

Felnőtt

## Étlap

2020. szeptember 21 - 2020. szeptember 25

2020.09.21 Hétfő	2020.09.22 Kedd	2020.09.23 Szerda	2020.09.24 Csütörtök	2020.09.25 Péntek
<p><b>Magyaros karfiolleves<sup>1,9</sup>, Harcsapaprikás<sup>1,4,7</sup>, Tészta köret<sup>1</sup>, Alma</b></p> <p>E: 926kcal                      Zsír: 28,33g Tel.zsír.: 4,05g                Feh.: 42,03g CH: 121,35g                    Cuk: g Só: 3,95g                        Ca: 149,91mg</p>	<p><b>Meggyleves<sup>1,7</sup>, Rántott sertés karaj<sup>1,3</sup>, Rizi-bizi, Tavaszi saláta</b></p> <p>E: 1 464kcal                      Zsír: 50,29g Tel.zsír.: 6,05g                Feh.: 54,50g CH: 185,89g                    Cuk: 19,98g Só: 5,05g                        Ca: 185,75mg</p>	<p><b>Zöldségleves zabgaluskával<sup>1,3,9</sup>, Burgonyafőzelék<sup>1,7</sup>, Fasírt egészben sütve<sup>1,3</sup>, TK kenyér búza<sup>1</sup></b></p> <p>E: 1 179kcal                      Zsír: 51,86g Tel.zsír.: 5,08g                Feh.: 41,39g CH: 132,06g                    Cuk: g Só: 7,30g                        Ca: 155,67mg</p>	<p><b>Tejszínes hagymaleves<sup>1,8</sup>, Levesgyöngy betét<sup>1,3,7</sup>, Tavaszi csirke comb ragu<sup>1</sup>, bulgur<sup>1</sup></b></p> <p>E: 877kcal                      Zsír: 33,33g Tel.zsír.: 3,74g                Feh.: 36,10g CH: 125,91g                    Cuk: g Só: 3,99g                        Ca: 208,98mg</p>	<p><b>Palócleves<sup>1,7</sup>, Szilvás pite<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 932kcal                      Zsír: 26,14g Tel.zsír.: 7,93g                Feh.: 29,55g CH: 139,26g                    Cuk: 49,95g Só: 1,98g                        Ca: 125,75mg</p>
<p>Energia: 925,68kcal Zsír: 28,33g Telített zsírsav: 4,05g Fehérje: 42,03g Szénhidrát: 121,35g Hozzáadott cukor: g Só: 3,95g Ca: 149,91mg</p>	<p>Energia: 1 463,82kcal Zsír: 50,29g Telített zsírsav: 6,05g Fehérje: 54,50g Szénhidrát: 185,89g Hozzáadott cukor: 19,98g Só: 5,05g Ca: 185,75mg</p>	<p>Energia: 1 179,21kcal Zsír: 51,86g Telített zsírsav: 5,08g Fehérje: 41,39g Szénhidrát: 132,06g Hozzáadott cukor: g Só: 7,30g Ca: 155,67mg</p>	<p>Energia: 877,11kcal Zsír: 33,33g Telített zsírsav: 3,74g Fehérje: 36,10g Szénhidrát: 125,91g Hozzáadott cukor: g Só: 3,99g Ca: 208,98mg</p>	<p>Energia: 932,33kcal Zsír: 26,14g Telített zsírsav: 7,93g Fehérje: 29,55g Szénhidrát: 139,26g Hozzáadott cukor: 49,95g Só: 1,98g Ca: 125,75mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!