

Felnőtt

2024-05-13 - 2024-05-19

	2024-05-13		2024-05-14		2024-05-15		2024-05-16		2024-05-17	
Ebéd	Paradisomleves betűtészttával[1,3,9], Bácskai rizseshús pulykából, Céklasaláta kész		zöldségleves tavaszi[1,9], Rántott sertés karaj[1,3], Joghurtöntet [7], Tört burgonya, hagymás tisztt.[7], Vegyes saláta (sárgrépa, uborka, fejeskáposzta)		Tojásleves, csurgatott[1,3], Sült debreceni kolbász, Finomfőzelék[1,7], TK kenyér búza ebédhez[1]		Zöldbaleves magyaros[1], Csirkejava pikáns mézes szószban[7,10], bulgur snidlinges[1]		Csirkeraguleves, tárkonyos[1,7,9], Gránátos (burgonyás) kocka[1], Kovássos uborka[1]	
	E: 1006.12 kcal	E: 4202.07 KJ	E: 1229.4 kcal	E: 5143.83 KJ	E: 1063.59 kcal	E: 4450.07 KJ	E: 857.48 kcal	E: 3587.69 KJ	E: 909.85 kcal	E: 3763.32 KJ
	Zsír: 21.39 g	Tel.zsír.: 3.2 g	Zsír: 48.54 g	Tel.zsír.: 5.51 g	Zsír: 60.89 g	Tel.zsír.: 22.17 g	Zsír: 33.71 g	Tel.zsír.: 7.23 g	Zsír: 22.8 g	Tel.zsír.: 3.88 g
	Feh.: 39.78 g	CH: 159.35 g	Feh.: 56.07 g	CH: 132.65 g	Feh.: 49.05 g	CH: 67.82 g	Feh.: 46.88 g	CH: 93.48 g	Feh.: 39.53 g	CH: 135.11 g
	Cuk: 37.16 g	Só: 2.23 g	Cuk: 0 g	Só: 3.82 g	Cuk: 0 g	Só: 6.82 g	Cuk: 0 g	Só: 1.64 g	Cuk: 0 g	Só: 1.57 g
	Ca: 93.54 mg	Ca: 0 mg	Ca: 249.19 mg	Ca: 84 mg	Ca: 212.81 mg	Ca: 109.2 mg	Ca: 162.28 mg	Ca: 49.3 mg	Ca: 121.72 mg	Ca: 30 mg
	Vas: 4.16 mg	Cuk.: 75.49 g	Vas: 4.58 mg	Cuk.: 21.96 g	Vas: 5.49 mg	Cuk.: 10.66 g	Vas: 4.11 mg	Cuk.: 8.05 g	Vas: 3.89 mg	Cuk.: 7.66 g
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákkfélek és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfürt										
MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu										