

Felnőtt

Étlap

2020. augusztus 17 - 2020. augusztus 19

2020.08.17 Hétfő	2020.08.18 Kedd	2020.08.19 Szerda
<p>Karfiolkrémleves^{1,7}, Levesgyöngy betét^{1,3,7}, Sertéspörkölt, Tarhonya köret^{1,3}, Káposzta saláta kész</p> <p>E: 1 274kcal Tel.zsír.: 5,72g CH: 109,68g Só: 8,15g</p> <p>Zsír: 69,05g Feh.: 48,34g Cuk: 3,00g Ca: 149,38mg</p>	<p>Minestrone leves^{1,9}, Karalábefőzelék^{1,7}, Húsgombóc³</p> <p>E: 760kcal Tel.zsír.: 2,49g CH: 66,08g Só: 6,46g</p> <p>Zsír: 39,72g Feh.: 31,10g Cuk: g Ca: 270,76mg</p>	<p>Alföldi gulyásleves, Tejbedara (tejbegríz) fahéjas szórattal^{1,7}</p> <p>E: 813kcal Tel.zsír.: 11,18g CH: 95,33g Só: 2,93g</p> <p>Zsír: 32,29g Feh.: 34,36g Cuk: 24,00g Ca: 568,91mg</p>
<p>Energia: 1 273,61kcal Zsír: 69,05g Telített zsírsav: 5,72g Fehérje: 48,34g Szénhidrát: 109,68g Hozzáadott cukor: 3,00g Só: 8,15g Ca: 149,38mg</p>	<p>Energia: 760,32kcal Zsír: 39,72g Telített zsírsav: 2,49g Fehérje: 31,10g Szénhidrát: 66,08g Hozzáadott cukor: g Só: 6,46g Ca: 270,76mg</p>	<p>Energia: 812,95kcal Zsír: 32,29g Telített zsírsav: 11,18g Fehérje: 34,36g Szénhidrát: 95,33g Hozzáadott cukor: 24,00g Só: 2,93g Ca: 568,91mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!