Tel./fax: 06-29/365-564

## A ZÖLDHULLADÉK ÁTVÉTELE

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy  
2021. november hónapban a zöldhulladék leadására  
a zöldhulladék gyűjtőponton lehet sort keríteni az alábbi  
időpontokban és helyszíneken.

**Lakossági zöldhulladékgyűjtés (gyűjtőpontos)  
november 22–26. között 8.00–14.00 óráig**

### Naptárban megjelölt hét

#### gyűjtési napja

november 22. hétfő

november 23. kedd

november 24. szerda

november 25. csütörtök

#### Gyűjtőpont

Dabas-Sári: Madách utcai játszótér

Dabas: Sportcsarnok

Dabas-Gyón: Búcsútér

Dabas-Szőlők: Búcsútér

A gyűjtőponton minden vevőkóddal rendelkező lakossági  
ügyfelünk (melyet hulladékdíj számlájával, valamint személyes  
okmányaival igazolhat) leadhatja havonta maximum 1 m<sup>3</sup>-nyi  
zöldhulladékát.

Zöldhulladéknak tekinthető pl. a növényi eredetű hulladék, a gally, a  
faág, a faapríték, a fanyesedék, a fűkaszálék, a falevél, a növényi  
nyesedékek...

**DECEMBER HÓNAPBAN NEM LESZ  
ZÖLDHULLADÉKGYŰJTÉS!**

**Szelektív hulladékgyűjtés november 15–19.,  
valamint december 13–17. között történik.**

**PLUSZ MENNYISÉGEK:** A megadottakon felüli mennyiségek térítés  
ellenében az alábbiak szerint helyezhetők el a Dabasi Regionális  
Hulladékkezelő Központ területén (Dabas, Öregországút 0108/2 hrsz.)

Hétfőtől péntekig: 7.00–17.00

Szombat: 8.00–14.00 (március 1. és október 31.  
között páratlan héten)

Az átvétel csak a szolgáltatási területről lakcímkártyával érkező  
ügyfelektől, valamint 3,5 t alatti gépjárművel lehetséges.

**Egyéb információ a [www.nhszokot.hu](http://www.nhszokot.hu) oldalon található.**

## LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ!

Tájékoztatam a Tisztelt Lakosságot, hogy a 14/2020. (V.13.) ITM  
rendelet értelmében

**2021. december 11. (szombat) munkanap.**

**A Polgármesteri Hivatal ezen a napon igazgatási  
szünet miatt ZÁRVA lesz.**

*Rigóné dr. Roicsik Renáta  
jegyző*

## A RENDSZERES GYERMEK VÉDELMI KEDVEZMÉNYRŐL

Tájékoztatam a Tisztelt Lakosságot, hogy a gyámhatóságról,  
valamint a gyermekvédelmi és gyámügyi eljárásról szóló  
149/1997. (IX. 10.) Kormányrendelet értelmében, akinek gyermeke  
rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesül, és a  
kedvezménye 2021. november 1-jén fennáll, ismételt pénzügyi  
támogatásban részesül.

A támogatás az alábbiak szerint kerül kiosztásra: az a  
gyermek, aki rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre  
jogosult és hátrányos, halmozottan hátrányos helyzetű 6500 Ft  
differenciált összegű támogatásban, az a gyermek, aki  
rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult, 6000 Ft  
alapösszegű támogatásban, az a gyermek, aki méltányos  
jogcímen rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult  
5800 Ft összegű támogatásban részesül.

A támogatást – a korábbi évekhez hasonlóan – a  
Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján november 22-től  
átvehetik személyesen, vagy meghatalmazott útján.

*Rigóné dr. Roicsik Renáta,  
jegyző*

## ORCI-SOROK

Mécs nagypáknak,  
nagyanyáknak

Fölgyűlt, s mindig elsimult.  
Tollát hullatja a múlt...  
Vált testek, földbe-fült  
ősök, de hagy ragyogtak.

Csillagotok akadott  
megkopárult ágakat  
csillantgatni itt-ott  
élő koronák helyütt.

Meg titeket ki hallgat? –  
Itt dörömböl a padlat;  
vakond-túrt kupacra  
süket fejem lelankad.

2021. 3. 7.



## HATÁRTALANUL KIRÁNDULÁSOK

A koronavírus-járvány miatt elmaradtak a 2020. és 2021. évi „Határtalanul” kirándulások, melyek pótlására a pályázat kiírója 2022. augusztus végéig adott lehetőséget. Ezt sajnos az idén elballagott nyolcadikosok már nem vehették igénybe. Bízom benne, hogy a kimaradt évfolyam diákjai a látogatást középiskolás korukban még pótolni tudják.

A kirándulások, a már hagyományosnak számító módon történtek: utazás Barótra, szállás önkormányzatunk panziójában, találkozás a helyi diákokkal, majd ismerkedés Erdővidékkel, és Székelyföld nevezetességeivel.



Augusztus 30-tól október 23-ig heti váltásban Dabasról a Szent János, a II. Rákóczi Ferenc, és a Kossuth Lajos Általános Iskola, valamint a Táncsics Mihály Gimnázium, Bugyiról a Kazinczy Ferenc Általános Iskola, a pusztavacsi, újlengyeli és a hernádi általános iskolák tanulói vettek részt a tanulmányi kiránduláson. A 230 diák

Tavasszal innen folytatjuk. A jelenlegi állás szerint 16 osztály diákjai fognak utazni Dabasról és környékéről március elejétől június végéig a „Határtalanul” pályázat segítségével. Mi így segítjük elő nemzetünk határokon átívelő újraegyesítését.

*Szandhofer János, alpolgármester*

# KOSSUTH MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS HALÁSZ BOLDIZSÁR VÁROSI KÖNYVTÁR

## NOVEMBER HAVI PROGRAMOK

A KASZINÓ-JÁTSZÓTÉR AZ INTÉZMÉNY NYITVATARTÁSI IDEJÉBEN LÁTOGATHATÓ.

### RENDEZVÉNYEK

#### ÉLŐZENÉS TÁNCHÁZ

A Tilinkó Néptáncgyűttes és a Kossuth Művelődési Központ szeretettel hív minden érdeklődőt következő, élőzenés táncházunkra, melyet „balyus bálként” szervezünk meg!

**Időpont: november 27. (szombat)**

Kezds: 17.00 órától a kisebbekkel; 18.00 órától 21.00 óráig „össztánc”

Zenél: Kovács Marci és zenekara

A belépés díjtan.

A rendezvény támogatója a Csoóri Sándor Alap.



A Magyar Vöröskereszt Pest megyei Szervezete  
véradást szervez

**Időpont: december 4. (szombat),  
10 és 18 óra között**

Az alkalomra az érvényben lévő járványügyi előírások betartása mellett kerül sor!  
A véradásra feltétlenül hozza magával érvényes arcképes igazolványát, TAJ-kártyáját. Valamint kérjük, a véradás idején viseljenek maszkot a többi véradó és a vérvételt végző személyek védelmében!

#### FELHÍVÁS!

Szombaton nyitvatartási időben (10.00–18.00 óra között)  
várjuk a ping-pongozni vágyókat az intézménybe!  
Labdát és ütőt mindenki hozzon magával!



### EGYÉB FOGLALKOZÁSOK:

#### NÉPTÁNCOKTATÁS:

**Óvodás néptáncsoport:** péntekenként, 16.00–17.00

*Szakmai vezető: Csébi Orsolya*

**Cseperedő (kisiskolás) néptáncsoport:**

péntekenként 17.00–18.00

*Szakmai vezető: Csébi Orsolya és Farkas Gábor*

**Tilinkó néptáncgyűttes:** hétfő és péntek, 17.30–19.00

*szakmai vezetők: Ragula Dalma és Farkas Gábor*

#### NÉPI HANGSZER OKTATÁS:

**kezdő citera:** péntek 16.00–17.00

**Szalmaszálak citeracsoport:** péntek 16.30–17.30

**furulya:** péntek 16.00–16.30

**koboz:** péntek 18.30–20.00

*Szakmai vezető: Kovács László*

**NÉPI ÉNEKES FOGLALKOZÁS:** csütörtökönként 17.00 órától

*foglalkozásvezető: Rafael Henrietta*

**Gyóni Géza Irodalmi Kör** nov. 8. és 22., hétfő, 17.30–19.30 óra

**Szenior Tánc** szerdánként, 17.30 órától

**Székporúak klubja:** december 4. (szombat) 15.00

**Ping-pong klub** kedden és csütörtökön 16.00–18.00 óra között

**Vision HipHop** keddenként, 16.00–18.00 óra között

### FELHÍVÁS! – Szakkör

Mézeskalács-készítő, valamint gyöngyfűző szakkör  
indul november hónapban  
a Kossuth Művelődési Központban!

További információk és jelentkezés:  
**06-30/383-2738** vagy [www.kmkdabas.hu](http://www.kmkdabas.hu)

### Képrendelés mobiltelefonról!

1. Böngészőjén keresztül csatlakozzon a [simonfoto.hu](http://simonfoto.hu) weboldalra.
2. A "REGISZTRÁCIÓ" után a menüből válassza a "KÉPRENDELÉS" funkciót.
3. "Fájlok kiválasztása" után a képeket töltsse fel.
4. A feltöltés után módosíthatja a méretet és a darabszámot.
5. Válassza ki azt az üzletet a "partnerek" közül ahol a képeit szeretné átvenni.
6. A "MEGRENDELÉM" gombbal zárja le a megrendelését.



**simonfoto.hu**

2370 Dabas, Szent István út 85. Tel.: 29/362-328

## KOSSUTH HÁZ GALÉRIA ÉS KEREKES LÁSZLÓ ALKOTÓHÁZ



### MADE IN CHINA – Herman László, Ljubljanában élő muravidéki képzőművész kiállítása

A kiállítás december 10-ig tekinthető meg.

### DABASI MŰVÉSZETI SZAKKÖR

Időpont: november 11. (csütörtök) 16.30 órától  
november 25. (csütörtök) 17.00 órától

Szakmai vezető: *Agárdi Gabi*

A foglalkozás nyilvános és részvételdíjas.

Bővebb információ és jelentkezés a 30/548-0362-es telefonszámon vagy az intézmény elérhetőségein.

### NYUGDÍJAS KÖZTISZTVEISELŐK KLUBJA

Időpont: november 25. (csütörtök) 17.00

## HALÁSZ BOLDIZSÁR VÁROSI KÖNYVTÁR

Könyvtárunk 2021. július 3-tól védettségi igazolvány nélküli is látogatható, maszk használata nem kötelező.

**NE ÜLJ RAJTA,  
HOZD VISSZA!!!**

2021. június 1-jétől  
késedelmi díjat számítunk fel  
a régóta kint lévő könyvekre!

A késedelmi díj összege:  
300 Ft/könyv/hó



2021. november

## KÖZÖSSÉGI SZÍNTEREK CÍMEI ÉS ELÉRHETŐSÉGEI

### DABASI-SZŐLŐSI KÖZÖSSÉGI HÁZ KÖZÖSSÉGI SZÍNTÉR

2370 Dabasi-szőlők, Kinizsi Pál utca 68. • Telefon: 06-70/396-2861  
• E-mail: szolosikozossegihaz@gmail.com • Feldman Lászlóné,  
Opóczki Lászlóné

### HALÁSZ MÓRICZ-KÚRIA

2373 Dabas, Kossuth Lajos u. 7. • Telefon: 06-29/367-160 •  
06-70/396-2863, 06-70/490-4508 • E-mail: tajolo@dabas.hu;  
halaszmoriczkuria@gmail.com • Nyitvatartás: hétfő–péntek  
8.00–16.00 óráig, délutáni és hétvégi programok idején rendezvény  
szerint • Munkatársak: Barsi Réka, Gomola Imréné, Gubicza  
Jánosné, Kajliné Ludányi Margit, Karlik László, Kovács Ferencné,  
Viola Éva

### MILOSZERNI VENDÉGHÁZ

2373 Dabas-Gyón, Luther u. 26. • Információ: Halász Móríc-z-kúria

### KOSSUTH MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2370 Dabas, Szent István út 58. • Telefon: 06-29/360-237,  
06-30/383-2738 • E-mail: Bálint Jánosné kapcsolat@kmkdabas.hu  
• Garamszegi Mária szervezes@kmkdabas.hu • www.kmkdabas.hu  
• Nyitvatartás: hétfő–péntek: 9.00–20.00 óráig  
• szombat: 10.00–18.00 óráig  
• vasárnap: rendezvény szerint  
Figyeljék weboldalunkat és facebook-oldalunkat!

### KOSSUTH HÁZ GALÉRIA ÉS KEREKES LÁSZLÓ ALKOTÓHÁZ

2370 Dabas, Kossuth László u. 19. • Telefon: 06-29/362-545,  
06-30/534-1138 • E-mail: Dágány Józsefné galeria@kmkdabas.hu  
• Nyitvatartás: hétfő–péntek: 13.00–17.00 óráig • Hétvégén előre  
egyeztetett időpontban!

### HALÁSZ BOLDIZSÁR VÁROSI KÖNYVTÁR

2370 Dabas, Ravasz László u. 2. (rég. Zalka óvoda) • Szakmai  
csoportvezető: Illy Noémi • telefon: 06-29/360-529,  
06-30/438-2352 • E-mail: dabasikonyvtar@gmail.com •  
www.dabasikonyvtar.hu • A könyvtár november 1-jétől a téli  
nyitvatartás szerint üzemel:  
hétfő–kedd, csütörtök–péntek: 9.00–17.00 óráig,  
szerda: 13.00–17.00 óráig, szombaton: 9.00–12.00 óráig.

### LEVENDULA-HÁZ – KÖZÖSSÉGI SZÍNTÉR ÉS ÉRTÉKTÁR

2370 Dabas, Lakos doktor utca 27. • Telefon: 06-70/337-0830  
• E-mail: Jurácsik Andrea juracsik.andrea@dabas.hu  
• Facebook: Levendulaház Városi Nappali

### NEMES-KÚRIA KÖZÖSSÉGI SZÍNTÉR

2370 Dabas, Bercsényi u. 1. • Telefon: 06-20/474-2443,  
Takács Lászlóné • E-mail: nemeskuriadabas@gmail.com  
• Facebook: www.facebook.com/nemeskuria

### SÁRI ZARÁNDOKHÁZ ÉS KÖZÖSSÉGI SZÍNTÉR

2371 Dabas, Mánteleki u. 8. • Tel.: 06-70/455-9550, 0670/396-28-60  
• E-mail: gogolakmariann@gmail.com,  
sarizarandokkozpont@gmail.com • Nyitvatartás: hétfő–péntek:  
08.00–16.00 óráig, hétvégén rendezvény szerint  
• Munkatársak: Bálint Julianna, Csernák Józsefné, Gogolak Mariann,  
Maris Norbertné, Mráz Józsefné

# LEVENDULA-HÁZ – KÖZÖSSÉGI SZÍNTÉR ÉS ÉRTÉKTÁR

## LEVENDULA TORNA

Zenés, játékos mozgásfejlesztő foglalkozás 1–3 éves korú gyermekek részére.

**Hétfőnként 10.00–11.00 óráig.**

A foglalkozásokat tartja: Kucsákné Zsáka Mária, gyerektorna-  
oktató, akrobatikus torna szakedző, pedagógus szakember

Tel.: 06-30/678-9383

## HANGOLÓDJ AZ ANYASÁGRA

Lelkileg hangollak rá a szülésre és az azt követő napokra, hetekre, hónapokra! Sok-sok praktikus tanáccsal teszlek gazdagabbá.

**Hétfőnként 14.00–16.00-ig.**

Részvételi díj: 4000 Ft/alkalom

A foglalkozást tartja: Adorján Liza – MotherCoach

## TERÁPIÁS TANÁCSADÁS

Kovács Sándor integratív terapeuta, klinikai  
szakpszichológus

Terápiás tanácsadás időpontegyeztetést követően.

Bejelentkezés: 06-30/267-3960

## KATARZISZ KOMPLEX MŰVÉSZETTERÁPIA

Tematikus beszélgetések, lecsendesülés, relaxálás, belső képek előhívása, alkotás, zene, vers, új lendület, új szempontok, nagyobb megértés, és önismeret.

**November 9.**

Jelentkezni: [pankamese@gmail.com](mailto:pankamese@gmail.com)

Szőke Anna, komplex művészeti terapeuta

## GYÁSZFELDOLGOZÁS

Nehézségekkel, fájdalommal néz szembe? Nálam segítséget kaphat a veszteségek feldolgozásában.

Bejelentkezés: 06-70/614-9352

Szilák Ágnes gyász- és veszteségtanácsadó, mentálhigiénés szakemberjelölt

## BÁBOS MESEKUCKÓ ÉS MESÉS TORNA

A bábos mesekuckó azt a három dolgot nyújtja a gyerekeknek, amire szükségük van, ez pedig a mese, a mozgás és az alkotás öröme, az ÉN kifejezése. 1,5–4 éves gyerekeknek.

**december 1. – Itt a Télapó**

Jelentkezés: [pankamese@gmail.com](mailto:pankamese@gmail.com)

A foglalkozást tartja: Szőke Anna pedagógus művészeti- és meseterapeuta

## JÁTSZUNK MESÉT

Magyar népmesék bábos, díszletes interaktív feldolgozása első, második osztályosoknak. Jelentkezés: [pankamese@gmail.com](mailto:pankamese@gmail.com)

Szőke Anna pedagógus, művészeti- és meseterapeuta

## ANYA-BABA TORNA

A torna jókedvre derít, segíthet elűzni a szülés után sokaknál előforduló borús gondolatokat, felpezsdíti a szervezet vérkeringését, felfrissít és a lelkednek is jót tesz. 2 hónapos kortól.

**Csütörtökönként 10.00–11.00**

Jelentkezni: [fucskupolla@gmail.com](mailto:fucskupolla@gmail.com)

A foglalkozást tartja: Svébis-Fucsku Polla

60 perc 2000 Ft/család/alkalom

## BABAMASSZÁZS TANFOLYAM

Közös élmény az egész családnak, amely elősegíti a baba kigyensúlyozottságát.

**November 24. 10.30–12.30**

Jelentkezés: 06-20/262 3761

Horváth Janka babamasszőr, babamasszázs oktató

A kúriában lehetőség van üzleti megbeszélések, céges rendezvények lebonyolítására, fotózásra.  
Érdeklődni a 06-70/337-0830-as telefonszámon és a [dabaslevendulahaz@gmail.com](mailto:dabaslevendulahaz@gmail.com) e-mail címen lehet.

## Meghívó

**15**  
éves  
a **Sári Tájház**  
**Šársky pamätný**  
**Iudový dom**  
má 15 rokov

A Sári Szlovák Önkormányzat szeretettel meghívja Önt, családját, barátait a Sári Tájház 15. évfordulója alkalmából szervezett rendezvényre

Időpont:

2021. november 13. (szombat)

Helyszín:

Sári Szlovák Udvar  
(Tájház és Rétesház)

### PROGRAM:

- 12.30 – Helyben készült káposztás ételek kóstolója
    - Népszerű vetélkedő kicsiknek és nagyoknak – menetrend alapján a Szlovák Udvar állomásain
    - Kézműves foglalkozás, terményképek készítése
  - 13.30 – Káposztasavanyítás a hagyományoknak megfelelően
  - 14.00 – Táncházt Sebők Szilvia vezetésével
  - 15.30 – Tortabontás, nótaest
- A program ingyenesen látogatható.  
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!  
További információ: +36-70/455-9550

# HALÁSZ MÓRICZ-KÚRIA

## NOVEMBER HAVI PROGRAMOK

### HÉTFŐ

#### A SZENIOR AKADÉMIA ELŐADÁSAI

10.00 óra

- november 8. – Kovács György: A végső megoldás – mi vezet ide? Mit tehetünk?
- november 29. – Lingl Zsófia: Játszó szeniorok
- december 6. – Dr. Jászberényi József: Hétköznapi és szakrális ünnepeink 50 év felett

#### PEDAGÓGUS SZENIOR AKADÉMIA ELŐADÁSAI

- november 15. 13.00 órától
- Janzsáné Bojóczyk Éva: Memória tréning
- december 13.
- 13.00 órától – Dr. Báthory Orsolya: A könyvtárak átalakulása a posztmodern korban
- 14.30 órától – Dr. Jászberényi József: Irodalom terápia alapjai

18.00–19.30 óráig

### MOZOGNI SOHASEM KÉSŐ!

#### „SZENIOR ÖRÖMTÁNC”

Rajsné Jeszenszky Mária oktatóval

16.00–18.00 óráig

#### – a szem és a kéz koordinációs tréningjei, kézimunka programok

Kajliné Ludányi Margit

foglalkozásvezetővel

#### HORGOLÓ KLUB

- november 8., december 6.

TEXTILDÍSZÍTŐK KÖRE – november 22.

18.00–21.00 óráig

#### NÓTAESTEK

- Erzsébetek és Katalinok köszöntésére – november 15.
- Luca-nap köszöntése – december 13. Közreműködnek: Kozma Tamás nóta és harmonika, Faragó Ádám operett dalok

### KEDD

9.00–16.00 óráig

#### ORIMAMI – papírvarázslat

nagymamáknak! – november 23.

a foglalkozásokat vezeti

Pálinkásné Balázs Tünde

17.00–19.00 óráig

#### DABASI DALKÖR

- felnőtt népdalkör próbái

Pavella Krisztina szakmai vezető

### SZERDA

8.00–9.00 óráig és

### MOZOGNI SOHASEM KÉSŐ!

- SZENIOR LABDATORNA

Horváth Gabriella oktatóval

10.00–12.00 óráig

#### ANGOL NYELVOKTATÁS

Márainé Sebján Emese nyelvtanárral

16.00–18.00 óráig

#### BABA-MAMA KLUB

- Erdélyiné Gáspár Ilona védőnővel

17.00–19.00 óráig

#### SZÍNJÁTSZÓ JÁTÉK

Faragó Ádám színésztanulóval

### CSÜTÖRTÖK

10.00–11.30 óráig

#### „NEFELEJCS” MEMÓRIATRÉNING – MŰVÉSZETTEL A FELEJTÉS ELLEN

Dr. Illés Györgyi beszédművészet

tanárral

15.00–17.00 óráig

17.00–19.00 óráig

#### SZÍNJÁTSZÓ JÁTÉK

Faragó Ádám színész tanulóval

### PÉNTEK

16.00 órától

### MOZOGNI SOHASEM KÉSŐ!

- SZENIOR GYALOGLÁS

November 12., 26.

### KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

#### a MILOSZERNI VENDÉGHÁZBAN

Kajliné Ludányi Margit

foglalkozásvezetővel

#### Liba délután – november 12.

Szent Márton ünnepnapjához, november 11-hez számos népszokás, néphit kapcsolódik Magyarországon. Egy legenda szerint Szent Márton híres volt jóságáról, szerénységéről, önzetlenségéről, és nevéhez fűződik a libalakoma tradíciója és az újbor megszületése is, így mára a vendégszeretet szimbólumává vált.



### SZOMBAT

15.00–21.00 óráig

#### DINNYÉS LAJOS NYUGDÍJASKLUB

#### összejövetele

december 11.

klubvezető: Szabó Jánosné

14.00–18.00 óráig

#### ÉLMÉNYFESTÉS

- november 20., december 4., 18.

foglalkozásvezető Viola Éva

### VASÁRNAP

15.00–21.00 óráig

#### GYÓNI GÉZA NYUGDÍJASKLUB

összejövetele a Térségi Búszkeségpont- '56-os Emlékszobában

- december 5.

klubvezető: Petróczy Attiláné

# DABAS – IDŐSBARÁT ÖNKORMÁNYZAT

Novák Katalin családokért felelős miniszter és Pintér Sándor belügyminiszter döntése nyomán tavaly megemelkedett az Idősbarát Önkormányzat Díjjal járó pénzjutalom, így a nyertes települések 2021-ben ismét egymillió ötszázezer forintos jutalmat kaptak.

A díjazott 12 település között volt Dabas város is. Az ünnepségen városunkat Pálinkásné Balázs Tünde alpolgármester asszony képviselte, aki szívügyének tekinti az idősebb generációk jólétét, a Szenior Akadémia folyamatos működését, a család- és idősbarát programok szervezését. A réztáblával és oklevéllel járó elismerést a települések polgármesterei és országgyűlési képviselői közösen vették át.

Az ünnepségen dr. Beneda Attila, a családokért felelős miniszter családpolitikáért felelős helyettes államtitkára köszönetet mondott mindazok munkájáért, akik tevékenységükkel hozzájárultak ahhoz, hogy az idősek a pandémia miatt kialakuló rendkívüli helyzetben is érezhessék, hogy számíthatnak a körülöttük élőkre.



## ŐSZI DÉLUTÁN (DABAS VÁROSI NYUGDÍJASKLUB)

Szeptember egyik csütörtök délutánján megkaptuk a városi kisvonatot, és a sári városrészebe látogattunk el. Első megállóként Mráz Mátyásné (Vera néni) hagyatékát, a gyönyörű babagyűjteményt tekintettük meg. Utunkat tovább folytatva a mánteleki kiskápolna következett, ahol egy igazi csoda fogadott minket. A környezet rendezett, és szebbnél szebb virágokkal volt feldisztítve, szemet gyönyörködtető, lelkét-szívet melengető volt. Isten áldása a készítő keze munkájára. Tovább vonatozva elmentünk a Wellis hatalmas üzeme mellett is, amit meg

is csodálunk. Köszönet a sok-sok munkahelyért a dabasi és környékbeli emberek számára. A Mánteleki-tóig mentünk, ahol a délutáni napsütés cikázott a tó vizén. Csodálatos látvány volt. Visszaindulva a Szent Jakab-sétánynál álltunk meg, majd sétáltunk egyet a cölöpjárdán, és megnéztük a zarándokházat is.

Kirándulásunk utolsó állomása a Sári Tájház és Rétesház volt. A nap fináléját a hagyományos sári túrós és meggyes rétes melegsége zárta. Hazaindulva sok-sok gondolat megfordult a fejemben, amit



szerettem volna hálásan megköszönni, de nem volt idő, mert hazaérve újabb meglepetés ért. A szomszédom átvette az önkormányzattól kapott almát, benne a meghívót az idősek világnapja alkalmából rendezett műsoros délutánra. Akkor eszembe jutottak polgármester úr szavai: „Dabason élni jó”. Megerősítem, Dabason idősnek lenni nagyon jó, és ősszel tovább folytatódhatnak az időseknek rendezett műsorok, programok.

Itt szeretnék köszönetet mondani Kőszegi Zoltán polgármester úrnak és Pálinkásné Balázs Tünde alpolgármester asszonynak és az egész városvezetésnek a magam és a klubtársaim nevében!

*Szilágyhegyi Jánosné klubvezető*



## A BÓBITA KERT SIKERE

Környezettudatos szemléletünk, ÖKO látásmódunk eredményeként 2021-ben ismét elnyerte óvodánk a MAGYARORSZÁG LEGSZEBB KONYHAKERTJE országos díjra jelölést, melyet büszkén vehettünk át a Bóbita Tagóvoda dolgozói nevében, Biatorbágyon Sári Kovács Szilviától Karcag város alpolgármesterétől, aki a project ötletgazdája. 771 településről, 387 díjazott közé sorolhatjuk csodálatos kertünket. Helyi adottságainknak köszönhetően már óvodáskorban érzékennyé tehetjük a gyerekeket a környezeti problémákra, mert a fenntarthatóság pedagógiája iránt elkötelezett, felelősen gondolkodó, a környezeti kultúrára való nevelést kiemelt feladatként kezeli a nevelőtestület. A hatékony tanulási környezet megteremtésével, az innovatív módszerek, a játék, a terepi gyakorlatok, a kerti munka, a megfigyelés, felfedeztetés, mind-mind a természet- és környezetvédelmi célokat szolgálja és példát ad a természettel való harmonikus együttélésre, környezetbarát életmódra.



A gyermekek számára a kerti munka feltételei is adóttak, felnőtt irányításával gyermekméretű kerti szerszámokkal dolgozhatnak. Tavasztól ősziig mindig lehetőséget biztosítunk a kertben tapasztalatokat, ismereteket szerezni a gyermekeknek: aszalás, befőzés, savanyítás, salátakészítés, stb. Egyedi kertpedagógiáinkkal, jó gyakorlatunkkal az ERSMUS+ pályázat nemzetközi csapatát és az új 2022-es leendő partnerintézményeinket is megismertetjük, mindig törekedve az innovációra.

*Presenszki Beáta  
tagintézmény vezetőhelyettes*

## FÖLDÜNKÉRT VILÁGNAP 2021. október 21.

Az őszi nap még álmosan szórta bágyadt sugarait. A rádióbemondó valami világnapról beszélt, ami tán' senkit sem érdekelt. Aki tehetett átfordult a másik oldalára, még pár perc szundikálásban reménykedve. Délelőtt kaptam az önkormányzattól a hívást, hogy a Ferro-Sped 2000 Kft. dolgozói társadalmi felajánlásban – csatlakozva a Te Szedd mozgalomhoz – október 21-én munka után megtisztítanak egy szemetes területet Dabas környékén. Tőlem egy megfelelő helyszín megjelölését kérték.

Besnyő határában, az árokban és az árokparton több, különböző korú és méretű szemétkupac éktelenkedett, régóta arra várva hátha megszánja valaki őket és végre a szeméttelre kerülhetnek. Egyeztetés eredményeként a megbeszélt időpontban megérkezett egy 4 köbméteres konténer és a tette kész Ferro-Sped-csapat is egy kanalas markológéppel megerősítve. A csatornaparton a kézi erővel összeszedett és az árokparti szemétkupacokkal hamar púposan megtelt a konténer. Itt a dolgozók akár kipipálhatták volna a szemétszedés projektet, de nem akartak félmunkát végezni. Kérték, ha már itt van a sok szorgos kéz és a munkagép, ne hagyjuk az árokban az évtizedes, már növényekkel átszőtt hulladékot sem. Amíg megérkezett a következő 6 köbméteres konténer, a munkagép kihúzkodta az árokból a nem oda valókat. Most látszott csak, hogy milyen irtatlan mennyiséget hordtak ide az évtizedek alatt! Drukkoltunk, hogy beférjen a konténerbe.

Kedves dabasi és besnyői lakosok! Most itt nincs szemét. Túl azon, hogy megköszönjük a Ferro-Sped 2000 Kft. vezetőinek és dolgozóinak a hatékony munkát, tiszteljük meg Őket és magunkat azzal, hogy vigyázunk Dabas külterületeinek tisztaságára. Ha pedig látunk valakit, aki szeméttel megrakott szekérral, utánfutóval hajt le a földútra, ne forduljunk a másik oldalunkra, hanem hívjuk a mezőőröket. Ne feledjük, minden illegális szeméttelrakó egy zsák falevéllal vagy egy szatyor szeméttel kezdődik!

*Köszönettel, Homoki Iván mezőőr*



# ÁLLATOK VILÁGNAPJA

## AZ ÉRDI SZC KOSSUTH ZSUZSANNA SZAKKÉPZŐ ISKOLA ÉS KOLLÉGIUMBAN

Az idei évben október 4-én, az Állatok világnapja alkalmából az Érdi SZC Kossuth Zsuzsanna Szakképző Iskola és Kollégiuma igazán rendhagyó módon hívta fel a tanulók figyelmét a felelős állattartásra és az állatok védelmére, legyen az szőrös, tollas vagy éppen pikkelyes.

A projektnapra több állatvédő szervezetet is meghívtunk, hogy tartsanak bemutatóórát, emellett az iskola több oktatója készült előadással a tanulók számára. A szervezők külön figyelmet fordítottak arra, hogy a környék állatvédő egyesületei megismertethessék munkájukat és annak fontosságát a tanulókkal.

A meghívásnak az alábbi szervezetek tettek eleget:

Anikó Állatmentő Alapítvány Hernádról, a Putrinka-Mopszokért Alapítvány, akik terápiás kutyával érkeztek Felsőpakonyból. A szervezés másik szempontja pedig az volt, hogy az állatvédelem fontosságára minél nyomatékosabban felhívjuk a figyelmet.

Előadást tartott a Birdmania - Madárpark és Vadmadármentőközpont, amelynek munkatársai ölyveket és mentett keleti sünöket hoztak magukkal. A MAVED - Magyar Macskavédő Közhasznú Alapítvány is több tanteremben mutatta be feladatkeretét, és hívta fel a figyelmet az ivartalanítás fontosságára is. A Speciális Állatmentő Egység pedig egy különleges rohamkocsival érkezett,



amely a legnehezebb körülmények között is alkalmas arra, hogy segítséget nyújtson a bajba jutott állatoknak. Természetesen ezen a napon, nemcsak kutyákon és macskákon volt a hangsúly. A Magyar Tengerimalac-védő Közhasznú Egyesület önkéntesei a tengerimalacok helyes tartásáról tartottak tájékoztatást.

A Duna-Ipoly Nemzeti Park munkatársai pedig a rákosi viperamentő uniós projektet mutatták be a tanulóknak igazán szemléletes módon. A program célja hazánk egyik legveszélyeztetettebb hullójének a megmentése.

Az iskola oktatói is aktívan részt vettek a projektnapon, amelynek keretében Szarvasné Gonda Erzsébet tanárnő a Hortobágyi Madárkórház munkásságát mutatta be, Salacz András tanár úr pedig az állatok élőhelye és a globalizáció közötti összefüggésekre hívta fel a figyelmet. Szóládi Erika tanárnő angliai útja során eljutott az ott felállított majommentő központba és tapasztalatairól tartott előadást. A projektnap különleges állomása az egzotikusállat-bemutató volt, ahol skorpiók, madárpókok és kígyók jelenlétében ismerkedhettek meg a tanulók ezen nem mindennapi állatok helyes tartásával.

A segítő és vakvezető kutyák pedig minden megjelent tanuló szívébe belopták magukat, gazdáikkal együtt.

A projektnapot, ami ebben a tanévben egyben DÖK nap is volt, az iskola tanulói, oktatói és a szervezetek képviselői is sikeresnek találták, mely remélhetőleg hagyományteremtő kezdeményezés volt az intézményben és jó, követendő példát mutat a többi iskolának is, hogy a diákok nyitottak és befogadóak legyenek a felelős állattartás és állatvédelem iránt.

*Cserenyák Tamás szervező tanár és Stégner Péter igazgató*



„Mindketten november 9kén e világból kimultak.”

## A MADÁCH CSALÁD TÖRTÉNETÉNEK FELSŐDABASI EPIZÓDJÁRÓL



*Madách János*

A Madách család történetével történészek, irodalomtörténészek egész sora foglalkozott, és kutatásaiknak köszönhetően vált köztudottá, hogy a sztregovai és kiskelecsényi Madách család a legősibb magyar famíliák egyike. E tétel igazságát a költő Madách Imre (1823–1864) bizalmas barátja, Nagy Iván (1824–1898) történész által összeállított családfa bizonyítja hitelesen, amely a Magyarország családai címekkel és nemzedékrendi táblákkal című munkájában jelent meg 1860-ban. Nógrád vármegye törzsökös családjának gyökerei a 13. században eredeznek és a neves elődök, ősök sorában még a híres zerinvári gróf Zrínyi Miklós (1508–1566) hadvezért is ott találjuk.

S hogy a jeles familia történetének dabasi, pontosabban szólva felsődabasi epizódja is van, arról legújabb-kori helytörténetünkben Kosztolányi Gyula képviselő úrtól értesülhettünk 2016-ban. A képviselő úr a felsődabasi öregtemető kegyeleti parkká alakítása érdekében tett erőfeszítéseket ismertette a Dabasi Újság júniusi számában: „Tavaly halottak napjára már a sírok zömét megközelíthetővé tettük. A kb. 150 sírból még 90-et felkeresnek a hozzátartozók. Sikert, a valószínűleg lopásra valakik által előkészített, a temető kijáratához közel rakásra hordott síremlékeket Hostyinszki Attila restaurátor közreműködésével felújítani,

és egymás mellé felállítani. A felújított síremlékek megtekinthetők. Sajnos nem tudjuk a temető mely sírhelyeihez tartoznak, ezért jól látható helyen, a Lakrovics-kápolna előtt állítottuk fel őket.” A sírkömfia karmaiból kimentett és felújítás után felállított értékes márvány sírkövek egyike Madách János táblabíró családjának emlékét hivatott őrizni, mint ahogyan azt a restaurált felirat tanúsítja:



ITT NYUGSZANAK / HÁROM GYERMEKEIK PORAI MELLETT / SZTREGOVAI ÉS KELECSÉNYI / MADÁCH JÁNOS / TÖBB NEMES MEGYÉK TÁBLA-BÍRÁJA / ÉS SZERETETT HITVESE SZÜLETET / KEŐFEJŐ KAROLINA / KIK MIUTÁN 12 ÉVEKET TÖLTÖTTEK / BOLDOG HÁZASSÁGOKBAN / AMAZ ÉLETÉNEK 47K ÉVÉBEN 1833BAN / EZ ÉLETÉNEK 36K ÉVÉBEN 1834BEN / MINDKETTEN NOVEMBER 9KÉN / E VILÁGBÓL KIMULTAK. / ÖT ÁRVÁK ÉS EGY KESERGŐ ANYA / GYÁSZOLLYÁK SZÜLEIKET / SIRATTYA GYERMEKEIT.

Voltaképpen ki is volt Madách János táblabíró? A költő édesapjának, idős Madách Imrének (1781–1834) a legfiatalabb testvére, akiről a legtöbbet Andor Csaba Madách-

kutató adataiból tudhatjuk meg. Madách János, mint az a sírfelirat adataiból kikövetkeztethető: 1786-ban született. Első felesége, Guszman Jozefa 1821. november 25-én elhunyt, ezért másodszor is házasodott: Keöfejo Karolinát (1798–1834) vette nőül. E házassághoz kapcsolódóan azonban sorsformáló egyezséget kötöttek a Madách fivérek: a költő édesapja átvállalta a János öccse birtokrészét terhelő tetemes adósságot és még némi készpénzt is fizetett. Madách János ezt követően elhagyta Nógrád megyét és feleségéhez költözve a Pest-vármegyei Felsődabason telepedett le. A fivérek közötti kapcsolat továbbélését mutatja, hogy 1823. október 11-én idős Madách Imre és felesége voltak Felsődabason a keresztszülei – Kovachióczy László és Hülf Erzsébet mellett – Madách János és Keöfejo Karolina Sándor László Imre névre keresztelt gyermekének. A keresztelő legizgalmasabb talánya, hogy az ekkor kilencedik hónapos Madách Imrét a szülei vajon magukkal hozták-e Felsődabasra, avagy a dajkára bízva otthon hagyták Alsósztrégován? Joggal gondolhatjuk úgy, hogy ez a kérdés ma már eldönthetetlen, hiszen mindkét megoldás életszerű és amennyi érv sorakoztatható az egyik, ugyanannyi a másik mellett is. Ebben azonban tévedünk, mint ahogyan azt az esemény kapcsán a Radó György-Andor Csaba szerzőpáros Madách Imre életrajzi krónika című, 2006-ban megjelent művében a 32. olvashatjuk: „Jóllehet Madách Imre jelenlétére nincs bizonyítékunk, mégis valószínűbbnek látszik, hogy a házaspár magával vitte őt is Dabasra, mintsem az, hogy otthon hagyták volna, a dajka gondjára bízva. A házaspár elsőszülött fiúgyermeké másfél hónapos korában, 1812 elején meghalt, újabb fiuk csak több mint tíz év után született. A már nem fiatal házaspár (az anya 34, az apa 42 éves volt) valószínűleg nem hagyta „magára” Madách Imrét. Döntésüknél

nyilván azt is számításba vették, hogy a gyermek megbetegedése esetén ugyanolyan gyorsan eljuthatnak Pestre, mint Alsósztrégováról Losoncra, ráadásul Pesten jobb orvosi ellátásra számíthatnak." Ez az adatokkal alátámasztott érvelés feljogosít bennünket arra a kijelentésre, hogy a kisgyermek Madách Imre 1823 októberében, a szüleivel együtt minden valószínűség szerint járt Felsődabason.

Arra viszont egyértelműen van bizonyíték, hogy a felsődabasi Madách-sírról 1929-ben az általunk jól ismert Falu Tamás (1881-1977) író, költő is tudomást szerzett. Ócsai közjegyzőként valószínűleg egyik felsődabasi ügyfelétől származhatott az ismeret, melyet a Petőfi Társaság novemberi baráti összejövetelén a tagtársakkal is megosztott. A meglepő információ az MTI tudósításába is bekerült: „Érdeklődést váltott ki az a jelentés, hogy Dabason a temetőben Madách-sír van. Falu Tamás érdeklődött az ügyben, de csak annyit



állapíthatott meg, hogy az elhunytnak Madách János volt a neve, 1830-ban született és nemesi előneve azt sejteti, hogy Madách Imrénének vérbeli rokona volt. A Petőfi Társaság kikutatja, milyen kapcsolat fűzi a dabasi sírban nyugvó Madáchot Madách Imréhez." A közlemény erősen hiányosan és pontatlanul hivatkozik a sírfelírra, mely azt jelzi, hogy Falu Tamás személyesen nem tekintette meg a sír-emléket. Sajnos a kutatási elhatározás csak szalmalángnak bizonyult, valós tett és eredmény nem követte. Annyi haszna viszont volt, hogy 1932-ben Harsányi Zsolt (1887-1943) író – ugyan epizód szereplőként, de – Madách János alakját is befoglalta az Ember küzdj! című regényébe. Ebből például megtudhatjuk, hogy a Madách fivérek közötti adásvétel létrejöttében a háttérben komoly szerepe volt a sógorasszonynak, Majthényi Annának, aki – kölcsönös alapon – nem szívlelte sógorát és kifejezetten örült

a felsődabasi költözésnek. A viták, konfliktusok forrása jelentős részben a politikai nézetek eltéréséből adódott, hiszen idős Madách Imre császári és királyi kamarásként a bécsi udvar megbízható emberének számított, míg Madách János az éledező magyar reformgondolatot képviselte a családban.

Ezek az információk azonban nem vetekedhetnek a Kosztolányi képviselő úrnak köszönhetően ismertté vált sírfelirat konkrétságával, mely megörökítette, hogy Madách János 12 évet élt Felsődabason és egyetlen év eltéréssel, feleségével egy napon, november 9-én hunyt el a 47. életévében. Házasságukból nyolc utód született, közülük hármat kisgyermekként kellett eltemetniük. Őt kiskorú árva maradt utánuk, akiket minden bizonnyal a feleség, Keőfejeő Karolina édesanyja, Hülf Erzsébet (1780-1847) és nevelőapja, Kovachióczy László (1766-1843) Pest-vármegyei fő hadiadószedő vett magához és nevelt fel. Ugyancsak ők gondoskodhattak a méltó síremlékről is, mint arra a „kesergő anyá” megfogalmazás utal, továbbá az a tény, hogy gyászjelentésük szerint ők maguk is ide temetkeztek. Madách János felsődabasi évei érdekes adalékként színesítik a reformkor dabasi krónikáját. Volt benne öröm és bánat, sűrűsödött bele remény és tragédia, méltóan a költő örökérvényű intelméhez: „Ember küzdj és bízva bízzál!”

Valentyik Ferenc



## ISTEN-HAZA-CSALÁD

A hármás eszmény Gyóni Géza költészetében és emlékének ápolásában



Ezen a címen jelent meg október elején a lakiteleki Antológia kiadó gondozásában Valentyik Ferenc helytörténész, Dabas díszpolgára legújabb kötete. A könyv részletesen bemutatja és tematikusan összegzi a Gyóni Géza költészetében megjelenő hármás eszményt. Az elmúlt 100 évben született 22 publikációval szemlélteti az utókor Gyóni Géza emlékeztétét. A kötet jól kapcsolódik az evangélikus templom szentelésének 235. évfordulójához, hiszen a bőséges, gazdag képgalériával nemcsak a Gyóni-kultusz jelentős eseményeibe, megemlékezéseibe, hanem a gyülekezet életébe is betekintést nyújt a szerző. Az egykori lelkészek, tanítók portréi, a régi gyóni közösségi alkalmakat megörökítő felvételek és iskolai csoportképek sokaságát is bemutató kötet minden bizonnyal kedvelt lesz a helyi olvasóközönség körében.

Jó szívvel ajánljuk Valentyik Ferenc Isten-haza-család című kötetét.

F. L.

## MEGJELENT MITTÁK FERENC LEGÚJABB KÖTETE

Városunk díszpolgárai gazdag irodalmi, helytörténeti munkásságának eredményeként már egy könyvespolcnyi értékes kötet látott napvilágot az elmúlt években. Ebben az ismeretterjesztő, értékmentő munkában sok érdeme van Mitták Ferenc történésznek, aki idén ősszel jelentette meg magánkiadásban Nagypám meséi és más gyóni, dabasi emlékek című gyűjteményes kötetét.

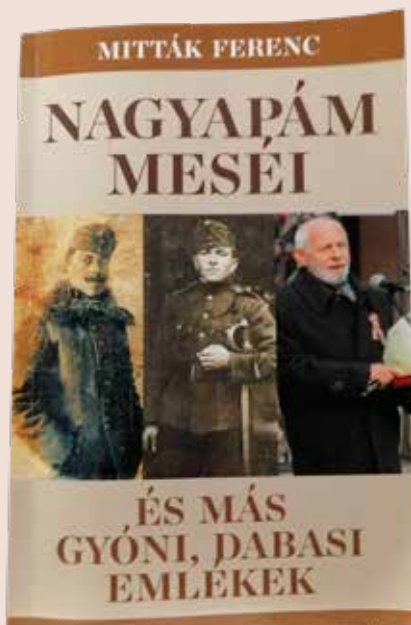
A szerző a könyvben a gyóni, dabasi kötődésű írásait gyűjtötte egybe, a korábban publikált írások, történetek, újságcikkek mellett olyanok is helyet kaptak, amelyeket még nem olvashatott a közönség. A kötet címlapján szereplő három kép a Mitták család három nemzedékét ábrázolja, az első világháborús olasz frontot megjárt nagypapát, a második világháborút megjárt és a Felvidék visszavételében részt vett édesapát, valamint a szülőföldjéről elszármazott, de szívében azt őrző és nem felejtő szerzőt.

Mitták Ferenc könyve a szülőföldjéhez, Gyónhoz, Dabashoz való ragaszkodását fejezi ki minden oldalon, kezdve a nagypapa történeteitől, a dabasi gimnáziumban eltöltött évekről szóló, a pedagógusokat idéző írásokon át, egészen a közelmúltban írt újságcikkeig.

A kötetben helyet kapott a szerző publikációs jegyzéke, amely Mitták Ferenc történetírói, írói munkásságát összegzi az olvasók számára. A könyv külön értéke, hogy a szerző a prózai művek mellett a Memento fejezetben lírai műveiből is közread néhányat.

Köszönjük Mitták Ferencnek a kötetet, amellyel Dabas helytörténeti jelentőségű kiadványainak sorát gyarapította.

-man-



## ÚJABB FÉNYES EREDMÉNYEK

Újabb örömteli hírral jelentkezhethetünk a dabasi csillagászat tájáról, ugyanis szeptember 17. és 19. között lezajlott az Európai Unió 32. Fialat Tudósok Versenye. Az idei döntőn 34 országból 114 projekt érkezett.



A projektet Gábor a Nemzeti Kutatási Fejlesztési és Innovációs Hivatalban egy sajtónyilvános esemény keretében is bemutatta



Balázs Gábor pályázata a Salamancai háromnapos online kiállításon.

Ahogy a szeptemberi számban írtuk, városunk lakója, Balázs Gábor Gergő a 30. Ifjúsági Tudományos Innovációs Tehetségkutató Versenyt nyerte meg egy különleges fedési kettőscsillagot érintő kutatásával. Kiemelkedő eredménye okán ő volt azon 3 diák közül az egyik, akik Magyarországot képviselték az Unió legjelentősebb és legrangosabb tehetségkutató és -kiválasztó versenyén.

A koronavírus miatt online megrendezett esemény helyszíne a spanyolországi Salamancai Egyetem volt. A háromnapos kiállítást és zsűriinterjúkat követően a nemzetközi versenyen Gábor Wolfram Kutatói Díjban részesült. A díjhoz szívből gratulálunk!



Nemzeti  
Együttműködési  
Alap



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR  
Alapkezelő Zrt.

A Magyarul Beszélünk Kulturális Egyesület a Bethlen Gábor Alapkezelő, 2021. évi, civil szervezetek működésének támogatására kiírt pályázatán sikeresen vett részt.

Ennek eredményeként 1 073 000 Ft vissza nem térítendő támogatásban részesült, melyet a [www.magyarulbeszelunk.hu](http://www.magyarulbeszelunk.hu) honlap tárhely és tartalomszolgáltatásának fejlesztésére, bővítésére fordított.

A pályázat azonosító száma: NEAO-KP-1-2021/1-000147.

## JÓTÉKONYSÁGI VADÁSZAT!

A Lakto Kft. jótékonyági vadászatot szervez  
2021. december 27-én.

A részvételi díjból származó bevételt az idén is a Heim Pál Gyermekkorháznak ajánlják fel.

Részletek a [www.ojv.hu](http://www.ojv.hu) oldalon a Pest megyét jelző pontra kattintva található.

Ugyanitt van lehetőség a jelentkezések leadására is.



Országos  
Jótékonyági  
Vadászat

# CIVILIZÁCIÓS NÉPBETEGSÉGEINK

## A METABOLIKUS SZINDRÓMA I. rész



Háziorvosként kiemelten fontosnak tartjuk nemcsak a betegségek kezelését, hanem azok megelőzését is. Számtalan olyan állapotot ismerünk, amelyek egészségtudatos életmóddal megelőzhetők, karban tarthatók. A következő hónapokban az úgynevezett metabolikus szindróma körébe tartozó betegségeket (elhízás, magas vérnyomás, 2-es típusú cukorbetegség, magas koleszterin) vesszük sorra és célunk segítséget nyújtani e kórképek kialakulásának megelőzésében.

A metabolikus szindróma civilizációs népbetegség, ami világszerte egyre több áldozatot követel. Kialakulásában nagy szerepet játszik a helytelen életmód (mozgáshiány, egészségtelen táplálkozás) és a genetikai háttér miatt kialakuló elhízás, és a hozzá kapcsolódó krónikus **szív-, érrendszeri- és anyagcserebetegségek. Kezelésében fontos szerepet játszik emiatt az életmód megváltoztatása, gyógyszeres kezelés.**

**Elhízásról akkor beszélünk,** ha az egyén testsúlya a kívánatosnál 20%-kal nagyobb. Orvosi értelemben túlsúlyosságról beszélünk akkor, ha a magasabb testsúly megoszlik az izmok, csontok, zsír és víz tömege között. Az „elhízás” szó a szervezet egészségesnél nagyobb zsírtartalmát jelenti. Sok sportoló, testépítő, nehézatléták

általában túlsúlyosak anélkül, hogy elhízás állapotáról lehetne szó. Az elhízás azért gond, mert jelentős rizikótényező számos halálos kimenetelű betegség kialakulásában, de a vele járó csökkent munkaképesség és a társadalomra nehezedő fokozott gazdasági teher sem elhanyagolandók.

Az elhízás ma legáltalánosabban elfogadott mérőszáma a *testtömeg-index* (BMI = body mass index). Ezt úgy kaphatjuk meg, ha a kilogrammban megadott testsúlyt elosztjuk a méterben kifejezett testmagasság négyzetével. Ha a kapott szám kevesebb, mint 18, kóros soványságról beszélünk. A BMI alapján további sovány, normális, túlsúlyos, elhízott, végül 35-ös index fölött kórosan elhízott állapotról van szó.

Az elhízás hátterében szervi bajok is előfordulhatnak, de a túlsúly leggyakoribb okozója a helytelen életmód. Ha a kalóriabevitel tartósan meghaladja a mozgással leadott kalóriát az testsúlyfelvételt okoz. Az elhízást befolyásolják genetikai és környezeti tényezők, Magyarországon e szempontból a vidék kiemelt figyelmet érdemel. A falusi lakosság körében lényegesen jelentősebb a kalóriabevitel, de igaz, hogy a rendszeres fizikai munka is megszokottabb. Sokan rosszkedvüket, netán kóros hangulatváltozásait «kezelik»

evéssel, bánatukat, unalmukat vagy éppen indulataikat főként édességek fogyasztásával próbálják megszüntetni.

Az elhízást gyakran szervi rendellenességek okozzák, az alábbi betegségek jellemző kísérő tünete lehet a túlsúly: metabolikus X szindróma, policisztás ovárium szindróma, pajzsmirigy elégtelenség, a mellékvese bizonyos betegségei.

Az elhízás lényege a kóros zsírlerakódás, az úgynevezett alma típusú (férfias) elhízás a hasra, mellre, nyakra és arcra lokalizálódik, ezzel ellentétben a körte típusú (nőies) elhízásban a zsírlerakódás az alhason, a fartájon és a combokon a legjelentősebb.

Az elhízás, mint betegség megállapításakor fontos a háttérben esetleg meghúzódó betegség kimutatása és célzott kezelése. Az elhízás teljes körű belgyógyászati kivizsgálást igényel az okok és a már kialakult következmények felméréséhez és eredményes gondozásához.

Az elhízás várható lefolyása az alapbetegség függvénye, amennyiben az elhízás alapvetően életmódbeli hibákra vezethető vissza a prognózist a szövődmények szabják meg. Sokatmondóan a számok: elhízottaknál a krónikus vesebaj kétszer, a cukorbetegség nyolcszor, a májbetegség kétszer, a műtéti halálozás háromszor magasabb, mint normál testsúly esetén.

**Az elhízás kiemelendő szövődményei:** érelmeszesedés, magas vérnyomás, koszorúér-betegségek, agyvérzés, stroke, végtagelhárás, lábszárfekély, embólia, 2-es típusú cukorbetegségek, tumoros betegségek, alvási apnoe, ízületek porckopásos betegségei, köszvény, epehólyagbetegségek, depresszió.

**A terápiában a cél** az alapbetegség gyógyítása, a testsúly normalizálása, a szövődmények hatékony kezelése és az egészséges életmód fenntartásának megtanítása. A testsúly normalizálásában fontos, hogy elérhető célt kell kitűzni a fogyáshoz. Határozzuk meg a szervezet

kalóriaigényét az általunk meghatározott „optimális” eredmény mellett.

A szervezet kalóriaigénye a fizikai aktivitástól függően naponta 25-50 kcal testsúly-kilogrammonként.

Az étrend legyen zsírban és szénhidrátokban szegény, rostokban, fehérjében, vitaminokban gazdag. Fontos a bőséges folyadékbevitel és vitaminpótlás. A megfelelő mozgásterv felállítása nélkülözhetetlen. Napi rendszerességgel 20 percet-1 órát kell mozgással tölteni, a megterhelést csak fokozatosan szabad emelni. Nemcsak a hagyományos sporttevékenységek lehetnek hasznosak. A kertészkedés, a gyaloglás, a lépcsőzés lifthasználat helyett, a gyalogosan vagy kerékpárral végzett bevásárlás legalább olyan hasznos lehet. Főként kezdetben fontos, hogy olyan mozgásformákat válasszunk, ahol a mozgásmennyiség jól adagolható és a betegnek nem kell saját súlyát tartania (úszás, kerékpározás)!

biztosak lehetünk benne, hogy a futás révén, a megnövekedett energiaigény miatt könnyebben mennek le a felesleges kilók. Nemcsak a zsírpárnák tűnnek el, de a vázizomzat is megerősödik. A rendszeres, megfelelő intenzitású fizikai aktivitás – tehát a futás is –, számos betegséggel szemben ellenállóbbá teszi a szervezetet, ilyenek a szív- és érrendszeri, valamint a daganatos betegségek, hogy csak a vezető halálokokat említsük. A stressz levezetésére is nagyon alkalmas ez a sportolási forma.

Érdeemes figyelni a fokozatosságra, fontos a jó cipő, a sérülések kialakulásának esélyét csökkentjük, ha minden futás előtt bemelegítünk, a végén levezetünk és nyújtunk is. Túlsúlyosoknak kezdetben semmiképpen nem ajánlott a futás, először a tempós sétálás javasolt vagy kardiogépek, elliptikus tréner használatával kell törekedni a testsúly kialakítására. Érdeemes szakorvossal konzultálni abban az esetben, ha valaki beteg, például magas a vérnyomása, vagy szívbeteg, és csak ezt követően sportágat választani.

Az elhízás megelőzésének már a gyermek születésekor meg kell kezdődnie. Fontos az anyatejes táplálás, mert az anyatejet helyettesítő tápszerke edesek, korán hozzászoktatják a babát az édes ízhez és a magas kalória-bevitelhez. A nem szoptatott gyermekek kövérebbek, fizikai teljesítő-képességük és betegségekkel szembeni ellenálló-képességük csökkent.

Kisgyermekkorban az édességek kerülése a legfontosabb. Az édesség iránti természetes vágyat inkább gyümölcsökkel csillapítsuk. Az édesség iránti felnőttkori igény a korai hozzászokás függvénye. Iskoláskorban a testmozgás minden formája (sport, balett, tánc, kertészkedés, barkácsolás, stb.) megfelelő lehet a hízás megakadályozásához. Felnőttkorban már nem elegendő a fizikailag aktív életmód, a táplálkozás is észszerű kontrollt igényel mind mennyiségi, mind minőségi szempontból. Felnőtteknél a szervezet fejlődése ugyanis már nem kíván többlet energiát.

*Dr. Rápolthy Hajnalka, Dr. Rápolthy Réka*

## TÁPLÁLKOZÁSI PIRAMIS



Nemrég került városunkban átadásra a Jubileumi parkban a futópálya, valamint itt találhatóak a kültéri fitness eszközök is. Szabadlevegőn, a természetben kocogva nem is sejtjük milyen jót teszünk a szervezetünkkel. Amikor valaki elkezd rendszeresen futni, először azt tapasztalhatja, hogy csökken a fáradékonysága és megnő a terhelhetősége, fittebbnek érzi magát. A rendszeres futók könnyebben tartják a testsúlyukat az évek múlásával, mint az inaktívok. Amennyiben azért kezdünk el futni, mert fogyni szeretnénk, akkor

# EGYHÁZAINK HÍREI

## KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉGEINK

### GYÓNI, SÁRI, SZŐLŐSI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

November 1-jével megváltoznak a szentmisék időpontjai.

#### TÉLI MISEREND

Gyón:	hétfő, csütörtök – 17.00 óra szombat – 18.00 óra vasárnap – 11.00 óra
Dabasi-Szőlők:	vasárnap – 9.00 óra
Sári:	kedd és péntek, szombat – 17.00 óra vasárnap – 10.00 óra

Ügyfélfogadási idő mindkét helyen változatlan.

Felhívjuk a katolikus testvérek figyelmét, hogy az önkéntes felajánlásukat még ebben az évben fizessék be! A jövő évben házasságot kötni szándékozó fiatalok januárban jelentkezzenek személyesen azon a plébánián, amely templomban esküdni szeretnének.

Ország Tibor plébános

### ALSÓDABASI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

- vasárnap 9.30 órakor ünnepi szentmise;
- csütörtök 17.30 órakor igeliturgia,
- péntek 17.00 órakor szentmise,
- szombat 17.00 órakor előesti szentmise.
- A hónap 2. és 4. csütörtökjén (14-én és 28-án) az igeliturgia kezdete után fél órával szentségimádást végzünk.

Bővebb információ a templom előtti hirdetőtáblán és a honlapunkon: [www.alsodabasplebania.hu](http://www.alsodabasplebania.hu). A szentmisékre, összejövetelekre mindenkit szeretettel hívunk és várunk!

### GYÓNI EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

Sok szeretettel hívjuk Testvéreinket az alábbi alkalmainkra:

- **Istentisztelet:** minden vasárnap 10.00 órakor.
- **Családi garásvásár:** november 13. szombat, 9.00–12.00 óráig, a gyülekezeti házban. Szeretettel kínálunk 0–14 éves korig játékokat, ruhákat, egyebeket – adományért. Az adományok a gyülekezetben folyó munkákat támogatják.
- **Családi délután:** november 14. vasárnap, 15.00 óra, vendég: dr. Piri Katalin. Előadás szülők és nagyszülők részére a gyermekeink egészségének megőrzése témakörében: *Hogyan vigyázzak jól a gyermek egészségére, és mit tehetek érte?* címmel. Az előadást megbeszélés követi. Az alkalomra sok szeretettel hívjuk és várjuk!
- **Nyugdíjaskör:** november 21. vasárnap, 15.00 óra
- **Kórus:** péntek, 17.00 órakor.
- **Téli dekorációk készítése** – gyerekfoglalkozás:

november 20. szombat, 10.00 óra  
(adventi koszorú és más díszek készítése)

- **Irodai órák, lelkesítő ügyintézés, egyházfenntartói járulék, adományok befizetése:** szerda 16.00–18.00 óra között. A befizetés átutalással is lehetséges ezen a gyülekezeti számlaszámon: Evangélikus Egyházközség, 11742032-20004989 Köszönjük az adományokat, gyülekezetünk támogatását!

Balog Eszter lelkesítő, tel.: 06-20/824-2019

**Kérjük, jelölje be gyülekezetünk facebook oldalát:**

**Gyóni Evangélikus Gyülekezet**

## REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉGEINK

### GYÓNI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

- november 14. vasárnap, 10.00 óra istentisztelet a templomban – konfirmandusok bemutatkozása
- november 28. vasárnap, 10.00 óra advent 1. vasárnapi istentisztelet a templomban
- december 1–3-ig, este 18.00 órától adventi evangelizáció a gyülekezeti házban
- december 5. vasárnap, 10.00 óra, advent 2. vasárnapi istentisztelet a gyülekezeti házban úrvacsoraosztással
- ÁLLANDÓ ALKALMAINK**
- vasárnap 9.00 órától konfirmáció-előkészítő (8. osztály),
  - 10.00 órától gyermek istentisztelet
  - 11.00 órától felnőtt istentisztelet
- hétfő 10.00 órától istentisztelet, Zárdakert Idősek Otthona, 11.00 órától istentisztelet, Átrium Idősek Otthona (minden hónap utolsó hétfőjén)
- kedd 17.30 órától felnőtt konfirmáció-előkészítő
- szerda 15.00 óra gyülekezeti bibliaóra, 16.00 óra konfirmáció-előkészítő (7. osztály)
- péntek 15.00 óra gyülekezeti hittanóra (5–8. osztály); 17.00 óra felnőtt hittanoktatás képző 2 csoportban (havonta kétszer)

### DABASI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

- minden vasárnap, 10.00 órától istentisztelet a templomban
- minden kedden, 17.00 órától konfirmációi előkészítő a parókián
- november 28. vasárnap, 10.00 órától advent 1. vasárnapi ünnepi úrvacsorás istentisztelet a templomban
- december 1. szerda, 15.00 óra bibliaóra a parókián
- december 8. szerda, 15.00 óra bibliaóra a parókián

Szeretettel hívunk és várunk mindenkit!

- Hivatali idő: kedd. 15.00–18.00 óra között; tel.: 06-29/362-280; 06-30/119-04-80; e-mail: [refdabas@gmail.com](mailto:refdabas@gmail.com)



## ÁLLÁSPÁLYÁZAT ÓVODAPEDAGÓGUS MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉRE



Várjuk új építésű, inspiráló, igényesen kialakított Református Óvodánkba leendő kollégáink jelentkezését elektronikusan a [refdabas@gmail.com](mailto:refdabas@gmail.com) e-mailcímre megküldött:

- fényképes önéletrajzzal
- motivációs levéllel
- végzettséget igazoló bizonyítvány másolatokkal
- nyilatkozattal arról, hogy hozzájárul a pályázati anyagában foglalt személyes adatainak pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez. Felekezeti hovatartozásra tekintet nélkül, bárki jelentkezését szívesen fogadjuk. Bővebb felvilágosítást e-mailen adunk.

Munkakör betölthető: 2022. 09. 01., az elbírálás folyamatos

Munkavégzés helye: Dabas, Kossuth László u. 2.

Jelentkezési határidő: 2021. 12. 01.

**Szeretettel várja a 2020. március 1. előtt  
született gyermekeket  
a Dabasi Református Óvoda!  
Tandíj nincs!**

**Az ovi 2022. szeptember 1-jén indul**

Minden korcsoportból jelentkezhet:  
kiscsoport, középső, és nagycsoport is.

**Bármely településről fogadunk,  
akkor is szeretettel várunk, ha nem református vagy.**

**A szükséges nyomtatvány a Református Óvoda  
Apró Tanítványok Facebook-oldalon!**



Cím: Dabas, Kossuth László u. 2.  
Jelentkezési határidő: 2022. 01. 31.  
E-mail: [refiovi.dabas@gmail.com](mailto:refiovi.dabas@gmail.com)

## VÉGSŐ BÚCSÚ

Név	Született	Meghalt
Horváth Katalin	1955. 08. 01.	2021. 09. 06.
Vigh Gyuláné (Tiliczki Irén)	1928. 07. 29.	2021. 09. 15.
Oláh Jánosné (Balázs Eszter)	1934. 06. 14.	2021. 09. 18.
Kövesdi Zsolt	1981. 12. 09.	2021. 09. 19.
Gavló Pálné (Baranyi Mária Magdolna)	1937. 07. 18.	2021. 09. 20.
Benárd Istvánné (Bennárik Ilona)	1937. 03. 11.	2021. 09. 20.
Bálint Lajosné (Bálint Mária Terézia)	1945. 09. 11.	2021. 09. 26.
Nagyné Venczel Rozália	1972. 04. 12.	2021. 09. 28.
Németh Jánosné (Takács Teréz)	1927. 02. 27.	2021. 10. 02.
Bátki László István	1953. 07. 05.	2021. 10. 04.
Medgyes Jánosné (Orbán Julianna Mária)	1961. 08. 26.	2021. 10. 05.
Szerdahelyi Hugóné (Nagyszűcs Márta Emőke)	1938. 03. 26.	2021. 10. 07.
Molnár Gyuláné (Sós Mária)	1924. 12. 08.	2021. 10. 08.
Nagy Lajosné (Németi Róza)	1926. 01. 05.	2021. 10. 08.
Ohát Ferenc Ottó	1970. 12. 27.	2021. 10. 09.
Kátai Ferenc	1928. 03. 22.	2021. 10. 16.

*Osztozunk a családok gyászában!*

**ELOHIM Kft.**

Kegyeleti szolgálat  
[www.elohimkft.hu](http://www.elohimkft.hu)

**TEMETKEZÉSI IRODA**  
Dabas, Bartók Béla út 19.

**Helyi képviselőnk:**  
Mártonné Iványi Zsuzsa  
06-30/850-5782  
06-30/360-9119

**Nyitva:**  
Hétfőtől péntekig 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>,  
vagy telefonos egyeztetés alapján

**Temetkezési ügyelet telefonszámai:**

06-30/6789-278  
06-30/236-4884

[www.elohimkft.hu](http://www.elohimkft.hu)  [info@elohimkft.hu](mailto:info@elohimkft.hu)



## BÁBEL ANTÓNIA: GÖMBÖLY REPÜL

Lágyan hullott alá a maradék levél az almafákról, amelyek hosszú sorokban álltak egymás mellett kopáran integetve a távolban bujkáló télnek. A legmagasabbra nyúló ágakon még díszelgett néhány piros alma.

– Hej, komám! – szólt egy didergő, borongós őszi délutánon Gömböly, a sün, Pocok szomszédhoz.

– Minden tagomban érzem a közeledő téli bevackolódást, de évek óta alig jön ilyenkor álom a szememre. Ha nem történik valami csoda, idén is ébren hánykolódhatok egymagamban, miközben te békésen alszol.

– Nahát, engem ugyan nem kell ringatni! A közeli répaföldön végzett egész évi fáradságos munka után tavaszig moccanni sem fogok – jelentette ki elégedetten Pocok szomszéd. – Csak odabújok Pocoknéhoz, és már szunyókálok is. – azzal nagyot ásított.

– Elmegyek még az almásba, böngészek egy kicsit a fák alatt, hátha segít rajtam valamicskét. Isten áldjon tavaszig! – búcsúzott Gömböly.

– Isten áldjon téged is, szomszéd!

Gömböly tehát elindult még egy utolsót csemegézni. Fél sündörgésnyi idő múlva kellemes, almás illatot szimatolt, s csakhamar jóízűen csámcsogni kezdett egy kissé erjedt, fanyar ízű almakupacon. Aztán odébb csalta az orra, majd beljebb, s még beljebb, végül már majd' kipukkadt a nagy falatozásban. Közben a jókedve is megeredt, s kedélyesen dudorászni kezdett, miközben hazafelé vette az irányt:

– Hadarida, dadarííí, hadarida, dadarííí! Gesztenye hátú, huncut sün lány... Hadarida, dadarííí, késő őszen vajon hol jár? Hadarida, dadarííí... A zavarosban, a zavarosban, dadarííí.

Valójában úgy szólt a dal, hogy „gesztenye szemű” és „az avarosban, az avarosban”, de a sün lelkét így is megmelengette ez a kis nóta. Kvaffogott vidáman, amerre járt. Azonban egy másik fél sündörgésnyi idő után pipaszár lábai dideregni kezdtek a nyirkos földön.

– Nocsak, mintha ez az út megnyújtotta volna magát, legalábbis esküdni mernék, hogy idefelé nem erre jöttem.

A Hold elbújt a felhők mögött, éppen csak hogy a pizsamája széle kandikált ki, és Gömböly hirtelen azon kapta magát, hogy kegyetlenül és visszavonhatatlanul eltévedt. Egyebet sem látott maga körül, csak almafákat jobbra, almafákat balra és körös-körül.

– Hajajaj, cideregk és didrizkek, a lábaim lefagynak... Hol a csudában lehet a szép kis otthonom? Hukk... – Gömböly kissé kótyagos lett az erjedt almától, s mi tagadás, nem keveset evett. – Legalább a Nagy Sün csillagképét látnám az égen, hiszen éppen arra lakom, amerre büszke orra mutat.

Elindult erre, aztán arra, majd félelmében hirtelen futni kezdett, ahogy csak egy tüskés hátútól telik, amikor hirtelen valamiben megbotlott, és hatalmasat bucskázott. Óriásit huppant az avarban, és érezte, hogy valami jól meg is szúrta.

– Aúúú, segítség! – sikította valaki Gömböly mögött, s ez a valaki hirtelen összegömbölyödve teljesen elnémult.

– Bocsánat, azt hiszem, beléd botlottam – szólt Gömböly, amikor látta, hogy egy másik sünön gázolt át.

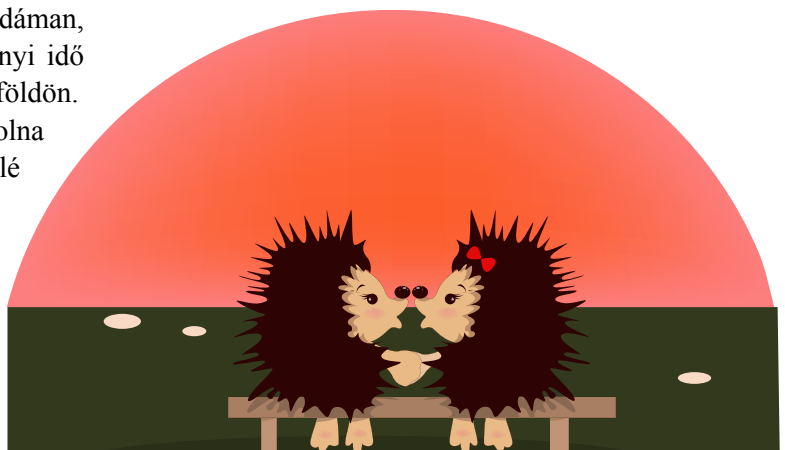
Időközben a hideg kihúzta belőle az erjedt alma keltette jókedvet, s az égen végre előtűnt a Nagy Sün csillagképe is, amelyből Gömböly jól láthatta, hogy közel jár az otthonához.

– Mit csinálsz itt, a hidegben?

– Új otthont keresek, mert az előzőt felégette a gazda – dugta ki az orrát a másik. – Tüske vagyok – folytatta a sün lány, aki gesztenyebarna szemeivel nézett Gömbölyre.

– Gyere, aludj nálam, közel az otthonom. Hadarida, dadarííí...

A két sün békésen baktatott egymás mellett az avarral bélelt, jó meleg sünodúig. Pocokék már mélyen aludtak. Tüske és Gömböly még sokáig beszélgettek, s miután megállapították, hogy a csoda néha egy jó nagy összeütközés képében érkezik, elnyomta őket a téli álom.



# DABAS VSE KC

## OBO Beruházások

A csapat fejlesztése mellett az Aréna fejlesztése is fontos feladat a Dabasi Kézilabda Clubnál!

A szakmai sikerek és a gyermekek fejlesztése mellett az is nagyon fontos, hogy ezt milyen környezetben tudjuk megtenni. Ezért az egyesület folyamatosan kereste az elmúlt években azokat a lehetőségeket, hogy az otthonául szolgáló OBO Arénát, hogyan tudja fejleszteni, mind eszközállományban, mind épület-korszerűsítésben.

Az Aréna 2004-ben nyitotta meg kapuit, lassan 20 éve Dabas egyik legfontosabb intézménye. Mi is tapasztaljuk, hogy mennyit változott és fejlődött a világ körülöttünk, így azért, hogy lépést tartsunk, a csarnokban is több felújítási munka történt az elmúlt években. Dabas Város Önkormányzata és Kőszegi Zoltán polgármester úr, mint az Egyesület stratégiai partnere folyamatosan segíti a munkákat, a város érdekeit is szolgáló beruházások anyagi és szakmai támogatásában, így a Klub többször is sikeresen pályázott, ami az alábbi fejlesztéseket eredményezte.

2020 nyarán egy új klímaberendezés került kiépítésre, amivel a teljes küzdőtér és nézőtér területe légkondicionált lett, emellett a teljes öltözősor felújításra került, mind a vizesblokkok, mind az öltözőpadok tekintetében, amivel kényelmesebb környezetet biztosítunk a sportolók számára.

A kilátogató vendégek is érezkelhetnek fejlődést, mivel az összes nézőtéri mosdó is megújult, valamint a 2. emeleti VIP páholyok belső kialakítása is változáson esett át. Emellett a jobb eredménykövetést segítve egy teljesen új eredményjelzőtáblát is kapott az Aréna, ami a különböző sportágak teljes eredményalakulását képes lekövetni, de emellett akár videó és hangfájlok lejátszására is alkalmas. Illetve a nézőtér fölé is került egy második eredményjelző felszerelésre, hogy a csarnok minden pontjából követhető legyen az aktuális eredmény. Szintén a vizuális élményt növelendő beszerzésre került egy ledfal, ami a pálya mellett került felállításra egy újabb felületet adva támogatóink megjelenítésére. Valamint egy teljesen új hangrendszer is kiépítésre került a korszerűsítés jegyében, lecserélve ezzel a korábbi.

A sportoláshoz szükséges eszközök folyamatos beszerzése mellett egy teljesen új konditerem is kialakításra került, amiben a teljes géppark megújult. Ezt azóta is remekül tudják használni csapataink a legfiatalabb



korosztályoktól egészen a felnőttekig. Valamint megújultak a cserepadok is, így a mérkőzések alatt ezzel is egy kényelmesebb helyet biztosítunk a cserejátékosoknak és az edzői stábnak.

2020 mellett az idei, 2021-es nyári szünetet is arra használtuk fel, hogy az Aréna tovább fejlődhesen. Ennek a nyárnak a legnagyobb átalakulása a küzdőtér parkettájának a cseréje volt. Ezzel egy olyan első osztályú sportpadló került lerakásra, ami reméljük nagyon sokáig lesz használható egyesületünk sport- és az Aréna egyéb rendezvényein. Az idei eszközbeszerzés nagyon fontos részeként 3 új busszal gazdagodik majd gépparkunk, ami a megnövekedett csapatszám mellett mindenképpen fontos lépés volt. Így év végéig várhatóan átvehetünk 1 db 16 személyes és 2 db 9 személyes kisbuszt utánpótlás-csapataink számára.

A lista hosszú, de további terveink vannak, amiről a sikeres megvalósítások után szeretnénk beszámolni. Célunk, hogy az Aréna továbbra is minden igényt és rendezvényt a mai kornak megfelelően tudjon kiszolgálni, újabb örömeket szerezve sportolóknak, nézőknek és Dabas város lakóinak. Köszönjük mindenkinek a munkáját, aki ebben eddig és remélhetően a jövőben is támogat bennünket!

Hajrá DABAS!

GF



## ŐSZI TOUR DE FEKT

A meghirdetésre került 2021. évi utolsó nyílt kerékpártúránkat október 17-én teljesítettük. A reggeli csipős idő ellenére új érdeklődők is erősítették a csapatot. Az eredeti úticéltól eltérően a felújított Borzasi kápolnát céloztuk meg. Az indulási fotónkon még kissé dideregve pózoltunk. Megérkezve megcsodálhattuk a színvonalasan felújított kápolnát. A napsütésben igen jól érvényesült a különböző színes üvegekből készült tér, ahol ismét fotózkodtunk. Sajnálattal kell megjegyeznünk hogy nem találtunk egyetlen hulladékgyűjtőt, sem mobil illemhelyet. Ezeknek a hiánya már látható a helyet körülölelő fás részeken.

Rövid pihenőnk után Bugyi községen áthaladva Ócsára érkeztünk. Jól esett a süteményt a helyi cukrászdába, mert „megérdemeltük”. Utunkat az ócsai úton át, majd Sári-Besnyő felé fordulva folytattuk, Dabas-Sárin keresztül érkeztünk vissza a kiindulópontunkra. Mindent összevéve igen kellemes, jó hangulatú vasárnapi kikapcsolódás volt.



Köszönjük az önkormányzatoknak a remek felújítást, mindenodalátogató öröme.

A javaslatunkat pedig a jóindulat motiválta.

Büszkén mondhatom, hogy a közel 50 km-es távot minden gond nélkül letekertük.

Egészségünkre vált!

*TOUR de FEKT  
Baráti kör Dabas*

## ÚJABB SIKEREK A HARCOSOK KLUBJÁNÁL

Szeptember 25-én, a Debrecen Kupa Országos Shinkyokushin karate versenyen végre újra bizonyíthattak a Harcosok Klubja karatékái. A Kyo Hungária SE által szervezett megmérettetésre 50 egyesület 320 versenyzője nevezett: Klubunkat 4 fő képviselte kiemelkedő eredményekkel. Gyermek korosztályban Szokonya Kata a legjobb nyolc között, Bene László a 2. helyen végzett; Garamszegi Zente pedig a dobogó legfelső fokára állhatott.

Kelemen Márk junior -70 kg kategóriában ezüstérmet szerzett, amivel a novemberi romániai Shinkyokushin Karate Utánpótlás Európa Bajnokságra is kvótát szerzett.

A kvalifikációnak köszönhetően Márk részt vett október közepén a Magyar Shinkyokushin Karate Szervezet ceglédi válogatott napján, ahova az EB-re kijutott versenyzők kaptak meghívást. A programon részt vett a Harcosok Klubja másik kiválósága, Tóth Csenge is, hiszen ő



december elején Litvániában VB-kvalifikációs versenyen lép tatamira.

Természetesen nemcsak a komoly megmérettetésekre készülnek fel növendékeink: az egyesületben hétfőn, szerdán, csütörtökön várunk minden, a karate iránt érdeklődő gyermeket és felnőttet egyaránt az FC Dabas Sportközpont - Wellis Sportparkban! Jelentkezés: 70/376-3001

Hajrá Harcosok!

– shihan Ábrahám Edit, 5. dan



# DABASI LEVEGŐSPORT SIKEREK

Október 17-én rendezte meg Budapesten a Magyar Levegősportok Szövetsége a Magyar Levegősport Kupát.

A dabasi MSE Aerial Fit Studio egy éve nyitotta meg kapuit a levegősportolni vágyó gyermekek és felnőttek számára: légtorna-karika (Aerial hoop), rúdsport és Aerial jóga sportágakat lehet gyakorolni.

A Stúdióban komoly versenyfelkészítés is folyik – a gyerekek a légtornaeszközök gyakorlása mellett modern tánc, erősítés és nyújtás órákon is részt vesznek, ennek eredményeként négy gyermek is indult az országos versenyen, ahol csodás helyezéseket értek el légtorna-karika és rúdsport szakágakban:

**Légtorna-karika kezdő Varsity 6-9 éves korcsoport:**

1. helyezés: Kaldenekker Níla
3. helyezés: Kaldenekker Nikolett
4. helyezés: Kulcsár Lotti Hanna

**Légtorna-karika Elit Junior A 10-14 éves korcsoport:**

1. helyezés: Szántó Kira Amira

**Rúdsport Elit Junior AB 10-17 éves korcsoport:**

1. helyezés: Szántó Kira Amira

**Felkészítő tanárok:**

Györfi Sarolta légtorna-karika oktató,  
Szeidenléder Sára moderntánc oktató,  
Szántó Kira Amira légtorna-karika oktató segítője,  
Halengár Tímea szakmai tanácsadó,  
Lovas Emese stúdióvezető, légtorna-karika oktató.

Nagyon büszkék vagyunk a lányokra és az eredményeik is bizonyítják, hogy a kitarító munkának, sok-sok gyakorlásnak megvan az eredménye.



## Kedves szülők, és sportolni vágyó gyermekek!

A vívás nagy múltú tekintet vissza hazánkban, a legeredményesebb sportág az Olimpiákon elért helyezések tekintetében. Célunk, hogy több gyermek ismerkedjen meg a mozgással, a vívással, és hogy többen részesülhessenek abból az örömből, szépségből, amit a vívás nyújt, nyújthat számukra.

Ha már 8 éves vagy, de még nem múltál el 12 esztendő, és készletét érzel arra, hogy kipróbáld ezt a csodálatos sportot, próbára tedd a kitarításod és szívesen fognál tört a kezembe, ne habozz, gyere közénk, légy egy jó hangulatú szakosztály tagja!

A tanfolyam díja 8.000 FT / fő (testvéreknek kedvezmény)  
Tanfolyamunkra folyamatosan jelentkezni lehet  
Müller Dorina edzőnél a +36 30 227 8608 telefonszámon

Az edzések helyszíne a Szent János Katolikus Általános Iskola tornaterme  
(2371 Dabas, Rákóczi u. 2.)

**VÁR A FITT LESZ STÚDIÓ!**

**WALKENERGIE**  
 H 18.00  
 K 18.00  
 SZ 18.00  
 CS 18.00, 19.00  
 P 18.00

**ZUMBA**  
 H.17.00 - GYEREK  
 H.18.00 - FELNŐTT

**SPINRACING**  
 H 18.00  
 K.18.00  
 SZ 18.00

**ALAKFORMÁLÓ ÓRÁK**  
 SZ 18.00 - GYMSTICK  
 SZ 19.00 - G-FLEX  
 CS 19.00 - KÖREDZÉS

**JÓGA**  
 K 18.00 - HATHA  
 SZ 18.00 - KEZDŐ HATHA  
 CS 18.00 - HATHA  
 SZO 8.30 - ASHTANGA

**VÁLJ FITTÉ VELÜNK!**

facebook.com/fittleszstudio  
 www.fittleszstudio.hu  
 +36 70 318 9473

FITTA LESZ STÚDIÓ

**Hello Sitt**

70 | 318 9471

**Bontási hulladék és építési sitt**  
 konténeres elszállítása.

**Homok és sóder kiszállítást,  
 bontási munkákat vállalunk.**

**Egyénileg beszállított sitt**  
 és zöhhulladék átvétele Dabason.

**SZÜCS GRÁNIT**  
 2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858  
 2700 CEGLED, Puskápareis u. 38. 0600 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

**Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!**

**Vállaljuk:**  
 Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek

**Gránit és mészkő:**  
 ablakpárkány és kerítés fedlap készítését!

**Több száz készleten lévő síremlékből választhat!**

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

**HA KÜLÖNLEGES, EGYEDI SÍRKÖVET SZERETNE, KERESSEN!**

Formák és anyagok széles választékából,  
 az Ön elképzelése alapján gyártjuk le megrendelését!

**URNASÍROK KÉSZLETRŐL IS!**

**TER-NIK**  
 HÍVJON BIZALOMMAL!  
 ERŐSNÉ TERI ▶ +36 30 25 39 923

**Csatlakozz a GLS-hez!**

**ÉJSZAKAI KÉZI RAKODÓ / SZORTÍROZÓ**  
 munkatársakat keresünk **Alsónémediben!**

- Tudsz pakolni?
- Akarsz 200-220 ezer Ft-ot keresni?
- Segítünk munkába jutni busszal vagy kocsival!
- Munkaidő: hétköznap 16:30-01:30

Vissza is hívunk!  
 06-30-367-4248  
 job@glshungary.com  
 @GLSHungaryKft

**GLS**



**SPEKTRUM  
SOLAR**

## Napelemes rendszerek kulcsrakészen!

Lakossági **napelemes pályázattal** és  
**50%-os otthonfelújítási támogatással!**

+36 (70) 294-0458

**DABAS NAPENERGIA**



Hivatalos  
partnereink:

**e-on**

**MVM**



3 hónapos kortól  
**játékos, fejlesztő**

**BABAÚSZÁS és  
ÚSZÁSELŐKÉSZÍTŐ**

**DABAS Tanuszoda  
KAKUCS Mangó Fitness**

**f** SBA Babaúszás Dabas, Kakucs

**MONOR Városi Uszoda**

**f** SBA Babaúszás Monor

Információ és bejelentkezés:

**Garajszki-Hende Cintia**

**+36 (30) 928-4443**



[www.babauszas.com](http://www.babauszas.com)

Stoller® Babaúszó Akadémia (SBA®)

# Felkészült, mint te Az új Tiguan Allspace



Az új Tiguan Allspace modellek motorizáltságtól függő, kombinált átlagfogyasztása: 5,3-8,8 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátása: 138-200 g/km. A megadott értékek a típusjövahagyás során rögzített, gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak, a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A képen látható gépkocsi illusztráció.



Az Ön Volkswagen márkakereskedője:

## **Porsche M5**

1238 Budapest, Szentlőrinci út, telefonszám: +36 1 421 8100  
vw@porschem5.hu, www.porschem5.hu