

Felnőtt										
2026-05-25 - 2026-05-31										
	2026-05-25		2026-05-26		2026-05-27		2026-05-28		2026-05-29	
Ebéd			Karfiolleves (tejfölös), tészta nélkül[1,7], Eszterházy sertésragu[1,7,10], Tészta köret (durum makaróni)[1]		Tarhonyaleves[1], Sült virsli feltét, Fejtettbabfőzelék[1,7,10], Kenyér félbarna ebédhez[1], Alma		Erdei gyümölcsleves[1,7], Zöldfűszeres joghurtban pácolt csirkecomb (alsó)[7], Zöldfűszeres joghurtban pácolt csirkecomb (felső) 1 db[7], Kukoricás péte		Pizza (alaptészta)[1,7], Pizza feltét sonkás ketchuppal[7], Gyümölcslé rostos (100%) 2dl , Balatonszelet[1,7]	
	E: 0 kcal	E: 0 KJ	E: 905 kcal	E: 3756 KJ	E: 942 kcal	E: 3931 KJ	E: 1484 kcal	E: 6208 KJ	E: 578 kcal	E: 2413 KJ
	Zsír: 0 g	Tel.zsír.: 0 g	Zsír: 39 g	Tel.zsír.: 7 g	Zsír: 40 g	Tel.zsír.: 10 g	Zsír: 66 g	Tel.zsír.: 9 g	Zsír: 24 g	Tel.zsír.: 4 g
	Feh.: 0 g	CH: 0 g	Feh.: 39 g	CH: 96 g	Feh.: 37 g	CH: 105 g	Feh.: 73 g	CH: 172 g	Feh.: 16 g	CH: 71 g
	Cuk: 0 g	Só: 0 g	Cuk: 14 g	Só: 1.73 g	Cuk: 15 g	Só: 2.42 g	Cuk: 56 g	Só: 1.74 g	Cuk: 2 g	Só: 1.97 g
	Ca: 0 mg	Ca: 0 mg	Ca: 162 mg	Ca: 62 mg	Ca: 142 mg	Ca: 31 mg	Ca: 259 mg	Ca: 144 mg	Ca: 158 mg	Ca: 114 mg
	Vas: 0 mg	Cuk.: 0 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 17 g	Vas: 5 mg	Cuk.: 15 g	Vas: 5 mg	Cuk.: 88 g	Vas: 2 mg	Cuk.: 3 g
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfűrt										
MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu										