

Felnőtt

Étlap

2020. szeptember 14 - 2020. szeptember 18

2020.09.14 Hétfő	2020.09.15 Kedd	2020.09.16 Szerda	2020.09.17 Csütörtök	2020.09.18 Péntek
Gombaleves (tejfölös)^{1,3,7}, Majorannás aprópecsenye¹, bulgur¹ E: 1 213kcal Zsír: 61,15g Tel.zsír.: 7,19g Feh.: 45,74g CH: 122,64g Cuk: g Só: 4,13g Ca: 168,48mg	Lencseleves^{1,7}, Tökfőzelék^{1,7}, Sertéspörkölt, Kenyér félbarna ebédhez^{1,3,7} E: 1 012kcal Zsír: 49,72g Tel.zsír.: 4,14g Feh.: 41,66g CH: 94,85g Cuk: 0,50g Só: 5,64g Ca: 171,93mg	Karalábéleves (magyaros)¹, Pulykapaprikás⁷, Tészta köret¹ E: 972kcal Zsír: 36,00g Tel.zsír.: 4,04g Feh.: 46,01g CH: 112,67g Cuk: g Só: 3,91g Ca: 127,42mg	Paradicsomleves^{1,3,9}, Füstöltsajtós csirkemell^{1,7}, Párolt mexikói zöldségköret E: 835kcal Zsír: 30,83g Tel.zsír.: 6,12g Feh.: 54,98g CH: 81,95g Cuk: 19,98g Só: 4,44g Ca: 216,22mg	Húsgombóc leves^{1,3,9}, Tejberizs fahéjas szórattal⁷ E: 1 048kcal Zsír: 33,24g Tel.zsír.: 14,58g Feh.: 33,59g CH: 152,34g Cuk: 55,97g Só: 5,06g Ca: 609,90mg
Energia: 1 212,76kcal Zsír: 61,15g Telített zsírsav: 7,19g Fehérje: 45,74g Szénhidrát: 122,64g Hozzáadott cukor: g Só: 4,13g Ca: 168,48mg	Energia: 1 012,34kcal Zsír: 49,72g Telített zsírsav: 4,14g Fehérje: 41,66g Szénhidrát: 94,85g Hozzáadott cukor: 0,50g Só: 5,64g Ca: 171,93mg	Energia: 971,95kcal Zsír: 36,00g Telített zsírsav: 4,04g Fehérje: 46,01g Szénhidrát: 112,67g Hozzáadott cukor: g Só: 3,91g Ca: 127,42mg	Energia: 835,26kcal Zsír: 30,83g Telített zsírsav: 6,12g Fehérje: 54,98g Szénhidrát: 81,95g Hozzáadott cukor: 19,98g Só: 4,44g Ca: 216,22mg	Energia: 1 048,43kcal Zsír: 33,24g Telített zsírsav: 14,58g Fehérje: 33,59g Szénhidrát: 152,34g Hozzáadott cukor: 55,97g Só: 5,06g Ca: 609,90mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!