



## Dabasi Újság

DABAS VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK  
INGYENES LAPJA



...

*Áldd meg édesanyám járását-keelését,  
Áldd meg könnyhullatását, áldd meg szenvedését!  
Áldd meg imádságát, melyben el nem fárad,  
Áldd meg két kezével az Édesanyámat!*

*Halld meg jó Istenem, legbuzgóbb imámat:  
Köszönöm, köszönöm az édesanyámat!!!*

*(Dsida Jenő: Hálaadás, részlet)*

# ANYÁK NAPJÁN

Az idei már a második Anyák napja volt a világjárvány árnyékában. Az elmúlt egy évben a járvány kisebb vagy nagyobb mértékben minden magyar családot érintett, mindenre hatással volt.

Bár még nincs itt az ideje a teljesen szabad és felhőtlen együttlétnek, de mindig van ideje és helye a szeretetnek, az összefogásnak. Dabas pedig többször is bebizonyította, hogy a legnagyobb bajban is össze tud fogni, hegyeket képes megmozgatni.



Fotók: Karlik Dóra

Ezért is tartottuk fontosnak, hogy egymástól kicsit ugyan távol, mégis egymás szívéhez közel adjunk hálát az édesanyákért, nagymamákért és a város nagy családjáért.

A kezdeményezésben idén is partnerünk volt a Holdfénykert zenekar, akik tavaly hangszálatat nem kímélő módon körbe vonatoztak a városon. Hozzájuk csatlakozott a Dabas Deli Bistro csapata, akik kávékülönlegességekkel, süteményekkel és virággal köszöntötték a térre kilátogató anyukákat. A térszóról a Holdfénykert zenekar és a bisztró háziasszonya, Székér Anna gondoskodtak.

Még egy flashmobnak is szemtanúi lehettek, akik akkor a környéken jártak. Dabasi anyukák pici babákkal a hátukon mutatták meg, hogy járvány idején is a legfontosabb a jókedv, és ha ezt még mozgással is lehet ötvözni, az felér egy igazi lélek- és immunerősítővel.

A Halász Móricz-kúria és a Kreatív Alkotókör egy csupaszív kültéri, tavaszi tárlatra készült ezen a jeles napon. Sajnos az időjárás nem túl kiállításbarát helyzetet teremtett, ezért csak a tárlat egy része volt ezen a napon megtekinthető. Májusban viszont minden vasárnap – ha az időjárás engedi – látogatható lesz a szabadtéri kiállítás a kúria parkjában.

Köszönjük mindenkinek a sok segítséget és szeretet, amivel sikerült a teret beragyogni a hűvös, viharos szél ellenére is. Ilyenkor veszi észre igazán az ember, hogy mennyire hálásak tudunk lenni egy-egy olyan dologért, ami régebben természetes volt. Hálásak vagyunk, hogy szinte mindenki betartotta a járványügyi intézkedéseket, viselték a maszkot és megtartották egymás között a távolságot.

Reméljük, hamarosan mindenféle szabályok és korlátozások nélkül együtt tudunk ünnepelni.

*Kabinetiroda*



# EMLÉKEZÉS A MOTOROS LEGENDÁRA

Április 24-én, Eric Fernihough halálának 83. évfordulóján ismét a járványügyi korlátozásoknak megfelelően, szűk körben emlékeztünk meg a motorsport történetének hősi halottjáról. A 30-as évek világrekordere előtt tisztelegve a Fóti Motorbarátok Körének és Dabas Város Önkormányzatának képviselői helyeztek el koszorút. A tiszteletteljes főhajtáson jelen volt az események utolsó élő szemtanúja, Péli Lászlóné Marika néni, Pálinkásné Balázs Tünde alpolgármester, Zelenák András Dabas díszpolgára, az Értéktár bizottság elnöke és Valentyik Ferenc helytörténész. Feldman László

képviselő a megjelenteket köszöntve felidézte Fernihough emlékezetét, majd Dr. Kiss Miklós a Fóti Motorbarátok Körének képviselője pedig kiemelte, hogy a gyóni betonút története olyan technikatörténeti kuriózum, amelyre az utóbbi években a nemzetközi veterános közösség is felfigyelt. Kifejezte reményét, hogy októberben sikerül majd egy nagy közösségi esemény keretében a halálos baleset helyét megjelölő „Kilométerpont” átadására.

szerk.



Fotók: Karlik Dóra

## EGYÉVES A 750 TŐKÉS SZŐLŐÜLTETVÉNY



Egy évvel ezelőtt a járvány első hulláma idején a jövőbe vetett reményünket is kifejezve, Dabas első írásos említésének 750. évfordulója alkalmából 750 szőlőtőkét ültettünk a szőlési tájház kertjében. Az elmúlt évben a tövek szépen megeredtek, már ősszel minimális termést is hoztak. A közelmúltban helybeliekből álló kis csoport elvégezte az ültetvény első metszését. A munkálatokat hozzáértő helybeli szőlősgazdák vezették. Köszönjük mindenkinek a segítséget, akik bekapcsolódtak a metszésbe. Reméljük, hogy az első szüretre már nagy létszámban, közösségi esemény keretében kerülhet sor.

FL

Fotók: Karlik Dóra

# GONDOLATOK A CÍMLAPHOZ

Kapui Ágota 2010-ben indította el az azóta már hagyománnyá vált szokásunkat, hogy a Dabasi Újság címlapján egy édesanya látható gyermekével. Célja az volt, hogy ezzel is tiszteletünket fejezzük ki az édesanyák felé, hiszen május az anyák hónapja.

Idén kicsit szakítottunk ezzel a hagyománnyal, de meggyőződésünk, hogy Ágota ezt egy cseppet sem bánná. Amikor a májusi címlapról beszélgettünk, arra a döntésre jutottunk, hogy nem szakítjuk meg a Családok éve sorozatot, ezért egy olyan családot kerestünk, ahol több generációnyi édesanya alkotja a család kötőszövetét.



Kveták Vilmos és Szőnyi Renáta jutott eszünkbe, hiszen nemrég született meg második gyermekük, Lili, és szerencsére ők is azok közé a családok közé tartoznak, ahol még együtt tudják anyák napján köszönteni a nagyszülőket, sőt a dédszülőket is.

Majd csavartunk még egyet a gondolatmeneten, hiszen a nagypapák, dédpapák sem maradhatnak le a fotóról, az apukák, a férjek is fontos szereplői az anyák életének.

Egy nappal Anyák napja előtt fotóztunk és csak remélni tudom, hogy az a szeretet és rajongás, ami körbevette az apróságokat, a családot, „átjön” a fotón.

A legkisebb, immár negyedik Kveták Vilmos a napokban ünnepelte harmadik születésnapját és nagy lelkesedéssel mutatta be nekem családját.

A beszélgetés közben derült ki, hogy a 102 éves üknagymama is szívesen részt vett volna a fotózáson, de sajnos már nem tud olyan könnyen utazni.

Így is felemelő érzés volt látni négy generációt együtt.

K. D.

# DABASI VÁNDORBÖLCSŐK

Négy vándorbölcsőt vásárolt Dabas Város Önkormányzata az Ágymester Manufaktúrától. A Czotter András mester műhelyében készült bölcsők egyedi számozást kaptak, természetes alapanyagból, méhviasszal készültek, amihez szintén Magyarországon gyártott természetes anyagokból készült matrac is jár.

Kőszegi Zoltán polgármester kiemelte, szeretné, ha első körben minden városrészbe jutna egy-egy vándorbölcső. Miután pedig a bölcsőt kinövi a kisbaba, új családhoz vándorol, hogy újabb csecsemőt ringasson. Ha pedig népszerű lesz a vándorbölcső-program Dabason, akkor további bölcsőket fog vásárolni az önkormányzat.

Reméljük, hogy ez az évtizedekkel ezelőtt létező szokás, miszerint családról családra vándoroltak a bölcsők a településeken, közösségeken belül, újra visszatér hétköznapjainkba.

A mester elmondta, hogy számára egy személyes indítatás volt, amikor a Három királyfi, három királynő mozgalom elindult, akkor ajánlott fel öt darab bölcsőt. A manufaktúrával együttműködésben Pánczél Károly országgyűlési képviselő is vitt már Erdélybe, Kárpátaljára bölcsőt, de adományoztak már Felvidékre, Délvidékre, sőt nyugat-európai magyar közösségek számára is, hogy mindig emlékezzenek hazájukra.



Aki igényt tart a dabasi vándorbölcsőre, május 25-ig jelezze a [kabinet@dabas.hu](mailto:kabinet@dabas.hu) e-mail címen.

# HÁZASSÁGI ÉVFORDULÓK

## 2021 márciusában és áprilisában kötöttek házasságot:

március 26.	Bató Mihály–Láposi Anikó
április 10.	Strupka Viktor–Seregély Edina
április 17.	Farkas Norbert–Vasadi Brigitta Boglárka Kitzinger Tamás–Zlinszky Anna Mária

## 50 éve (1971-ben) kötöttek házasságot:

március 20.	Kardos Gyula–Szenics Jolán
április 10.	Kosztolányi György–Hefler Edit Rozália
április 30.	Rumó Ferenc–Erdős Zsuzsanna

## 40 éve (1981-ben) kötöttek házasságot:

április 11.	Péli László Dezső–Majeczki Edit
április 25.	Schulcz István–Baji Ilona Hilda

## 30 éve (1991-ben) kötöttek házasságot:

április 6.	Ács Ferenc–Dr. Deák Antónia Éva
április 12.	Pap István–Szabó Anna
április 26.	Nagy Lajos–Havacs Margit

## 20 éve (2001-ben) kötöttek házasságot:

április 21.	Mráz Attila–Kancsár Piroska
-------------	-----------------------------

*Hosszú, boldog házasság életet kívánunk!*

## VÁROSUNK LEGIFJABB LAKÓI

Baba	Anyja	Született
Guti Ervin	Oláh Ágnes	2021. 03. 22.
Mészáros Zente	Kulcsár Petra	2021. 03. 26.
Mráz Máté Ferenc	Kovács Anikó	2021. 03. 30.
Volenszki Emma	Majer Brigitta	2021. 03. 31.
Vincze Arion Miron	Kopasz Angelika	2021. 04. 02.
Bokodi Barnabás	Dr. Rigó Melitta	2021. 04. 03.
Dormány Kátya	Kupai Nikolett	2021. 04. 08.
Halupka Tamás	Merczel Krisztina	2021. 04. 12.
Suhajda Barnabás	Klötzl Anikó	2021. 04. 21.
Lajti Zsombor	Csik Roberta	2021. 04. 22.

*Üdvözljük városunk legifjabb lakóit!*

## VÁROSUNK LEGIDŐSEBB LAKÓI

Név	Született	Kor
Balázs Pálné (Garajszki Erzsébet)	1923. 04. 16.	98 éves
Kosztolányi Istvánné (Barsi Zsuzsanna)	1928. 04. 01.	93 éves
Opóczki Sándorné (Kovács Erzsébet)	1930. 04. 17.	91 éves
Zsila Gyuláné (Keserü Aranka Lujza)	1930. 04. 25.	91 éves
Leányvári Istvánné (Mráz Etelka)	1931. 04. 08.	90 éves
Farkas Péterné (Gogolák Mária)	1931. 04. 27.	90 éves

*Isten éltesse sokáig Önöket!*

## ORCI GONDOLATSZILÁNKOK

### Ami kezekben csillogó

Dereggel madarak lármáznak  
boldogok, és felrepül az égbolt.  
Látom, hogy mégis elvesztünk.  
–Kondor Béla: Már tudom... –

Mi a kezekben úgy csillogó?  
A kulcs!  
Jól szorítsd, el ne veszítsd.

Éj csillagai átsugaraznak bőrdön s a  
húson  
és elmorzsolják markokban őrizett  
kincsöd.

De majd, hogy még kapaszkodnál, kezed  
kinyílik –  
„sír szele kél” és lefújja tenyeredről  
szenteszékkel szórja a „kulcsod”  
porát

2021. 4. 5.

## Képrendelés mobiltelefonról!

1. Böngészőjén keresztül csatlakozzon a [simonfoto.hu](http://simonfoto.hu) weboldalra.
2. A "REGISZTRÁCIÓ" után a menüből válassza a "KÉPRENDELÉS" funkciót.
3. "Fájlok kiválasztása" után a képeket töltsse fel.
4. A feltöltés után módosíthatja a méretet és a darabszámot.
5. Válassza ki azt az üzletet a "partnerek" közül ahol a képeit szeretné átvenni.
6. A "MEGRENDELÉS" gombbal zárja le a megrendelését.



FUJIFILM  
SIMONFOTO

**simonfoto.hu**

2370 Dabas, Szent István út 85. Tel.: 29/362-328

Tavaly januárban készítettünk legutóbb interjút Pánczél Károllyal, a térség országgyűlési képviselőjével. Akkor még szép reményekkel és tervekkel indultunk neki a 2020-as évnék, majd jött március, ami gyökerestől felforgatta az életünket.

## ÚJABB FEJLESZTÉSEK DABASON

*– Hogyan lehet egy világjárvány árnyékában előre tekinteni, tervezni? Tavaly év elején rengeteg fejlesztésről, tervekről beszélgettünk. Ezek nagy többsége a vírushelyzet ellenére megvalósult, vagy jelenleg is zajlik a kivitelezése.*

– Tavaly kezdődött el két nagy fejlesztés Dabason. Az egyik a Gyóni Géza Általános Iskola, a másik pedig a Manódombi Bölcsőde. Az általános iskola kapcsán egy kormánydöntés volt a tanterembővítésről, és itt évekig kellett várni, mire a kivitelezők valóban megjelentek. Most már biztosra vehető, hogy a gyóni iskolás gyerekek mindegyike ebben a szép, új, kibővített intézményben kezdi meg a tanulást idén ősszel. A másik új intézmény, a dabasiak által frappáns nevet kapó, Manódombi Bölcsőde, ahol évekkel ezelőtt 345 millió forintot támogatást nyert el a város egy négy csoportos, új bölcsőde építésére. Időközben azonban olyan áremelkedések voltak az építőiparban, hogy egy többlettámogatásért folyamodott Dabas, amihez 239 millió forintot meg is kapott az államtól.

Dabas városnak még egy további minibölcsődei pályázata van jelenleg elbírálás alatt. Miután a kormány kitűzte, hogy hetvenezer bölcsődei hely legyen az elkövetkezendő években, ezért jó esélyét látom, hogy ez a pályázat is sikeres lesz, így a minibölcsődei hálózat is egy új épülettel tud bővülni.

*– Évekig gondot okozott, hogy Pest megye nem önálló régióként tudott uniós pénzekre pályázni, ezért a Kormány létrehozta a Pest megyei kompenzációs keretet.*

– 2016-ban eldőlt, hogy a Közép-magyarországi régió szét lesz szedve, külön lesz Budapest és külön Pest megye. Ezt az Európai Unió elfogadta, innentől kezdve Pest megye egy önálló fejlesztési régió, ezért jogosult a felzárkóztatási uniós pénzekre. A 2021-2027-es költségvetési ciklusban mind maga a város, mind az itt lévő vállalkozások tudnak uniós forrásokra is pályázni. Jelenleg ezeknek a pályázati csomagoknak az előkészítése zajlik, a vállalkozások számára elérhető lesz a GINOP Plusz elnevezésű pályázati csomag, gépbszerzésekre, új eszközökre, telephely bővítésre és fejlesztésre, illetve az önkormányzatok számára is. Dabas bekerült abba a tizenegy Pest megyei város közé, amely az úgynevezett fenntartható városok kategóriájában fog uniós forrásokhoz jutni. A kistelepülések számára a Magyar Falu



program érhető el, a Modern Városok Program a megyei jogú városoknak szól. A kettő közötti kategóriába esnek a huszonezer fő alatti járási székhelyű települések. Innen a választókerületből ez Ráckevét és Dabast érinti. Dabas esetében ma azt látjuk, hogy egy 4 milliárd forintos forrás áll majd rendelkezésre a helyi fejlesztések megvalósítására. Kőszegi Zoltán polgármesterrel beszélgetve az egyik legnagyobb beruházás, amit a város tervez az egy új kulturális központ megépítése lesz.

*– Mindig fontos kérdés a közlekedés és a közutak állapota. Mire lehet számítani ezen a területen a közeljövőben?*

– A Budapest-Lajosmizse vasútvonal korántsem egy elővárosi vasút, hiszen egy nagyon előregedett sínpáron régi dízelmozdonyok közlekednek. Tavasszal





képességének határát, és meglehetősen kellemetlen szagokkal nehezíti a környéken élők életét. Készül egy kormányhatározat, ami egy 3,8 milliárd forintos fedezettel rendelkezik a teljes szennyvíztelep az áthelyezésére, megújítására. Azt ma még nehéz megbecsülni, hogy ez az összeg elegendő lesz-e, hiszen még nincsenek konkrét ajánlatok, de a Kormány készül arra, hogy ebben is segítséget nyújtson a városnak. Biztos vagyok benne, hogy ezek a fejlesztések hamarosan szemmel látható eredményeket hoznak a dabasiaknak.

*– Azzal indítottuk a beszélgetést, hogy nagy tervek, álmok voltak 2020-ra, de a koronavírus egy rémálommá változtatta. Személy szerint, hogyan élte meg ezt a mögöttünk hagyott egy évet?*

– Nem erre készültünk, úgy vágtunk neki a 2020-as esztendőnek, hogy az Magyarország szempontjából egy kiugróan sikeres év lesz. Biztos GDP növekedést prognosztizáltak, folyamatosan csökkent a munkanélküliség, a turizmus szárnyalt, ami a gazdaság 17-18 százalékát adja. A vírus nemcsak az egészségünkre tört rá, nemcsak emberi életet követelt, hanem mint ahogy a világ legtöbb országában, a gazdaságot is tönkretette. Tavalyi nagy rémületünkben nem is gondoltunk arra, hogy itt majd második, sőt harmadik hullámmal is meg kell küzdenünk, hogy ennyi áldozatot követek ez az ismeretlen vírus. Most már lassan kezdünk derűlátóak lenni, hiszen végre van elegendő oltóanyag és talán meg tudunk szabadulni ettől a helyzettől. Ez magával hozza azt is, hogy nemcsak egyszerűen újraindítunk, hanem újraépítjük a gazdaságot.

*– A vírus legyőzésének egyik fegyvere a vakcina. Az oltást sikerült már megkapnia?*

– Igen, feleségem és én is az orosz Szputnyik V vakcinát kaptuk. Arra biztatok én is mindenkit, hogy éljen az oltás lehetőségével, ne hagyjuk, hogy a vírus próbára tegye az immunrendszerünket, mert nem tudhatjuk, hogy ki kerül ki győztesen abból az összecsapásból.

megjelent az a tervezésre szóló felhívás, ennek megfelelően tavasszal el is kezdődött a tervezés, ötletelés a lakosság bevonásával. Ez a hatalmas fejlesztés az elkövetkezendő években meg fog valósulni, és így lehetővé válik, hogy modern, kulturált környezetben fél óránként járjanak a vonatok a vonalon sokkal rövidebb menetidővel. Ma Budapesten minden harmadik autó az agglomerációból érkezik. Ha ez a vasútvonal is megvalósul, akkor nem kell dugóban ülni, a vasútállomások mellett lesznek P+R parkolók kialakítva, így lesz a kötött pályás közlekedés a jövő útja. Szakemberek az utasszám minimum megnégyszereződésével számolnak a jövőben.

A Magyar Közút kezelésében álló négy-, ötszámjegyű alsóbbrendű útvonalak azok, amelyek igen elhasználódtak, sok esetben megfelelő útalappal sem rendelkeznek. A város vezetésével egyeztetve Dabason legalább két olyan országos közút található, ami belterületen is áthalad. Ebből évekkel ezelőtt az Észak-Déli irányú főút, Sárítól Gyónig fel lett újítva. Ott van nekünk Gyónon az 52108-as számú közút, aminek egy részét Dabas Városa Önkormányzata a Magyar Közúttal közösen felújította. Viszont ennek az útnak az 50-es úthoz közelebb eső részét és Dabas-Szőlőig tartó

folytatását is hamarosan fel kell újítani. A vasút és Szőlő közötti szakasz mindenféle útalap nélkül épült még az 1940-es években, és a megnövekedett forgalom miatt már nagyon rossz állapotban van.

A másik ilyen alsóbbrendű út, amit jeleztem a Magyar Közútnak, az 52106-os számú út, ami Sáriban a Mánteleki utat jelöli. Ezen a szakaszon a lakossági forgalom alacsonyabb, viszont több nemzetközi hírvé és forgalmú dabasi cég települt oda ki, ezért jelentős terhelés éri ezt a szakaszt is.

*– Milyen egyéb fejlesztések várhatóak a városban?*

– Egy friss kormánydöntés értelmében két dabasi református templom is megújul a közeljövőben. A dabasi templom 15 millió forintos támogatást kapott, a gyóni templom pedig 6,8 millió forintot a külső felújítás befejezésére. Örömteli az is, hogy a kormány támogatta az új egyházi intézményeknek létrejöttét, így 300 millió forintot kapott a dabasi-református egyházközség, hogy a visszakapott ingatlanában református óvodát létesítsenek.

*– Van nekünk Dabason egy meglehetősen bűzös problémánk is.*

– Valóban óriási probléma a jelenlegi szennyvíztelep, ami elérte teljesítő-

# Nyári táborok 2021

Időpont	Tábor megnevezése	Helyszín	Vezető	Jelentkezés
2021. 06. 16–18. szerdától–péntekig: 9.00–15.00-ig	Jobb agyféltekés rajztábor 8–13 év	Kölyöksziget Játéktár, 2370 Dabas, Zlinszky u. 6.	Hende Cintia	06-20/577-8548
2021. 06. 21–23. hétfőtől–szerdáig: 14–16.00-ig	Színes ceruzás rajztábor 8–13 év	Kölyöksziget Játéktár, 2370 Dabas, Zlinszky u. 6.		
<b>2021. 06. 21–06. 25.</b>				
2021. 06. 21–25. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Sport–játéktábor 6–12 év	Dabasi Kossuth Lajos Általános Iskola, 2370 Dabas, Iskola utca 1.	Kuli Imre	06-30/219-5234
2021. 06. 21–25. hétfőtől–péntekig 8.00–16.00-ig	Nyári napközis tábor	Dabasi Család-és Gyermekjóléti Szolgálat és Központ szerv., Halász Móricz-kúria, 2373 Dabas, Kossuth Lajos utca 7.	Szabó Márta	06-29/367-236
2021. 06. 21–25. keddtől–péntekig: 9.00–13.00-ig	Brúnó Budapesten tábor 5–12 év	Kölyöksziget Játéktár, Dabasi Kossuth Lajos Általános Iskola, 2370 Dabas, Iskola utca 1.	Garajszkiné Varga Judit	06-20/577-8548
2021. 06. 21–25. hétfőtől–péntekig 8.00–16.00-ig	Evangélikus napközis tábor, alsó tagozatos gyerekeknek	Gyóni Evangélikus Egyházközség gyülekezeti háza és templomkertje, 2373 Dabas, Luther utca 14.	Balog Eszter	06-20/824-2019
2021. 06. 21–25. hétfőtől–péntekig: 8.00–16.00-ig	Német nyelvi tábor	Levendulaház Közösségi Szintér és Értéktár, Bajcsy Zsilinszky u. 14.	Rácz Tamás	06-20/598-3009
2021. 06. 21–25. hétfőtől–péntekig 8.00–16.00-ig	Focitábor	FC Dabas-Wellis Sportpark, 2371 Dabas, Pálya u. 1.	Kemenes György Ledő László	06-30/309-2912 06-20/996-6192
2021. 06. 21–25. hétfőtől–péntekig: 8.00–16.00-ig	Minecraft tábor (laptop, tablet telepített programmal szükséges!)	Sári Zarándok és Kulturális Központ 2371 Dabas, Mánteleki út 8.	Volenszki Lilla	06-30/554-6426
<b>2021. 06. 28.–07. 02.</b>				
2021. 06. 28.–07. 02. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Ládfia Tábor! 6–12 év	Nemes Kúria Közösségi Szintér, 2370 Dabas, Bercsényi utca 1.	Morva Ágnes	06-30/429-4322
2021. 06. 28.–07. 02. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Focitábor	FC Dabas-Wellis Sportpark, 2371 Dabas, Pálya u. 1.	Kemenes György Ledő László	06-30/309-2912 06-20/996-6192
2021. 06. 28.–07. 02. hétfőtől–péntekig 8.00–16.00-ig	Napközis sporttábor 6–12 év	Dabasi Kossuth Lajos Általános Iskola, 2370 Dabas, Iskola utca 1.	Kuli Imre	06-30/219-5234
2021. 06. 28.–07. 02. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Örökmozgótábor	Dabasi Kossuth Művelődési Központ 2370 Dabas, Szent István út 58.	Bálintné Erzsébet	06-30/383-2738
2021. 06. 28.–07. 02. hétfőtől–péntekig 8.00–16.00-ig	Nyári napközis tábor	Alsódabasi Katolikus plébánia 2370 Dabas, Szent István út 38.	Klemencz Anikó	06-20/577-8548
2021. 06. 28.–07. 02. hétfőtől–péntekig 8.00–16.00-ig	Hagyományörző Tábor	Sári Zarándok és Kulturális Központ 2371 Dabas, Mánteleki út 8.	Gogolák Mariann	06-70/455-9550

Időpont	Tábor megnevezése	Helyszín	Vezető	Jelentkezés
2021. 06. 28.–07. 02. hétfőtől–péntekig: 8.00–16.00-ig	Hol itt, hol ott tábor	Gyóni Református Gyülekezeti Ház 2373 Dabas, Kossuth Lajos utca 9.	Feketéné Rubes Ildikó	06-20/259-7372
2021. 06. 28.–07. 02. hétfőtől–péntekig	Military-tábor	Lótér 2370 Dabas, Bercsényi utca vége	Pecsenyi Gizella	06-30/442-0294
<b>2021. 07. 05–07. 09.</b>				
2021. 07. 05–09. hétfőtől–péntekig 8.00–16.00	Ládafia Tábor 2.	Nemes Kúria Községi Szintér 2370 Dabas, Bercsényi utca 1.	Morva Ágnes	06-30/429-4322
2021. 07. 05–09. hétfőtől–péntekig: 9.00–13.00	Bogyó és Babóca tábor	Kölyöksziget Játéktár 2370 Dabas, Zlinszky u. 6.	Garajszkiné Varga Judit	06-20/577-8548
2021. 07. 05–09. hétfőtől–péntekig: 8.00–16.00-ig	Tornatábor, lány	Kossuth Művelődési Központ 2370 Dabas, Szent Isván út 58.	Kucsákné Zsáka Mária	06-30/678-9383
2021. 07. 05–09. hétfőtől–péntekig: 8.00–16.00-ig	Barangoló tábor D-alma tábor	Halász Móricz-kúria Községi Szintér 2373 Dabas, Kossuth L. u. 7	Jurácsik Andrea	06-30/337-0830
2021. 07. 05–09. hétfőtől–péntekig: 8.00–16.00-ig	Német Nyelvi Tábor	Levendulaház Községi Szintér és Értéktár Bajcsy Zsilinszky u. 14	Rácz Tamás	06-20/598-3009
2021. 07. 05–09. hétfőtől–péntekig: 9.00–16.00-ig	Úszótábor	Várdai Fitness Centrum 2373 Dabas, D. Szabó Károly utca 11	Várdai Zoltán	06-20/914-0755 vardaiz@citromail.hu
2021. 07. 05–09. hétfőtől–péntekig: 09.00–13.00-ig	Military-tábor	Lótér 2370 Dabas, Bercsényi utca vége	Pecsenyi Gizella	06-30/442-0294
<b>2021. 07. 12–07. 16.</b>				
2021. 07. 12–16. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Top Fitness tábor	Top Fitness Se 2370 Dabas, Bartók Béla út 31.	Gecserné Varró Erika	06-70/413-9550
2021. 07. 12–16. hétfőtől–péntekig: 09.00–13.00-ig	Időutazó tábor	Kölyöksziget Játéktár 2370 Dabas, Zlinszky u. 6.	Garajszkiné Varga Judit	06-20/ 577- 8548
2021. 07. 12–16. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Barangoló tábor D-alma tábor	Halász Móricz-kúria Községi Szintér 2373 Dabas, Kossuth L. u. 7	Jurácsik Andrea	06-70/337-0830
2021. 07. 12–16. hétfőtől–péntekig: 8.30–12.00-ig	Alapozó mozgásfejlesztő tábor	Dabasi Kossuth Lajos Általános Iskola 2370 Dabas, Iskola u. 1.	Kovácsné Kancsár Andrea Halengárné Latyák Ágnes	06-70/609-4373 06-70/624-2679
2021. 07. 12–16. hétfőtől–péntekig: 9.00–16.00-ig	Úszótábor	Várdai Fitness Centrum 2373 Dabas, D. Szabó Károly utca 11	Várdai Zoltán	06-20/914-0755 vardaiz@citromail.hu
2021. 07. 12–16. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Tanulástechnika-tábor felsősöknek	Nemes Kúria Községi Szintér 2370 Dabas, Bercsényi utca 1.	Gajdos Adrienn	06-30/998-8026
2021. 07. 12–16. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Lurkótábor	Dabasi II Rákóczi Ferenc Általános Iskola	Mákszemné Hajnalka Zielbauerne Smidóczki Angéla	06-70/392-5397
2021. 07. 12–16. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Evangélikus napközis tábor, felső tagozatos gyerekeknek	Gyóni Evangélikus Egyházközség gyülekezeti háza és templomkertje 2373 Dabas, Luther utca 14.	Balog Eszter	06-20/824-2019

## NYÁRI TÁBOROK

Időpont	Tábor megnevezése	Helyszín	Vezető	Jelentkezés
<b>2021. 07. 19–07. 23.</b>				
2021. 07. 19–23. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Örökmozgótábor	Kossuth Művelődési Központ 2370 Dabas, Szent István út 58	Bálintné Erzsébet	06-30/383-2738
2021. 07. 19–23. hétfőtől–péntekig: 13.00–16.00-ig	Felvételi előkészítő 7. osztályosok részére	Levendulaház Közösségi Szintér és Értéktár Helyszín: Bajcsy Zsilinszky u. 14	Gajdos Adrienn	06-06/30-998-8026
2021. 07. 19–23. hétfőtől–péntekig: 09.00–16.00-ig	Úszótábor	Várdai Fitness Centrum 2373 Dabas, D. Szabó Károly utca 11.	Várdai Zoltán	06-20/914-0755 vardaiz@citromail.hu
2021. 07. 19–23. hétfőtől–péntekig: 08.30–12.00-ig	Mozgásfejlesztő-tábor	Top Fitness SE 2370 Dabas, Bartók Béla út 31.	Lovász Tünde	06-20-928-81-03
2021. 07. 19–23. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Bűvésztábor	Halász Móricz-kúria Közösségi Szintér 2373 Dabas, Kossuth Lajos u. 7.	Makkai Miklós	06-30-851-58-45 mrmagichungary@ gmail.com
2021. 07. 19–23. hétfőtől–péntekig: 08.30–12.00-ig	Alapozó, mozgásfejlesztő tábor	Dabasi Kossuth Lajos általános Iskola 2370 Dabas, Iskola u. 1.	Kovácsné Kancsár Andrea Halengárné Latyák Ágnes	06-70/609-4373 06-70/624-2679
2021. 07. 19–23. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Kis felfedezők tábora	Nemes Kúria Közösségi Szintér 2370 Dabas, Bercsényi u. 1.	Nagyné Horváth Anita	06-70/325-7403
2021. 07. 19–23. Hétfőtől- Szerdáiig: 09.00–13.00-ig	Játékkuckó – drámapedagógiai tábor	Kölyöksziget Játéktár 2370 Dabas, Zlinszky u. 6.	Vas Vera	06-20/577-8548
<b>2021. 07. 26–07. 30.</b>				
2021. 07. 26–30. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	KARITAS-tábor	Nemes Kúria Közösségi Szintér 2370 Dabas, Bercsényi u. 1.	Fojta Péterné	06-30/511-6758
2021. 07. 26–30. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Bűvésztábor	Halász Móricz-kúria Közösségi Szintér 2373 Dabas, Kossuth Lajos u. 7.	Makkai Miklós	06-30/851-58-45 mrmagichungary@ gmail.com
2021. 07. 26–30. hétfőtől–péntekig: 09.00–13.00-ig	Toppantó népi játsszótábor	Kölyöksziget Játéktár 2370 Dabas, Zlinszky u. 6.	Pataki Evelin	06-20/577-8548
2021. 07. 26–30. hétfőtől–péntekig: 14.00–18.00-ig	Élményhét napközis tábor	Badbone Paintball és Airsoft 2370 Dabas, Szűk utca 1.	Rizmajer Éva	06-30/361-0670
2021. 07. 26–30. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Német nyelvi tábor	Levendulaház Közösségi Szintér és Értéktár, Bajcsy Zsilinszky u. 14	Rácz Tamás	06-20/598-3009
2021. 07. 26–30. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Úszótábor	Várdai Fitness Centrum 2373 Dabas, D. Szabó Károly utca 11	Várdai Zoltán	06-20/914-0755 vardaiz@citromail.hu
2021. 07. 26–30. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Mozgásfejlesztő tábor	Top Fitness SE 2370 Dabas, Bartók Béla út 31.	Gecserné Varró Erika	06-70/413-9550



Időpont	Tábor megnevezése	Helyszín	Vezető	Jelentkezés
2021. 07. 26–30. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Iskolaelőkészítő tábor	Dabasi Kossuth Lajos Általános Iskola 2370 Dabas, Iskola u. 1.	Tamásné Szabó Judit Kubik Judit Tamás Roland	06-20/620-1714
2021. 07. 26–30. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Strand sporttábor	Gyóni Strand 2370 Dabas, Gödör utca 1.	Gogolák Pál Vámos Éva	06-30/558-7161
<b>2020. 08.02–08.06.</b>				
2021. 08. 02–06. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Tornatábor fiúknak	Kossuth Művelődési Központ 2370 Dabas, Szent István út 58	Kucsákné Zsakai Mária	06-30/678-9383
2021. 08. 02–06. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Mozgásfejlesztő, képességfejlesztő tábor	Top Fitness SE 2370 Dabas, Bartók Béla út 31.	Lovász Tünde	06-20/928-8103
2021. 08. 02–06. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Okosda alsósoknak	Halász Mór-icz-kúria Közösségi Színtér 2373 Dabas, Kossuth Lajos u.	Gajdos Adrienn	06-30/998-8026
2021. 08. 02–06. hétfőtől–péntekig: 8.00–16.00-ig	Iskolaelőkészítő tábor	Dabasi Kossuth Lajos Általános Iskola 2370 Dabas, Iskola u. 1.	Tamásné Szabó Judit Kubik Judit Tamás Roland	06-20/620-1714
2021. 08. 02–06. hétfőtől–péntekig: 8.00–16.00-ig	Úszótábor	Várdai Fitness Centrum 2373 Dabas, D. Szabó Károly utca 11	Várdai Zoltán	06-20/914-0755 vardaiz@citromail.hu
2021. 08. 02–06. hétfőtől–péntekig: 9.00–13.00-ig	Bütykölde kézműves tábor	Kölyöksziget Játéktár 2370 Dabas, Ziinszky u. 6.	Vas Vera	06-20/577-8548
2021. 08. 02–06. hétfőtől–péntekig: 8.00–16.00-ig	Strand–sporttábor	Gyóni Strand, 2370 Dabas, Gödör utca 1.	Gogolák Pál Vámos Éva	06-30/558-7161
<b>2021. 08. 09–08. 13.</b>				
2021. 08. 09–13. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Iskola előkészítő tábor	Dabasi Kossuth Lajos Általános Iskola, 2370 Dabas, Iskola utca 1.	Kubik Judit Tamásné Szabó Judit Tamás Roland	06-20/620-1714 igazgato@klai.hu
2021. 08. 09–13. hétfőtől–péntekig: 09.00–13.00-ig	Ugróiskola iskolaelőkészítő tábor	Kölyöksziget Játéktár, 2370 Dabas, Ziinszky u. 6.	Hébel Mónika	06-20/577-8548
2021. 08. 09–13. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Úszótábor	Várdai Fitness Centrum, 2373 Dabas, D. Szabó Károly utca 11	Várdai Zoltán	06-29/367-919 06-20/914-0755
<b>2020. 08. 16–08. 20.</b>				
2021. 08. 16–20. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Lovas Tábor	Connemara Lovas Egyesület 2373 Dabas, Dr Halász Mihály u. 27.	Schlezák Melinda Sáli Gábor	06-20/331-6303
<b>2021. 08. 23–08. 27.</b>				
2021. 08. 23–27. hétfőtől–péntekig: 08.00–16.00-ig	Focitábor	FC Dabas-Wellis Sportpark, 2371 Dabas, Pálya u. 1.	Kemenes György Ledő László	06-3/309-2912 06-20/996-6192

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Dabas Város Önkormányzatának Emberi Erőforrás Bizottsága pályázatot hirdet a gyermekek nyári napközbeni ellátásának (játsszóházak, táborok foglalkozások) megszervezésére.

A pályázati feltételek a [www.dabas.hu](http://www.dabas.hu) oldalon olvashatóak.

## A HELYI IPARÚZÉSI ADÓBEVALLÁS BENYÚJTÁSÁNAK SZABÁLYAI

**Az adóbevallás benyújtásának határideje: 2021. május 31.**

Az adóbevallást a gazdálkodó szervezetek, egyéni vállalkozók elektronikus úton kötelesek benyújtani az állami adóhatóság általános nyomtatványkitöltő (ÁNYK) programján keresztül.

A mezőgazdasági őstermelőknek a helyi iparüzési adóbevallási kötelezettségüket szintén a fenti időpontig kell teljesíteniük, illetve amennyiben az őstermelői tevékenységből származó jövedelmük a 600 000 Ft-ot nem haladta meg 2020. évben, nyilatkozatot kell tenniük erről.

Az adó mértéke az állandó jelleggel végzett iparüzési adónál az adóalap 2%-a.

A vállalkozónak az éves tényleges adó különbözetét az adóbevallás benyújtásával egyidejűleg kell megfizetnie Adóhatóságunkhoz, illetve ezen időponttól igényelheti vissza.

Az adókülönbözetet Dabas Város Önkormányzatának 64400099-10980264-00000000 számú helyi iparüzési adóbeszedési számlájára kell megfizetni. A késedelmi pótlék, a befizetési határidő lejárta után válik esedékessé, és összege egészen a tőketartozás rendezéséig növekszik a jegybanki alapkamat változásai szerint.

A bevallás késedelme, valamint elmulasztása miatt mulasztási bírságot kell megállapítani az adózás rendjéről szóló törvényben foglaltak alapján.

További felvilágosítást a Polgármesteri Hivatal, II. emelet 213. számú szobájában, a 06-29/561-289-es telefonszámon, valamint a markus.erika@dabas.hu e-mail címen kérhet.

Adóhatóság

## A ZÖLDHULLADÉK ÁTVÉTELE

**Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy 2021. május hónapban a zöldhulladék leadására az zöldhulladék gyűjtőponton lehet sort keríteni az alábbi időpontokban és helyszíneken.**

### Lakossági zöldhulladék gyűjtés (gyűjtőpontos)

2021. május 10-től 14-ig, 8-14 óra között

Naptárban megjelölt hét gyűjtési napja	Gyűjtőpont
május 10. hétfő	Dabas-Sári: Madách utcai játszótér
május 11. kedd	Dabas: Sportcsarnok
május 12. szerda	Dabas-Gyón: Búcsútér
május 13. csütörtök	Dabas-Szőlők: Búcsútér

### Szelektív hulladékgyűjtés május 17-től 21-ig történik

A gyűjtőponton minden vevőkóddal rendelkező lakossági ügyfelünk (melyet hulladékdíj számlájával, valamint személyes okmányaival igazolhat) leadhatja havonta maximum 1 m<sup>3</sup>-nyi zöldhulladékát.

Zöldhulladéknak tekinthető pl. a növényi eredetű hulladék, a gally, a faág, a faapríték, a fanyesedék, a fűkaszálék, a falevél, a növényi nyesedékek...

**Plusz mennyiségek:** A megadottakon felüli mennyiségek térítés ellenében az alábbiak szerint helyezhetők el a Dabasi Regionális Hulladékkezelő Központ területén (Dabas, Öregországút 0108/2 hrsz.)

Hétfőtől péntekig:	7.00-17.00
Szombat:	minden páratlan héten 8.00-14.00
	március 1. és október 31. között

Az átvétel csak a szolgáltatási területről lakcímkártyával érkező ügyfelektől, valamint 3,5 t alatti gépjárművel lehetséges.

Egyéb információ a [www.nhszokot.hu](http://www.nhszokot.hu) oldalon található.



**Bontási hulladék és építési sít konténeres elszállítása.**

**Homok és sóder kiszállítást, bontási munkákat vállalunk.**

**Egyénileg beszállított sít és zöldhulladék átvétele Dabason.**

JÚNIUSBAN JÖVÜNK



2021. ÉVI

# „VÍZ VILÁGNAPI EMLÉKÉREM” KITÜNTETÉS

Dágány József 1993. február 15-e, társaságunk megalakulásának kezdete óta oszlopos tagja a DAKÖV Kft.-nek.

Pályafutását azonban már 1984. október elsején, a jogelőd Pest Megyei Víz- és Csatornamű Vállalatnál kezdte, mint nehézgépezelő és tehergépkocsi vezető.

Megbízhatóságának, jó szervezőkészségének és precíz munkavégzésének köszönhetően a DAKÖV Kft.-nél a kezdetektől fogva csoportvezetői feladatokat lát el.

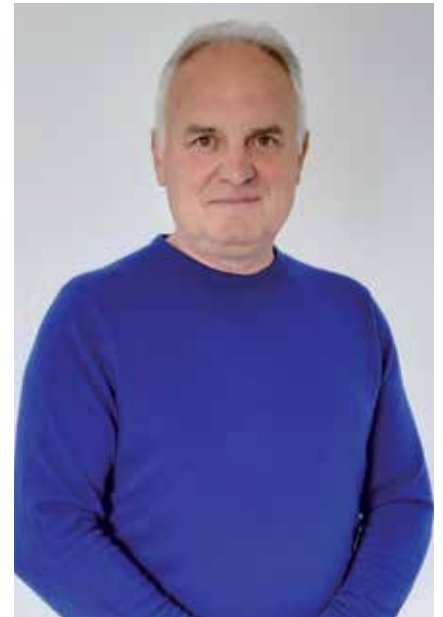
Munkaterületén kiemelkedővé teszi őt szakmai sokoldalúsága, amelyet méltán bizonyít az, hogy – ha azt a munka megkívánta – különböző nehézgépeken, vagy tehergépkocsikon dolgozott, műanyag csöveket hegesztett, vízkezelő-berendezéseket javított, vagy csoportvezetőként a dabasi és környéki víz- és szennyvízépítési munkálatokat határozottan, jó érzékkel irányította és koordinálta.

A dabasi ivóvízhálózaton kitartó és kemény munkával eltöltött 37 év és az ezzel járó munkatapasztalat megszerzése után nem túlzás azt állítani, hogy az egész rendszer a „kisujjában” van. Lelkiismeretes, becsületes, odaadó munkavégzésével rászolgált vezetői

és kollégái bizalmára, tiszteletére. A munkája során felmerülő problémákat mindig a rá jellemző higgadtsággal, átgondolással és jó humorral kezeli. Vezetői értékes munkáját elismerik, megbecsülik; kollégái, beosztottjai – akik minden körülmények között számíthattak rá szakmailag és emberileg is – felnéznek rá. Így 3 éve, a DAKÖV Kft.-nél eltöltött 25 éves munkaviszonyának alkalmából felettesei jubileumi kitüntetésben részesítették.

Azonban a „Dágány” – ahogy mind munkatársai, mind felettesei nevezik – nemcsak a vízhálózat karbantartásában és építésben jeleskedik kiválóan, hanem híresen jól is főz, amit számtalanszor bebizonyított céges névnapok, születésnapok alkalmával, amikor is nem egy szarvas, őz, vagy birka lett bográcsának áldozata. Ezen jó hangulatú, már-már baráti összejövetelek alkalmával jelentősen hozzájárult a csapatépítéshez is.

A majd négy évtizedes, példaértékű, víziközmű ágazatban eltöltött munkájának köszönhetően Dágány József kollégánk a MaVíz Magyar Víziközmű Szövetség „Víz Világnapi Emlékérem” kitüntetését kapta 2021. március 22-én.



A jelenlegi helyzetre való tekintettel a hivatalos átadási ünnepségre a nyár folyamán kerülhet sor. A kitüntetéshez a DAKÖV Kft. összes munkatársa nevében szívből gratulálok!

*Jasper Lóránt*  
ügyvezető igazgató

## KEDVES ÉRDEKLŐDŐK!

Az egykori révfülöpi úttörőtábor (Baji József Ifjúsági és Gyermekeküldő) a diákok turnusai után (augusztus 19-től), szeretettel várja a nyaralni vágyó családokat, közösségeket, egyéni kirándulókat!

**Szépkiartát is elfogadunk!**

Kétféle komfortfokozatú szálláshely található az üdülő területén:

1. Panzió jellegű 2-3-4 ágyas fürdőszobás, klímával, hűtőgéppel, valamint TV-vel ellátott szobák (az egykori ebédlő fölötti emeleten). Egy szoba ára: 4500 Ft/fő/éj





# KOSSUTH MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS HALÁSZ BOLDIZSÁR VÁROSI KÖNYVTÁR

2370 Dabas, Szent István út 58. • Telefon: 06-29/360-237, 06-30/383-2738 • E-mail: Bálint Jánosné kapcsolat@kmkdabas.hu •  
Garamszegi Mária szervezes@kmkdabas.hu • www.kmkdabas.hu

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8.00 és 16.00 óra között ügyeletet tartunk a járványügyi korlátozások feloldásáig!  
Figyeljék weboldalunkat és facebook-oldalunkat az aktuális intézkedések miatt!

## RENDEZVÉNYEK

### HELYTÖRTÉNETI VETÉLKEDŐ DÖNTŐ

A Gyóni Géza Általános Iskolával együttműködésben meghirdetett vetélkedő témája: nemzeti ünnepek, emlénapok megünneplése településünkön.

A vetélkedő szervezője, Kotán Sándorné vezetésével kerül sor a Dabasi járásból jelentkezett csoportok versenyének online döntőjére.

Időpont: május 14. 10 óra

### VI. MESE-MESE-MÁTKA MESENAP

Az eredeti tervek szerint május 15-én tartjuk a VI. Mese-mese-mátka Mesenapot a családok számára.

A járványügyi intézkedések miatt ez az időpont módosulhat: az új időpont június 5-e, változatlan programmal.



**VI. Mese-mese-mátka  
MESENAP**

**Május 15. szombat**

A járványügyi korlátozások májusi fennmaradása esetén új dátum:  
**június 5. szombat!**

**14:00 JÁTSZÓTÉRAVATÓ**

**15:00 a Fabula Bábszínház előadása**

**17:00 fergeteges koncert az ALMA EGYÜTTESSEL**

folyamatosan:  
arcfestés, vattacukor, kézműves-sátor,  
Csupa Csoda Vándorjátékszínház

kapunyitás: 14 óra, zárás: 19 óra

Kossuth Művelődési Központ  
www.kmkdabas.hu

### „ÉLJ SZÍVBŐL!” – DR. CSERNUS IMRE ELŐADÁSA

*Kedves Jegyvásárlók!*

Az április 27-ére meghirdetett előadás a járványügyi korlátozásokra való tekintettel ősszel, új időpontban: 2021. szeptember 30-án kerül megrendezésre.

A korábban megváltott belépőjegyek automatikusan érvényesek az új időpontra, azzal Önnek további teendője nincs.

Amennyiben az új dátum nem megfelelő, 2021. május 15-ig lehetőség van a belépők szabadjegyre történő átváltására.

A szabadjegy – az eredeti belépő(k) értékében – 2021. december 31-ig felhasználható a szervezők valamennyi előadására.

Köszönjük megértésüket!

## NYÁRI TÁBOROK IDŐPONTJA

### KÉPZŐMŰVÉSZ-TÁBOROK:

– június 20–25.: Gyermekek képzőművészeti szaktábor (korhatár: 10–18 év)

– augusztus 9–14.: Felnőtt képzőművész szaktábor (18 éves kortól)  
Helyszín: a Ráckevei kemping és strand területe; a táborokra a jelentkezés nyilvános. Információk és jelentkezés: 06-30/534-1138

### NÉPZENEI TÁBOR:

– július 12–17.: Pest megyei népzenei szaktábor (korhatár: 7–18 év)  
Helyszín: Szigetmonostor–Horány, Regatta Szabadidőközpont; a táborra a jelentkezés nyilvános.

Információk és jelentkezés: 06-30/383-2738

### NÉPTÁNC-TÁBOROK

az intézmény csoportjaiba járók számára:

– augusztus 1–6.: Néptánc tábor I.

– augusztus 15–20.: Néptánc tábor II.

Helyszín: a Ráckevei kemping és strand területe.

Információk és jelentkezés: 06-30/383-2738

### ÖRÖKMOZGÓ NYÁRI TÁBOROK:

– június 28.–július 2.: Örökmozgó nyári tábor I. (korhatár: 6–14 év)

– július 19–25.: Örökmozgó nyári tábor II. (korhatár: 6–14 év)

Helyszín: Kossuth Művelődési Központ

Információk és jelentkezés: 06-30/383-2738

A járványügyi intézkedések következtében tervezett programjaink időpontja változhat. Ezért kérjük, kövessék facebook-oldalunkat és weboldalunkat, ahol folyamatos tájékoztatást adunk az aktualitásokról!

## KOSSUTH HÁZ GALÉRIA ÉS KEREKES LÁSZLÓ ALKOTÓHÁZ

hétfő–péntek: 8 és 16 óra között ügyeletet tartunk a Kossuth Művelődési Központban a járványügyi korlátozások feloldásáig! A korlátozások érvényben maradásáig intézményünk látogatót nem fogad.

A feloldás után tervezett kiállításokat közzé tesszük. Figyeljék weboldalunkat és facebook-oldalunkat az aktuális intézketések miatt!

## HALÁSZ BOLDIZSÁR VÁROSI KÖNYVTÁR

A lapzártakor érvényben lévő járványügyi intézkedéseknek eleget téve a könyvtár – átmenetileg – zárva tart, de az ablakos kölcsönzés lehetőségét a beiratkozott olvasók igénybe vehetik a következők szerint:

hétfő–csütörtök:	13.00–17.00
péntek:	10.00–14.00
szombat:	10.00–12.00

A nyitásról, és a kölcsönzési lehetőségről tájékoztatást adunk internetes felületeinken, ezért kérjük, kövessék facebook-oldalunkat!

## A KISVONAT IDÉN IS BÉRELHETŐ!

### BÉRELJE KI ÖN IS:

- esküvőre,
- iskolai, céges rendezvényekre,
- csapatépítő tréningekre,
- ballagásokra, fesztiválokra,
- családi programokra,
- városnézésre.

Bérlések alkalmával a bérleti díj:  
7875 Ft+Áfa/óra (br. 10 000 Ft)

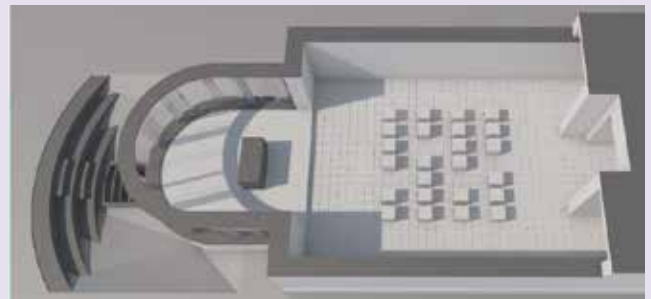
Részletek és megrendelés:  
**+36 20 370 7803**



## MEGÚJUL

### A BORZAS-PUSZTAI KÁPOLNA

Dabas Város Önkormányzata Bugyi Nagyközség Önkormányzatával és a Bugyi Római Katolikus Egyházközséggel együttműködve Leader pályázati támogatásból és jelentős önkormányzati hozzájárulásból megújítja a térség egyik kiemelt zarándokhelyét a Borzas-pusztai romtemplomot. A Székely-család által építtetett kápolna a történelem viharaiiban ugyan elveszítette eredeti formáját, mára már csak a beton falazat maradt meg, amely a természeti környezetbe simulva különleges szakrális tér, liturgikus helyszín. A kápolna a Magyar Zarándokút egyik fontos állomása is egyben, amely egész évben várja a zarándokokat.



A Leader pályázati forrásnak és a két település támogató hozzáállásának köszönhetően néhány hete elkezdődött a



kápolna megújítása Ligetvári István tervei alapján. A beruházás eredményeként egy szabadtéri szentmisék megtartására alkalmas, a zarándokok által is zavartalanul látogatható megújult környezettel várja majd ősztől a látogatókat a Borzas-pusztai kápolna. A fejlesztés előrehaladásáról az újság következő számaiban folyamatosan hírt adunk.

*Feldman*

# EGYHÁZAINK HÍREI

## KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉGEINK

### GYÓNI, SÁRI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

A nyári miserend a következőképpen alakul:

Sári:	kedd és péntek 18.00 óra szombat 19.00 óra vasárnap 10.00 óra
Gyón:	hétfő, csütörtök, szombat 18.00 óra vasárnap 11.00 óra
Dabasi-Szőlők:	vasárnap 9.00 óra

Természetesen a templomokban is szigorúan be kell tartani a járványügyi szabályokat. Aki lázas, vagy beteg, az ne jöjjön, hanem a médián keresztül kapcsolódjon be a szentmisébe. A maszk használata és a kéz fertőtlenítés kötelező! Egy padba pedig csak hárman ülhetnek!

[www.facebook.com/gyoniplebania](https://www.facebook.com/gyoniplebania)

*Ország Tibor plébános*

### ALSÓ- ÉS FELSŐDABASI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

- vasárnap 9.30 órakor ünnepi szentmise, 11.00-kor diákmise;
- csütörtök 18.00 órakor igeliturgia,
- péntek 19.00 órakor szentmise,
- szombat 19.00 órakor előesti szentmise.

Május hónapban az esti szertartások előtt negyed órával loretói litániát imádkozunk.

Figyeljünk a járványügyi előírásokra, és imádkozunk a járvány mielőbbi megszűnéséért! A szentmisékre, összejövetelekre mindenkit szeretettel hívunk és várunk! Bővebb információ a templom előtti hirdetőtáblán és a honlapunkon: [www.alsodabasplebania.hu](http://www.alsodabasplebania.hu)

## REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉGEINK

### GYÓNI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

Újra személyes jelenléttel tudjuk megtartani az alkalmainkat.

**Hétközi alkalmak:** bibliaóra, konfirmáció előkészítő, felnőtt konfirmáció előkészítő, bibliatanulmányozás, bizonytalan ideig továbbra is szünetelnek.

#### ALKALMAK

- május 13., csütörtök, 10 óra: Mennybemenetel ünnepi istentiszteletet
- május 23. vasárnap, 10 óra: pünkösdi ünnepi istentisztelet  
helyszín: Halász Móricz-kúria parkja – úrvacsoraosztás
- május 24. hétfő, 10 óra: pünkösdi hétfői ünnepi istentisztelet –  
úrvacsoraosztás, helyszín: templomkert
- június 13. vasárnap: tanévzáró családi istentisztelet; helyszín:  
templomkert

### DABASI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

#### ALKALMAINK

Május 2-től újra személyes jelenléttel tarthatóak az istentiszteletek.

- minden vasárnap 10.00 órakor istentisztelet a templomban
- május 13. csütörtök 17.00 órakor áldozócsütörtöki istentisztelet a templomban
- május 23. vasárnap 10.00 órakor pünkösdi 1. napi ünnepi istentisztelet a templomban
- május 24. hétfő 10.00 órakor pünkösdi 2. napi istentisztelet a templomban

Nyári gyermek és ifjúsági hittantábort szervezünk Abádszalókra (Tisza-tó) június 21-24 (hétfő-csütörtök) között. Ár: 17 000 Ft. Tartalmazza: utazás, szállás, napi 3x-i étkezés, strandbelépők, hajókirándulás és kerékpárhasználat díját. További információ a lenti elérhetőségeken kapható.

Amíg a járvány nem szűnik meg kérjük az istentiszteleten az előírások betartását. Szájmaszk viselése kötelező! A bejáratoknál kötelező a kézfertőtlenítés. Tartsuk egymástól a 1,5 m-es távolságot.

Hivatali idő: kedd. 15-18 óra között; tel.: 06-29/362-280; 06-30/400-59-57; e-mail: [refdabas@gmail.com](mailto:refdabas@gmail.com)

*Szilágyi János, református lelkész*

## GYÓNI EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

#### Kedves Testvérek!

Újabb hónapba léptünk, amikor szabad ismét templomi istentiszteleteket tartani – ez nagy öröm számunkra! Szeretettel hívjuk Testvéreinket az alábbi alkalmainkra közösségünkbe:

**Istentiszteletek:** minden vasárnap, 10.00 órakor

#### ÜNNEPI ISTENTISZTELETEK:

- Mennybemenetel ünnepi istentisztelet: május 13., 10.00 óra
- Pünkösdi vasárnapi istentisztelet: május 23., 10.00 óra
- Pünkösdi hétfői istentisztelet: május 24., 10.00 óra
- Tanévzáró istentisztelet: június 13., 10.00 óra

#### TERVEZETT GYEREKTÁBORAINK:

- Alsós hittantábor: június 21–25.
- Felsőss hittantábor: július 12–16.

Várjuk szeretettel a jelentkezéseket az alábbi telefonszámon: 06-20/824-2019.

- „Kisharang” bölcsődei hírek: A Kisharang evangélikus családi bölcsőde szeretettel várja a 2021/22-es tanévre a gyermekeket. Jelentkezés telefonon vagy e-mailben az alábbi elérhetőségeken: Molnárné Valentyk Erika, tel.: 06-20/411-3778, mail: [kisharang.bolcsi@gmail.com](mailto:kisharang.bolcsi@gmail.com)



- Gyülekezetünk támogatása: Aki szívesen támogatná átutalással a gyülekezetünkben folyó munkát, az alábbi számlaszámon tudja ezt megtenni: Gyóni Evangélikus Egyházközség: 11742032-20004989. Személyes befizetésre a szerdai, irodai időben van lehetőség, 16.00–18.00 óráig. Köszönjük a támogatást!
- Köszönetünket szeretnénk kifejezni azoknak a testvéreinknek, akik átutalt adománnyal segítették gyülekezetünket az elmúlt hetekben, amikor nem használhattuk a templomot.
- Aktualitások: gyülekezetünk megtalálható a facebook-on, a Gyóni Evangélikus Gyülekezet oldalon. Az aktualításokról itt lehet tájékozódni.
- Csoportok: gyülekezetünk csoportjai fokozatosan indulnak be ebben a hónapban.
- Irodai órák: szerda 16.00–18.00 óra.  
Mindenkinek jó egészséget kívánunk! Erős vár a mi Istenünk!  
Balog Eszter lelkész, tel.: 06-20/824-2019

### KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Ezúton mondunk köszönetet mindazoknak, akik szeretett halottunkat, Kovács Zoltánnét (Farkas Mónika) utolsó földi útjára elkísérték, sírjára virágot, koszorút helyeztek, osztoztak a család fájdalmában.

*A gyászoló család*

Ezúton mondunk köszönetet mindazoknak, akik szeretett halottunkat, Rizmajer Jánosnét utolsó útjára elkísérték, sírjára virágot, koszorút helyeztek, osztoztak a család fájdalmában.

*A gyászoló család*

### HA KÜLÖNLEGES, EGYEDI SÍRKÖVET SZERETNE, KERESSEN!

Formák és anyagok széles választékából,  
az Ön elképzelése alapján gyártjuk le megrendelését!

### URNASÍROK KÉSZLETRŐL IS!



**TER-NIK**

**HÍVJON BIZALOMMAL!**

**ERŐSNÉ TERI ▶ +36 30 25 39 923**

### Sírtisztítást az alábbi árakon vállalunk:

Szimpla sírkő	30 000 Ft
betűfestéssel, impregnálással	45 000 Ft
Dupla sírkő	40 000 Ft
betűfestéssel, impregnálással	65 000 Ft

## VÉGSŐ BÚCSÚ



Név	Született	Meghalt
Czene Jánosné (Dori Julianna)	1931. 06. 12.	2021. 02. 07.
Bennárik István	1960. 12. 13.	2021. 03. 03.
Tóth Jánosné (Pintér Irén)	1949. 09. 30.	2021. 03. 09.
Dr. Gaál Ferenc	1937. 04. 30.	2021. 03. 11.
Gede Sándor Péter	1959. 10. 23.	2021. 03. 15.
Majer Lénárdné (Bukovszki Anna)	1942. 03. 18.	2021. 03. 17.
Holecz Pál Mihályné (Fekete Juliánna)	1950. 07. 29.	2021. 03. 19.
Dax Mártonné (Szieber Erzsébet)	1944. 04. 01.	2021. 03. 20.
Koplien Reinsch Rosemarie Dora Emma (Reinsch Rosemarie Dora Emma)	1939. 01. 14.	2021. 03. 22.
Strupka Mihályné (Szabó Teréz)	1941. 11. 09.	2021. 03. 24.
Szabó István	1960. 01. 22.	2021. 03. 25.
Mráz Istvánné (Duhaj Erzsébet)	1948. 03. 13.	2021. 03. 27.
Molnár Lajosné (Klinger Éva)	1941. 10. 31.	2021. 03. 27.
Szabó Miklósné (Garajszki Ágnes)	1938. 07. 26.	2021. 03. 27.
Pálffy Zoltánné (Zsolnai Anna)	1948. 06. 16.	2021. 03. 27.
Turcsán Jánosné (Senk Anna)	1947. 09. 09.	2021. 03. 28.
Kohlhoffer Béláné (Forczek Mária)	1950. 02. 01.	2021. 03. 29.
Fabók Jánosné (Farkas Mária)	1924. 05. 20.	2021. 03. 30.
Lantos Istvánné (Balázs Terézia)	1950. 09. 04.	2021. 03. 30.
Surányi Miklós	1944. 11. 18.	2021. 03. 30.
Bálint József	1932. 06. 06.	2021. 03. 31.
Mónos Ferencné (Timár Julianna)	1928. 03. 02.	2021. 03. 31.
Faragó Sándor	1958. 03. 02.	2021. 04. 01.
Oláh Gézané (Csorba Rozália)	1944. 12. 21.	2021. 04. 01.
Szabó Sándorné (Veszelszki Erzsébet)	1942. 09. 20.	2021. 04. 01.
Sztancs István	1954. 11. 14.	2021. 04. 03.
Virbling Ferenc	1950. 11. 18.	2021. 04. 04.
Pintér János	1955. 06. 28.	2021. 04. 05.
Tarsolyné Tengeri Anita	1984. 04. 14.	2021. 04. 05.
Lantos István	1949. 02. 13.	2021. 04. 06.
Mráz Gábor	1958. 01. 09.	2021. 04. 06.
Pecsenyi József	1936. 08. 31.	2021. 04. 07.
Rakó Sándorné (Németh Erzsébet)	1938. 03. 15.	2021. 04. 07.
Juhász Lászlóné (Bálint Erzsébet)	1941. 04. 12.	2021. 04. 12.
Csörgő Mihály	1956. 02. 15.	2021. 04. 14.
Bicskei István	1955. 03. 24.	2021. 04. 15.
Laczkó Józsefné (Bukovszki Teréz)	1949. 04. 23.	2021. 04. 15.
Gombár Lénárd	1956. 09. 27.	2021. 04. 17.
Némethné Dunay Klára Mária	1941. 01. 26.	2021. 04. 17.
Suhajda Istvánné (Bálint Erzsébet)	1928. 03. 11.	2021. 04. 18.

*Osztozunk a családok gyászában!*



őrzi a Pest Megyei Levéltár. Tóth Antal 1990-ben így értékelte a pályamunkát: „Terve az épülettömegek és a belső udvarok elhelyezésében, a vármegyeház szomszédságában álló Invalidus palotának – ma a Fővárosi Tanács épületének – elrendezésére emlékeztet. Az alaprajzi hasonlatosság nem vált volna rovására az épületnek, sőt a tervezőnek városrendezési szempontból kiváló elgondolása volt az, hogy a megyeszékház volumenben ellensúlyozza hatalmas szomszédját. Az épület tömegének és a homlokzat hosszának növelésével, az Invalidus palotával közel egyenértékű objektumot kaptunk volna. A vármegyeháza beljebb eső homlokzatától az utca vonaláig fórumjellegű teret lehetett volna kialakítani, amely a városszerkezet egyik új központjává válhatott volna. Dabasi Halász Antal ezzel a tervével – megvalósításra alkalmas időben és módon – újra felvetette a pesti városmagban elhelyezendő belső tér kialakításának gondolatát, mely elsőnek Hild János városrendezési programjában és tervében szerepelt, s amelyet azután 1842-ben Széchenyi István, 1849-ben pedig Kossuth Lajos is szorgalmazott. A terv helyessége napjainkban sem kétséges.”

A szakvélemények a reformkor értékes, megőrzésre érdemes pályáját vázolják fel, melyért jár az utókor megbecsülése. Mennyire egyszerű lenne ezt a síremlékére főhajtással elhelyezett csokorral, koszorúval kifejezni! Nem kétséges, hogy sokan megtennék, de sajnos nincs rá mód, mert sírköve az egykori alsódabasi reformátustemető 1963-ban, politikai indítékokkal elkezdett és szakszerűtlenül végrehajtott felszámolásának esett áldozatul, pedig 1954-ben a Városépítési Tervező Vállalat anyaga még a következőket rögzítette: „Dabasi Halász Antal sírköve. Egyszerű, félköríves záródású két oszloppal keretezett vörös márvány síremlék, 1846-ból, a kor jellegzetes formavilágából. Fenntartandó.”

A vörös márvány síremlék hiányában egykori kúriája, a jelenleg éppen új közösségi funkcióra váró Halász Antal kúria őrzi a nevét. Az utóbbi években a Fiatal Műemlékvédők Egyesülete által létrehozott egységes dabasi kúria rehabilitációs program, a Halász Antal Projekt (HAP) is jól szolgálja emlékének fennmaradását.

V. F.



## f FACEBOOK-MORZSÁK



Köszönjük Katona János vállalkozónak a 15 darab pulzoximétert. A készülékek a város oktatási intézményeibe kerülnek, valamint néhány darabot szeretnénk olyan koronavírusos betegeknek eljuttatni, akik otthon lábadoznak, de komolyabb tünetek vannak. A pulzoximéterrel figyelni lehet a vér oxigén szintjét, amiből az orvosok már komolyabb következtetést tudnak levonni. Aki élni szeretne a kölcsönzés lehetőségével, hívja az ingyenes zöldszámot: 06-80/981-900. (Természetesen a készülékeket fertőtlenítsük minden használatba adás előtt.)



Ez a majális is csendesebb volt a megszokottnál, de az RBT Tánczenekarnak köszönhetően a hagyományos reggeli ébresztés idén sem maradt el. A főtéren pedig feldíszítettük a már szívünkhöz nőtt tulipánfát.

Ahogy a Facebookon írtuk: „Kicsit kicsi, de a miénk!”

# POSZT-COVID-SZINDRÓMA, AVAGY TÚLESTEM A COVID-19-FERTŐZÉSEN

A poszt-Covid-19 szindróma alatt tudósok meghatározása alapján olyan tüneteket és panaszokat értünk, amelyek a fertőzés alatt és után jelentkeztek, valamint fennállásuk 12 hónapon túl is észlelhető. (Shaw W, et al nyomán 2021).

Dr. Anthony Fauci, az USA vezető járványügyi szakértője szerint a post-COVID-19 szindróma a fertőzésen átesett személyek 25-35 százalékánál jelentkezik, így jelentős közegészségügyi problémáról van szó. Ilyenkor a páciens már nem fertőz, de elhúzódó tünetei vannak, melyek nagymértékben befolyásolják az életminőségét. A jelenség olyannyira gyakori, hogy már az Egészségügyi Világszervezet is új betegségként regisztrálná a poszt-Covid-szindrómaként emlegetett tünetegyüttest.

Krónikus fáradtság, izületi, mellkasi fájdalom, lelassult, ködös agyműködés, tompaság, depresszió – ezek a panaszok egyre gyakrabban jelentkeznek a gyógyultnak nyilvánított koronavírusosoknál. A betegek ezen kívül tartósan jelentkező köhögésről, nehézlégzésről, szívdobogásérzésről, mellkasi fájdalomról, izületi panaszokról, alvászavarról számolnak be. A súlyos lefolyású betegségen átesettek, a kórházban kezelt betegek panaszai akár 6 hónapig is megmaradhatnak. A SARS-CoV-2 vírus receptora számos emberi szövetben megtalálható, így a betegség a mára már jól ismert tüdőérintettségén kívül egyéb szervrendszereket is érinthet.

A „hosszú-Covid”-nak nincs egyelőre világos klinikai definíciója, nem állnak rendelkezésre diagnosztikus tesztek és egyértelműen hatékony terápiát sem ismerünk. Az esetlegesen megmaradó tünetek és panaszok kezelésénél figyelembe kell venni a kísérőbetegségeket.

Kardiológiai kivizsgálás válhat szükségessé tartósan megmaradó mellkasi szorítás/fájdalom, extrém fáradtság, terheléskor magas pulzus, szívdobogásérzés, vérnyomásingadozás, lábdagadás esetén. Főképp mérsékelt tünetek elmúta után, még a felépülés során is óvatosnak kell lenni, és érdemes orvoshoz fordulni amennyiben a fenti tünetek továbbra is fennállnak. Elsődleges vizsgálatok a mellkas röntgen (vagy CT) és a kiterjesztett laborvizsgálat. Sportolók esetében különösen ajánlott a laborvizsgálat elvégzése, mert a tünetmentes szívizom-gyulladás edzés hatására súlyos tünetekkel járó, akár igen rossz előrejelzésű szívizom károsodáshoz vezethet.

Torokfájás, fülszengés, a szaglás tartós zavara miatt fül-orr-gégészeti szakrendelésen történő megbeszélés is szóba kerülhet. Szaglászvesztés esetén az úgynevezett szaglásztréning is javíthat a betegek állapotán. Ennek során a pácienseknek 12 hétig, naponta 2 alkalommal, alkalmanként 10-20 másodpercig 4 féle illóolajat kell orron át belélegezniük (rózsa, citrom, szegfűszeg, eukaliptusz). Ajánlott az illóolajokat egy vattakorongra csepegtetni és egy

szélesebb szájú, zárható, sötét színű üvegbe helyezni az átitatott anyagot. Néhányszor bele kell szippantani, de összességében 20 másodpercnél több időt nem szükséges eltölteni egy-egy illattal. A következő illat beszippanntása előtt pihenjen 1 percet, hogy távozhasson az előző illat az orrból. A COVID-19 fertőzöttek számára, akik elvesztették szaglásukat, az A és B vitamin bevitel, omega-3 zsírsav tartalmú étrend és készítmények, szteroid tartalmú orrspray mellett a szaglásztréning is egy hatékony kiegészítő kezelés lehet a károsodott szaglászerv működésének javítására, gyógyítására.

A légzőszervi panaszok miatt az utógondozásban kiemelkedő szerep jut a pulmonológiai szakrendeléseknek is. A fertőzés következtében a tüdő szövege hegesedik, csökken a légzőfelület. Erre a legcsekélyebb fizikai terhelés után is jelentkező légszomj, kínzó köhögés, gyengeség figyelmeztet. A gyógytornász segítségével megtanulható különböző légzési technikákkal erősíthetők a légzést segítő izmok és elősegíthető a hörgők feltisztulása. Ezek a vállöv, karok, törzsmozgások beépítésével végzett, a légzéssel összehangolt, légzési térfogatot növelő gyakorlatsorok, amelyek javítják a tüdő működését és tágulását, a légút tisztulását, a szervezet oxigén ellátását. A kilégzés mindig hosszan, szájon át történik, a mély belégzés pedig orron keresztül. A szegmentális légzőgyakorlatok segítségével célzottan bekapcsolhatók olyan tüdőterületek is, amelyek normál légzésnél alul működnek. A légzőtorna hozzájárul a helyes testtartás eléréséhez is tovább javítva ezzel a légzés határfokát.

A betegség ideje alatt jelentősen csökkenhet az izomerő, az izomgyengeség leginkább a lábakban mutatkozhat meg. Ennek számos oka van, de a legnyomósabb az inaktivitás. A gyógyulás szempontjából fontos mielőbb visszatérni a rendszeres testmozgáshoz, ennek idejét és ütemét természetesen nagyban befolyásolják az egyéb „poszt-Covid” tünetek, elsősorban a légzési nehézségek. Megfelelően megtervezett, kíméletes és fokozatos edzésprogram mellett elérhető a fizikai erőnlét fokozatos visszatérése.

Koncentrációzavar, memóriazavar, fejfájás, alvászavar, zsidbadás, szédülés vagy –különösen idős betegek esetében– zavartság jelentkezésekor neurológus felkeresése is indokolt lehet. Az idegrendszeri károsodás, amely okozhat pszichés tüneteket is, ronthatja a problémamegoldó-képességet, nehézséget okozhat a tartós koncentráció. Mások döntésképtelenségre, személyiség-változásra panaszkodnak. Ezek a problémák általában átmeneti jellegűek és csak akkor igényelnek komolyabb kivizsgálást, ha nem javulnak, sőt súlyosbodnak. Általánosságban elmondható, hogy a

világjárvány a lakosság körében alapvetően növelte a stressz mértékét és ennek következtében a szorongásos megbetegedések, a depresszió valamint az életmódproblémák kockázatát. Egyes vélemények szerint a súlyos gyulladással járó állapot utóhatása lehet az a fajta „agyi köd” is, amely hetekig vagy hónapokig tartó fáradékonysággal, koncentrációzavarral és feledékenységgel jár. Idegrendszeri tünetek esetén B1-vitamin adása kísérhető meg. A B-vitamin komplex javítja a stressz-toleranciát, a szorongás és a depresszió tüneteit is.

Összefoglalva tehát elmondható, hogy azoknak az embereknek, akik súlyos COVID-19 fertőzésben szenvedtek, nagy valószínűséggel rehabilitációra lesz szükségük, hogy felépüljenek a légzéstámogatás/oxigénterápia, a hosszan tartó immobilizáció és az ágynyugalom hatásaiból. A poszt-Covid-szindróma ezen kívül komplex pulmonológiai, kardiológiai, fizioterápiás és pszichológiai követést is igényel. A hatékony és biztonságos védőoltások megjelenése reményt adott arra, hogy a világjárványnak belátható időn belül vége lehet. Amíg azonban a lakosság átooltottsága nem éri el a 60–70%-ot, beleértve a fertőzésen átesetteket is, addig a közösségi terjedést csak járványügyi intézkedésekkel, maszkviseléssel, szociális távolságtartással, gyakori és alapos kézmosással valamint fertőtlenítéssel tudjuk megakadályozni.

Dr. Rápolthy Réka  
és Dr. Rápolthy Hajnalka



Válg fitté velünk!

## SPORTOLJUNK ÚJRA EGYÜTT!

Edzőcipőket fel és indulás a Fitt Lesz Stúdióba, hogy formába hozzuk testünket és lelkünket!

Az edzéseket megtaláljátok Facebook-oldalunkon: **Fitt Lesz Stúdió**

**Mi már nagyon várunk titeket!**

2373, Dabas  
Kossuth Lajos út 49.  
Tel.: 06703189473  
facebook.com/fittleszstudio  
www.fittleszstudio.hu



## ÁLLÁST KERESSEL? CSATLAKOZZ HOZZÁNK!



Vállalatcsoportunk fő profilja: villamos szerelési anyagok gyártása és forgalmazása az építőipar számára.



Termékeink minőségét és megbízhatóságát munkatársaink szakismerete, képzettségi szintje és hozzáértése garantálja.

Csapatunk bővítésére két vagy három műszakos munkarendbe keresünk munkatársakat az alábbi munkakörökbe:

- ✓ Automata hegesztő
- ✓ Gépbeállító
- ✓ Hulladékkezelő
- ✓ Lakatos
- ✓ Szerszámkészítő
- ✓ Betanított munkás
- ✓ Gépkezelő
- ✓ Kertész
- ✓ Marós
- ✓ Targoncavezető
- ✓ Burkoló
- ✓ Horganyzó
- ✓ Kézi hegesztő
- ✓ Mechatronikus
- ✓ Villanszerelő



Munkavégzés helye:  
**2347 Bugyi, Alsóráda 2.**



Munkába járásodat a jogszabályok szerinti utazási költségtérítéssel, vagy a környező településekről céges buszjáratokkal támogatjuk.



Jelentkezés:  
**kARRIER@OBO.HU**

Ha további információkat, érdekeségeket szeretnél megtudni vállalatunkról, keresd fel weboldalunkat ([www.obo.hu](http://www.obo.hu)), illetve az OBO Bettermann Magyarország néven elérhető Facebook és LinkedIn oldalunkat.



## BÁBEL ANTÓNIA: HOVÁ?

Nyílik az ajtó, az úrhajó vár. 10  
 Mondd csak, innen hova utaznál? 9  
 A Holdon nem húz le a súlyod, 9  
 S lebeg a pogácsa, amikor gyúrod, 11  
 Ott te lehetsz a magasugrás királya,  
 De néhány kérdés kínoz engem, hiába.

A Holdról hány sajtlyuk a Grand Canyon?  
 A kínai nagy fal csak hangyanyom?

Milyen lehet olyan távol a nyár? 10  
 Lehet horgászni a folyónál? 9  
 Vannak-e ott háziállatok? 9  
 Elbújhatunk az udvaron nálatok? 11  
 Leszáll-e ott télen a Mikulás szánja?  
 Lenne-e egyáltalán, aki még várja?

Ugorjunk át egy kicsit a Marsra,  
 Vashiányunk biztos nem lesz rajta.

Legalább hét hónap az út oda!  
 Megölelnék, de micsoda?!  
 Összekoccan a két szkafander.  
 Nincs könyökpuszi és nincsen szkander.  
 Hiába is hoznál fürdőruhát, szépet...  
 Mínusz hatvan fok az átlaghőmérséklet.

Láthatod már, ott úgy be van fagyva,  
 Radiátor kéne a hátadra...

Ha eljutunk egy másik bolygóra,  
 Miről szól majd egy tőri óra?  
 Hány órából áll majd ott egy nap?  
 Fog-e számítani holnap a tegnap?  
 És ha valaki hisztis vagy lusta volna,  
 Akkor vissza lesz a Földre toloncolva?

Bevallom, nem szívesen költözök,  
 S ingáznék a Hold és a Föld között.

Jó nekem itt... Lélegzem napestig,  
 És hozzád érhetek, ha tetszik.  
 Ha fázok, nem kell tizenkét nagykabát,  
 S megmutatom, hol született nagypapád.  
 Nem vágyok el se a Holdra, se a Marsra.  
 Ez az otthonunk, ez a kacifántos fajta...  
 Föld...



**DABASI ÚJSÁG** | Szerkeszti: a Polgármesteri Kabinetiroda | Engedélyszám: ISSN 1588-3906; 2063-1693 | Nytsz.: 02-0012

Példányszám: 6500 | Megjelenik: havonta | A szerkesztőség címe: 2370 Dabas, Szent István tér 1/B | Tel.: 06-29/561-211 dabasiujsag@gmail.com

Hirdetések: telefon: 06-29/561-230 | E-mail: dabasiujsag@gmail.com | Kiadja: Pressman Nyomdaipari Bt. | Felelős vezető: Bálint Ferenc

Nyomdai előkészítés: Szűcs Mária Katalin | Nyomda: Pressman Bt., Dabas, Rozmaring u. 22. | Tel./fax: 06-29/365-564

HOME	 5.09	 6.19
	 4.25	 5.23
AWAY		 6.05



# MÁJUSBAN ÚJRA HAZAI PÁLYÁN A SZIKRÁK

Május 9-én már a második találkozóját játssza idén a Sparks, a debreceni Gladiators vendéglátójaként ez lesz az első hazai mérkőzésünk, így nem győzünk minden szurkolót és érdeklődőt kicsábítani a meccsre, a kerítés valamely oldalára, a járványügyi szabályoktól függően. Csapatunk az előző, „csonka” szezont kihagyta, de nem vitte túlzásba a pihenést, és példátlan munkát fektettünk a felkészülésbe, a négy falon belül, s kívül egyaránt. A keretet idén számos kölcsönjátékos is tarkítja, akik minőségi mélységet biztosítanak az adott posztokon. A nemrég alakult, idén már a harmadosztályban is induló, Levelek Spartans játékosai hamar megszületett az összhang, ami az egyik legfontosabb tényező, egy ilyen roppant erős sorsolás mellett. De több újonc és utánpótlás játékos is szépen beilleszkedett a keretbe.

„Az bátran kijelenthető, hogy a Divízió I.-es bajnokságok már hosszú évek óta magas színvonalat képviselnek, és nagy erőbedobásra készítetik a résztvevő csapatokat. Nem lesz ez másképp az idei kiírásban sem. Minden csapat keretében vannak kiváló játékosok, akik hétről hétre nagyon jó szakmai háttér mellett dolgozhatnak. Szerencsére ezek közé tartozunk



mi is, így nagyon kíváncsian várom a szezont. Alapból nagyon nehéz előzetesen az erőviszonyokat felmérni és erősort tippelni, ebben a pandémia sújtotta helyzetben, ez szinte lehetetlen. Egy színvonalas és végtelenségig kiélezett bajnokságra számítok.” – nyilatkozta Bíró Krisztián, vezetőedző

Tóbi Ádám

## KILENC ÉVES A DABASI DOJÓNK !

**2012 májusában alakult meg a Harcos Dojo Dabas, 4-5 fővel kezdtük a Kyokushin-karate edzéseket akkor még az Álmos vezér útján lévő pinchelyiségben.**

Az alapító tagok közül páran még ma is velünk edzenek. Sajátosságunk, hogy a szülő is együtt edz a gyermekével és így jó, családi hangulatban telnek az edzések. Az ünnepléssel sajnos várnunk kell a következő évfordulóig.

Az elmúlt kilenc évben sok minden történt velünk, már Dabas és Lajosmizse mellett Kecskeméten is van dojóink. A vírusos időszak alatt sem szüneteltek az edzések, a szabadban mozogtunk még télen is.

Ötéves kortól várjuk a gyermekeket, de felnőttek is jelentkezhetnek hozzánk, Dabas egyik legsikeresebb karateklubjához.

**Bővebb infó: Facebook - Harcos Dojo Dabas, vagy a 06-30-534-1079-es telefonszámon.**

OSU!

Peszeki Attila



# DABASI SIKEREK A TENISZVETÉLKEDŐN

Városunk teniszcsarnoka harmadszor adott otthont a Teniszvetélkedő elnevezésű országos versenysorozatnak, ahol minden évben képviseltetik magukat Dabas teniszező gyermekei. Az újonc dabasiak életük első versenyét játszották, miután megmérettették magukat a pár nappal előtte megrendezett, felvezetőnek szánt dabasi háziversenyen. Narancs labdás kategóriában aranyérmeket szerzett Szabó Bence, akinek sikeréhez nagyban hozzájárulhatott az edzéseken túli rendszeres apa-fia gyakorlás is. Ugyanebben a kategóriában lett bronzérmes Berényi Benedek.

A nap második versenyén az ügyes dabasi miniteniszeselek további érmeikkel gazdagították Dabas városát. Földi Frida és Varjas Dani(ni) ezüstérmeket, Bednárík Milán pedig bronzérmeket nyert. Köszönet a



szervezőknek, hogy a játékosok a medálok, az oklevelek és a táblás csokikon túl egy igazi versenyélmény emlékeit vihették haza.

Köszönjük, [www.teniszvetelkedo.hu!](http://www.teniszvetelkedo.hu)

Hegyi G.



## EB-RE JUTOTT A HARCOSOK KLUBJÁNAK NÖVENDEKE!

Közel egy év kihagyás után ismét nivós erőpróban léphetett tatamira a Harcosok Klubjának versenyzője.

Április 25-én Nyíradonyban, zárt kapuk mögött rendezték a Shinkyokushin karate országos versenyt, ahol 170 nevező formagyakorlat és küzdelem versenyszámban mérettetett meg. A felnőtteknél nemcsak a bajnoki címek eldöntése volt a tét, hanem a grúziai EB utazó keretének összeállítása is.

A Harcosok Klubját Tóth Csenge képviselte felnőtt +65 kg-ban. Csenge a döntőig menetelt, ahol a korábbi világbajnok, Szepesi Csengével nézett szembe.

A „harcos” lány a második helyen végzett, így kvalifikálta magát az Európa-bajnokságra, ahol Magyarországot és a Harcosok Klubját képviselheti majd.

Köszönjük a támogatást minden klubtagnak, barátnak, ismerősnek. Reméljük, hogy mihamarabb a lelátókról nézhetitek végig a versenyeket!

shihan Ábrahám Edit, 5. dan



# BRINGÁZZ AZ EGÉSZSÉGEDÉRT

A meghirdetett nyílt, nyitó kerékpártúránk a hűvös idő ellenére érdeklődőket is vonzott, a hangulatunk remek volt. A tervezett közel 70 km-t lelkesen teljesítettük. Az erős immunrendszer fenntartása érdekében eldöntöttük, hogy a lehetőségeket kihasználva havi rendszerességgel szállunk nyeregbe.

A baráti kör megalakulásakor alapcélként tűzte ki, hogy felélesszük a sportolni vágyást az emberekben, hogy felhívjuk a figyelmet a mozgás szeretetére, a kerékpározás örömére, és mindenki számára elérhetővé váljunk, bármikor csatlakozhasson sorainkba.



## KÖZHIRRÉ TÉTETIK:

Május 30-án a dabasi Polgármesteri Hivatal előtti főtérről 8 órai indulással ismét bicajra pattanunk.

A táv kb. 85 km a környező települések érintésével.

Hívunk, várunk mindenkit, aki bízik teste erejében!

Csatlakozz hozzánk, üzenjünk hadat a vírusoknak!

Mozduljunk együtt az egészségünkért!

*TOUR de FEKT*

*Kerékpáros Baráti Kör Dabasi csapata*



**SZÜCS GRÁNIT**  
 2200 MONOR Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858  
 2700 CEGLED Puskapáros u. 38. 6000 KECSKEMÉT Ceglédi út 100.

**Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!**

**Vállaljuk:**  
 Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek

**Gránit és mészkő:**  
 ablakpárkány és kerítés fedlap készítését!

**Több száz készleten lévő síremlékből választhat!**

[www.granitsirko.hu](http://www.granitsirko.hu) [szucsgranit@gmail.com](mailto:szucsgranit@gmail.com)

**ELOHIM Kft.**

**Kegyeleti szolgálat**  
[www.elohimkft.hu](http://www.elohimkft.hu)

**TEMETKEZÉSI IRODA**  
 Dabas, Bartók Béla út 19.

**Helyi képviselőnk:**

**Mártonné Iványi Zsuzsa**

**06-30/850-5782**

**06-30/360-9119**

**Nyitva:**

**Hétfőtől péntekig 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>,  
 vagy telefonos egyeztetés alapján**

**Temetkezési ügyelet telefonszámai:**

**06-30/6789-278**

**06-30/236-4884**

[www.elohimkft.hu](http://www.elohimkft.hu) **AAA** <sup>®</sup>  
 Highest creditworthiness [info@elohimkft.hu](mailto:info@elohimkft.hu)

**SZÉCHENYI 2020**

KÖSZÖNKÉSZÜNK A MAGYAR ÁLLAM ÉS AZ EURÓPAI UNIÓ TÁMOGATÁSÁÉRT.

CSERNÁK ZOLTÁN  
**IFJÚSÁGI SZABADIDŐS-  
 HAGYOMÁNYŐRZŐ- SPORT  
 KÖZPONT KIALAKÍTÁSA**

A TÁMOGATÁS ÖSSZEGE:  
**13,13 MILLIÓ FORINT**

A Magyar Nemzeti Széchenyi Programiroda  
 Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap

# LOZIKÁTIJAI KAMIQ AKCIÓ

AKÁR **5 896 000** FT-TÓL



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER

## PRÓBÁLJA KI MÁRKAKERESKEDÉSÜNKBEN!

**PORSCHE**  
INTER AUTO HUNGARIA

**PORSCHE M5**

1238 Budapest, Szentlőrinci út

ÖNNEL AUTÓZUNK

+36 1 421 8220, [info@porschem5.hu](mailto:info@porschem5.hu), [www.porschem5.hu](http://www.porschem5.hu)

A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. Az új személygépkocsi fajlagos üzemanyag-fogyasztási és CO<sub>2</sub>-kibocsátási adatai megtalálhatóak az üzemanyag-gazdaságossági ismertetőben, amely ingyenesen hozzáférhető minden eladási helyen és a fogyasztóvédelmi hatóságnál. A kép csak illusztráció. A ŠKODA KAMIQ Perfect modellre vonatkozó indulóár: 6 553 750 Ft (motorizáltság: 1.0 TSI 115LE). A feltüntetett 5 996 000 Ft-os kedvezményes vételár kizárólag a fent megnevezett KAMIQ Perfect modellre vonatkozik, és kizárólag Porsche Bónusz finanszírozással érvényes. További részletekért érdeklődjön ŠKODA értékesítőjénél! Elérhető visszavonásig, vagy a készlet erejéig.

A ŠKODA KAMIQ modellek WLTP szerint mért fogyasztása: 4,8-8,3 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátása: 110-188 g/km.

e-Crafter

## Felvillanyozó jövőkép

A legnagyobb Volkswagen haszonjárművet teljesen elektromos hajtásrendszerrel is megrendelheti. Az e-Crafter 100 kW/136 LE teljesítményű villanymotorjával akár 173 km hatótávra képes, így ideális választás a nagyvárosok áruszállítási feladataira. Próbálja ki, és ismerje meg a jövőt! A részletekről érdeklődjön a Volkswagen Haszonjárművek márkakereskedésekben.

- Raktérkapacitás: 10,7 m<sup>3</sup>
- Raktérmagasság: 1861 mm
- **45 perc alatt akár 80%-os töltés gyorsöltővel**



Haszonjárművek

Az Ön Volkswagen márkakereskedője:

**Porsche M5**

1238 Budapest, Szentlőrinci út, telefonszám: +36 1 421 8100  
[info@porschem5.hu](mailto:info@porschem5.hu), [www.porschem5.hu](http://www.porschem5.hu)